

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Ełckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Nasze Prostki", Forma prawna: Stowarzyszenie	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Powrót do przeszłości"			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	15.06.2021	Data zakończenia	12.09.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Głównym celem projektu jest aktywizacja społeczna osób starszych poprzez stworzenie oferty zajęć, które wzmocnią psychicznie i fizycznie osoby starsze. Do udziału w projektach potrzebna jest chęć i zdrowie, które w ostatnim czasie stało się towarem deficytowym. Duże spustoszenie w psychice i kondycji poczynił covid i sytuacja pandemiczna w kraju. Osoby starsze boja się wychodzić z domu (lęk, depresja, apatia, brak sił po chorobie), dlatego stworzenie oferty bezpłatnych zajęć ma poprawić tę sytuację. Obostrzenia związane z covidem wpłynęły również na brak ofert, z których można było korzystać. Stowarzyszenie małymi krokami próbowało realizować przedsięwzięcia aby "wyciągać" z domu osoby starsze, niemniej jednak widzimy, że potrzebna jest pomoc specjalistów, którzy pomogą przełamać barierę lęku.

„Powrót do przeszłości” to projekt, który przypomni uczestnikom czas przed pandemią, gdzie byli zdrowsi silniejsi i co za tym idzie, bardziej aktywni. Wszystkie zajęcia prowadzić będziemy z zachowaniem przepisów sanitarnych wynikających z sytuacji pandemicznej. Sytuacja związana z pandemią, zaburzyła spokój i równowagę psychiczną wielu osób. W rozmowach telefonicznych czy spotkaniach na ulicy z mieszkańcami często słyszymy o strachu, leku i samotności. O braku możliwości spędzenia czasu z innymi osobami. Dojazd na zajęcia do odległych miejscowości jest obciążeniem finansowym. Dlatego podejmując się stworzenia oferty zajęć relaksacyjnych: z psychologiem, z instruktorem nordic walking, wieczorki z poezją czy chociażby zajęć kulinarnych, chcemy poprawić istniejącą sytuację.

Z doświadczenia wiemy, że ciężko jest aktywizować dorosłych do udziału z zajęciach, spotkaniach, wydarzeniach kulturalnych po bardzo długim okresie „nic nierobienia”. Stworzenie oferty stałych zajęć ma zaktywizować społeczność lokalną, zmniejszyć stres, zapobiegać depresji, przywrócić ich społeczeństwu, wiemy jakie pokłady wiedzy, energii i chęci miały osoby starsze we wcześniejszych latach. Ich aktywność wykazujemy poniżej opisując zrealizowane projekty z ich udziałem. Chcemy powrotu do przeszłości, do aktywności, do spotkań i decydowania o ważnych sprawach mających wpływ na codzienne życie.

Miejscem realizacji zadania będzie Gmina Prostki m.in. kompleks nad rzeką, Dom Spotkań z Kulturą, ścieżki leśne na terenie powiatu ełckiego itp. Planujemy udział mieszkańców powiatu ełckiego, którzy we wcześniejszych działaniach realizowanych na terenie naszej gminy aktywnie uczestniczyli. (marsze nordic walking, wydarzenia kulturalne, opisane w poniższych działaniach.)

Zajęcia relaksacyjne z psychologiem (redukcja stresu, nauka radzenia ze stresem)

Z medycznego punktu stosowanie technik relaksacyjnych prowadzi do:

- redukcji napięcia psychicznego i niepokoju,
- redukcji napięcia fizycznego i mięśni, dzięki czemu można osiągnąć stan spokoju i wyciszenia;
- poczucia zadowolenia, uspokojenia i kontroli nad działaniami jednostki;
- obniżenia ciśnienia krwi i tętna serca (dzięki głębokiemu oddychaniu dostarczana jest do krwi duża ilość tlenu, co powoduje usunięcie nadmiaru adrenaliny i zredukowanie negatywnych objawów stresu),

Zajęcia Nordic walking:

Oddaliliśmy się od natury i z każdym rokiem oddalamy się coraz bardziej. Efekty tego widać na całym świecie: odczuwamy coraz więcej stresu, stajemy się impulsywni i porywcy, mniej kreatywni, mamy trudności z koncentracją czy pamięcią, coraz częściej cierpimy na różnego rodzaju trudności natury emocjonalnej i fizycznej.

