

PROJEKT BUDOWLANY

Budowy Siłowni Zewnętrznych na Pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni kostką betonową (Polbruk)

Zadanie: Budowa Siłowni Zewnętrznych na Pylonie z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką betonową (Polbruk) w miejscowości Nur, Gm. Nur

Adres obiektu budowlanego:

Obręb ew. Nur, jedn. ew. gm. Nur

Działka nr 1443/2

07-322 Nur

woj. Mazowieckie

Nazwa i adres Zamawiającego:

Inwestor: Gmina Nur

07-322 Nur. ul. Drohiczyńska 2

Opracował:

	NAZWISKO	Rodzaj uprawnień, podpis
PROJEKTANT	Wiesław-Jan Walczyński	

Data: 02.01.2017r



Usługi Projektowe – Wiesław Jan Walczyński

18-230 Ciechanowiec, ul. Lipowa 29,

tel. (86) 277 15 51, kom. 507 698 049

SPIS ZAWARTOŚCI PROJEKTU

1. Zawartość opracowania
2. Opis do projektu zagospodarowania działki
3. Projekt zagospodarowania działki
4. Mapa zasadnicza skala 1:500
4. Opis techniczny
5. Rysunki techniczne
 - rzut poziomy lokalizacji urządz. siłowni zewnętrznych na pylonie
6. Określenie obszaru oddziaływania obiektu
7. Oświadczenie projektanta
8. Uprawnienia

O p i s

do projektu zagospodarowania działki budowlanej położonej w obrębie ew. Nur i oznaczonej numerem ewidencyjnym 1443/2.

I n w e s t o r: Gmina Nur
Adres.: 07-322 Nur, ul. Drohiczyńska 2
Woj. Mazowieckie
Adres budowy: obr. ew. Nur, nr ew. dz. 1443/2

I. Podstawa opracowania

Podstawą opracowania jest zlecenie:

I n w e s t o r: Gmina Nur
Adres.: 07-322 Nur, ul. Drohiczyńska 2
Woj. Mazowieckie

- ustalenia z inwestorem
- obowiązujące normy i przepisy

II. Przedmiot inwestycji, a w przypadku zamierzenia budowlanego obejmującego więcej niż jeden obiekt budowlany - zakres całego zamierzenia, a w razie potrzeby kolejność realizacji obiektów;

- budowa siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 191.36 m² kostką betonową gr. 6 cm (typu Polbruk) w kolorze grafitowym, realizacja poprzez zgłoszenie w Starostwie Powiatowym Ostrow Mazowiecka - urządzenia oznaczono na projekcie zagospodarowania nr: 1,2,3,4,5,6.

Kolejność realizacji:

- budowa siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką betonową gr. 6 cm typu Polbruk) w kolorze grafitowym.
- Obowiązujące przepisy i normy branżowe w tym:
 - Prawo Budowlane - Dziennik Ustaw z 2016r. poz. 290 – tekst jednolity;
 - Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (z późn. zm.).

III. Istniejący stan zagospodarowania działki lub terenu z opisem projektowanych zmian, w tym rozbiórki obiektów i obiektów przeznaczonych do dalszego użytkowania

Działka objęta opracowaniem (oznaczona na projekcie zagospodarowania terenu literami A, B, C, D, E, F, G) to działka z zabudową usługową – w zakresie oświaty .

Działka jest wyposażona w infrastrukturę techniczną: istniejące przyłącze wodociągowe, przyłącze energetyczne NN.

Działka posiada istniejący zjazd z drogi dz. nr 1442 (dr. gminna), przy południowej granicy działki.

Działka nr ew. 1443/2 na której projektuje się budowę siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenie łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką brukową betonową gr. 6 cm w kolorze grafitowym, jest zabudowana budynkami gimnazjum murowanymi kr. ogniotrwale, warunki gruntowe na działce są dobre ze spadkiem terenu w kierunku zachodnim. Droga dojazdowa do działki posiada nawierzchnię asfaltową

Przedmiotowa inwestycja na podstawie Rozporządzenie ministra transportu, budownictwa i gospodarki morskiej z dnia 25 kwietnia 2012r. w sprawie ustalania geotechnicznych warunków posadawiania obiektów budowlanych (Dz. U. z 2012, nr 81, poz. 463) zaliczana jest do kategorii I geotechnicznej, stwierdza się warunki gruntowe proste, naprężenie dopuszczalne gruntu 1.5 kg/cm², na w/w gruncie można zrealizować projektowaną budowę siłowni zewnętrznych na pylonie z utwardzeniem nawierzchni kostka betonową.

IV. Projektowane zagospodarowanie działki lub terenu, w tym urządzenia budowlane związane z obiektami budowlanymi, układ komunikacyjny, w tym określający parametry techniczne dróg pożarowych, sieci i urządzenia uzbrojenia terenu zapewniające przeciwpożarowe zaopatrzenie w wodę, ukształtowanie terenu i zieleni w zakresie niezbędnym do uzupełnienia części rysunkowej projektu zagospodarowania działki lub terenu;

Na działce nr ewid. 1443/2 projektuje się budowę siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką betonową gr. 6 cm (Polbruk) w kolorze grafitowym, realizacja poprzez zgłoszenie w Starostwie Powiatowym Ostrów Mazowiecka i oznaczoną na projekcie **zagospodarowania nr I**, - urządzenia siłowni oznaczono na projekcie zagospodarowania nr: 1,2,3,4,5,6.

Zabudowa:1

Projektowaną budowę siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką brukową betonową gr. 6 cm w kolorze grafitowym, realizacja poprzez zgłoszenie w Starostwie Powiatowym Ostrów Mazowiecka i oznaczoną na projekcie **zagospodarowania nr I**, zlokalizowano w odległości 8.60-18,0 m od budynku Gimnazjum oraz ponad 20 m od granicy z sąsiednimi działkami - patrz projekt zagospodarowania działki.

Infrastruktura techniczna:

Zaopatrzenie w wodę – nie dotyczy

Ścieki sanitarno-bytowe - nie dotyczy \

Zaopatrzenie w energię nie dotyczy

Wody opadowe z utwardzonej nawierzchni odprowadzane będą powierzchniowo na teren własny inwestora- nieutwardzonym.

