**KRAJOWE CENTRUM PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM-MIEJSCA POMOCY TELEFONICZNEJ**

1. **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ,, Niebieska Linia’’ tel: 800 12 00 02. Telefon jest bezpłatny i czynny całą dobę.**
2. **Ogólnopolski Telefon Zaufania - Uzależnienia tel: 800 199 990. Telefon bezpłatny, czynny codziennie w godzinach 16.00- 21.00**
3. **Telefon Zaufania dla osób uzależnionych od czynności. Czynny codziennie w godzinach 17.00-22.00. Stawka za połączenie według taryfy operatora.**