Planujemy 4 zajęcia po 1,5 h z instruktorem podczas których uczestnicy będą mieli okazję poznać prawidłową technikę chodzenia z kijami - Nordic Walking. Niepoprawna technika może

doprowadzić do przeciążeń aparatu ruchu i dolegliwości bólowych. Nordic walking jest formą aktywności która współcześnie rozwija się niezwykle dynamicznie. Definicje wskazują, że jest ona połączeniem marszu fitness z techniką odpychania się od podłoża za pomocą specjalnie zaprojektowanych kijów. Na tej podstawie można stwierdzić, że opiera się na najpopularniejszych formach aktywności fizycznej człowieka, jakimi są: chód, marsz i bieg. Ponadto łączy w sobie cechy aktywności fizycznej dla wszystkich bez względu na wiek, wyjściowy poziom sprawności fizycznej i masę ciała. Konieczna jest także osobista, kreatywna aktywność ukierunkowana na wzmacnianie potencjału własnego zdrowia, generowanie dobrego samopoczucia oraz immunologicznej odporności.

12 wędrowek z koordynatorem/ przewodnikiem po leśnych ścieżkach (ukończone studia licencjackie Turystyka i Rekreacja) Jak pokazują liczne badania spędzanie czasu na łonie natury wpływa na nas korzystnie na wielu obszarach, m.in:

- poprawia samopoczucie psychiczne i zwiększa zadowolenie z życia;
- zwiększa poczucie dobrostanu i poziom energii życiowej;
- relaksuje i odpręża;
- zmniejsza skłonność do nawracających przygnębiających myśli i wątpliwości;
- poprawia relacje społeczne;
- zmniejsza ryzyko śmierci, szczególnie z przyczyn sercowo-naczyniowych;
- zmniejsza ryzyko nowotworów;
- obniża ciśnienie, podnosi odporność, reguluje tętno, obniża ryzyko cukrzycy typu II, chorób układu krążenia;
- może wykazywać działanie przeciwbólowe.

Warsztaty kulinarne – podczas zajęć uczestnicy poznają zasady zdrowego odżywiania i przygotowywania posiłków. Nauczą się jakie produkty można spożywać by podnieść swoją odporność. Warsztaty odbędą się w Domu Spotkań z Kulturą. Zakupione zostaną podstawowe sprzęty (robot kuchenny, blaszki, foremki, garnki, deski do krojenia, noże, łopatki itp, produkty spożywcze). DSK wyposażony jest w duże sprzęty jak kuchnia elektryczna, lodówka, zmywarka, zastawa deserowa na 50 os. Brakuje podstawowego sprzętu do przygotowywania potraw, który niezbędny jest na warsztaty kulinarne. Miejsce wykorzystywane jest przez wiele organizacji z terenu gminy m.in KGW, które powstało w 2020 r. i nie posiada jeszcze żadnego własnego sprzętu do przyrządzania potraw.

Wieczorki z poezją i literaturą – Spotkania poprowadzi eseista i pisarz, będą to spotkania podczas których uczestnicy czytać będą wybrane przez siebie poezje i utwory. Jedno ze spotkań zostanie przeprowadzone we wrześniu w ramach narodowego czytania w partnerstwie z Gminną biblioteką Publiczną w Prostkach. Czytanie „Moralności Pani Dulskiej” odbędzie się z podziałem na role. Zostanie przygotowana sceneria przez uczestników wydarzenia. Wydarzenia odbywać się będą na świeżym powietrzu, z wykorzystaniem leżaków w zacisznym miejscu (ścieżka sensoryczna). Miejsce sprzyjać będzie wyciszeniu i relaksowi (walka ze stresem). Narodowe czytanie we wrześniu odbędzie się w DSK, aby można było przygotować odpowiednią scenerię. W przypadku wprowadzenia obostrzeń odbędzie się w plenerze.