Komunikacja:

Obsługa komunikacyjna obiektu objętego opracowaniem odbywać się będzie poprzez istniejący zjazd z działki (dz. nr 1444) przy wschodniej granicy działki.

Przy kompleksie urządzeń siłowni zewnętrznych i utwardzonej nawierzchni oznaczonych na projekcie **zagospodarowania nr I**, przewiduje się lokalizację pojemników stalowych pokrywą o poj. 0.125m³ - szt. 3 służących do czasowego gromadzenia odpadów stałych, które będą odbierane przez specjalistyczne firmy i oznaczono **nr V**.

VI. Dane informujące, czy działka lub teren, na którym jest projektowany obiekt budowlany, są wpisane do rejestru zabytków oraz czy podlegają ochronie na podstawie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Działka nr geod. 1443/2, na której projektuje się budowę siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką betonową gr. 6 cm (typu Polbruk) w kolorze grafitowym, realizacja poprzez zgłoszenie w Starostwie Powiatowym Ostrów Mazowiecka i oznaczoną na projekcie **zagospodarowania nr I**, - urządzenia siłowni oznaczono na projekcie zagospodarowania nr: 1,2,3,4,5,6:

- nie jest wpisany do rejestru zabytków,
- nie jest objęty żadną formą ochrony konserwatorskiej,
- zlokalizowany jest na terenie nieobjętym formami ochrony przyrody

VII. Dane określające wpływ eksploatacji górniczej na działkę lub teren zamierzenia budowlanego, znajdującego się w granicach terenu górniczego;

Teren objęty opracowaniem nie znajduje się w granicach terenu górniczego i nie dotyczy eksploatacji górniczej.

VII. Informacje i dane o charakterze i cechach istniejących i przewidywanych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników projektowanych obiektów budowlanych i ich otoczenia w zakresie zgodnym z przepisami odrębnymi;

Projektowana budowa siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką betonową gr. 6 cm w kolorze grafitowym, realizacja poprzez zgłoszenie w Starostwie Powiatowym Ostrów Mazowiecka i oznaczoną na projekcie **zagospodarowania nr I**, - urządzenia siłowni oznaczono na projekcie zagospodarowania nr: 1,2,3,4,5,6, nie będzie powodować żadnych ujemnych skutków ekologicznych na środowisko, nie będą powodować wibracji

ani promieniowania. Zakres oddziaływania projektowanych obiektów: nie przekracza obszaru działki nr geod. 1443/2 i mieści się w granicach działki.

Projektowana budowa siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką betonową gr. 6 cm w kolorze grafitowym, realizacja poprzez zgłoszenie w Starostwie Powiatowym Ostrów Mazowiecka i oznaczoną na projekcie zagospodarowania nr I, - urządzenia siłowni oznaczono na projekcie zagospodarowania nr: 1,2,3,4,5,6, nie stwarza zagrożenie bezpieczeństwa zdrowia i higieny dla użytkowników projektowanych obiektów oraz nie stwarza zagrożenia dla obiektów na sąsiednich działkach i nie wpływa negatywnie na ich otoczenie

Opracował:

Wiesław-Jan Walczyński
uprawn. budowl. w specj.
konstr. budowl. i architektonicznej
UAN.II.7342-56/93, BŁ/108/85

Data: 02.01.2017r

OPIS TECHNICZNY

do projektu budowy siłowni zewnętrznej na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71m2 kostką betonową (typu Polbruk) w miejscowości Nur, nr ew. działki 1443/2.

I n w e s t o r: **Gmina Nur**
 Adres.: **07-322 Nur, ul. Drohiczyńska 2**
 Woj. **Mazowieckie**
Adres budowy: **obr. ew. Nur, nr ew. dz. 1443/2**

1. Przeznaczenie i program użytkowy obiektu

Budowa siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 191.36 m2 kostką betonową gr. 6 cm (typu Polbruk) w kolorze grafitowym, realizacja poprzez zgłoszenie w Starostwie Powiatowym Ostrów Mazowiecka - urządzenia oznaczono na projekcie zagospodarowania nr: 1,2,3,4,5,6,7,8.

Wykaz urządzeń wchodzących w skład zestawu siłowni zewnętrznej na pylonie i oznaczonych na rzucie poziomym lokalizacji urządzeń siłowni zewnętrznych - łączonych:

1. Prasa nożna i Wioślarz_pylon
2. Biegacz podwójny_pylon
3. Rower i Jeździec_pylon
4. Orbitrek i Narty_pylon
5. Motyl i Pajacyk_pylon
6. Krzesło do wyciskania i wyciąg górny_pylon

Opracowanie obejmuje projekt budowy siłowni zewnętrznej w miejscowości Nur w tym montaż 16 urządzeń siłowni zewnętrznej łączonych w pary (8 par), zgodnie z rysunkiem „rzut poziomy lokalizacji urządzeń siłowych zewnętrznych na pylonie.

Siłownia zewnętrzna łączyć ma w sobie nowoczesność i naturalność. Będzie to miejsce otwarte, ogólnodostępne.

2. Urządzenia siłowni zewnętrznej

- Urządzenia są wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej.
- Przekrój rury zasadniczej – 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm
- Wysokość pylonu od podłoża wynosi min. 2000 mm. Pylon składa się z dwóch rur o średnicy 90mm, zakończonych górą nakładką aluminiową spajającą rury, pomiędzy którymi na poprzeczkach stalowych o grubości 5 mm zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń.
- Pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące urządzenie do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon od góry wykonane będą z aluminium malowanego proszkowo na kolor zasadniczy (żółty). Tablice z instrukcją są malowane na taki sam kolor jak pokrywy zabezpieczające.
- Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, każda o grubości 2 mm, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia, na który jest наносzona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek).
- Pozostałe elementy urządzeń wykonane są z rur o średnicy: 33mm, 42mm, 48mm, 60mm, 76mm o grubości ścianki min. 3.6 mm
- Uchwyty i ręczki są wykonane z polichlorku winylu w kolorze czarnym lub uzgodnionym z inwestorem.
- Siedziska, oparcia, stopnice-stal nierdzewna polerowana
- Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej.
- Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.
- W urządzeniach zastosowano bezobsługowe łożyska NSK.

- Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x800x550mm. Beton klasy minimum B-20 z dodatkiem W-8.

