

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MŁAWSKIEGO**

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
2	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mławie	ul. Wyspiańskiego 9 06-500 Mława 23 654 33 29 www.bip.ppp.powiatmlawski.pl	Poradnictwo i interwencje psychologiczne dla rodziców i opiekunów (<u>telefonicznie</u> <u>i indywidualnie</u>)	Publiczna 	Codziennie 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (diagnoza i terapia) sekretariat 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc w formie konsultacji dla rodziców i prawnych opiekunów oraz pełnoletnich uczniów, oferowana jest dla osób z terenu Powiatu Mławskiego. Aktualnie pracujemy stacjonarnie.	W celu umówienia dziecka na <u>diagnozę</u> w poradni wypełnia się druk zawierający podstawowe dane o dziecku. Druki zgłoszeń można otrzymać ze strony internetowej poradni Umówienie terminu terapii i konsultacji następuje w oparciu o zgłoszenie (rodzica opiekuna prawnego lub pełnoletniego ucznia) pod nr tel. 23 654 33 29 603975685

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
3	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo świadczone jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20 06-500 Mława	Psycholog	Publiczna	wtorek 16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 56 38 wew. 411
		Poradnictwo świadczone jest w budynku Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Psycholog	Publiczna 	czwartek 16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 56 38 wew. 411 lub osobiście w siedzibie przy ul. Padlewskiego 13
4	Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Publiczna	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	800 70 2222 bezpłatna infolinia

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
5	Fundacji: Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych,	http://www.liniadzieciom.pl/ skr.poczt.127, 00-958 Warszawa 66	psychologiczne pedagogiczne prawne problemy związane z: dojrzwaniem, nieporozumieniami czy konfliktami z kolegami, nieszczęśliwą miłości, przemocą w szkole lub w domu, kłótniami z rodzicami, myślami samobójczych, lękach, nadwagą i odżywianiem.	Publiczna	całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli 800 080 2222 porady@liniadzieciom.pl grafik dyżurów na http://www.liniadzieciom.pl		
Poradnictwo psychoterapeutyczne							
6	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Psychoterapeuta	Publiczna 	poniedziałek, środa 8 ⁰⁰ – 12 ³⁰ 14 ³⁰ – 17 ³⁰ wtorek, czwartek, piątek 8 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 lub osobiście w siedzibie Placówki

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w Rodzinie							
7	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Poradnictwo specjalistyczne w tym, psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz świadków przemocy w rodzinie. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. Oddziaływania korekcyjno - edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie	Publiczna	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Schronienie: całodobowo	Osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc w rodzinie z terenu Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się tel. pod nr 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 bądź osobiście w siedzibie Placówki. Osoby stosujące przemoc w rodzinie skierowane przez Sąd, Policję, Zespół Interdyscyplinarny, inne osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy - bez skierowania
8	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława http://www.mops-mlawa.pl/	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą w rodzinie	Publiczna 	poniedziałek piątek godz. 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ dyżur telefoniczny dyżur konsultanta godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 36 34 lub osobiście w siedzibie przy ul. Padlewskiego 13

