



OK 92
bul

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdki, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Zelowa
2. Rodzaj zadania publicznego	Zadanie z zakresu ochrony i promocji zdrowia oraz działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

1. Nazwa oferenta (co/td, oo-w), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym (lub innej ewidencji), adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów, Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Zelowie adres siedziby: ul. Żeromskiego 28, 97-425 Zelów Stowarzyszenie rejestrowe: nr KRS 0000109984 poz. 337 NIP: 769 223 60 75
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Irena Bistula tel. [redacted] e-mail: irenabistula@gmail.com Zofia Topolska tel. [redacted]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczny i Aktywny Senior		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²	Data rozpoczęcia	12.05.2025 r.	Data zakończenia 08.08.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Przedmiotem zadania jest zainicjowanie aktywnych działań, z których korzystać będą członkowie Związku, jak również mieszkańcy naszej Gminy. "Bezpieczny i Aktywny Senior" to bardzo ważny temat, który dotyczy zapewnienia odpowiednich warunków do aktywnego, zdrowego i bezpiecznego życia osób starszych. Współczesne podejście do starzenia się kładzie duży nacisk na utrzymanie mobilności, niezależności i dobrego samopoczucia osób w starszym wieku. Zaplanowane do realizacji działania mają zapewnić naszym seniorom, mieszkańcom miasta i Gminy Zelów większą aktywność, ciekawość poznania piękna i folkloru naszego regionu oraz możliwość zacieśnienia relacji w różnych grupach wiekowych. Zaproponowane przez Związek spotkania, wyjazdy oraz prelekcje mają służyć do polepszenia jakości życia, większej aktywności i nie zamykaniu się w domach przeciwdziałając osamotnieniu. Regularna aktywność fizyczna (spacery, pływanie) jest niezbędna do utrzymania dobrego zdrowia. Aktywność naszych seniorów oraz integracja w grupie to klucz do polepszenia zdrowia i samopoczucia zmniejszający ryzyko wielu poważnych chorób, które dotyczą osoby starsze. Zadanie realizowane będzie przez licencjonowanych przewodników i wolontariuszy oraz sprawdzonych członków Związku. 1. Zorganizowanie 1 wyjazdu na Termy Poddębice (połączonego ze zwiedzaniem Poddębic) - wypoczynek i rehabilitacja w wodach termalnych i leczniczych. 2. Zorganizowanie 1 wyjazdu integracyjnego do Domu Pomocy Społecznej w Zabłotach - wymiana doświadczeń i porad, co może poprawić jakość życia. 3. Zorganizowanie 2 wyjazdów rekreacyjnych zdrowotnych na Termy Uniejów - rehabilitacja w wodach termalnych i leczniczych. 4. Zorganizowanie wycieczki autokarowej do Łowicza-Nieborowa-Arkadii (kontynuacja wyjazdów do			

najstarszych miast naszego regionu).

5. Zorganizowanie spotkania z psychologiem nt. „Efektywna komunikacja w grupie i w życiu rodzinnym”. Efektywna komunikacja w grupie i w życiu rodzinnym to kluczowy element budowania zdrowych, trwałych relacji i współpracy.

6. Zorganizowanie spotkania z funkcjonariuszem policji nt. „Bezpieczny senior w domu i w życiu codziennym”. Dbanie o zdrowie fizyczne, psychiczne oraz zapewnienie bezpieczeństwa w codziennym życiu to kluczowe elementy, które umożliwiają seniorom życie pełne aktywności, radości i samodzielności. Cel główny zadania "Bezpieczny i Aktywny Senior" to stworzenie warunków umożliwiających osobom starszym prowadzenie zdrowego, aktywnego i bezpiecznego stylu życia, który wspiera ich samodzielność, niezależność oraz dobrostan fizyczny i psychiczny.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie wyjazdów	5	Lista uczestników
Zorganizowanie spotkań i prelekcji	2	Lista uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania	
Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Żelowie prowadzi swoją działalność od 1969 r. Działania ukierunkowane są na rzecz poprawy warunków życia osób starszych i niepełnosprawnych przeciwdziałając ich samotności, marginalizacji i wykluczeniu społecznemu. Obecnie zrzeszamy 309 członków. Nasz oddział Rejonowy PZERiI zrzesza emerytów, rencistów i osoby niepełnosprawne, organizuje różne formy życia kulturalnego, turystyczno-krajoznawczego oraz wyjazdy na turnusy zdrowotne np.: wypoczynek letni nad morzem i w górach połączony z rehabilitacją, który cieszy się ogromnym zainteresowaniem uczestników, wyjazdy na Termy Uniejów i do Poddębic, z których korzystają członkowie Związku oraz mieszkańcy naszej Gminy (wypoczynek i rehabilitacja w wodach termalnych i leczniczych), spotkania z okazji: DNIA KOBIET, DNIA SENIORA, Dnia Osób Niepełnosprawnych oraz spotkania integracyjne przy muzyce, wyjazdy na spektakle do teatru: Powszechnego, Wielkiego oraz Muzycznego w Łodzi (cieszące się bardzo dużym zainteresowaniem), spotkanie opłatkowe z kolędą dla członków Związku „Magiczne święta Bożego Narodzenia”, współpraca z Klubem Seniora w Zalesiu, DPS Zabłoty i Środowiskowym Domem Samopomocy w Walewiczach, prelekcje z psychologiem na temat zdrowego trybu życia oraz radzenia sobie z aspektami depresji oraz osamotnienia osób starszych.	

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Termy Poddębice	450,00		
2.	Termy Uniejów	2.700,00		
3.	Wyjazd do Łowicza-Nieborowa-Arkadii	3.600,00		
4.	Wyjazd do Zabłot	400,00		
5.	Prelekcja z psychologiem - wolontariat	200,00		
6.	Prelekcja - bezpieczeństwo seniorów--wolontariat	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7.550,00	5.500,00	2.050,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

SKARBNIK

Zofia Topolska

PRZEWODNICZĄCA

Irena Bisiuła

Zelów, dnia 08.04.2025 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

ODDZIAŁ REJONOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU
EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW
W ZELOWIE
ul. Stefana Żeromskiego 28
97-425 Zelów