- Góra fundamentu jest równa z poziomem utwardzenia zatarta na gładko i pomalowana farbą do betonu dwukrotnie w kolorze kostki betonowej. Urządzenie jest stawiane na fundamencie, który stanowi jego widoczną podstawę.

- Kolorystyka szaro-żółta RAL: 7015 i 1021

Normy bezpieczeństwa: **pn-en 1176-1+ap1:2013 i pn-en 1176-7+ap1:2013,**

Teren otwarty, nie stanowi zagrożenia pożarowego.

Uwaga: Szczegółowy opis przy każdym urządzeniu

3. Nawierzchnia kostki betonowej (typu olbruk”) pod urządzeniami

- Kostka betonowa koloru grafitowego gr. 6 cm. (lub inny kolor uzgodniony z inwestorem)

- Podsypka cementowo - piaskowa gr. 3 cm

- Podbudowa betonowa z betonu B10

- Podsypka piaskowa zagęszczona 20 cm (warstwa odsączająca)

- Grunt rodzimy

Dane projektowe:

- szerokość utwardzenia – 8.45 m

- długość utwardzenia 23.10.

Powierzchnia utwardzenia – 191.36 m²

Projektowana długość obrzeża chodnikowego: obrzeże chodnikowe: 40 mb (kolor grafitowy).

W trakcie wykonywania utwardzenia należy zwrócić uwagę na fakt aby wody opadowe spływały z powierzchni utwardzonych na przyległy teren istniejącej zieleni.

4. Obrzeża trawnikowe

Obrzeża trawnikowe są najczęściej stosowanymi elementami rozdzielającymi nawierzchnię chodników i placów od trawników. Zabudowane na „suchym betonie” stanowią elementy oporowe, zabezpieczające przed rozsuwaniem się kostek brukowych. Posiadają kolorystykę oraz typ powierzchni odpowiadające stosowanym kostkom.

Proponowany typ zastosowanego obrzeża trawnikowego:

Kolor: grafitowy

Wymiary: 60x1000mm, wysokość 200 mm.

5. Zieleń

W strefie prowadzonych robót ziemnych, po ich zakończeniu teren zostanie wyrównany i obsiany zostanie trawą.

6. Etapy prowadzenia robót

- roboty ziemne,

- wykonanie konstrukcji nawierzchni utwardzenia oraz nawierzchni pod urządzenia wraz z obramowaniem

- montaż urządzeń siłowni zewnętrznej

- plantowanie terenu po robotach ziemnych, humusowanie, obsianie trawą.

7. Opis obiektów stanowiących zakres opracowania.

Urządzenia siłowni zewnętrznej powinny być ciekawe i estetyczne, trwałe i bezpieczne.

Wszystkie zainstalowane urządzenia powinny spełniać wymagania Polskich Norm PN-EN 1176 – 1:2009 (będących odpowiednikiem norm europejskich) oraz posiadać aktualne certyfikaty bezpieczeństwa.

Ponad to powinny być objęte min. 3 letnim okresem gwarancji.

Urządzenia powinny wyglądem przypominać przedstawione wizualizacje.

Zgodnie z wytycznymi inwestora teren siłowni zewnętrznej będzie wyposażony w następujące urządzenia:

WIOŚLARZ i PRASA NOŻNA NA PYLONIE

Maksymalny ciężar użytkownika - 120 – 130 kg

Wymiary:

Urządzenie: 2,20 x 1,60 m

Strefa bezpieczeństwa: 5,20 x 4,60 m

Wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm

Grupa urządzeń: wzmacnianie mięśni. Budowa mięśni.

Normy bezpieczeństwa: pn-en 1176-1+ap1:2013 i pn-en 1176-7+ap1:2013,

Funkcja urządzenia: wiosłarz - wzmacnianie mięśni górnych partii ciała: plecy, ramiona, klatka

Piersiowa. Urządzenie imitujące wiosłowanie. Prasa nożna - wzmacnianie i budowa mięśni nóg

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone jest dla młodzieży i osób dorosłych o minimalnym wzroście 140 cm. Z przyrządu może korzystać tylko 1 osoba.

Z urządzenia należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem.

Użyte materiały:

Konstrukcja: rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm ral 1003, wsporniki ruchowe z rur

Stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm ral 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące

Wykonana z aluminium ral 7032.

Siedziska i oparcia: stalowe – ze stali nierdzewnej polerowanej

Uchwyty i rączki: polichlorek winylu

Łożyska: typu zamkniętego, nsk

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo

Farbami poliestrowymi.

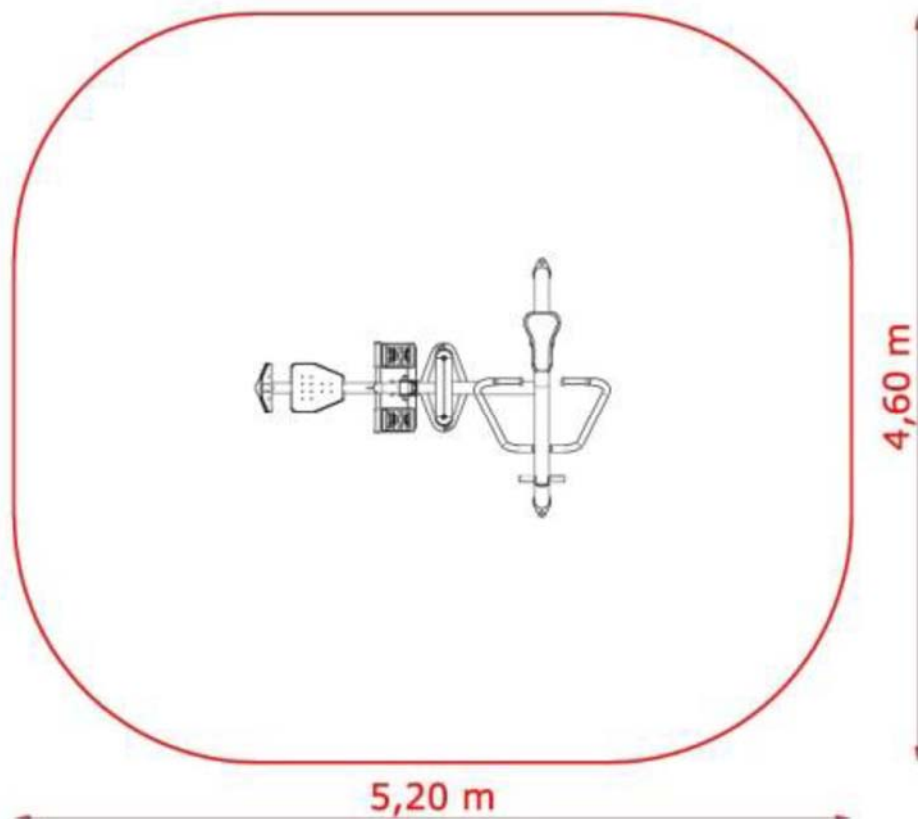
Instrukcja użytkowania: wiosłarz - siedząc na siedzisku postaw nogi na pedałach i złap za oba drążki. Przyciągnij je do brzucha, jednocześnie prostując nogi. Następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Prasa nożna - usiądź na siedzisku i postaw nogi na podestach. Odpychaj się od urządzenia prostując nogi, nie prostuj kolan do końca. Chwilę wytrzymaj a następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Powtarzaj ćwiczenie

