

Wykaz prac wzbronionych kobietom

Opracowany na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiety (Dz. U Nr 114, poz. 545 z późn. zm.)

1. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała:

- 1) wszystkie prace, przy których wydatek energetyczny przekracza 5.000 kJ na zmianę roboczą, a przy pracach dorywczych 20 kJ/min (1 kJ – 0,24 kcal),
- 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 12 kg przy pracy stałej,
 - b) 20 kg przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę).

2. Kobiety w ciąży i w czasie karmienia zabrania się ręcznie podnosić i przenosić ciężary o masie przekraczającej:

- 1) 3 kg przy pracy stałej,
- 2) 5 kg przy pracy dorywczej.

3. Kobiety w ciąży i w czasie karmienia nie wolno zatrudniać przy pracach:

- 1) przy których największe wartości obciążenia pracą fizyczną przekraczają wydatki energetyczne 2900 kJ zmianę roboczą,
- 2) w pozycji wymuszonej,
- 3) w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej,
- 4) w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C,
- 5) w wymuszonym rytmie pracy,
- 6) stwarzających ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego (np. udział w akcji ratowniczej itp.).

4. Kobiet w ciąży nie wolno zatrudniać przy pracach:

- 1) w środowisku, którym poziom hałasu przekracza 65 db. (mierzony w stosunku do 8 godzin pracy),
- 2) przy obsłudze komputerów (dopuszczalny czas pracy do 4 godzin).

5. Kobiet w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej, a bez ich zgody delegować poza stałe miejsca pracy.

6. Czas pracy pracownic w ciąży oraz opiekujących się dzieckiem w wieku 4 lat nie może bez ich zgody przekraczać 8 godzin na dobę.