Miejsce realizacji

Gmina Prostki

Kompleks Turystyczno- Sportowo - rekreacyjny nad Rzeką Etł (wierzbowy zakątek ze ścieżką sensoryczną), gdzie odbywać się będą zajęcia relaksacyjne z psychologiem, oraz wieczorki z poezją. Dom Spotkań z Kulturą w Prostkach ul. 1 Maja 34 - odbywać się będą zajęcia kulinarne, ścieżki

pieszo-rowerowe po kompleksie leśnym w Prostkach - zajęcia z instruktorem oraz samodzielne wędrówki z koordynatorem projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja zajęć relaksacyjnych z psychologiem	4 godziny zajęć ,	Faktura
Organizacja zajęć z instruktorem Nordic Walking	4 zajęcia po 1,5 godz.	Zdjęcia, umowa z instruktorem
Organizacja wieczorków z poezją i literaturą	4 wieczorki z poezją i literaturą 15 osób podniesie wiedzę nt. literatury, poezji, przez co podniesie samoocenę kontakt z wyższą kulturą	Zdjęcia
Organizacja marszy nordic walking	12 marszów 1,5 h podczas których ok 50 uczestników - redukcja stresu i poprawa kondycji fizycznej	Zdjęcia, screen pokonanej trasy
Organizacja warsztatów kulinarnych	4 warsztaty kulinarne ok 15 osób nauczy się zdrowego odżywiania	Zdjęcia
Zakup małego AGD (robot kuchenny, blaszki, garnki itp)	Doposażenie kuchni w DSK, miejsce z którego korzystają organizacje pozarządowe.	Faktury
Promocja Powiatu ełckiego, jako miejsca do aktywnego wypoczynku	Wydrukowanych zostanie 10 plakatów informujących o projekcie , 5 artykułów nt, projektu i grantodawców w social media, 1 audycja w Radio 5	Faktura, screen artykułów z social media
Stworzenie oferty zajęć w okresie letnim (3 miesiące)	Stworzenie oferty zajęć dla osób starszych - 1 oferta, 28 zajęć	Deklaracja udziału w projekcie, zdjęcia
Aktywizacja społeczna uczestników	15 osób chętniej uczestniczyć będzie w wielu przedsięwzięciach i wydarzeniach.	Ankieta na zakończenie projektu

Poprawa stanu zdrowia psychicznego i fizycznego	15 bezpośrednich uczestników , 50 pośrednio - zredukują stres i nauczą się technik radzenia ze stresem,	Ankieta na zakończenie projektu
Zdobycie nowych umiejętności	15 bezpośrednich uczestników nauczy się prawidłowej techniki chodzenia,	Zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie zostało założone w 2007 r., jest jedną z najprężniej działających organizacji w Gminie Prostki. Zrealizowaliśmy wiele projektów, które otrzymały dofinansowania oraz wiele przedsięwzięć z własnych środków. Dużą wagę przykładamy do działań i aktywizacji osób starszych . Zrealizowane projekty na rzecz osób starszych:

1. „Łączymy pokolenia-wymieniamy doświadczenia „ to projekt realizowany w roku 2008 na kwotę 10.000,00 zł z PIS PPWOW. Uczestnicy projektu to seniorzy, dzieci i młodzież z terenu Powiatu Ełckiego. W ramach projektu odbywały się warsztaty kulinarne, ceramiczne, komputerowe. Spotkania integracyjne podczas których wymieniali się uczestnicy doświadczeniami i opowieściami „jak to dawniej było”, Andrzejki, wycieczki rowerowe i autokarowe.
2. „Dożynki Powiatowe w Naszych Prostkach”. W roku 2009 w ramach Otwartego Konkursu Ofert ze Starostwa Powiatowego wynosiła 3.700,00 zł. Zadanie realizowane było we współpracy z Gminą Prostki i Publicznym Gimnazjum. Podczas dożynek zorganizowany został festiwal ciast, ogródek dziecięcy, warsztaty rzeźbiarskie i ceramiczne dla uczestników dożynek w różnym wieku.
3. "Seniorzy na scenę!" - w okresie od października 2012 r. do maja 2013 r stowarzyszenie realizowało projekt zlecony przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013. Partnerem projektu była gmina Prostki. Projekt został wpisany do „Złotej Księgi Praktyk Rzecznika Praw Obywatelskich”. W XII edycji konkursu "Godni Naśladowania" (honorowy patronat Marszałka Województwa Warmińsko Mazurskiego) w kategorii na najlepszą inicjatywę na rzecz osób starszych w województwie warmińsko – mazurskim, wskazywał na rolę seniorów w procesie pokoleniowego przekazu lokalnych tradycji ludowych. Główne działania skupiały się wokół warsztatów muzycznych i teatralnych, których tematem przewodnim są tradycje kulturowe, obrzędy i dziedzictwo historyczno - kulturowe. W ramach projektu m.in. opracowany został scenariusz przedstawienia teatralnego wskazujący na ważne fakty historyczne z dziejów gminy Prostki oraz na tradycje i obrzędy ludowe oraz scenariusz przedstawienia dożynkowego. W Gminnej Bibliotece Publicznej w Prostkach zorganizowano 2 spotkania z książką. Wartość projektu 26.370,00zł., dofinansowanie 23.390,00 zł.
4. "Repertuar aktywności seniora" w okresie od 01-03-2014 do 31-12-2014 stowarzyszenie