Sposób montażu: posadowienie za pomocą kotew zabetonowanych w fundamencie, o wymiarach: 600 x 800 x 550 mm

Strefa bezpieczeństwa:



Przykładowe zdjęcie



ROWER i JEŹDZIEC

Maksymalny ciężar użytkownika - 120 - 130 kg

Wymiary:

Urządzenie: 2,50 x 0,55 m

Strefa bezpieczeństwa: 6,45 x 4,15 m

Wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm.

Grupa urządzeń: **wzmocnienie mięśni. Rozciąganie. Koordynacja ruchowa.**

Normy bezpieczeństwa: **pn-en 1176-1+ap1:2013 i pn-en 1176-7+ap1:2013,**

Funkcja urządzenia: rower - wzmacnianie mięśni nóg. Aktywacja ruchu bioder i kolan, Wzmocnianie stawów i mięśni ud oraz łydek. Poprawianie krążenia krwi.

Funkcja urządzenia: Jeździec – wzmocnianie nóg.

Przeznaczenie: **urządzenie przeznaczone jest dla młodzieży i osób dorosłych o minimalnym wzroście 140 cm. Z przyrządu może korzystać tylko 1 osoba.**

Z urządzenia należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem.

Użyte materiały:

Konstrukcja: rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm ral 1003, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm ral 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące Wykonana z aluminium ral 7032.

Siedziska i oparcia: stalowe - ze stali nierdzewnej polerowanej

Uchwyty i rączki: polichlorek winylu

Łożyska: typu zamkniętego, nsk

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo

Farbami poliestrowymi.

Instrukcja użytkowania: rower - siedząc na siedzisku postaw nogi na pedałach. Złap za kierownicę.

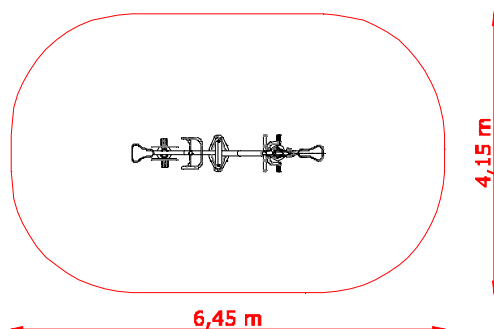
Rozpocznij pedałowanie. **Jeździec** - siedząc na siedzisku postaw nogi na

Podestach. Złap za oba drążki i przyciągnij je do siebie, jednocześnie

Prostując nogi. Następnie powrót do pozycji siedzącej.

Sposób montażu: **posadowienie za pomocą kotew zabetonowanych w fundamencie,**

O wymiarach: 600 x 800 x 550 mm



Przykładowe zdjęcie



ORBITREK i NARTY - maksymalny ciężar użytkownika – 120 -130 kg
wymiary:
urządzenie: 3,20x 0,65 m

strefa bezpieczeństwa: 6,20 x 3,65 m

wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm.

grupa urządzeń: **budowa mięśni. wzmocnienie mięśni**

normy bezpieczeństwa: **pn-en 1176-1+ap1:2013 i pn-en 1176-7+ap1:2013,**

funkcja urządzenia: orbitrek - wzmacnianie mięśni zarówno górnych i dolnych partii ciała: grzbiet, barki, ramiona, klatka piersiowa, brzuch, nogi i pośladki. Trening ogólnorozwojowy.

Funkcja urządzenia: narty - budowa i aktywowanie mięśni ramion, barków i bioder. wzmacnianie stawów i rozciąganie mięśni rąk i nóg. Urządzenie imitujące jazdę na nartach.

przeznaczenie: **urządzenie przeznaczone jest dla młodzieży i osób dorosłych o minimalnym wzroście 140 cm. z przyrządu może korzystać tylko 1 osoba.**

z urządzenia należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem.

użyte materiały:

konstrukcja: rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm ral 1003, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm ral 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące wykonana z aluminium ral 7032

