**Załącznik Nr 3**

**OPIS OFEROWANYCH USŁUG**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **l.P** | **RODZAJ USŁUGI** | **SPOSÓB REALIZACJI USŁUGI PRZEZ OFERENTA** |
| **1.** | **Ćwiczenia czynno-bierne kończyn dolnych i górnych**  Oparte są o własną siłę usprawnianego, a siła zewnętrzna ma tu jedynie charakter wspomagający. Czasem niezbędne jest zastosowanie odciążenia , czy też pomoc w zapoczątkowaniu ruchu.  **Ćwiczenia te służą głównie reedukacji mięśni czyli**   * wzmacnianie mięśni słabych * kształtowanie pamięci wzorców ruchowych * odtwarzanie -//-   Podczas wykonywania ćwiczeń należy dbać, aby wspomaganie nie było zbyt duże ( aby ćwiczenie nie stało się biernym). Nadmierne napięcie mięśni –wywołane unieruchomieniem , bólem lub innymi czynnikami kwalifikuje się do prowadzenia ćwiczeń bierno-czynnych. Ruch prowadzony jest biernie ( przez terapeutę) a zadaniem ćwiczącego jest czynne rozluźnianie mięśni, w tej części narządu ruchu, która jest ćwiczona. Kwalifikacja do ćwiczeń ze względu na siłę mięśniową gdy siła jest równa 1 według skali testu. Głównym zadaniem tych ćwiczeń jest przerwanie łuku odruchowego łańcucha bólowego. |  |
| **2.** | **Masaż suchy kończyn górnych i dolnych**  -polegający na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Wykonuje się go, zależnie od wskazań różnymi ruchami, czy chwytami jednej lub obu rąk poprzez: głaskanie, ugniatanie, oklepywanie, rozcieranie, wstrząsanie. Chwyty różnią się siłą działania, kierunkiem, szybkością i rytmem ucisku. Najpierw stosuje się chwyty działające powierzchniowo i ogólnie, a dopiero stopniowo przechodzi się do miejsc objętych procesem chorobowym. |  |

**……………………………………………………………………**

**Podpis oferenta**