



Pani Małgorzata W. Gajor  
27.06.2025.

Pani. A. Kijon  
27.06.2025

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                      |                                                        |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Urząd Miasta i Gminy Jędrzejów                         |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym |

### II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                                                           |                                                                                        |
| <b>Stowarzyszenie „Aktywność i Integracja”</b><br>Nr wpisu do Ewidencji Stowarzyszeń Zwykłych nr pozycji 67<br>Adres: Ul. 11 Listopada 113 b<br>28-300 Jędrzejów<br>Email: <a href="mailto:iskach@o2.pl">iskach@o2.pl</a><br>Tel 41 386 41 95, 606 420 271 |                                                                                        |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                                                    | Grażyna Chabior<br>Tel. 41 386 41 95<br><a href="mailto:iskach@o2.pl">iskach@o2.pl</a> |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                                                                                                                                                                                    |                     |              |                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|----------------------------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                                                                                                                                                                       | „Aktywni i trzeźwi” |              |                                  |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>                                                                                                                                             | Data rozpoczęcia    | 15.08.2025r. | Data zakończenia<br>15.10.2025r. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)                                                                                                                           |                     |              |                                  |
| „Aktywni i trzeźwi” to program profilaktyczny skierowany do osób starszych i niepełnosprawnych zamieszkujących teren miasta i gminy Jędrzejów. Program będzie realizowany w następujących formach: |                     |              |                                  |
| 1. Prelekcja psychologa na temat szkodliwości uzależnień- uzależnienia od substancji psychoaktywnych i od zachowań behawioralnych i ich wpływ na funkcjonowanie i zdrowie człowieka.               |                     |              |                                  |
| 2. Konkurs wiedzy uczestników na temat uzależnień połączony z nagrodami.                                                                                                                           |                     |              |                                  |
| 3. Wyjazdowe spotkanie promujące zdrowy styl życia bez używek w formie warsztatów edukacyjnych do Ostoi Dworskiej w Leśnicy.                                                                       |                     |              |                                  |

<sup>1)</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup>Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Program „Aktywni i trzeźwi” wpisuje się w nurt profilaktyki uzależnień, która polega na promowaniu pozytywnych postaw życiowych i tworzeniu warunków polepszających jakość życia osób starszych i niepełnosprawnych. Okres starości oraz choroby i związanej z nią niepełnosprawności niesie za sobą stopniową utratę dotychczasowych możliwości człowieka, spadek siły fizycznej i ograniczenia sprawności, przy jednoczesnej bierności, uległości i bezradności a często utraty kontaktów z innymi ludźmi. Niejednokrotnie stan ten prowadzi do poczucia osamotnienia i wycofania z życia społecznego, a w konsekwencji do sięgania po alkohol i inne używki, a często po niekontrolowane korzystanie z mediów społecznościowych, internetu, hazardu.

Program „Aktywni i trzeźwi” ma na celu pogłębienie wiedzy na temat uzależnień i promowanie postawy życia w trzeźwości. Ponadto, zachęca do ciekawego, atrakcyjnego sposobu spędzania czasu wolnego.

Zakładamy, że działania proponowane w ramach projektu przyczynią się do osiągnięcia celu głównego projektu, jakim jest przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym. Poprzez udział beneficjentów w projekcie zmniejszy się poczucie osamotnienia i izolacji społecznej osób niepełnosprawnych i seniorów.

Nastąpi poprawa ich stanu emocjonalnego i pogłębienie więzi społecznych z innymi uczestnikami projektu oraz ich aktywizację. Działania projektowe przyczynią się do utrwalenia pozytywnych zachowań, postaw i samooceny uczestników, zwiększą ich wiedzę na temat szkodliwości uzależnień, staną się motywacją do spędzania czasu wolnego bez używek w sposób ciekawy i atrakcyjny.

Miejscem realizacji projektu będzie Zagroda Edukacyjna Ostoja Dworska w miejscowości Leśnica, do której uczestnicy projektu zostaną dowiezieni autokarem.