siedziska i oparcia: stalowe – ze stali nierdzewnej polerowanej

uchwyty i rączki: polichlorek winylu

łożyska: typu zamkniętego, nsk

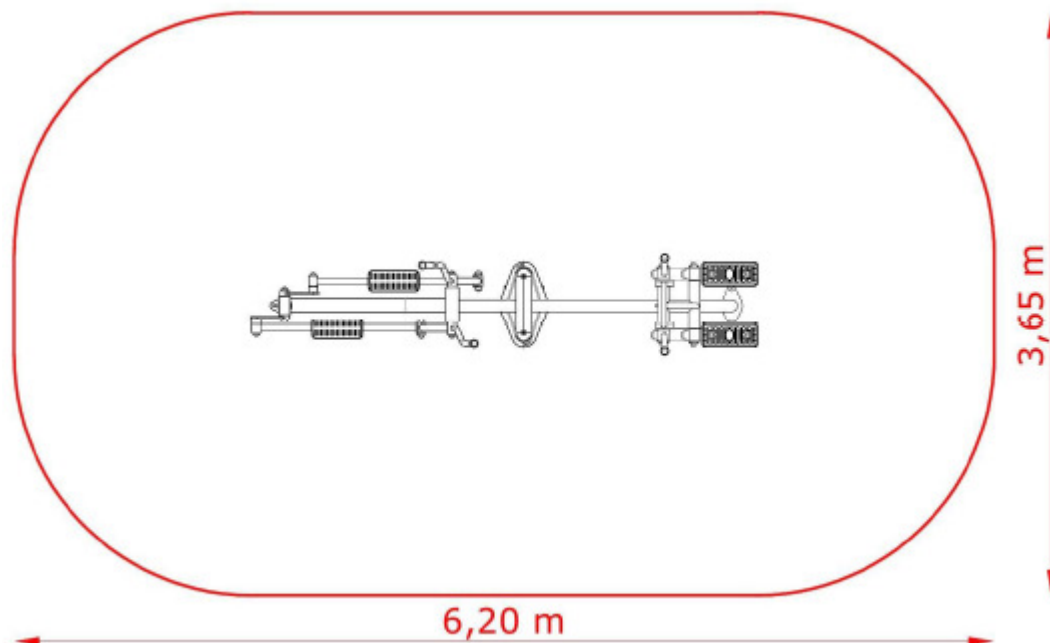
wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

instrukcja użytkowania: orbitrek - postaw obie nogi na podestach. rękoma złap uchwyt i poruszaj nogami na przemian w przód i w tył. pomagaj sobie rękami, raz ciągnąc raz odpychając drążki

Instrukcja użytkowania: narty - postaw obie nogi na podestach i chwyć oburącz za uchwyty. poruszaj nogami w przód i w tył naprzemiennie, jednocześnie pomagaj sobie rękami, na przemian odpychając i przyciągając drążki.

sposób montażu: **posadowienie za pomocą kotew zabetonowanych w fundamencie,**

o wymiarach: 600 x 800 x 550 mm



Przykładowe zdjęcie



MOTYL i PAJACYK

Maksymalny ciężar użytkownika – 120-130 kg

Wymiary:

Urządzenie: 2,05 x 1,05 m

Strefa bezpieczeństwa: 5,65 x 4,65 m

Wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm.

Grupa urządzeń: **budowa mięśni.**

Normy bezpieczeństwa: **pn-en 1176-1+ap1:2013 i pn-en 1176-7+ap1:2013,**

Funkcja urządzenia: motyl - wzmacnianie mięśni górnych partii ciała: pleców, ramion, barków i Klatki piersiowej.

Funkcja urządzenia: Pajacyk - wzmacnianie mięśni dolnych partii ciała: nogi, Uda, pośladki.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone jest dla młodzieży i osób dorosłych o

Minimalnym wzroście 140 cm. Z przyrządu może korzystać tylko 1 osoba.

Z urządzenia należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem.

Użyte materiały:

Konstrukcja: rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm ral 8025, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm ral 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące Wykonana z aluminium ral 8025.

Siedziska i oparcia: stalowe – ze stali nierdzewnej polerowanej

Uchwyty i rączki: polichlorek winylu

Łożyska: typu zamkniętego, nsk

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo

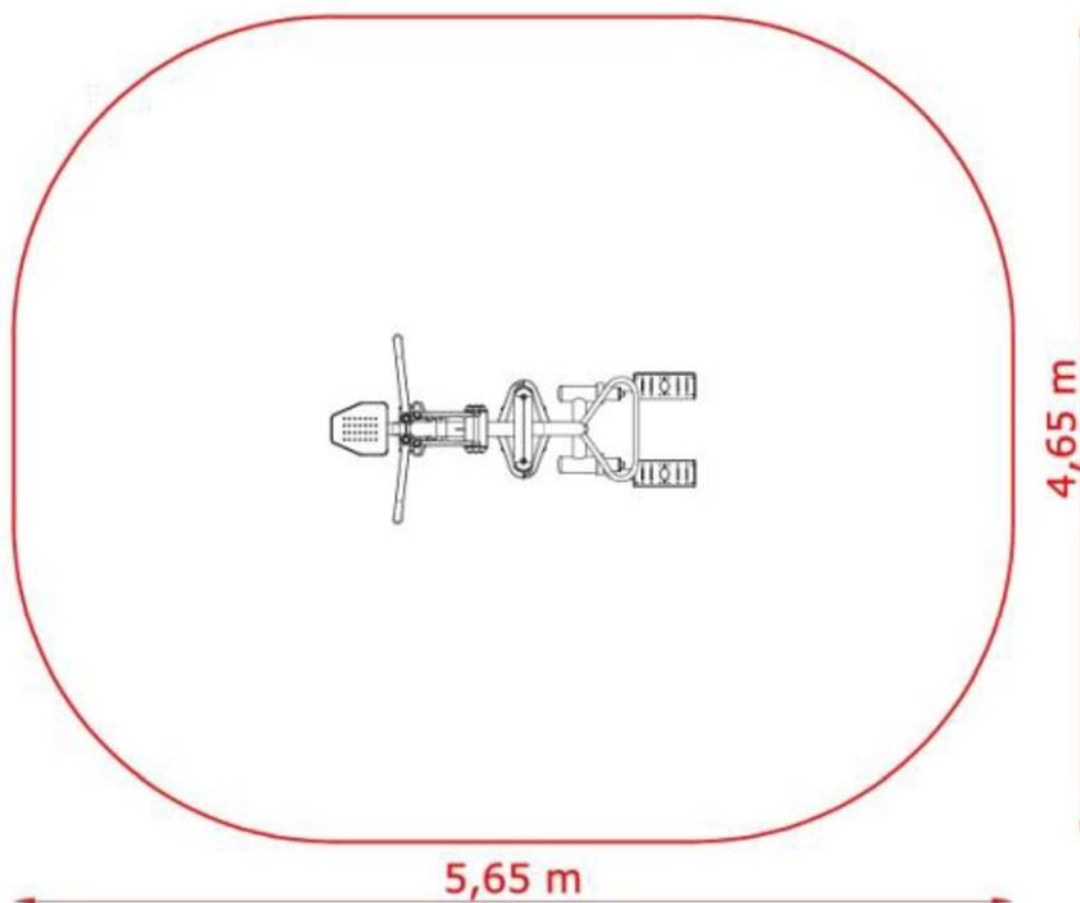
Farbami poliestrowymi.