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
9	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Strzegowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Plac Wolności 32 06-445 Strzegowo tel. 23 679 42 47 https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek_pomocy_spolecznej	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 679 42 47 lub 23 679 40 60
10	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Stupsku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stupsku ul. Henryka Sienkiewicza 10A 06-561 Stupsk https://stupsk.pl/cms/2535/gops	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ środa 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 653 12 53 23 653 12 54
11	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie W Wieczfnia Kościelnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieczfnia Kościelnej, Wieczfnia Kościelna 96 06-521 Wieczfnia Kościelna http://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/gminny_osrodek_pomocy_spolecznej	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 05 75 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
12	Państwowa Agnacja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Al. Jerozolimskie 155, 02- 326 Warszawa 22 250 63 25 www.parpa.pl	poradnictwo dla ofiar przemocy w Rodzinie	Publiczna	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” prowadzi konsultacje dotyczące przemocy wyłącznie drogą telefoniczną pod nr infolinii 800-12-00-02 drogą mailową: niebieska_linia@niebieskalinia.info lub listowną pod adresem Pogotowia		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
13	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska linia	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Publiczna	całodobowa pomoc osobom doznającym przemoc, świadkom przemocy, osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w Rodzinie infolinia 800 120 002 czynna całą dobę telefoniczne dyżury prawników: 22 666 28 50 (poniedziałek i wtorek 17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰) 800 120 002 (środa 18 ⁰⁰ -22 ⁰⁰) e-mail: niebieska linia@niebieskalinia.info W każdy poniedziałek w godz. 13.00-15.00 członkowie rodzin z problemem przemocy i problemem alkoholowym mogą skonsultować się przez SKYPE (pogotowie.niebieska.linia) ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie - dyżurujący konsultanci posługują się językiem migowym.		
Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień							
14	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży Pomarańczowa Linia	Profilaktyczno – Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM 90-252 Łódź ul. Jaracza 40 tel. 801 14 00 68 tel. 42/6300373	Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką	Organizacja Pożytku Publicznego	poniedziałek – piątek 14 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	zasięg cała Polska	801 14 00 68 e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl
15	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga”	Pomoc udzielana jest w lokalu przy ul. Mariackiej 20 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu i narkotyków i innych substancji chemicznych	Publiczna	W każdą niedzielę od godz. 16 ⁰⁰ do 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy w innych dniach niż niedziela mogą umawiać się telefonicznie pod nr tel. 511 318 056

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
16	Urząd Miasta Mława	Pomoc świadczona jest w budynku Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	Publiczna 	Drugi i czwarty poniedziałek każdego miesiąca godz. 16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy powinny zgłosić się osobiście do siedziby przy ul. Padlewskiego 13
17	Przychodnia Terapii Uzależnień I Współuzależnie- nia	ul. Lelewela 9 06-500 Mława 23 655 28 64	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu, chemiczne, behawioralne, DDA Terapeuci Psycholog Oddział Dzienny trwa 8 tygodni	Publiczna 	poniedziałek – piątek godz. 8 ⁰⁰ - 19 ³⁰ Oddział Dzienny poniedziałek – piątek	Zasięg cała Polska	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 655 28 64 lub osobiście w siedzibie przy ul. Lelewela 9 bądź pod adresem e-mail: mlawa@osrodek- dzialdowo.pl
18	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzegowie	ul. Plac Wolności 35 lok 1. 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 23 679 40 60	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 679 42 74 lub 23 679 40 60
19	Gmina Szreńsk	Punkt Informacyjno – konsultacyjny Gminny Ośrodek Kultury ul. Plac Kanoniczny 11 06-550 Szreńsk	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc	Publiczna	Co drugą środę miesiąca w godzinach 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szreńsk	W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Gminnego Ośrodka Kultury przy ul. Plac Kanoniczny 11

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
20	Gmina Wiśniewo Punkt Informacyjno – Konsultacyjny	Świetlica Wiejska Wiśniewo 81 06-521 Wiśniewo	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc	Publiczna	Każdy wtorek 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Informacyjno – konsultacyjnego zlokalizowanego w Świetlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81 bądź dokonać zapisu pod nr tel. 660 044 755
			Pomoc psychologiczna osobom osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc		Ostatni poniedziałek każdego miesiąca 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰		W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Porad Psychologicznych zlokalizowanego w Świetlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81 bądź dokonać zapisu pod nr tel. 501 387 962
21	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stupsku	ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk tel. 23 653 12 53 23 653 12 54 https://stupsk.pl/ https://stupsk.bipgmina.pl/	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	dyżury w każdy piątek co dwa tygodnie 15 ³⁰ - 17 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 653 12 53 23 653 12 54