realizowało projekt w ramach zadania publicznego zleconego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020. Partnerem projektu była gmina Prostki, Szkoła Podstawowa im Jana Pawła II w Prostkach oraz Publiczne Gimnazjum w Prostkach. Projekt był oddolną inicjatywą seniorów. Tematem przewodnim działań były gęsi i gęsina. Było to nawiązanie do lokalnej historii i kultury związanej z transportem i przemysłem gęsi. Temat wpisuje się w ogólnopolski trend promocji gęsiny. Główne działania skupiały się wokół teatru ludowego. W projekcie zaplanowano 15 spotkań – warsztaty teatralne, w ramach których seniorzy przygotowali 1 inscenizację, do wystawienia w czasie dużej gminnej imprezy. Scenariusz inscenizacji napisany został pod potrzeby projektu (temat gęsi i gęsina). Uzupełnieniem oferty w tym zakresie były: 2 warsztaty z emisji głosu, 3 warsztaty związane z przygotowaniem rekwizytów i scenografii, 1 wykład z wiedzy o teatrze oraz 1 wyjazd do teatru. Wiedzę przekazaną za pomocą inscenizacji uzupełniły 3 otwarte wykłady z zakresu lokalnej historii i technologii żywności. Wykłady miały formułę otwartą – integracja międzypokoleniowa. Na prośbę seniorów w działania wpisano warsztaty rękodzielnicze. W projekcie zaplanowano: warsztaty wikliniarskie, malowania bombek oraz produkcji papieru czerpanego. Projekt zakładał także 1 dniowy wyjazd do Garncarskiej Wioski w Kamionce (program: warsztaty garncarskie i ceramiczne, historia witraży, tradycja Bab Pruskich, pokaz produktów lokalnych). Wartością dodaną w projekcie były działania wolontariackie seniorów - poprowadzenie 4 warsztatów z zakresu zajęć rękodzielniczych dla dzieci ze Szkoły Podstawowej w Prostkach. Zwieńczeniem działań projektowych była galeria dokumentująca pracę w projekcie (wystawa zdjęć i prac warsztatowych).

5. „Wierzbowi krajobrazotwórcy”. w okresie od 04-08-2014 do 31-12-2014 stowarzyszenie realizowało projekt który został dofinansowany z środków Programu „Działaj Lokalnie VIII” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Elćkie Stowarzyszenie Aktywnych „STOPA”. Partnerem w projekcie była gmina Prostki, Biebrzański Park Narodowy oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Prostkach. Celem projektu było kształtowanie tożsamości lokalnej i zaangażowanie prostkowskiego społeczeństwa w ochronę rodzimego krajobrazu przyrodniczo – kulturowego poprzez popularyzację tradycji sadzenia wierzb głowiastych i promowanie rodzimych gatunków drzew. W ramach projektu przeprowadzono szeroką akcję informacyjno – promocyjną związaną z odtwarzaniem walorów dawnego krajobrazu oraz ochroną starych gatunków drzew oraz przygotowano nabrzeże rzeki Elćki pod modelową aleję wierzbową. Zagospodarowanie odcinka wzdłuż istniejącej promenady poprzez umocnienie brzegu rzeki Elćki fasyna , profilowanie skarpy, wysianie trawy. Całkowita wartość projektu – 16.558,00 zł. z tego dotacja 6.000,00 zł., wkład własny finansowy stowarzyszenia 300,00 zł. oraz wkład osobowy w postaci wolontariatu 10.258,00 . Wolontariuszami w projekcie były osoby starsze.

