

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIEJSKI
w Chojnowie

Wpłynęło dnia
28.04.2025
L. dz. 4596
Podpis OR/H

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Chojnowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Terenowe w Chojnowie Ul. Rynek 20, 59-225 Chojnów
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Stefania Wolska – Prezes Koła Terenowego w Chojnowie Tel. 783830964

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Organizacja turnusu rehabilitacyjnego dla osób chorych na cukrzycę mającego na celu poprawę zdrowia		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.05.2025 r.	Data zakończenia 30.06.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Turnus odbędzie się od 31.05.2025 r. do 14.06.2025 r. w miejscowości Wicie. Uczestniczyć będzie 55 członków naszego stowarzyszenia.			
Celem turnusu rehabilitacyjnego dla osób z cukrzycą jest poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego uczestników poprzez kompleksową edukację zdrowotną, rehabilitację fizyczną oraz wsparcie psychologiczne. Program skupia się na nauce efektywnego zarządzania cukrzycą, poprawie kondycji fizycznej, optymalizacji diety oraz wsparciu emocjonalnym. Uczestnicy będą mieli okazję do nauki kontrolowania poziomu cukru, stosowania odpowiedniej diety, a także do uczestniczenia w zajęciach rehabilitacyjnych i psychoterapeutycznych, które pomogą w radzeniu sobie z wyzwaniami związanymi z przewlekłą chorobą. Turnus ma na celu zwiększenie samodzielności uczestników w codziennym życiu, poprawę jakości ich życia oraz zmniejszenie ryzyka powikłań cukrzycowych			
Program rehabilitacyjny:			
1. Konsultacje medyczne z lekarzem diabetologiem oraz dietetykiem – w celu ustalenia indywidualnego planu zdrowotnego.			
2. Szkolenia i warsztaty edukacyjne dotyczące zarządzania cukrzycą, monitorowania poziomu glukozy oraz zdrowego stylu życia.			

3. **Ćwiczenia fizyczne** dopasowane do możliwości uczestników: gimnastyka rehabilitacyjna, spacer w terenie, joga, oraz inne formy aktywności fizycznej wspomagające kontrolę wagi i poprawę kondycji fizycznej.
4. **Porady psychologiczne** – wsparcie psychologiczne dla osób borykających się z problemami związanymi z chorobą przewlekłą.
5. **Dietoterapia** – codzienne posiłki dostosowane do potrzeb osób z cukrzycą, w oparciu o indywidualne zalecenia dietetyka.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa kontroli glikemii	Przewidywana poprawa stabilności poziomów glukozy we krwi dzięki wdrożeniu wskazówek dotyczących insuloterapii oraz dostosowania posiłków	Uczestnicy będą lepiej rozumieć, jak kontrolować poziom cukru we krwi poprzez odpowiednią dietę, aktywność fizyczną oraz monitorowanie.
Zwiększenie wiedzy na temat zarządzania cukrzycą	Uczestnicy zdobędą praktyczną wiedzę na temat codziennego zarządzania cukrzycą, w tym umiejętności samodzielnego monitorowania poziomu cukru, właściwego reagowania na hipoglikemię i hiperglikemię	Wiedza na temat roli diety, aktywności fizycznej oraz leczenia farmakologicznego w zarządzaniu cukrzycą.
Poprawa kondycji fizycznej i ogólnej sprawności	Poprawa sprawności fizycznej uczestników dzięki indywidualnie dobranym ćwiczeniom rehabilitacyjnym, które zwiększą wydolność organizmu i pomogą w utrzymaniu zdrowej wagi	Zmniejszenie ryzyka wystąpienia powikłań cukrzycowych (np. neuropatii, problemów z układem krążenia) poprzez odpowiednią aktywność fizyczną
Redukcja stresu i poprawa samopoczucia psychicznego	Zwiększenie poziomu komfortu psychicznego uczestników poprzez wsparcie psychologiczne oraz możliwość dzielenia się doświadczeniami w grupie, co pozytywnie wpłynie na poczucie przynależności i wsparcia	Zmniejszenie objawów lęku i depresji związanych z przewlekłą chorobą, dzięki treningom relaksacyjnym, psychoterapii i kontaktowi z innymi osobami w podobnej sytuacji
Optymalizacja diety i jej dostosowanie do potrzeb osób z cukrzycą	Uczestnicy będą umieć samodzielnie komponować zdrowe posiłki, które odpowiadają ich potrzebom zdrowotnym i pomagają utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi.	Zwiększenie świadomości na temat wpływu diety na kontrolowanie cukrzycy i ogólne zdrowie
Zwiększenie motywacji do dbania o zdrowie	Uczestnicy poczują się zmotywowani do dalszego stosowania zdobytych umiejętności i wiedzy po zakończeniu turnusu, dzięki poczuciu większej pewności w zarządzaniu swoją chorobą	Zwiększenie zaangażowania w regularne monitorowanie zdrowia oraz aktywność fizyczną.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Koło Diabetyków w Chojnowie od wielu lat organizuje turnus dla swoich członków, który ma na celu integrację oraz pokazanie że z cukrzycą można żyć i korzystać z wielu aktywnych form.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Zakwaterowanie, wyżywienie	147 950,00	0	147 950,00
2.	Koszt 2 Transport	10 500,00	9 000,00	1 500,00
3.	Koszt 3			
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		158 450,00	9 000,00	149 450,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW
w Chojnowie
.....
PREZES

Data 28.04.2025 r.

.....
Stefania Wolska

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

SKARBNIK
PSD Koło Terenowe Chojnów

Helena Jarosz

POLSKIE
STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW
Koło Terenowe w Chojnowie
Rynek 20
59-225 Chojnów