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem							
22	Fundacja Promocji Mediacji i Edukacji Prawnej LEX NOSTRA	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem w Mławie ul. Padlewskiego 1/3 06-500 Mława www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl	Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem: poradnictwo prawne, psychologiczne, materialne	Organizacja Pożytku Publicznego	czwartek 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz ich osoby bliskie	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. kom. 500 380 431 (dostępny w godzinach urzędowania Puntu) całodobowe dyżury: 696 214 889 517 704 356
23	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 23 654 72 00 www. bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl	poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz przeciwdziałanie przemocy w Rodzinie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławy	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją uzyskać pod nr tel. 47 703 62 00 bądź osobiście w siedzibie komendy wg kolejności zgłoszeń
Interwencja kryzysowa							
24	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób będących w stanie kryzysu psychologicznego, w tym dla ofiar katastrof masowych, ofiar handlu ludźmi. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających kryzysu.	Publiczna 	Pomoc skierowana do mieszkańców Powiatu Mławskiego. Poradnictwo: poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Schronienie: całodobowo Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się telefonicznie pod nr 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 lub osobiście w siedzibie Placówki		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Pomoc Społeczna							
25	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Schronisko „Mar-Kotr”	Miączyn Duży 26 06-550 Szreńsk http://www.mar-kot.org/index.php/features	Pomoc ludziom bezdomnym wykluczonym ze społeczeństwa	opp 		7 dni w tygodniu 24 h na dobę zasięg cała Polska 518 659 177 513 716 095	
Poradnictwo konsumenckie							
26	Starostwo Powiatowe w Mławie Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 2 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna 	poniedziałek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ czwartek 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	Udzielanie porad odbywa się wg kolejności zgłoszeń poradę konsumencką można uzyskać również dzwoniąc pod tel. 023 655 29 01
27	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa https://www.uokik.gov.pl https://www.uokik.gov.pl/bip.php	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	zasięg cała Polska Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	Infolinia Konsumentka , prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16 (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 18:00, opłata wg taryfy operatora) Konsumenckie Centrum E- porad: porady@dlakonsumentow.pl szybki dostęp na najczęściej zadawane pytania poprzez serwis: https://e-konsument.com/

9	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
28	Centrum Informacji Konsumenckiej	Urząd Komunikacji Elektronicznej ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa 22 33 04 000 https://cik.uke.gov.pl	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	zasięg cała Polska	infolinia: 22 330 4000 czynna w dni robocze od 10 ⁰⁰ – do 14 ⁰⁰
29	Europejskie Centrum Konsumenckie	Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Tel.: 22 55 60 600 https://konsument.gov.pl/	Europejskie Centrum Konsumenckie bezpłatnie informuje konsumentów o ich prawach w Unii Europejskiej oraz pomaga w pozasądowym rozwiązywaniu sporów transgranicznych z przedsiębiorcami mającymi siedziby w UE, Wielkiej Brytanii, Norwegii oraz Islandii.		czasowo zawieszone	Zapytania konsumenckie: ECCNET-PL@ec.europa.eu E-mail: info@konsument.gov.pl Konsumentom mogą zgłaszać do ECK swoje zapytania i skargi na np. hotele, linie lotnicze, wypożyczalnie samochodów, sklepy internetowe, czy portale usługowe. Z Europejskim Centrum Konsumenckim można skontaktować się: - e-mailem: ECCNET-PL@ec.europa.eu, - drogą telefoniczną pod numerem 22 55 60 600 – dyżury prawników od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego							
30	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	ul. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Poradnictwo dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń. Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania	Publiczna	Zasięg cała Polska Dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu ubezpieczeń gospodarczych pod nr telefonu 22 333 73 28 , od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 18.00; Dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych odbywa się pod nr telefonu 22 333 73 26 lub 22 333 73 27 , od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-15.00; Dyżur telefoniczny ekspertów w Biurze Rzecznika Finansowego z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym odbywa się pod nr telefonu 22 33 733 25 , od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00. Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailem m.in. 2 tygodni) w związku z koronawirusem COVID-19 zostały uruchomione specjalne numery telefonów i adres e-mail. Można na nie zgłaszać informacje dotyczące zastrzeżeń do działalności instytucji finansowych w związku z epidemią. · Infolinia czynna w godzinach 9.00-16.00 - sprawy ubezpieczeniowo-emerytalne 22 333 73 37 - sprawy bankowo-kapitałowe 22 333 73 38 · E-mail: poradyCOVID@rf.gov.pl		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo w zakresie prawa pracy oraz poradnictwo zawodowe							
31	Państwowa Inspekcja Pracy	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa www.warszawa.pip.gov.pl	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	Porady prawne udzielane są od poniedziałku do piątku godz. 9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych		
32	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Ciechanowie	ul. Ściegiennego 9 06-400 Ciechanów.	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	Wcześniej, telefoniczny obowiązek umawiania i rejestrowania się osób zainteresowanych skorzystaniem z porady prawnej pod numerem telefonu: Tel. (23) 672-99-70 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.30).		
33	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Porady z zakresu prawa pracy.	Publiczna	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) Porady dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP z zakresu legalności zatrudnienia w języku ukraińskim udzielane są w poniedziałek, wtorek, środa, w godz. 16 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ pod nr tel. 22 111 35 29 lub od poniedziałku do piątku w godz. 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ pod nr tel. 22 391 83 60 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		
34	Powiatowy Urząd Pracy w Mławie	ul. Wyspiańskiego 7 06-500 Mława 23 654 39 18 www.mlawa.praca.gov.pl www.bip.pup.mlawa.pl	Poradnictwo zawodowe w zakresie wyboru lub zmiany zawodu, określenia predyspozycji zawodowych, wyboru miejsca pracy, planowania rozwoju zawodowego, wyboru kierunku kształcenia, szkolenia lub szkoły, nabywania umiejętności poszukiwania pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Udzielanie informacji m.in. o warunkach świadczenia pracy; warunkach podejmowania działalności gospodarczej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowania i wzorach dokumentów;	Publiczna 	poniedziałek – czwartek 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Zasięg Powiat Mławski, z pomocy mogą korzystać osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr 23 654 39 18 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej waml@praca.gov.pl