Instrukcja użytkowania: motyl - usiądź na siedzisku i chwyć oburącz za drążki. Przyciągnij je do Siebie łącząc ręce przed sobą. Wytrzymaj chwilę i powrót do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Instrukcja użytkowania: Pajacyk - postaw obie nogi na podestach i chwyć oburącz za uchwyty.

Wykonuj nogami naprzemiennie ruchy odstawno - dostawne.

Sposób montażu: **posadowienie za pomocą kotew zabetonowanych w fundamencie, o wymiarach: 600 x 800 x 550 mm**



Przykładowe zdjęcie



KRZESŁO DO WYCISKANIA / PRASA RĘCZNA i WYCIĄG GÓRNY

Maksymalny ciężar użytkownika – 120 - 130 kg

Wymiary:

Urządzenie: 2,30 x 0,75 m

Strefa bezpieczeństwa: 5,90 x 4,30 m

Wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm.

Grupa urządzeń: **budowa mięśni**

Normy bezpieczeństwa: **pn-en 1176-1+ap1:2013 i pn-en 1176-7+ap1:2013,**

Funkcja urządzenia: **wzmacnianie mięśni górnych partii ciała: Plecy, barki, ramiona, klatka piersiowa.**

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone jest dla młodzieży i osób dorosłych o minimalnym wzroście 140 cm. Z przyrządu może korzystać tylko 1 osoba.

Z urządzenia należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem.

Użyte materiały:

Konstrukcja: rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm ral 1003, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm ral 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące Wykonana z aluminium ral 7032.

Siedziska i oparcia: stalowe – ze stali nierdzewnej polerowanej

Uchwyty i rączki: polichlorek winylu

Łożyska: typu zamkniętego, nsk

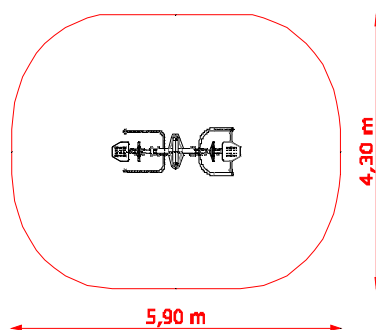
Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo

Farbami poliestrowymi.

Instrukcja użytkowania: krzesło do wyciskania- siedząc na siedzisku złap za oba drążki. Odepchnij je od siebie a następnie powrót do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Wyciąg górny- siedząc na siedzisku złap za oba drążki. Przyciągnij je do siebie a następnie powrót do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Sposób montażu: **posadowienie za pomocą kotew zabetonowanych w fundamencie, o wymiarach: 600 x 800 x 550 mm**



Przykładowe zdjęcie



BIEGACZ PODWQÓJNY NA PYLONIE

Maksymalny ciężar użytkownika - 120 -130kg

Wymiary:

Urządzenie: 2,70 x 0,70 m

Strefa bezpieczeństwa: 5,70 x 3,70 m

Wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm.

Grupa urządzeń: **wzmocnienie mięśni nóg, koordynacja ruchowa, urządzenie imitujące bieg.**

Normy bezpieczeństwa: **pn-en 16630**

Funkcja urządzenia: Biegacz - wzmacnianie mięśni nóg. Urządzenie imituje ruch w biegu przy minimalnym obciążeniu ciała.

Przeznaczenie: **urządzenie przeznaczone jest dla młodzieży i osób dorosłych o minimalnym wzroście 140 cm. Z przyrządu może korzystać tylko 1 osoba.**

Z urządzenia należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem.

Użyte materiały:

Konstrukcja: rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm ral 1003, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm ral 7032, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące
Wykonana z aluminium ral 7032

Siedziska i oparcia: stalowe- ze stali nierdzewnej polerowanej

Uchwyty i rączki: polichlorek winylu

Łożyska: typu zamkniętego, nsk

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo

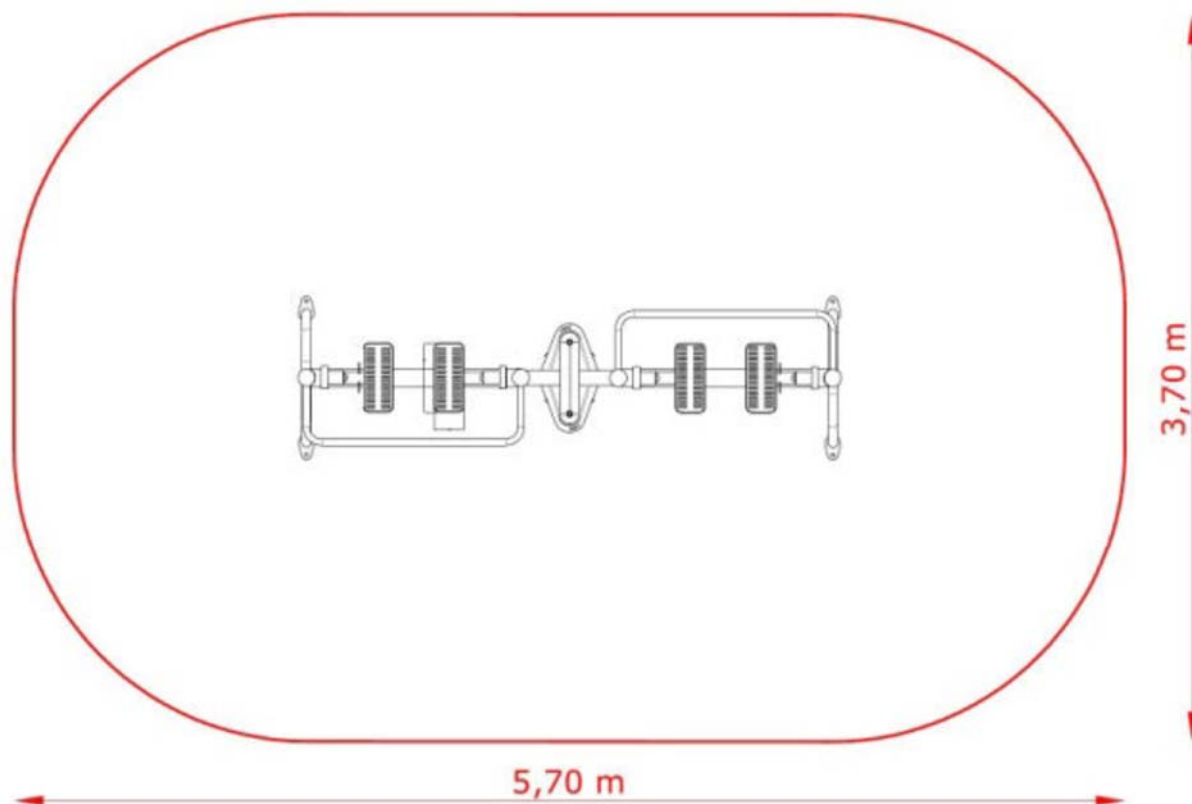
Farbami poliestrowymi.