6. " Prostkowskie Dziedzictwo Kulturowe"- w okresie od 01.06.2016 r do .31.10.2016 r - dofinansowanie 2 000,00 zł z dotacji Urzędu Gminy w Prostkach oraz 6000,00 zł z dotacji Powiatu Elćkiego. wkład własny osobowy 4700,00 zł
W ramach projektu zorganizowano koncert kameralny „Harfa szablą kultury” w zabytkowym kościele w Ostrymkole, zorganizowano Przegląd Zespołów i Kapel Ludowych „Otwórz się na folklor” , w którym wzięli udział artyści z terenu powiatu elćkiego, zaprezentowane zostały dwie wystawy fotograficzne prezentująca „dobre praktyki” związane z ochroną lokalnego dziedzictwa kulturowego, ściśle wiążą się z promocją rodzimych walorów kulturowych i historycznych.

7. "W pleć się w projekt" -realizowany w okresie 2016-09-01 - 2016-12-31 w ramach Działaj Lokalnie kwota dotacji 5000,00 wartość projektu 13 448,00 zł
Głównym celem projektu było budowanie tożsamości lokalnej poprzez zaangażowanie

prostkowskiego społeczeństwa w kształtowanie lokalnej przestrzeni publicznej w sposób odpowiadający jej potrzebom. W ramach niniejszego projektu mieszkańcy Prostek uczestniczyli w zagospodarowaniu wolnego placu gminnego, zlokalizowanego przy nabrzeżu rzeki Ełk, dzięki czemu podniosła się atrakcyjność funkcjonującego w pobliżu kompleksu rekr. - turyst. miejsca. W ramach projektu powstał tzw. "wierzbowy zakątek" z plenerową biblioteczką, co umożliwi m.in. organizowanie imprez plenerowych mających na celu promocję czytelnictwa i literatury. Działania dotyczyły budowy tzw. "wierzbowego zakątka" z biblioteką plenerową tj:

1. Wykonano wierzbowo/wiklinową altanę.
2. Wykonano żywopłot z wierzby/wikliny wokół ścieżki edukacyjnej.
3. Wykonano 2 regały do plenerowej biblioteczki.
4. Przeprowadzono akcję zbierania książek do biblioteczki.
5. Wyk. tablicy inf. promocja proj i grantodawców .

Dzięki działaniom projektowym został częściowo zagospodarowany wolny plac gminny. Powstał tzw. "Wierzbowy zakątek" z plenerową biblioteczką jako miejsce do odpoczynku i relaksu przy książce. Podniosło to atrakcyjność miejsca oraz jest okazją do promocji czytelnictwa. Powstało miejsce do uczenia się, kształcenia i rozwoju osobistego. Z uwagi na specyfikę działań, można powiedzieć, że projekt wpisuje się w nurt eko -budownictwa. Infrastruktura będzie żyła i zmieniała się z biegiem lat. Wymagać będzie ciągłej pielęgnacji i dbałości o jej kształt. Seniorzy, którzy byli głównymi pomysłodawcami i wolontariuszami w projekcie zobowiązali się do pielęgnowania tych obiektów. Praca przy projekcie i uczestnictwo w wydarzeniach organizowanych na placu będzie okazją do zintegrowania się. Wspólna praca społeczna pokazała, że każdy mieszkaniec może mieć wpływ na zmiany zachodzące w jego otoczeniu. Wzmocniło to zaangażowanie mieszkańców w sprawy publiczne. w większości wolontariuszami były osoby starsze, które do dziś spotykają się aby dbać o miejsce wypoczynku.

