

UCHWAŁA Nr XXX/197/09

Rady Gminy w Karsinie z dnia 26 listopada 2009 r.

w sprawie: utworzenia Gminnego Środowiskowego Domu Samopomocy w Wielu.

Na podstawie: art.18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.), art. 18 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2004r. Nr 64, poz. 593 z późn. zm.) oraz art. 9 ust 2 i 4 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 1994 r. Nr 111, poz 535 z późn. zm.), **Rada Gminy w Karsinie uchwala, co następuje:**

§ 1

W celu realizacji usług opiekuńczych dla osób, które z uwagi na chorobę psychiczną, upośledzenie umysłowe wymagają pomocy osób drugih - tworzy się Gminny Środowiskowy Dom Samopomocy w Wielu w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Karsinie.

§ 2

Gminny Środowiskowy Dom Samopomocy realizuje zadania określone w programie działania, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 3

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Karsin w oparciu o środki uzyskane z tytułu realizacji zadań zleconych i budżetu gminy.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Jan Narloch

Załącznik Nr 1 do
Uchwały Nr XXX/197/09
Rady Gminy w Karsinie
z dnia 26 listopada 2009 r.

Wstęp

Prowadzenie i rozwój infrastruktury środowiskowych domów samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi należy do zadań zleconych gminie z zakresu administracji rządowej. W ramach realizacji tych zadań w gminie Karsin powstanie dla ok. 15 osób, Gminny Środowiskowy Dom Samopomocy. Na utrzymanie GŚDS gmina otrzyma z budżetu państwa miesięcznie kwotę zgodną z przyjętymi procedurami dotyczącymi działalności GŚDS.

Dla pełnej realizacji zadań GŚDS wskazany jest również udział finansowy z innych źródeł w tym Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Program działania Gminnego Środowiskowego Domu Samopomocy

Wychodząc naprzeciw potrzebom ludzi upośledzonych umysłowo i chorych psychicznie, mieszkających na terenie Gminy Karsin – Gminny Środowiskowy Dom Samopomocy stawia sobie następujące cele:

- celem nadrzędnym GŚDS jest zapobieganie izolacji, wykluczenia poza nawias społeczności osób niepełnosprawnych, mających ograniczone możliwości w stacjonarnych domach pomocy społecznej;
- zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi możliwości pozostawania w swoim naturalnym środowisku i udziału w życiu społecznym;
- odciążenie rodzin, które borykają się z ogromnym ciężarem zapewnienia opieki osobie niepełnosprawnej umysłowo a przez to często spychane są w sferę ubóstwa ze względu na brak możliwości podjęcia pracy przez opiekuna;
- wzmocnienie więzi rodziny przez zaangażowanie rodzin w prowadzoną terapię, udzielanie wsparcia rodzinom w przezwyciężaniu ich trudnych sytuacji życiowych;
- poprawa sprawności psychofizycznej podopiecznych, zwiększenie ich samodzielności i adaptacja do życia społecznego.

Zadania Gminnego Środowiskowego Domu Samopomocy

1. Rehabilitacja społeczna a w szczególności zapewnienie osobom chorym psychicznie i upośledzonym umysłowo oparcia społecznego oraz rozwijanie w nich podstawowych umiejętności potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie poprzez:

- a. trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej oraz funkcjonowania w życiu codziennym:
 - samoobsługa między innymi dotycząca takich czynności jak, np.: samodzielne mycie, ubieranie, jedzenie, itp.,
 - zaradność życiowa i funkcjonowanie w życiu codziennym, tzn. przygotowanie posiłków, dbanie o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, pranie, dbanie o czystość i porządek we własnym mieszkaniu (domu), dokonywanie zakupów, gospodarowanie pieniędzmi, itp.;
- b. trening umiejętności społecznych i interpersonalnych:
 - nawiązanie i utrzymywanie kontaktów społecznych,
 - aktywność i odpowiedzialność za siebie i innych,
 - motywowanie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości,
 - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności;
- c. trening spędzania czasu wolnego:
 - rozwijanie zainteresowań lekturą czasopism i książek a także wybranymi audycjami radiowymi i telewizyjnymi,
 - rozwijanie umiejętności korzystania z takich form spędzania czasu wolnego jak: turystyka, rekreacja, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, integracyjnych itp.,
 - motywowanie do wychodzenia na zewnątrz Domu, do stałych punktów programu działalności Domu wejść wspólne spacer, wycieczki, wyjazdy do kina, teatru, muzeum;
- d. terapia zajęciowa, czyli oddziaływanie na uczestników poprzez określone czynności, zajęcia i pracę, których zadaniem będzie m.in. usprawnianie motoryki rąk i poprawa koordynacji wzrokowo – ruchowej, proponujemy uczestnikom:
 - zajęcia plastyczne: malowanie, wycinanki, prace wykonywane w modelinie, itp.,
 - rękodzielnictwo, np.: szycie, haftowanie, roboty na drutach, tkactwo, zajęcia

teatralne, np.: recytacje wierszy, czytanie z podziałem na role, omawianie przeczytanych utworów, umiejętność wyrażania myśli, przygotowywanie spektakli,

- pracownia techniczna – praca w drewnie, wiklinie, posługiwanie się narzędziami,
- obsługa komputera,
- zajęcia muzyczne, np.: śpiew, taniec, gra na instrumentach muzycznych,
- zajęcia kulinarne – nauka przygotowywania posiłków, układanie jadłospisów, nakrywanie do stołu, mycie naczyń,
- założenie małej architektury (ogród na potrzeby rekreacji i wypoczynku),

e. rehabilitacja ruchowa, opracowanie indywidualnych programów rehabilitacji;

f. ćwiczenia gimnastyczne, gry i zabawy ruchowe;

g. zajęcia z logopedą (w zależności od potrzeb),

h. poradnictwo socjalne, psychologiczne, pedagogiczne, także dla opiekunów uczestników.

2. Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

3. Pomoc rodzinom osób chorych psychicznie i upośledzonych umysłowo poprzez:

- a. organizowanie grup samopomocowych,
- b. stałe kontakty pracownika socjalnego i wspieranie w rozwiązywaniu problemów życiowych,
- c. terapię grupową i indywidualną,
- d. edukację rodzin w zakresie problemów wynikających z faktu choroby psychicznej i upośledzenia umysłowego, i możliwości radzenia sobie z nimi.

4. Integracja osób psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo ze środowiskiem poprzez:

- a. kontakty i wymiana doświadczeń z podobnymi placówkami,
- b. organizowanie imprez rodzinnych,
- c. organizowanie wspólnych imprez z uczniami szkół, seniorami, występów pensjonariuszy Domu,
- d. współpraca z instytucjami placówkami i organizacjami społecznymi.

5. Rozwój specjalistycznego wsparcia dla różnych grup społecznych.