

Projekt

z dnia 7 listopada 2022 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY MIASTA KOBYŁKA**

z dnia 2022 r.

**w sprawie przyjęcia programu promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom
w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka i udzielenia dotacji na jego realizację**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 58 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 559 z późn. zm.), art. 114 ust. 1 pkt 1 i art. 115 ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 633 z późn. zm.) oraz art. 219 ust. 2, 3 i 4 ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1634 z późn. zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka na rok 2023.

§ 2. 1. Przyznaje się dotację dla Miejskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Kobyłce na realizację programu promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka w wysokości 50 000 zł.

2. Przyznana dotacja obejmuje pokrycie kosztów zapewnienia opieki pielęgniarstwa w okresie I - VI, IX - XII 2023 r. oraz w okresie prowadzonych w szkołach akcji „Zima w Mieście” i „Lato w Mieście” w wysokości 50 000 zł.

§ 3. Dotacja, o której mowa w § 2 zostanie pokryta ze środków finansowych określonych w budżecie Miasta Kobyłka na rok 2023 - dział 851, rozdział 85121.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kobyłka.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2023 r.

Przewodniczący Rady Miasta Kobyłka

Konrad Kostrzewa

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka zwany dalej „Programem”

**Rozdział 1.
UZASADNIENIE CELOWOŚCI PROGRAMU**

1. Opis problemu.

Zdrowie jest jedną z najważniejszych wartości w życiu człowieka. Już od najmłodszych lat powinniśmy kształtować u dzieci czynne postawy wobec zdrowia.

Wiek szkolny jest specyficznym okresem w życiu dziecka, odgrywającym bardzo istotną rolę w jego indywidualnym rozwoju. Utrwalone w tym okresie przyzwyczajenia i nawyki mają decydujący wpływ na późniejszy styl życia dorosłego już człowieka.

Edukację zdrowotną dzieci należy więc rozpocząć jak najwcześniej. Dbłość o zdrowie, bezpieczeństwo własne i innych, sprawność ruchową, kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz wyrabianie nawyków higienicznych to szczególne ważne zadania wychowania zdrowotnego w przedszkolu.

Przekazując dzieciom wiedzę o zdrowiu, kształtując umiejętności i postawy sprzyjające zdrowiu możemy ułatwić im wybór zdrowego stylu życia i pracy, a tym samym poprawić zdrowie społeczeństwa.

Ukierunkowanie prozdrowotnych działań edukacyjnych w stronę rozwoju aktywności ucznia jest najlepszą inwestycją w jego dorosłe życie i wspierałaby wizytówką działań wychowawczych. W okresie tym kształtują się także zachowania zdrowotne i umiejętności, z którymi młodzi ludzie wkraczają w dorosłe życie, a które w największym stopniu warunkują zdrowie ludzi w dalszych latach życia i trudno poddają się zmianom. Z tego powodu populacja w wieku szkolnym, obok zapewnienia odpowiednich warunków życia, oddziaływań wychowawczych (w tym edukacji zdrowotnej) wymaga zapewnienia profilaktycznej opieki zdrowotnej. Jak pokazują badania ponad 90 procent polskich dzieci ma uchybienia zdrowotne.

Zauważalnym problemem jest otyłość i nadwaga, które w przyszłości mogą być powodem takich m.in. schorzeń cywilizacyjnych jak cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroby układu krążenia. Mówi się także, że próchnica zębów jest zmurą wieku rozwojowego. Specjaliści z dziedziny zdrowia publicznego określają stan zdrowia dzieci i młodzieży jako krytyczny.

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom jest kontynuacją dotychczas prowadzonych działań przez Miasto Kobyłka od 2010 roku i bardzo dobrze oceniany z uwagi na efektywność działań. Obejmuje zadania w zakresie zapobiegania chorobom i urazom w środowisku nauczania i wychowania.

Zadaniem priorytetowym realizowanym w ramach Programu jest wychowanie zdrowotne uczniów i tworzenie szkoły promującej zdrowy styl życia.

Tematykę Programu opracowano w oparciu o Narodowy Program Zdrowia oraz wytyczne WHO, które dotyczą między innymi: higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, racjonalnego odżywiania oraz zapobiegania urazom.