6. „Miejsca spotkań w każdej gminie powiatu ełckiego” w okresie od 01.05.2016 r do 15.08.2016 r, Wartość projektu 19 000,00 dotacja ze Starostwa Powiatowego 14 000,00 z budżetu Gminy 5000,00 W ramach projektu wybudowano 4 wiaty wokół miejsca ogniskowego przy nabrzeżu rzeki Ełk w Prostkach.

Na zagospodarowanej w części działce gminnej, min. pod wiatami odbywają się liczne imprezy plenerowe, spotkania przy ognisku. Są to wydarzenia sportowe, integracyjne organizowane przez organizacje pozarządowe, jednostki samorządowe (GOK, przedszkole, szkoły) jak także bardzo liczne spotkania mieszkańców. W okresie od czerwca do sierpnia z wiat skorzystało ok 800 osób. Zakładamy, że w całym okresie wiosenno- letnim jak także zimą (spływy kajakowe, ogniska harcerskie, ogniska kończące morsowanie) korzystać będzie ok 1500 i więcej osób.

7. " Miejsce spotkań w każdej gminie powiatu ełckiego" w okresie od 15.04.2017 r do 30.07. 2017 r Wartość projektu 30 998,24, kwota dofinansowania z środków Powiatu Ełckiego 14 883,00zł z budżetu Gminy 14 500,00 wkład własny stowarzyszenia 1615,24 zł. W ramach projektu wyremontowano i odrestaurowano nieczynną fontannę zlokalizowaną w centrum Prostek (przy Domu Spotkań z Kulturą) oraz zrewitalizowano skwer na którym zlokalizowana jest fontanna. W niecce fontanny usytuowano obelisk nawiązujący do głównych atrakcji historyczno - kulturowych gminy Prostki. Oficjalne otwarcie, z udziałem przedstawicieli instytucji współfinansujących przedsięwzięcie tj. Powiatu Ełckiego i Gminy Prostki, było ważnym wydarzeniem kulturalnym.

8. 2017 r. organizacja „Narodowego czytania "Wesela S. Wyspiańskiego" – realizacja - 02.09.2017 r. w partnerstwie z Gminną Biblioteką Publiczną oraz Gminą Prostki przygotowaliśmy piękna oprawę wydarzenia, połączoną z wystawą twórczości S. Wyspiańskiego. Prostki były jedną z ponad 2 tys.

miast i miejscowości w Polsce i na świecie, w których przedstawiciele samorządu, placówek oświatowych i kulturalnych, seniorzy, mieszkańcy gminy i zaproszeni goście odczytali (z podziałem na role) fragmenty największego dzieła Stanisława Wyspiańskiego. Zaangażowanie czytających i talenty aktorskie zdumiały wszystkich uczestników spotkania. Pogłębioną interpretację dzieła literackiego z komentarzami pięknie przygotowała i poprowadziła Pani Monika Niedzielewska. Helena Penkiewicz odpowiedzialna była za piękną scenografię i oprawę wydarzenia

9. 2018 r. realizacja projektu „Koncert kameralny na cztery smyczki” - termin realizacji 30.04.2018 - 01.08.2018 r Dofinansowanie z środków Starostwa Powiatowego w Ełku -2 000,00 , z gminy Prostki 2 000,00. Łączna wartość projektu 5 515,00 zł. W ramach projektu odbył się koncert kameralny w kościele w Ostrymkole, w wykonaniu Kwartetu im. Aleksandra Tansmana z Białostockiej Filharmonii. Przygotowana została także wystawa fotograficzna przedstawiająca wydarzenia kulturalne, które miały miejsce w Domu spotkań z Kulturą od chwili otwarcia.

10. 2018 r. Organizacja „Wieczorków z kulturą i sztuką ludową” – środki własne Stowarzyszenia, partnerstwo z gminą Prostki (udostępnienie DSK). W ramach wydarzeń odbyły się dwa spotkania z autorami i twórcami ludowymi. Jedno w miesiącu kwietniu z Panią Jadwigą Solińską - poetką , artystką ludową, Sybiraczką; drugie wydarzenie w miesiącu maju 2018 r., spotkanie z literatem eseistą - Józefem Zenonem Budzińskim (30 lecie pracy twórczej).

