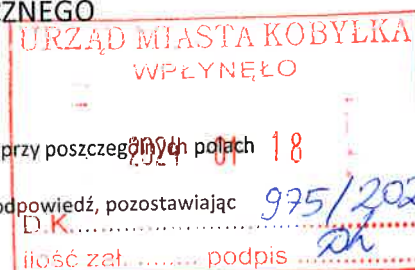


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miasta Kobyłka
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	31) działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa oferenta: Stowarzyszenie zwykle Educentrum, ul. Królowej Marysieńki 1/2, 05-230 Kobyłka, gmina Kobyłka, powiat wołomiński, województwo mazowieckie Zarejestrowane w: Rejestr Stowarzyszeń Zwykłych Starosty Wołomińskiego pod nr: 53, NIP 125-169-72-52, REGON 384107068 Tel: 798-051-162, e- mail: educentrum.kobylka@gmail.com
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Gabriela Doubek prezes stowarzyszenia e- mail: educentrum.kobylka@gmail.com tel: 798-051-162

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rodzinne spotkania integracyjne		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.03.2024 r.	Data zakończenia 28.05.2024 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<u>Opis zadania:</u> Zadanie będzie polegało na organizacji działań na rzecz rodziny, rodzicielstwa a dokładnie organizacji warsztatów dla dzieci ich opiekunów w okresie marzec – maj 2024 r. Zaproponowane warsztaty rodzinne, a tym samym wspólny aktywny czas stanowią priorytet do prawidłowego rozwoju psychicznego, emocjonalnego każdego z nas. Warsztaty dla dzieci i rodziców mają na celu integrację, wzmocnienie poprzez organizację zajęć ruchowych połączonych z warsztatami rękodzieła. Będzie to wspólny aktywny czas rodzinny, bez pośpiechu, nakazów. Diagnoza społeczna pokazuje, że działania na rzecz rodziny stanowią priorytet do poprawy jakości funkcjonowania naszych mieszkańców. Dzieci w naszym mieście są stale narażone na stres i napięcia. Brakuje im często czasu z rodzicami, rozmów, ruchu, aktywności, sprawdzania swoich możliwości. Jest to duży problem społeczny. Przyczyna leży w stylu życia rodziny, szerokim niekontrolowanym dostępie do Internetu- medii przez dzieci, trudnej sytuacji rodzinnej czy braku umiejętności wychowawczych opiekunów. Brak rozmów, wspólnego czasu wpływa na pewno niekorzystnie na relacje. Dlatego zaproponowana forma aktywności rodzinnej ma przynieść poprawę sytuacji - źródło Lokalne Badania Społeczne Strategia Rozwoju Problemów Społecznych 2020 r. Zajęcia mają na celu promowanie rodziny, wartości rodzinnych, ukazania nauki ważnych umiejętności wychowawczych dla mieszkańców. Zaproponowane warsztaty to zajęcia edukacyjno - rozwojowe połączone z warsztatami rękodzieła, których celem jest stymulowanie dzieci, rodziców. Integracja, wzmacnianie więzi połączone z aktywnością fizyczną jest dobrą formą łączącą.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Aby nasze zaproponowane warsztaty miały sens a efekt był widoczny proponujemy:

- **zajęcia rodzinne z elementami jogi dla dzieci i opiekunów+ warsztat rękodzieła** 1 raz na miesiąc w okresie marzec- maj 2024 r. (3 spotkania 3 godzinne)- łącznie 9 godzin warsztatów.
- **zajęcia relaksujące z elementami jogi dla kobiet** - (4 spotkania 1 godzinne) w miesiącu marzec- maj 2024 łącznie 12 godzin warsztatów.
- **warsztaty artystyczne** (2 spotkania 3 godzinne dla 24 osób)

Zajęcia są czasem relaksu, odpoczynku. Połączenie tego z zajęciami arteterapeutycznymi będzie formą aktywną pod względem fizycznym i psychicznym.