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
35	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno- Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Ciepła 40 (budynek E) 15-472 Białystok https://zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	udzielanie informacji o usługach urzędów pracy	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	Infolinia 19524 (z Polski) +48 2219524 z zagranicy). Koszt zgodnie z taryfą operatora.
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta							
36	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa 22 532 82 50 www.rpp.gov.pl	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla tych pacjentów, których prawa zostały naruszone	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 od poniedziałku do piątku w godzinach 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ oraz soboty w godzinach 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Zasięg cała Polska Czat dostępny na stronie https://www.gov.pl/web/rpp/kontakt - niebieska ikonka w prawym dolnym rogu strony – czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ oraz soboty w godzinach 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 5328243	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
37	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa http://www.nfz.gov.pl	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	Telefoniczna Informacja Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu pod numerem 800 190 590 W godzinach 8 -16 w dni robocze można skorzystać z wideo rozmowy z tłumaczem języka migowego – aplikacja dostępna na www.nfz.gov.pl Kontakt z konsultantami dostępny pod adresem mail: tip@nfz.gov.pl Portal dla Pacjentów : https://pacjent.gov.pl
	Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ	ul. Chałubińskiego 800-613 Warszawa, http://www.nfz-warszawa.pl/ kancelaria@nfz-warszawa.pl					
	Delegatura w Ciechanowie:	ul. 17 Stycznia 7 06-400 Ciechanów 23 680 84 22 http://www.nfz-warszawa.pl/ciechanow@nfz-warszawa.pl					
38	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora poniedziałek .- piątek godz. 08.00-17.00 zasięg cała Polska

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
39	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	ul. al. Jana Pawła II 13, 00-828 Warszawa tel. 22 50 55 500 www.pfron.org.pl	wsparcie dla osób niepełnosprawnych	Publiczna	brak danych	Infolinia PFRON - 22 581 84 10 Tel: dostępny w dni powszednie w godzinach 9.00-15.00 - obsługa dofinansowań i refundacji, wpłaty obowiązkowe, wsparcie osób z niepełnosprawnościami Infolinia dodatkowa - 517 373 975 Tel: dostępny w dni powszednie w godzinach 9.00-20.00 Infolinia System Obsługi Wsparcia - 800 889 777 Tel: dostępny w dni powszednie w godzinach 9.00-17.00, połączenie bezpłatne Na stronie www.pfron.org.pl uruchomiona jest zakładka do obsługi on-line tłumaczeń migowych – poniedziałek – piątek w godzinach 8 ³⁰ -15 ³⁰	
Poradnictwo w zakresie praw dziecka							
40	Rzecznik Praw Dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa www.brpd.gov.pl	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającym problemy z nieletnimi. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. Mogą dzwonić osoby doroste, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.	Dziecięcy telefon zaufania bezpłatna infolinia działająca całodobowo 800 121 121 Zasięg cała Polska poniedziałek - piątek. godz. 08 ¹⁵ - 16 ¹⁵ . (dzwoniąc po godzinie 16 ¹⁵ w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią kolejnego roboczego dnia)