Instrukcja użytkowania: **postaw obie nogi na podestach. Rękoma złap uchwyt i poruszaj nogami**

Na przemian w przód i w tył.

Sposób montażu: **posadowienie za pomocą kotew zabetonowanych w fundamencie,**

O wymiarach: 600 x 800 x 550 mm



Przykładowe zdjęcie



Opracował:

Wiesław Jan Walczyński
uprawn. budowl. w specj.
konstr. budowl. i architektonicznej
UAN.II.7342-56/93, BŁ/108/85

02.01.2017r

Dotyczy:

**„PROJEKTU BUDOWLANEGO BUDOWY SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH NA PYLONIE
(URZĄDZENIA ŁĄCZONE) Z UTWARDZENIEM NAWIERZCHNI KOSTKĄ BETONOWĄ (TYPU
„POLBRUK”) W MIEJSCOWOŚCI NUR, GMINA: NUR, DO REALIZACJI NA DZIAŁCE O NR
GEOD. 1443/2 W OBRĘBIE EW. NUR, GM. NUR”**

OKREŚLENIE OBSZARU ODDZIAŁYWANIA OBIEKTU

1. Wskazanie przepisów prawa, w oparciu o które dokonano określenia obszaru oddziaływania obiektu.

1. Wskazanie przepisów prawa, w oparciu o które dokonano określenia obszaru oddziaływania obiektu.

- ✓ Art. 20ust. 1 pkt 1c ustawy z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane
- ✓ § 13 rozporządzenia Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 25 kwietnia 2012r w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego
- ✓ Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie

Dział II. Zabudowa i zagospodarowanie działki

- Rozdział 1, Usytuowanie budynku § 12. Odległości
- Rozdział 1, Usytuowanie budynku § 13. Naturalne oświetlenie – przesłanianie
- Rozdział 3, Miejsca postojowe dla samochodów osobowych §18, 19.
- Rozdział 4, Miejsca gromadzenia odpadów stałych § 23.3.
- Rozdział 5, Uzbrojenie techniczne działki i odprowadzenie wód powierzchniowych § 30. Oczyszczalnie ścieków.
- Rozdział 6, Studnie § 31.
- Rozdział 7, Zbiorniki bezodpływowe na nieczystości ciekłe, § 36.1.

Dział III. Budynki i pomieszczenia

- Rozdział 2, Oświetlenie i nasłonecznienie § 60.

Dział VI. Bezpieczeństwo pożarowe

- Rozdział 7, Usytuowanie budynków z uwagi na bezpieczeństwo pożarowe, § 272.2.

2. Zasięg obszaru oddziaływania obiektu przedstawiony w formie opisowej lub graficznej albo informację, że obszar oddziaływania obiektu mieści się w całości na działce lub działkach, na których został zaprojektowany.

Obszar oddziaływania projektowanej budowy Siłowni Zewnętrznych na Pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni kostką betonową (typu „Polbruk”) w miejscowości Nur, Gmina: Nur na działce o nr geod. 1443/2, nie przekroczy zakresu terenu inwestycji inwestora i nie będzie oddziaływał na sąsiednie działki – patrz projekt zagospodarowania terenu działki nr ew. 1443/2.

Opracował:

Wiesław Jan Walczyński
uprawn. budowl. w specj.
konstr. budowl. i architektonicznej
UAN.II.7342-56/93, BŁ/108/85

02 styczeń 2017r..

Oświadczenie

Na podstawie art. 20 ust. 4 ustawy z dn. 7 lipca 1994r. – Prawo budowlane (tj. Dz. U z 2016 roku, poz. 290 - tekst jednolity) oświadczam, że projekt budowlany budowy Siłowni Zewnętrznych na Pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką betonową (typu „Polbruk”) w miejscowości Nur, Gmina: Nur na działce o nr geod. 1443/2, obręb: Nur, jedn. ewid.: gm. Nur

Nazwa i adres Zamawiającego:

Inwestor: Gmina Nur
07-322 Nur. ul. Drohiczyńska 2

został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

Opracował:

Wiesław Jan Walczyński
uprawn. budowl. w specj.
konstr. budowl. i architektonicznej
UAN.II.7342-56/93, BŁ/108/85

02 styczeń 2017r.

Charakterystyka obiektu

Adres obiektu budowlanego:

Obręb ew. Nur, jedn. ew. gm. Nur

Działka nr 1443/2

07-322 Nur

woj. Mazowieckie

Nazwa i adres Zamawiającego:

Inwestor: Gmina Nur

07-322 Nur. ul. Drohiczyńska 2

Obiekt: Budowa siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenia łączone) z utwardzeniem nawierzchni o pow. 144.71 m² kostką betonową gr. 6 cm (typu „Polbruk”) w kolorze grafitowym

– urządzenia siłowni oznaczono na projekcie zagospodarowania nr: 1,2,3,4,5,6.

Wykaz urządzeń wchodzących w skład zestawu siłowni zewnętrznej na pylonie i oznaczonych na rzucie poziomym lokalizacji urządzeń siłowni zewnętrznych - łączonych:

1. Prasa nożna i Wioślarz_pylon
2. Biegacz podwójny_pylon
3. Rower i Jeździec_pylon
4. Orbitrek i Narty_pylon
5. Motyl i Pajacyk_pylon
6. Krzesło do wyciskania i wyciąg górny_pylon

Siłownia zewnętrzna łączyć ma w sobie nowoczesność i naturalność. Będzie to miejsce otwarte, ogólnodostępne.

· Urządzenia będą montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x800x550mm. Beton klasy minimum B-20 z dodatkiem W-8.