Nośniki informacji o działaniu: promocja/ media społecznościowe, plakaty wywieszone w łatwo dostępnych miejscach.

Uczestnicy projektu

Uczestnicy bezpłatnych 3 miesięcznych warsztatów to:

- dzieci w wieku 4-12 lat zamieszkałe na terenie miasta Kobyłka
- rodzice/opiekunowie

Zajęcia bezpłatne warsztatowe chcemy zorganizować dla dzieci i rodziców mieszkających w Kobyłce z uwzględnieniem w 1 kolejności rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, z niskim statusem materialnym oraz tych, którzy opiekują się dziećmi z różnymi dysfunkcjami.

Liczebność osób na warsztatach

- **zajęcia rodzinne z elementami jogi dla dzieci i opiekunów** 12 par = 24 osoby na jednych zajęciach łącznie 72 osoby podczas trwania projektu
- **zajęcia relaksujące z elementami jogi dla kobiet** 10 kobiet na jednych zajęciach łącznie 120 kobiet podczas trwania projektu
- **Warsztaty artystyczne (ceramika, drewno)** dla 12 dzieci podczas jednego warsztatu łącznie 24 osoby podczas trwania projektu

Łącznie 216 osoby

W warsztatach najważniejsza będzie integracja, pozytywne nastawienie do spędzania czasu razem, skupienie się na tym co w rodzinie najważniejsze.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Zadanie ma służyć minimalizowaniu i rozwiązywaniu problemów społecznych w przyszłości, które są widoczne na podstawie prowadzonych badań w naszym mieście Kobyłka. Nasze miasto ma bardzo dobrą lokalizację, położenie blisko Warszawy, ceny mieszkań są konkurencyjne względem innych ościennych miast, mamy dużo terenów zielonych do rekreacji i spędzania czasu z rodziną. Analiza SWOT pokazuje, że musimy pracować m.in. nad promowaniem działań na rzecz rodziny, zwiększeniem aktywności, które pozwalają na scalanie.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty

Działanie prowadzone będzie w mieście Kobyłka. Stowarzyszenie działa na rzecz integracji mieszkańców gminy, a także jest organizatorem zajęć skierowanych głównie do rodzin, dzieci.

Zasoby kadrowe

1. **Karolina Sienkiewicz** certyfikowany instruktor jogi, pedagog z 10 letnim doświadczeniem, ratownik medyczny. Na co dzień prowadzi zajęcia, warsztaty sportowe z elementami jogi w przedszkolach, szkołach. Ponadto od pewnego czasu praktykuje zajęcia jogowe dla kobiet, maluszków w wieku 0-3 lata. Jej działalność jest widoczna na profilu czary Mary Joga Karolina Sienkiewicz
2. **Gabriela Doubek** instruktor rekreacji ruchowej, animator kultury, pedagog z 14 letnim doświadczeniem. Od 2021 roku pracuje w PCPR jako koordynator pieczy zastępczej oraz kurator przy SR w Wołominie. Podczas trwania projektu będzie odpowiedzialna za część artystyczną zajęć, koordynację, opiekę.

Jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania

Zajęcia mają zapoczątkować zmianę. Pokazać dlaczego czas rodzinny jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania rodziny, rozwoju psychicznego dzieci i rodziców. Pokazać, że poprzez integrację można pozytywnie wpływać na kondycję fizyczną emocjonalną. Bliskość, aktywność, czas rodziny jest ważny. Jeśli uda Nam się realizować projekt spotkania rodzinne zwrócą uwagę na duży problem społeczny jakim jest: bieg rodziców, uzależnienie dzieci od Internetu i medi, problemy zdrowotne psychiczne (asymilacja, brak akceptacji siebie, uzależnienia, fobie) i fizyczne dzieci (schorzenia kręgosłupa, nadwaga), zaburzone relacje rodzic- dziecko. Inne zmiany społeczne - integracja starych i nowych mieszkańców miasta Kobyłka - integracja instytucji lokalnych z organizacjami -

zwiększenie oferty zajęć dla rodzin i dzieci w mieście - zwiększenie jakości życia mieszkańców poprzez rozbudowaną ofertę zajęć dla dzieci i rodziców

Miejsce realizacji zadania

W ramach realizacji zadania zapewniamy dostępność dla osób z potrzebami.

