

Radny Powiatu Krasnostawskiego

Interpelacja

Zarząd Powiatu Krasnostawskiego.

Wprowadzenie

Polskie dzieci prawie najgrubsze na świecie. Pod względem liczby dzieci z nadwagą Polska zajmuje piąte miejsce na świecie a nasze dzieci tyją najszybciej w Europie. Dzieci są z roku na rok coraz bardziej powolne, coraz mniej sprawne i coraz grubsze. Otyłość i nadwagę odnotowano u 32 % polskich dzieci w wieku 7 – 9 lat. Aktywność fizyczna w ostatnich latach dramatycznie zmalała.

W ćwiczeniach fizycznych dla przykładu w 1979 10-latek potrafił wytrzymać na drążku na ugiętych ramionach 24 sekundy, obecnie 8 sekund. Dziś 88 % dzieci z klas I – III nie potrafi wykonać przewrotu w przód, 74 % z klas IV – VI nie potrafi skoczyć przez kozła. Bieg na 600 m 7-latek kiedyś pokonywał w 3 min 5 sek, obecnie 40 sekund wolniej.

Istniejący stan dotyczący dzieci i młodzieży w niedalekiej przyszłości przełoży się na bardzo chore polskie społeczeństwo. Otyłość jest matką wszystkich chorób: nadciśnienie (u ponad połowy nadciśnienie rozwija się z powodu nadmiernej masy ciała), ryzyko cukrzycy u kobiet z BMI powyżej 35 wzrasta 90 –krotnie, ponad 20 % wszystkich nowotworów jest skutkiem otyłości, zwyrodnienia stawów. Im więcej będzie otyłych, mówi się o epidemii otyłości; ta pociągnie za sobą epidemie nowotworów. W konsekwencji czas długości życia w Polsce w najbliższych dziesiątkach lat zmniejszy się. Będziemy więcej chorowali w tym onkologicznie, i będziemy krócej żyli. Paradoksalnie będzie z tego też wielka korzyść: dla ZUS-u. Dlatego w Polsce przedwcześnie umarło tak wiele osób, z powodu Covid-19 , ryzyko śmierci u otyłych było 50 %.

Dlatego warto zauważyć z całą mocą, że obecna sytuacja występuje pierwszy raz w historii ludzkości: nigdy dotychczas w Europie i w Polsce tak dużo osób nie chorowało na otyłość.

Dwie trzecie dzieci jest niewystarczająco aktywnych co ma poważne konsekwencje dla ich przyszłego zdrowia.

W związku z przedstawionym problemem dotyczącym całego kraju, należałoby rozpoznać tę, delikatną dla samych zainteresowanych, kwestię w jakim stopniu dotyczy ona uczniów naszych powiatowych szkół średnich.

W tym celu proponuję przeprowadzenie anonimowej ankiety wśród uczniów krasnostawskich szkół średnich, w której uczeń podawałby tylko 4 dane, płeć, wiek, wzrost i masę ciała.

Na tej podstawie wychowawcy klas będą mogli przy pomocy diagramu oznaczyć BMI uczniów poszczególnych klas. Dyrekcje szkół prześlą zbiorcze dane do Wydziału Oświaty Starostwa.

Parametr BMI (z ang. Body Mass Index) w naszym kraju jest zbyt mało wykorzystywany do profilaktyki stanu zdrowia. Zwykle jest wyznaczany u chorego przyjętego do szpitala, zwykle tylko po to aby wypełnić dokument w zestawie podstawowej dokumentacji pacjenta. Często nie jest nawet wpisywany na karcie informacyjnej. W proponowanym rozwiązaniu chodzi o to aby wykorzystać go na wczesnym etapie życia, gdzie jest możliwe osiągnięcie z sukcesem satysfakcjonujących rezultatów tylko z zastosowaniem szeroko pojętej profilaktyki.

Wykorzystanie tych danych powinno posłużyć do działań na poziomie szkoły a także na różnych poziomach profilaktyki, z psychoprofilaktyką, obecnie rozwijaną, włącznie. Dane mogą posłużyć do opracowywania materiałów informacyjnych dedykowanych uczniom jak i ich rodzicom. Zakładany efekt; uświadomienie problemu i wdrożenie profilaktyki, w tym podjęcie działań przez starostwo powiatowe.

Naturalnym partnerem w tym przedsięwzięciu powinna być Młodzieżowa Rada Powiatu. Do niej także należy skierować niniejszą interpelację.

Badanie proponuję przeprowadzić przed przerwą semestralną.

W szkołach wyniki badań winny być dostępne jedynie ich dyrekcjom. Wyniki tych badań nie mogą być źródłem frustracji, hejtu, stygmatyzacji osób z nieprawidłowymi wartościami indeksu.