11. 2018 r. Organizacja „Prostkowskich wieczorków kulturalnych” – inicjatywa dofinansowana ze środków Fundusz Inicjatyw Obywatelskich – Warmia Mazury Lokalnie, Partnerstwo z gminą Prostki (udostępnienie DSK). Okres realizacji.- 3-9-2018 - 30-11-2018. Kwota dofinansowania 4 500,00, wartość projektu 10.204.39 zł. W trakcie "Prostkowskich wieczorków kulturalnych" od września do końca listopada odbyło się 9 spotkań o różnej tematyce

12. 2019 r. Organizacja wydarzenia pn. „Prostkowskie kolędowanie”- środki własne stowarzyszenia, realizacja 2 lutego 2019 – wieczór kolęd podczas którego odbył się koncert kolęd w wykonaniu solistów, duetów i zespołów z gminy Prostki.

13.2019 r. „Wystawa Matki Sybiraczki” – realizacja luty 2019 (otwarcie wystawy 10 lutego 2019) , środki własne SIS „Nasze prostki” – partner Gmina Prostki – transport wystawy, użyczenie DSK. Spotkanie z Sybiraczkami oraz otwarcie wystawy udostępnionej przez Muzeum Wojska w Białymstoku.

14.2019 "Prostkowskie wieczorki z kulturą " realizowany w okresie od 2019-04-01- 31.07.2019 r. Wartość projektu 11 438,00 zł dotacja z gminy Prostki 8 350,00. W ramach projektu odbyły się : Wystawa „Konstytucja 3 -maja 1791”, Koncert pieśni patriotycznych, (udział mieszkańców powiatu ełckiego) Wykład „ Konstytucja 3- maja 1791- w malarstwie, muzyce, literaturze,” Koncert kameralny "Kari Sal Betesda" w kościele w Ostrymkole.

15. 2019 r. Wydarzenie pt. „Śladami polskości” zorganizowane 11 listopada 2019 r. – partnerstwo z gminą Prostki, ECEE w Ełku, Towarzystwo Krajoznawczo – Turystyczne w Ełku. W ramach przedsięwzięcia zorganizowano : Marsz niepodległości, Otwarcie wystawy „Józef Piłsudski-od zesłańca do Marszałka” udostępnionej przez Muzeum Wojska w Białymstoku oraz koncert niepodległości „W imię ojca”. (w wydarzeniu udział wzięli mieszkańcy powiatu)

16. 2020 r Narodowe czytanie - W ramach wydarzenia zorganizowane zostało czytanie "Balladyny" -

17. 2020 r. „Złap energię i integruj się przez boccię”, w którym mieszkańcy Gminy (w tym seniorzy) uczyli się gry w boccię.

SIS Nasze Prostki posiada doświadczenie w realizacji wydarzeń sportowych dla różnych grup społecznych.

Odbłyły się Międzypokoleniowe Marsze ramach Tygodnia Ruchu w latach 2014, 2015, 2016, 2017 .

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Koordinator/ umowa wolontariacka -Helena Penkiewicz Prezes SIS Nasze Prostki –doświadczenie w organizacji przedsięwzięć skierowanych do mieszkańców gminy. Wieloletnie doświadczenie przy organizacji wydarzeń kulturalnych, koncertów kameralnych (podczas Dni Prostek), doświadczenie w realizacji i rozliczaniu projektów współfinansowanych z zewnątrz w tym w realizacji projektów MPiPS oraz Starostwa Powiatowego w Ełku, Animator Partycypacji Społecznej w projekcie Decydujemy Razem. Doświadczenie w pracy z seniorami (koordynator UTW filii w Prostkach) z dziećmi i młodzieżą. Jest instruktorem ZHP. Doświadczenie w realizacji projektów stowarzyszenia oraz realizacji projektów gminy Prostki. Realizowała duże projekty kulturalne w tym „Prostkowskie spotkanie z Trylogią Sienkiewicza” gdzie gościem specjalnym był Jerzy Hoffman, koordynator w projektach i przedsięwzięciach kulturalnych realizowanych przez SIS „Nasze Prostki”. Członek Rady Decyzyjnej w Stowarzyszeniu Lokalna Grupa działania „Lider w EGO”. ukończone studia I stopnia na wydziale Turystyka i Rekreacja.