Dostępność architektoniczna:

Warsztaty odbędą się w miejscu pozbawionym barier architektonicznych. Uczestnicy zostaną powiadomieni o rozkładzie pomieszczeń: gdzie znajdują się toalety, miejsce warsztatów.

Dostępność cyfrowa: Treści wykorzystywane do realizacji lub promocji zadania zamieszczone na profilach społecznościowych będą dostępne cyfrowo.

Dostępność informacyjno- komunikacyjna: Działanie będzie wyposażone w obsługę, z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej, SMS, komunikatorów internetowych, instalację urządzeń dla osób z potrzebami.

Harmonogram:

Nazwa działania	Opis	Grupa docelowa	Planowany termin realizacji
Przygotowanie do realizacji projektu.	Podpisanie umowy z UM Kobyłka organizacja, rekrutacja, promocja projektu, zakup niezbędnych materiałów, przygotowanie konspektów zajęć	Dzieci w wieku 4-12 lat Rodzice/ opiekunowie 18-60	1.03.2024 - 28.05.2024 r.
Warsztaty joga rodzinna+ warsztaty rękodzieła, warsztaty joga dla kobiet	Zatrudnienie instruktora, prowadzenie cyklicznych warsztatów dla dzieci i rodziców połączonych z warsztatem rękodzieła przez okres 3 m-c w mieście Kobyłka	Dzieci w wieku 4-12 lat Rodzice/ opiekunowie 18-60	1.03.2024 - 28.05.2024 r.
Podsumowanie, zakończenie projektu, ewaluacja, rozliczenie	Zakończenie projektu, podsumowanie	Dzieci w wieku 4-12 lat Rodzice/ opiekunowie 18-60	28.05.2024 r.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników zajęć rodzinnych dla dzieci i opiekunów	12 małoletnich w wieku 4-12 lat 12 pełnoletnich w wieku 18-60 lat Łącznie 24 osoby na zajęciach – 72 podczas trwania projektu	Lista uczestników, relacja zdjęciowa, formularz zgłoszeniowy, faktura
Liczba uczestników zajęć relaksacyjnych dla kobiet	10 kobiet w wieku 18-60 lat Łącznie 120 kobiet na zajęciach – podczas trwania projektu	Lista uczestników, relacja zdjęciowa, formularz zgłoszeniowy
Liczba uczestników zajęć artterapeutycznych	12 małoletnich w wieku 4-12 lat Łącznie 24 osoby na zajęciach –	Lista uczestników, relacja zdjęciowa, formularz zgłoszeniowy

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Educentrum Kobyłka działa od 2019 r. Działalność Stowarzyszenia to przede wszystkim aktywizacja lokalnej społeczności w formie zachęcania do działań mających na celu poprawę zadowolenia z dzielnicy i miasta, w którym mieszkają. Podstawą działań jest dbałość o zdrowy styl życia i rozwój fizyczny mieszkańców w tym dzieci i młodzieży poprzez upowszechnianie sportu oraz promocję i organizowanie warsztatów i innych imprez integracyjno sportowych. Stowarzyszenie prowadzi szereg działań na wielu płaszczyznach, których celem jest aktywizacja mieszkańców dzielnicy Żalasek w Kobyłce. Jako stowarzyszenie integrujemy się z innymi podmiotami (innymi fundacjami, stowarzyszeniami, samorządem lokalnym, powiatem). My jako stowarzyszenie od