Przy realizacji programu niezbędne jest uwzględnienie negatywnego wpływu i skutków zdrowotnych wywołanych przez epidemię COVID-19 na zdrowie populacji. Choroba ta przyczyniła się do największego kryzysu zdrowotnego w Rzeczypospolitej Polskiej po zakończeniu II wojny światowej. Celem Programu jest podnoszenie świadomości uczniów na temat zapobiegania zakażeniom i edukowanie wychowanków o tym, że dbanie o higienę oraz zachowanie dystansu społecznego w związku z przenoszeniem się drogą kropelkową wirusa jest kluczowe w przeciwdziałaniu rozprzestrzeniania się wirusów, a jednocześnie wprowadza nawyki ułatwiające walkę z innymi typami chorobami przenoszonymi w ten sam sposób.

Program ma na celu również podniesienie poziomu świadomości w zakresie promowania zdrowia, co stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechniania zdrowego stylu życia. To wszystko jest możliwe dzięki edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży.

U podstaw programu leży przeświadczenie, że istnieje potrzeba rozpowszechniania działań z zakresu promocji zdrowia.

Rozdział 2.

CEL GŁÓWNY I CELE POŚREDNIE PROGRAMU

1. Cel główny:

Poprawa zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży poprzez edukację, zmiana postaw poprzez nabywanie wiedzy dotyczącej propagowania zdrowego stylu życia.

2. Cele pośrednie:

- 1) zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży oraz działań w zakresie promocji zdrowia;
- 2) poprawa sposobu żywienia dzieci i młodzieży szkolnej poprzez edukowanie dzieci i młodzieży w kierunku racjonalnego modelu żywienia;
- 3) poprawa higieny u dzieci i młodzieży szkolnej;
- 4) ograniczenie częstotliwości wypadków i urazów występujących u dzieci i młodzieży oraz udzielanie pierwszej pomocy uczniom dotkniętym urazami bądź dolegliwościami pojawiającymi się podczas pobytu w szkole.

Rozdział 3.

SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

1. Realizacja Programu.

Program będzie realizowany na terenie trzech szkół znajdujących się w Kobyłce, w których realizowane są świadczenia medyczne tzw. „medycyny szkolnej” zakontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia tj.:

- 1) Publiczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi Nr 1 im. Zofii Nałkowskiej w Kobyłce;
- 2) Zespół Szkół Publicznych Nr 2 w Kobyłce;
- 3) Publiczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Sportowymi Nr 3 im. Karola Wojtyły w Kobyłce.

Realizatorem głównym Programu jest MSPZOZ w Kobyłce. Osobami bezpośrednio realizującymi Program są pielęgniarki szkolne. Osoby bezpośrednio realizujące program sporządzają harmonogramy pracy (osobno dla każdej szkoły) określające tematy i terminy lekcji wychowania zdrowotnego ze szczególnym uwzględnieniem upowszechniania wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania oraz o chorobach żywieniopochodnych. Sporządzone harmonogramy podlegają zatwierdzeniu przez dyrektora szkoły, w którym dany harmonogram będzie realizowany. Harmonogramy na I półrocze roku 2023 muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 28.02.2023 r. Harmonogramy na II półrocze muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 30.09.2023 r. Realizator zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji z realizacji Programu w oparciu o wymogi zawarte w umowie. Realizator zapewnia w swoim zakresie wyposażenie gabinetów, w których udzielane są świadczenia pielęgniarek szkolnych zgodnie z wymogami Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Celem polepszenia jakości świadczeń udzielanych w gabinetach szkolnych, w ramach realizacji programu dopuszcza się możliwość przeznaczania środków finansowych na dodatkowe wyposażenie gabinetów szkolnych.