Umowa wolontariacka/ Monika Niedzielewska członek SIS Nasze Prostki – doświadczenie pozyskiwaniu i rozliczaniu projektów unijnych oraz ministerialnych, koordynator i wolontariusz przy realizowanych projektach SIS. Doświadczenie w realizacji projektów stowarzyszenia oraz realizacji projektów gminy Prostki. Realizowała duże projekty kulturalne w tym „Prostkowskie spotkanie z Trylogią Sienkiewicza” gdzie gościem specjalnym był Jerzy Hoffman. prowadziła wcześniejsze edycje koncertów w Ostrymkole, Narodowe Czytanie w Prostkach, oraz wiele innych wydarzeń otwierających ważne uroczystości i wydarzenia. Do wykonywanej roli przygotowuje się bardzo rzetelnie , zbierając z różnych źródeł informacje.- odpowiedzialna w projekcie za przygotowanie wieczorków z poezją.

księgowa / umowa wolontariacka Irena Warszawska Skarbnik SIS Nasze Prostki – doświadczenie w rozliczaniu projektów realizowanych przez stowarzyszenie. Osoba ma doświadczenie w realizacji projektów i współpracy

z beneficjentami projektów oraz księgowości budżetowej (emerytowana księgowa w Biurze Obsługi Szkół w Prostkach). Członek założyciel i księgowa Koła Gospodyń Wiejskich Bogusze.

Psycholog - Aneta Zamojska – specjalizacja kliniczna i zdrowia, terapeuta TSR (Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach), certyfikowany trener rozwoju osobistego, coach, coach grupowy i zespołowy, nauczyciel akademicki oraz autorka książek. Osoba z dużym doświadczeniem i zaufaniem -prowadziła zajęcia na UTW w Prostkach.

Józef Budziński/ umowa wolontariacka - poeta, eseista, autor wielu tomików poetyckich prowadził wiele spotkań w ramach realizowanych projektów stowarzyszenie " Prostkowskie wieczorki z kulturą"

Instruktor Nordic Walking/ - absolwent AWF, duże doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**Zasoby rzeczowe:**

Dom Spotkań z Kulturą – miejsce zajęć i spotkań, wyposażone w kuchnię elektryczną z piekarnikiem do zajęć kulinarnych, talerze, filiżanki, kubki, łyżeczki, szklanki zestaw na 50 os. wernik, czajnik (własność stowarzyszenia)

projektor, nagłośnienie oraz niezbędne materiały do przeprowadzania zajęć – umowa partnerska z Gminą Prostki , kolumna przenośna + mikrofony - własność stowarzyszenia

Kompleks nad rzeką – (altana wierzbowa i ścieżka sensoryczna) do zajęć relaksacyjnych oraz wieczorków z poezją przy dobrej pogodzie – umowa partnerska z Gminą Prostki

leżaki – 20 szt własność Gminy Prostki – umowa Partnerska

kije do nordic walking – 10 kpl- własność stowarzyszenia

płyn do dezynfekcji, maseczki – własność stowarzyszenia

Przedłużacze, świece – własność stowarzyszenia

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psychologa (faktura) 4 h x 250,00 = 1 000,00	1 000,00		
2.	Wynagrodzenie instruktora Nordic walking 4 zajęcia 1,5h x 200,00 = 1200,00 (rachunek)	1 200,00		
3.	Materiały i produkty na zajęcia i warsztaty (produkty spożywcze, naczynia i akcesoria kuchenne, świece, kwiaty , lampki kpl. (faktura)	1 500,00		
4.	Promocja projektu: plakaty, ogłoszenie w radiu 5 itp. (faktura)	500,00		
5.	Koordynator 28 zajęć x 2 h x 17,00 zł = 952,00 (wkład osobowy)	952,00		
6.	Przygotowanie wieczorków z poezją 4 spotkania x 5 h x 17,00 = 340,00 (wkład osobowy)	340,00		
7.	Obsługa księgowa projektu 3 m-ce x 100,00 = 300,00 (wkład osobowy)	300,00		
8.	Opłaty bankowe (10 przelewów x 3,50, wkład własny)	35,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 827,00	4 200,00	1 627,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - papierowo*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.

o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.