

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Gostyńskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
FUNDACJA ELEMENTS 64-100 LESZNO GABRIELA NARUTOWICZA 53/9 Forma prawna: fundacja KRS 0001138710	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	BODY & MIND			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-09-01	Data zakończenia	2025-11-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt „**BODY & MIND**” to cykl zajęć prozdrowotnych dla dorosłych mieszkańców powiatu gostyńskiego, których celem jest poprawa kondycji fizycznej, równowagi psychicznej oraz ogólnego samopoczucia uczestników. Zajęcia łączą elementy jogi, świadomego ruchu, ćwiczeń oddechowych oraz technik relaksacyjnych, które wspierają elastyczność ciała, redukcję stresu i poprawę koncentracji. Regularny udział może wspomóc proces wychodzenia z napięcia psychicznego, przemęczenia, uzależnień, a także stanowić uzupełnienie dla osób aktywnych fizycznie, które chcą wzbogacić swoją rutynę o łagodniejsze, bardziej uważne formy pracy z ciałem i oddechem.

Zajęcia będą realizowane od września do listopada 2025 roku, średnio trzy razy w miesiącu, w dwóch grupach - każda licząca maksymalnie 10 osób. Spotkania będą się odbywać w środy o godz. 18:00 i 19:00 w sali sportowej Zespołu Szkół Zawodowych przy ul. Poznańskiej w Gostyniu. Każda grupa odbędzie 9 spotkań po 60 minut, co daje łącznie 18 godzin zajęć. Taki czas pozwala na stopniowe wprowadzenie uczestników w różnorodne techniki pracy z ciałem i umysłem, a także na wypracowanie pierwszych, realnych efektów - takich jak poprawa zakresu ruchu, lepszy sen, spadek napięcia mięśniowego czy podniesienie energii i nastroju. Zajęcia prowadzone będą w kameralnej atmosferze przez wykwalifikowanego instruktora, co umożliwi bardziej indywidualne podejście i lepszą opiekę nad uczestnikami. Mniejsze grupy sprzyjają także integracji i większemu poczuciu bezpieczeństwa.

Dzięki otwartej rejestracji na każde zajęcia, projekt umożliwia udział zarówno stałym uczestnikom, jak i osobom nowym - co pozwala dotrzeć do większej liczby mieszkańców i zapewnić szeroki dostęp do działań prozdrowotnych. Szacujemy, że w trakcie trzech miesięcy z zajęć może skorzystać około 30-40 różnych osób.

Aby zapewnić równość dostępu oraz komfort ćwiczeń, zaplanowano zakup 10 mat i 20 klocków do jogi, które będą wykorzystywane podczas zajęć. Klocki stanowią szczególne wsparcie dla osób mniej mobilnych, starszych i początkujących - pozwalają bezpiecznie wykonać pozycje ciała, które inaczej mogłyby być zbyt trudne. Sprzęt umożliwia udział także tym uczestnikom, którzy nie posiadają własnego wyposażenia, w tym osobom mniej zamożnym. Po zakończeniu projektu zakupiony sprzęt pozostanie w dyspozycji fundacji i będzie wykorzystywany w kolejnych działaniach na terenie powiatu - m.in. w warsztatach, spotkaniach edukacyjnych i kolejnych edycjach zajęć.

Projekt ma charakter profilaktyczno-edukacyjny i wpisuje się w działania promujące zdrowy styl życia, aktywność fizyczną, integrację społeczną oraz wyrównywanie szans. Skierowany jest do szerokiego grona mieszkańców - zarówno tych zmagających się z obciążeniami psychicznymi, jak i tych, którzy chcą zadbać o siebie w spokojny, świadomy sposób.