Podczas realizacji projektu zaangażowani zostaną wolontariusze – członkowie Stowarzyszenia „Aktywność i Integracja”, którzy nieodpłatnie zorganizują wszystkie działania projektowe, w tym prelekcję psychologa na temat szkodliwości uzależnień, przeprowadzą konkurs wiedzy na temat uzależnień, zorganizują wyjazdowe spotkanie promujące zdrowy styl życia, podczas którego sprawować będą opiekę nad uczestnikami projektu.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu                                                                                                                                                                                         | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)   | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rezultat twardy</b><br>52 osoby starsze i niepełnosprawne zamieszkujące teren miasta i gminy Jędrzejów wezmą udział w prelekcji, oraz konkursie wiedzy na temat uzależnień                           | 52 osoby wezmą udział w prelekcji oraz konkursie wiedzy      | Lista obecności, dokumentacja fotograficzna                                 |
| <b>Rezultat twardy</b><br>52 osoby starsze i niepełnosprawne zamieszkujące teren miasta i gminy Jędrzejów wezmą udział w wyjazdowych warsztatach edukacyjnych promujących zdrowy styl życia bez używek. | 52 osoby wezmą udział w wyjazdowych warsztatach edukacyjnych | Lista obecności, dokumentacja fotograficzna                                 |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie „Aktywność i Integracja” podejmuje działania mające na celu pobudzanie do aktywności i integrowanie – zgodnie z przyjętą nazwą stowarzyszenia – w tym szczególnie grup społecznych najbardziej tego potrzebujących, czyli osób starszych i niepełnosprawnych.

Stowarzyszenie zostało zarejestrowane w lutym 2021r. W początkowym okresie działalności zorganizowano cykl „spotkań z historią” wspólnie z jędrzejowskim regionalistą i kustoszem pamięci Panem Markiem Godlewskim. Podczas w/w cyklu spotkań osoby niepełnosprawne oraz seniorzy uczestniczyli w wykładach pana Marka Godlewskiego na temat historii „naszej małej ojczyzny” oraz w pielęgnowaniu miejsc pamięci narodowej w naszym powiecie. W wyniku projektu członkowie Stowarzyszenia i osoby w nim uczestniczące zajmowali się pielęgnowaniem pamięci o bohaterach wojennych oraz osobach zasłużonych dla Ziemi Jędrzejowskiej.

W miesiącu czerwcu 2022r. stowarzyszenie realizowało projekt pt. „**Sztuka nas łączy**” dofinansowany ze środków powiatu jędrzejowskiego w ramach zadania pt. *Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych*.

Głównym celem projektu pt. „**Sztuka nas łączy**” była integracja osób starszych i niepełnosprawnych oraz łagodzenie negatywnych skutków izolacji społecznej spowodowanych pandemią COVID-19. W projekcie udział wzięło łącznie 96 osób.. Cel został osiągnięty w 100% zgodnie ze złożoną ofertą. W ramach projektu zostały organizowane **dwa 4 godzinne warsztaty plastyczne** pt. „Nasze emocje uwięzione w pandemii COVID-19”. Następnym działaniem było zorganizowanie **recital muzycznego** znanego artysty, po zakończeniu którego to spotkania została otwarta **wystawa prac plastycznych** wykonanych przez uczestników projektu.

Podczas warsztatów osobiste doświadczenia, które miały miejsce w okresie odosobnienia zostały uwewnętrznione , a więc także wyzwolone. Osoby zwiedzające wystawę doświadczały również pewnego wyzwolenia z czasów „covidowskich”.

Na zakończenie projektu wśród uczestników została przeprowadzona ankieta podsumowująca w/w projekt. Nasze Stowarzyszenie realizowało w latach 2022, 2023, 2024 program profilaktyczny „**Moda na trzeźwość** ” dofinansowany przez Urząd Miasta i Gminy w Jędrzejowie w ramach przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. Program profilaktyczny skierowany był do 45 osób starszych i niepełnosprawnych. Obejmował prelekcję na temat szkodliwości uzależnień i ich wpływu na funkcjonowanie i zdrowie człowieka oraz turniej wiedzy uczestników na temat uzależnień a także wyjazdowe spotkania promujące zdrowy styl życia bez używek w formie zabawy. Działania wykonane w ramach projektu przyczyniły się do osiągnięcia celu głównego projektu, czyli przeciwdziałaniu uzależnieniom i patologiom społecznym. Program był realizowany w kolejnych edycjach w ciągu trzech lat. W 2022r. spotkanie wyjazdowe odbyło się w „Ostoi Dworskiej” w Leśnicy, 2023r. w Osadzie Średniowiecznej w Hucie Szklanej i 2024 w Parku Legend.