2. Metody realizacji Programu.

- 1) Realizacja programu odbywać się będzie poprzez:
 - a) bezpośrednie udzielanie pomocy przedmedycznej potrzebującym uczniom;
 - b) wykłady, pogadanki, formy graficzne, filmy;
 - c) indywidualne rozmowy;
 - d) konkursy, festyny, ćwiczenia i pokazy, gry, zabawy, testy;
 - e) materiały edukacyjne.
- 2) Program obejmuje następujące tematy:
 - a) higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy, czysta skóra - zdrowie i uroda, higiena wzroku i słuchu jako ważne elementy percepcji, odpoczynek jako ważny element higieny;

- b) profilaktyka chorób zakaźnych: choroby „brudnych rąk”, szczepienia ochronne i ich wpływ na zapobieganie chorobom, zapobieganie HIV/AIDS;
- c) racjonalne i nieracjonalne odżywianie: zasady prawidłowego odżywiania, nadzór nad żywieniem dzieci, współorganizowanie dożywiania dzieci ze środowisk zaniedbanych, wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu, anoreksja i bulimia;
- d) zapobieganie urazom: bezpieczeństwo w drodze do szkoły i podczas powrotu do domu, bezpieczne korzystanie z kąpielisk, niebezpieczeństwo zabawy petardami.

3. Populacja objęta Programem.

Programem objęci zostaną wszyscy uczniowie szkół, w których realizowany będzie Program.

Rozdział 4.

CZAS TRWANIA PROGRAMU

Program realizowany będzie od 1.01.2023 r. do 31.12.2023 r. z uwzględnieniem przerw w zajęciach szkolnych zgodnie z kalendarzem roku szkolnego z jednoczesnym obowiązkiem zapewnienia realizacji programu podczas odbywających się na terenie szkół akcji pt.: „Zima w Mieście” i „Lato w Mieście”.

Rozdział 5.

WSKAŹNIKI DO MONITOROWANIA OCZEKIWANYCH EFEKTÓW

1. Liczba dzieci i młodzieży w populacji określonej w Programie.
2. Liczba dzieci i młodzieży uczestnicząca w poszczególnych tematach Programu.

Uzasadnienie

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom jest kontynuowany od 2010 roku przez Miasto Kobyłka i obejmuje zadania w zakresie zapobiegania chorobom i urazom w środowisku nauczania i wychowania. Podniesienie poziomu świadomości w zakresie promowania zdrowia stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechniania zdrowego stylu życia. Jest to możliwe dzięki edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży.

Zadaniem priorytetowym realizowanym w ramach Programu jest wychowanie zdrowotne uczniów i tworzenie szkoły promującej zdrowy styl życia.

Na podstawie art. 114 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2022 r. poz. 633 z późn. zm.), Miejski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej może otrzymywać dotacje m.in. na realizację programów promocji zdrowia. Zgodnie z art. 115 ust. 3 ww. ustawy przekazanie środków publicznych następuje w drodze dotacji w rozumieniu przepisów o finansach publicznych. Dotacja zostanie przekazana na podstawie umowy zawartej z Miejskim Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Kobyłce, do podpisania której podstawą jest odpowiednia uchwała.

Tematykę Programu opracowano w oparciu o Narodowy Program Zdrowia oraz wytyczne WHO, które dotyczą między innymi: higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, racjonalnego odżywiania oraz zapobiegania urazom.

Nadmienić należy, że 30 marca 2021 r. Rada Ministrów uchwaliła Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025. Wymienione w Narodowym Programie Zdrowia cele operacyjne obejmują między innymi profilaktykę nadwagi i otyłości oraz zdrowie środowiskowe i choroby zakaźne. Założenia przedstawione w Programie promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka wpisują się w zakres Narodowego Programu Zdrowia. Problemy, które zobrazowała epidemia nakładają na społeczeństwo odpowiedzialność prowadzenia wielu działań skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży związanych z zapobieganiem rozprzestrzeniania się wirusów różnego pochodzenia.

Po uzgodnieniu z dyrekcją placówek oświatowych ilości godzin opieki oraz na podstawie analizy finansowej uwzględniającej wskaźniki Narodowego Funduszu Zdrowia i refundację zatrudnienia opieki pielęgniarstwa w szkołach, środki w kwocie 50 000 zł częściowo pokryją etaty personelu, który zostanie oddelegowany do placówek celem zapewnienia opieki pielęgniarstwa.