

ZARZĄDZENIE NR 22/2020

Starosty Sochaczewskiego
z dnia 2 czerwca 2020 roku

**w sprawie wykazu prac wzbronionych kobietom, prac uciążliwych,
niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży
i kobiet karmiących dziecko piersią**

Na podstawie art. 35 ust. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz.U. z 2020 r. poz. 920), art. 207 § 2 pkt. 1 i pkt. 5 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 roku Kodeks pracy (Dz.U. z 2019 r. poz. 1040 z późn.zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 roku w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U. z 2017 r. poz.796) oraz § 37 Regulaminu Pracy Starostwa Powiatowego w Sochaczewie stanowiącego załącznik do Zarządzenia Nr 4 Starosty Sochaczewskiego z dnia 1 marca 1999 roku w sprawie Regulaminu Pracy Starostwa Powiatowego w Sochaczewie, zarządzam, co następuje:

§ 1

Ustala się w Starostwie Powiatowym w Sochaczewie wykaz prac wzbronionych kobietom, prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią, zwany dalej „wykazem”, stanowiący załącznik do zarządzenia.

§ 2

Wykonywanie w Starostwie Powiatowym w Sochaczewie prac, określonych w wykazie, przez kobiety w ciąży i kobiety karmiące dziecko piersią jest zabronione.

§ 3

Wykonanie Zarządzenia powierza się samodzielnemu stanowisku ds. bezpieczeństwa i higieny pracy w Starostwie Powiatowym w Sochaczewie.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

STAROSTA


Jolanta Gonta

**Wykaz prac wzbronionych kobietom, prac uciążliwych, niebezpiecznych
lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży
i kobiet karmiących dziecko piersią**

Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów

1. Dla kobiet w ciąży:

- 1) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg,
- 2) ręczne podnoszenie pod górę:
 - a) przedmiotów przy pracy stałej;
 - b) przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę;
- 3) udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów,
- 4) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia,
- 5) prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10 minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią:

- 1) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) 6 kg przy pracy stałej;
 - b) 10 kg przy pracy dorywczej wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę,
- 2) ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m,
- 3) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) 4 kg przy pracy stałej;
 - b) 6 kg przy pracy dorywczej wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę;
- 4) udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów,

- 5) ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia.

Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi lub psychicznymi

1. Dla kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią:
 - 1) praca na wysokości (powyżej 1 metra) – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem),
 - 2) wchodzenie i schodzenie po drabinach,
 - 3) prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego i psychicznego, w tym gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa, usuwanie skutków awarii.