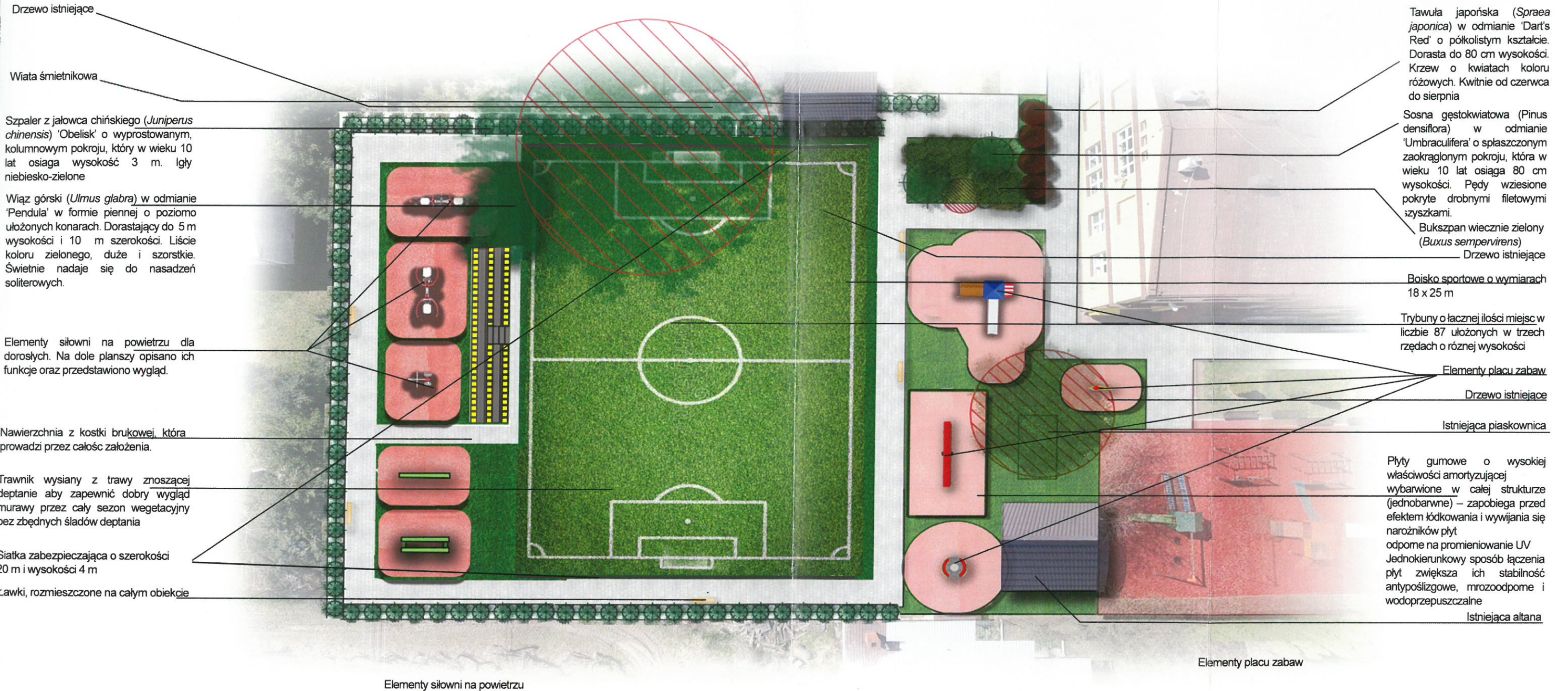


# Projekt zagospodarowania terenu przy Publicznej Szkole Podstawowej w Bikówku

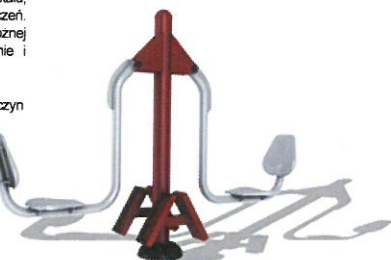


## Prasa nożna podwójna

Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa stanowiska do ćwiczeń. Ćwiczenia wykonywane na prasie nożnej wpływają korzystnie na wzmocnienie i budowę mięśni kończyn dolnych.

Funkcje:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni tyłdek
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc



## Biegacz

Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa stanowiska do ćwiczeń. Ćwiczenia na krześle do wyciskania wpływają przede wszystkim korzystnie na budowę i wzmocnienie mięśni barków i ramion.

Funkcje urządzenia fitness:

- wzmocnienie mięśni nóg
- wzmocnienie mięśni pośladków
- pomaga zwiększyć wydolność krążeniowo- oddechową



## Krzesło do wyciskania podwójne

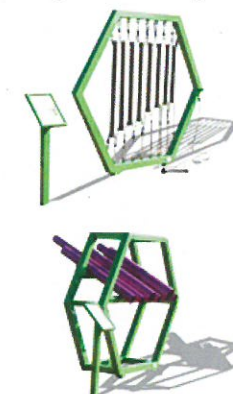
Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa stanowiska do ćwiczeń. Ćwiczenia na krześle do wyciskania wpływają przede wszystkim korzystnie na budowę i wzmocnienie mięśni barków i ramion.

Funkcje urządzenia fitness:

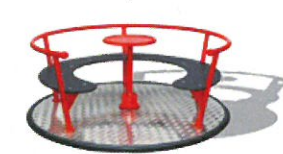
- budowa i wzmocnienie mięśni barków
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni piersiowych
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc



## Urządzenia sensoryczne



## Karuzela platformowa



## Równoważnia



## Bujak



## Zjeżdżalnia