Nasze stowarzyszenie w 2023r. realizowało grant dofinansowany ze środków Lokalnej Grupy Działania GRYF pt. „Ziemia jędrzejowska – historia, kultura, tradycja i architektura”. Zadanie realizowane było w formie trzech jednodniowych spotkań integracyjnych mających na celu poznanie zasobów dziedzictwa lokalnego gmin powiatu jędrzejowskiego. Adresatami zadań była grupa 52 osób starszych i niepełnosprawnych. Pierwsze zadanie pt. „Szlakiem architektury drewnianej” dotyczyło wycieczki szlakiem drewnianych kościołów w powiecie jędrzejowskim. Uczestnicy wycieczki zwiedzili kościół w Chomentowie, Mnichowie, Rembieszycach, Rakoszynie, Trzcińcu i Obiechowie. Drugie spotkanie wyjazdowe pt. „Zamki i dwory w gminie Sobków” zostało zrealizowane w zamku rycerskim w Sobkowie, ponadto uczestnicy poznali ruiny dawnego zamku obronnego w Mokrsku. Na zakończenie spotkania uczestnicy projektu mieli okazję zobaczyć i poznać historię zabytkowego XVIII wiecznego dworu „Pod lipą” w Kotlicach.

Trzecie spotkanie to spotkanie podsumowujące pt. „Przeżyjmy to jeszcze raz”. Uczestnicy mieli okazję zwiedzić muzeum im. Przypkowskich oraz zabytkowy Klasztor Ojców Cystersów w Jędrzejowie wraz z jego podziemiami.

W 2024 roku realizowaliśmy projekt Warsztaty Edukacji Przyrodniczej „Natura -lekiem na całe zło”, na który otrzymaliśmy dofinansowanie w ramach konkursu FIO Fundacji Imienia Stefana Artwińskiego. W ramach projektu 52 osoby starsze i niepełnosprawne miały możliwość uczestniczyć w seansie oddechowym i pobycie w uzdrowisku Busko -Zdrój, brać udział w warsztatach tłoczenia oleju w Olejarni Zagłoba w Mikułowicach oraz w spotkaniu z zakresu edukacji zdrowotnej. Jesienią 2024r. zorganizowaliśmy warsztaty malarskie na terenie Archiopactwa o. Cystersów w Jędrzejowie połączone z grillowaniem.

Podczas realizacji projektów członkowie Stowarzyszenia „Aktywność i Integracja” nieodpłatnie zorganizowali wszystkie działania projektowe

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

| Lp.                                        | Rodzaj kosztu                                                      | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.                                         | Wynagrodzenie prowadzącego prelekcję                               | 500,00      |           |                 |
| 2.                                         | Zorganizowanie wyjazdowego spotkania promującego zdrowy styl życia | 4150,00     |           |                 |
| 3.                                         | Nagrody dla uczestników turnieju wiedzy na temat uzależnień        | 350,00      |           |                 |
|                                            |                                                                    |             |           |                 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |                                                                    | 5000,00     | 5000,00   | 0,00            |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**STOWARZYSZENIE**  
**„Aktywność i Integracja”**

*Grażyna Chabior*

Data 23.06.2025

*Agnieszka Deszumiak - Sekretarz*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

*stowarzyszenie*

**STOWARZYSZENIE**  
**„AKTYWNOŚĆ I INTEGRACJA”**  
w Jędrzejowie  
ul.11 Listopada 113b, 28-300 Jędrzejów  
NIP: 656 234 28 78, Regon 388402404