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Zarządzanie kryzysowe							
41	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/	Monitorowanie bezpieczeństwa	Publiczna	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 785 700 177 email: dyzurny@rcb.gov.pl . Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
42	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Poradnictwo dla wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. Pracownicy Infolinii udzielają informacji o przysługujących obywatelom prawach oraz wskazują możliwe sposoby postępowania.	Publiczna	poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	Infolinia 800 676 676 poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00 Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych
Inne poradnictwo							
43	WWW. OBYWATEL.GOV.PL na stronie www.obywatel.gov.pl dowiesz się, jak załatwić sprawę urzędową, np. wyrobić prawo jazdy, dowód, czy paszport, ile to kosztuje, jakie dokumenty należy wypełnić oraz gdzie się zgłosić. Serwis systematyzuje usługi według typowych zdarzeń życiowych.				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu 222 500 115		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego							
44	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała www.kis.gov.pl	Informacje podatkowe i celne. Z porad może skorzystać każdy podatnik.	Publiczna	Informacje podatkowe i celne udzielane pod nr. 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00. Z porad może skorzystać każdy podatnik. zasięg cała Polska		
	Urząd Skarbowy w Mławie	ul. G. Narutowicza 19/7 06-500 Mława 23 54 34 98			Dostępność dni i godziny Poniedziałek: 8.00 – 18.00 Wtorek – Piątek: 8.00 – 15.00		
Prawo ubezpieczeń społecznych							
45	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych ul. Szamocka 3, 5 01-748 Warszawa www.zus.pl/ozus/kontakt/centru m-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Publiczna	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej nr centrali: (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Konsultanci dostępni: poniedziałek – piątek godz. 07.00 – 18.00		
	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku Inspektorat w Mławie	ul. Padlewskiego 29/31 06-500 Mława			Dostępność dni i godziny: poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Pomoc prawna							
46	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Konsultant – prawnik	Publiczna 	wtorek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ środa 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ czwartek 12 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 lub osobiście w siedzibie Placówki
47	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo prawne świadczane jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	wtorek 14 ³⁰ – 17 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 56 38 wew. 411
		Poradnictwo prawne świadczane jest w budynku Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna 	środa 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu uzyskania porady należy kontaktować się bezpośrednio pod nr tel. 604 134 984

CZĘŚĆ II NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJA

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, pocztą elektroniczną lub poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania. Osoby takie, które **zgłoszą uzasadnioną potrzebę** komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość bądź w miejscu zamieszkania (na terenie Powiatu Mławskiego), przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy, składają staroście w formie papierowej lub elektronicznej oświadczenie, że nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy wg wzoru określonego w ustawie o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, **wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających** oraz podaniem najodpowiedniejszej formy kontaktu. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie po otrzymaniu od starosty ww. oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Oświadczenie w formie papierowej należy przesłać na adres: Starostwo Powiatowe w Mławie ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, 06-500 Mława

Oświadczenie w formie elektronicznej należy przesłać na adres: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl

Osoby niesłyszące lub słabosłyszące, mają zapewnioną pomoc w kontakcie z Radcą Prawnym, Adwokatem bądź Doradcą Obywatelskim oraz Mediatorem zgodnie z ustawą o języku migowym i innych środkach komunikowania się z dnia 19 sierpnia 2011r. za pomocą tłumacza języka migowego on-line dostępnego w punkcie nieodpłatnych porad mieszczącym się w Mławie przy ulicy Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 2. Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 2.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Nieodpłatna pomoc prawna							
48	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 2 (parter) 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna  	wtorek 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Radca Prawny/Mediator środa 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Radca Prawny/Mediator piątek 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Radca Prawny/Mediator Adwokat*	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniając innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl zakładka „Zapisy na bezpłatne usługi” Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w siedzibie Punktu. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
49	Powiat Mławski	Zespół Ośrodków Wsparcia ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	poniedziałek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Adwokat czwartek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Adwokat	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą w ciągu ostatniego roku . Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl zakładka „Zapisy na bezpłatne usługi” Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w siedzibie Punktu . Kobiety w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
50	Gmina Dzierzgowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-500 Dzierzgowo 23 653 30 12 www.dzierzgowo.pl www.bip.dzierzgowo.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Tadeusza Kościuszki 3 (parter), 06-520 Dzierzgowo	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna	środa 7 ³⁰ -11 ³⁰ Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
51	Gmina Strzegowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 www.strzegowo.pl www.bip.strzegowo.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Urzędu Gminy przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 13 06-445 Strzegowo	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna Schodolaz	piątek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Radca Prawny Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl zakładka „Zapisy na bezpłatne usługi” Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w siedzibie Punktu. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
52	Gmina Szydłowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 www.szydlowo-maz.pl www.bip.szydlowo-maz.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 3, 06-516 Szydłowo	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	poniedziałek: 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Radca Prawny Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publicznej/ 	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
53	Gmina Wieczfnia Kościelna na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wieczfnia Kościelna z siedzibą w Wieczfni Kościelnej 48, 06-513 Wieczfnia Kościelna 23 654 00 04 23 654 00 36 www.wieczfniakoscielna.pl www.ugwieczfnia.bipgmina.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna 48 lok. 7, 06-513 Wieczfnia Kościelna	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	czwartek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Radca Prawny Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl zakładka „Zapisy na bezpłatne usługi” Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w siedzibie Punktu. Kobiety w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
54	Gmina Wiśniewo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 www.bip.ugwisniewo.pl Nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 4, 06-521 Wiśniewo	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	wtorek: 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Radca Prawny Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie							
55	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 2 (parter) 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl	Poradnictwo obywatelskie/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna  	piątek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Doradca Obywatelski/ Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego , zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl zakładka „Zapisy na bezpłatne usługi” Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w siedzibie Punktu. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
56	Gmina Dzierzgowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-500 Dzierzgowo 23 653 30 12 www.dzierzgowo.pl www.bip.dzierzgowo.pl Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Tadeusza Kościuszki 3 (parter), 06-520 Dzierzgowo	Poradnictwo obywatelskie/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna	środa 11 ³⁰ -15 ³⁰ Doradca Obywatelski/ Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl zakładka „Zapisy na bezpłatne usługi” Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w siedzibie Punktu. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
57	Gmina Strzegowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 www.strzegowo.pl www.bip.strzegowo.pl Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest w budynku Urzędu Gminy przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 13 06-445 Strzegowo	Poradnictwo obywatelskie/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna Schodolaz	czwartek 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Doradca Obywatelski/ Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
58	Gmina Szydłowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 www.szydlowo-maz.pl www.bip.szydlowo-maz.pl Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 3, 06-516 Szydłowo	Poradnictwo obywatelskie/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	wtorek 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Doradca Obywatelski Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego , zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl zakładka „Zapisy na bezpłatne usługi” Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@ powiatmlawski.pl bądź osobiście w siedzibie Punktu. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
59	Gmina Wieczfnia Kościelna na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wieczfnia Kościelna z siedzibą w Wieczfni Kościelnej 48, 06-513 Wieczfnia Kościelna 23 654 00 04 23 654 00 36 www.wieczfniakoscielna.pl www.ugwieczfnia.bipgmina.pl Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest w budynku Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna 48 lok. 7, 06-513 Wieczfnia Kościelna	Poradnictwo obywatelskie/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	poniedziałek 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Doradca Obywatelski/ Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		

STAROSTA

JERZY RAKOWSKI