początku naszej działalności staramy się, aby zajęcia były dostępne dla dzieci wszystkich uwzględniając także te z różnymi dysfunkcjami. Dbamy o to, aby na naszych zajęciach, warsztatach każdy dobrze się czuł, działał na miarę swoich możliwości, był na tyle kreatywny na ile może, umie, i pozwijają jego możliwości. Nasze zrealizowane projekty 2022 r.- bezpłatnie - "1,2,3 ruszamy do gry" W ramach projektu uczestnicy (dzieci szkolne z rodzicami) wzięli udział w takich zajęciach jak: warsztaty z wikliny, spływ kajakowy, nocowanie pod namiotami, sprzątanie lasu, warsztaty w fabryce bombek, zajęcia jogi dla dzieci w szkole. Liczba osób objętych projektem 75 - "Joga i uważność w Kobylce" W ramach projektu uczestnicy (dzieci z rodzicami) wzięli udział w 4 spotkaniach jogowych połączonych z warsztatem rękodzieła. Liczba osób objętych projektem 20. - Aktywność z Fundacją Lotto" W ramach projektu uczestnicy (dzieci szkolne i przedszkolne z rodzicami) wzięli udział w takich zajęciach jak: turniej badmintona, zabawy leśne na łonie natury, kolonii żeglarskiej, warsztaty eko kuchnia. Liczba osób objętych w projekcie 35 - "Lemoniada za dobry uśmiech 2022-2023. W ramach zajęć odbyło się 5 spotkań integracyjnych dla społeczności zaleska, których celem była integracja. Liczba osób, która skorzystała z wydarzenia 35 - "Mali Jogini w Kobylce" ramach projektu uczestnicy (dzieci przedszkolne) wzięły udział w 32 spotkaniach jogowych połączonych z warsztatem rękodzieła. Liczba osób 75 dzieci Przedszkola Zielony Wiatraczek w Kobylce - "Aktywne weekendy w CNK w Warszawie" - udział w seansach w planetarium. Uczestnicy dzieci z Eduszkółki. Liczba osób 12-16. Całoroczny projekt -Warsztaty piernikowe Joga rodzinna w Kobylce 2023 działanie publiczne realizowane we współpracy z UM Kobylka - Żeglarstwo to Lekarstwo- kolonia żeglarska dla dzieci 2023. zadanie publiczne realizowane z gminą Pozezdrze Mikołajki dla dzieci z pieczy zastępczej 2022-2023 działanie realizowane we współpracy z PCPR w Wołominie, Powiatem Wołomińskim Projekty realizowane wcześniej - Pomoc psychologiczno pedagogiczna dla dzieci z powiatu wołomińskiego okres pandemii - Ufundowanie 12 plecaków dla dzieci startujących do I klasy z środowisk zagrożonych społecznie w okresie pandemii - Weekendy z planszówkami - Dzień Kobiet na Zalasku II edycje - Sprzątanie Lasu - Rajd rowerowy

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prowadzącego zajęcia joga dla dzieci, joga dla mam 12 x 250,00 = 3000,00 - zajęcia dla mam 3 x 300,00 = 1200,00 - zajęcia dla rodzin	3900,00	3900,00	0,00
2.	Warsztaty ceramiczne	1200,00	1200,00	0,00
3.	Zakup materiałów na warsztaty rękodzieła	1500,00	1500,00	0,00
4.	Usługa księgowa	300,00	300,00	0,00
5.	Wynajem sali	1000,00	1000,00	0,00
6.	Usługa transportowa	500,00	500,00	0,00
7.	Akcesoria biurowe, promocyjne	1000,00	1000,00	0,00
8.	Artykuły spożywcze (woda)	300,00	300,00	0,00
9.	Materiały sportowe do zajęć	300,00	300,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,00	10000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~ / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Gabriela Doubek

Prezes Stowarzyszenia



Gabriela Doubek

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data

18.01.2024R

Educentrum

ul. Królowej Marysieńki 1/2

05-230 Kobyłka

NIP 1251697252 REGON 384107063

TEL 798-051-162