· Góra fundamentu jest równa z poziomem utwardzenia zatarta na gładko i pomalowana farbą do betonu dwukrotnie w kolorze kostki betonowej. Urządzenie jest stawiane na fundamencie, który stanowi jego widoczną podstawę.

· Kolorystyka szaro-żółta RAL: 7015 i 1021

Normy bezpieczeństwa: **pn-en 1176-1+ap1:2013 i pn-en 1176-7+ap1:2013,**

3. Nawierzchnia z kostki betonowej (typu „Polbruk”) pod urządzeniami

· Kostka betonowa koloru grafitowego gr. 6 cm. (lub inny kolor uzgodniony z inwestorem)

· Podsypka cementowo - piaskowa gr. 3 cm

- Podbudowa betonowa z betonu B10

- Podsypka piaskowa zagęszczona 20 cm (warstwa odsączająca)

· Grunt rodzimy

Dane projektowe:

- szerokość utwardzenia – 8.45 m

- długość utwardzenia 23.10.

Powierzchnia utwardzenia – 144.71 m²

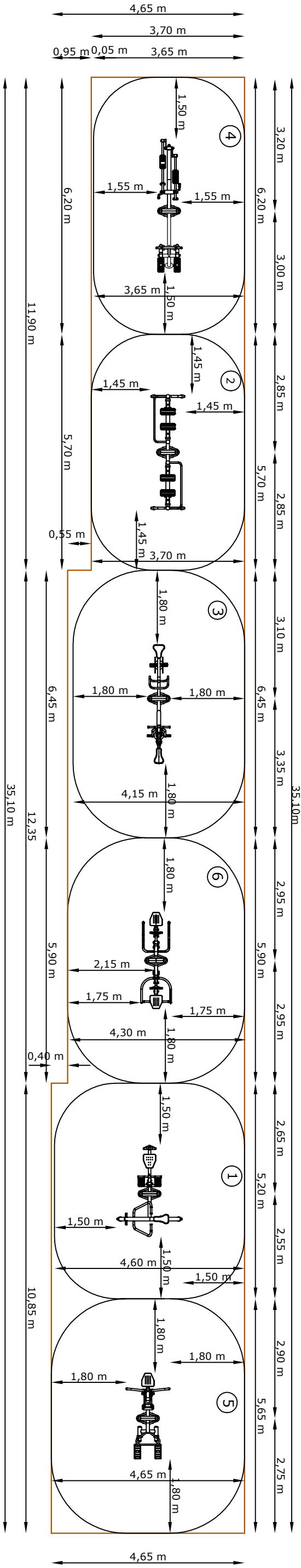
Projektowana długość obrzeża chodnikowego: obrzeże chodnikowe: 44.4 mb. (kolor grafitowy).

W trakcie wykonywania utwardzenia należy zwrócić uwagę na fakt aby wody opadowe spływały z powierzchni utwardzonych na przyległy teren istniejącej zieleni

Opracował:

Lokalizacja- słownie zewnętrzne łączone na pylonie

skala 1:100



- Legenda
- - obrys lokalizacji
 - - strefa bezpieczeństwa urządzeń
- 1 Prasa nożna i Wioślarz_pylon
2 Biegacz podwójny_pylon
3 Rower i Jeździec_pylon
4 Orbitrek i Narły_pylon
5 Moły i Pajacyk_pylon
6 Krzeseło do wyciskania i wyciąg górny_pylon

Nazwa obiektu	Słownie zewnętrzne na pylonie		Nr Rys.	1
Adres	Obr. Nur, nr ew. dz. 1443/2		Skala	1:100
Nazwa Rysunku	rzut poziomy lokalizacji urządzeń słowni zewnętrznych na pylonie		Projekt - Budowlany	
Projektant	Wiesław-Jan Walczyński, uprawnienia budowlane w specjaln. konstrukcyjnej i architektonicznej nr UAN.IL.7342-56/93 i nr Bk/108/85		Data	02.01.2017r.

Projekt Zagospodarowania Terenu, Nr ew. dz. 1443/2

In w e s t o r: Gmina Nur
07-322 Nur, ul. Drohiczyńska 2,
Adres budowy: obręb: Nur,
jednostka ewidencyjna: gm. Nur,
dz. nr geod. 1443/2,

Legenda

- I. Projektowana budowa siłowni zewnętrznych na pylonie (urządzenie tarczowe) z uwarunkowaniem realizacji w starostwie Powiatowym Ostrów Mazowiecka- urządzenia oznaczono nr: 1,2,3,4,5,6
- II. Istniejący budynek Gimnazjum Publicznego w Nurze
- III. Istniejący budynek gospodarczy mur. kr. ogniotrwałe
- IV. Istniejący wjazd na działkę
- V. Projektowane miejsce na pojemniki stałowe na odpady z pokrywą stal. o poj. 0,125 m³ - szt. 3

- zielen
- dojścia i dojazdy, drogi komunikacyjne
- nawierzchnia utwardzone kostką brukową
- granica działki
- strefa bezpieczeństwa urządzeń
- A., B. - zakres opracowania

- Wykaz urządzeń
- 1. Prasa rozna i Wioslarz pylon
 - 2. Biegacz podwójny pylon
 - 3. Rowery i leżaniec pylon
 - 4. Obitnik i karty pylon
 - 5. Motyl i Papacyk pylon
 - 6. Krzesła do wyciskania i wyjścię górny pylon

Nazwa obiektu	Siłownię zewnętrzne łączone na pylonie z utwardz. nawierz. kostką bet.-144.71 m ²	Nr Rys.	Z1
Adres	obręb Nr. gm. Nur, działka nr geod. 1443/2	Skala	1:500
Nie dokonano modyfikacji mapy do celów projektowych			
Nazwa Rysunku	Zagospodarowanie - siłownię zewnętrzne łączone na pylonie	02.01.2017. Projekt Budowlany	
Projektant	Wiesław Jan Walczyski	Uprawn. w specjalin. Konstrukcja Budowlanej i architektonicznej nr UKA.U/342-50/53	1445/5

PRAWA AUTORSKIE ZASTRZEŻENIE - KOPIOWANIE I REPRODUKOWANIE BEZ ZGODY AUTORA - NIE DOZWOŁONA