Udział w zajęciach jest bezpłatny, a zapisy prowadzone będą poprzez prostą i dostępną formę zgłoszeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba zrealizowanych zajęć "BODY & MIND"	18 godzin	Lista obecności, harmonogram zajęć
Liczba uczestników biorących udział w projekcie	Co najmniej 30-40 różnych osób	Lista obecności, formularze zgłoszeniowe
Zakup i udostępnienie uczestnikom sprzętu do ćwiczeń podczas zajęć	10 kompletów (1mata + 2klocki)	Faktury, dokumentacja zdjęciowa
Dokumentacja fotograficzna z przebiegu projektu	min. 5 zdjęć z różnych zajęć	Dokumentacja fotograficzna
Publikacje informacyjne promujące projekt, powiat i fundację	min. 3 posty w mediach społecznościowych fundacji	Zrzuty ekranu, linki do postów

Poprawa samopoczucia psychofizycznego uczestników zajęć	Minimum 80% uczestników zadeklaruje odczuwalną poprawę samopoczucia po udziale w zajęciach	Obserwacje instruktora, rozmowy po zajęciach, informacje zwrotne zebrane w formie opisowej
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
Fundacja Elements działa na rzecz promocji zdrowia, aktywności fizycznej oraz świadomego, zrównoważonego stylu życia. W swoich działaniach kieruje się holistycznym podejściem do dobrostanu człowieka, łącząc troskę o ciało, umysł i środowisko. Fundacja jest obecnie w trakcie realizacji projektów takich jak: – cykl „Joga na plaży” we współpracy z Urzędem Gminy w Środzie Wielkopolskiej, – warsztatów „Joga & Zero Waste Cooking” we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Wielkopolskiego. i inne. Działania cieszą się dużym zainteresowaniem lokalnej społeczności i promują zdrowe, świadome wybory życiowe w przystępnej formie. Zajęcia „Body & Mind” zostaną poprowadzone przez Annę Gabryel - instruktorkę z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć jogi dla dorosłych, kobiet i dzieci, zarówno w przestrzeniach zamkniętych, jak i plenerowych. Anna stale poszerza swoją wiedzę, m.in. poprzez udział w zagranicznych warsztatach i szkoleniach, czerpiąc inspiracje z kultur wschodnich. W swojej pracy, jak i w życiu prywatnym kieruje się podejściem holistycznym, traktując ruch, oddech, odżywianie i uważność jako elementy wspólnego systemu równowagi. Fundacja zapewnia pełną obsługę organizacyjną i promocyjną projektu, w tym prowadzenie zapisów, kontakt z uczestnikami, dokumentację działań, promocję inicjatywy w mediach społecznościowych oraz oznaczenie i komunikację wsparcia finansowego Powiatu Gostyńskiego. Oferent dysponuje podstawowym zapleczem organizacyjnym i planuje współpracę z lokalnymi partnerami, w tym z Zespołem Szkół Zawodowych w Gostyniu, gdzie odbywać się będą zajęcia. Fundacja posiada również własne kanały komunikacji oraz doświadczenie w docieraniu do mieszkańców powiatu z ofertą działań społecznych i edukacyjnych. Projekt „Body & Mind” jest w pełni spójny z dotychczasowym profilem działalności fundacji i wpisuje się w jej cele statutowe, koncentrujące się na wspieraniu dobrostanu, profilaktyki zdrowia, integracji społecznej i budowania świadomego stylu życia.		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

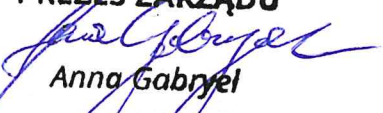
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie instruktora zajęć BODY & MIND 18h	3 600,00 zł		
2	Wynajem sali gimnastycznej 18h	900,00 zł		
3	Zakup 10szt mat do jogi	1 500,00 zł		
4	Zakup 20szt klocków do jogi	600,00 zł		
5	Materiały promocyjne (plakaty, grafika, promocja w mediach społecznościowych) projekt graficzny, druk, promowanie treści - ryczałtowo	1 000,00 zł		
6	Obsługa organizacyjna i administracyjna rejestracja uczestników, lista, koordynacja, księgowość - ryczałtowo	500,00 zł		
7	Materiały biurowe i eksploatacyjne np. listy obecności, długopisy, teczki - ryczałtowo	100,00 zł		
8	Dokumentacja fotograficzna wykonanie	500,00 zł		
9	Koszty transportu - ryczałtowo	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 200,00 zł	9 200,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU


Anna Gabryel

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA ELEMENTS

ul. Gabriela Narutowicza 33/9
64-100 Leszno
NIP 6972404030
REGON 540206143
KRS 0001138710

Data: 2025-07-18 15:56:22

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.