

Projekt

z dnia 8 listopada 2021 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY MIASTA KOBYŁKA**

z dnia 2021 r.

**w sprawie przyjęcia programu promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom
w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka i udzielenia dotacji na jego realizację**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 58 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1372 z późn. zm.), art. 114 ust. 1 pkt 1 i art. 115 ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 711 z późn. zm.) oraz art. 219 ust. 2, 3 i 4 ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 305 z późn. zm.) Rada Miasta uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka na rok 2022.

§ 2. 1. Przyznaje się dotację dla Miejskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Kobyłce na realizację programu promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka w wysokości 80 000 zł.

2. Przyznana dotacja obejmuje pokrycie kosztów zapewnienia opieki pielęgniarskiej w okresie I - VI, IX - XII 2021 r. oraz w okresie prowadzonych w szkołach akcji „Zima w Mieście” i „Lato w Mieście” w wysokości 70 000 zł;

§ 3. Dotacja, o której mowa w § 2 zostanie pokryta ze środków finansowych określonych w budżecie Miasta Kobyłka na rok 2022 - dział 851, rozdział 85121.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kobyłka.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2022 r.

Przewodniczący Rady Miasta
Kobyłka

Konrad Kostrzewa

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka zwany dalej „Programem”

**Rozdział 1.
UZASADNIENIE CELOWOŚCI PROGRAMU**

1. Opis problemu.

W związku ze znacznym niedoborem środków przeznaczonych na opiekę zdrowotną w środowisku nauczania i wychowania przekazywanych w ramach kontraktu przez Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, które nie pozwalają na utrzymanie tzw. „medycyny szkolnej” na odpowiednim poziomie oraz zapewnienie większej liczby godzin opieki pielęgniarek zasadne jest dofinansowanie przez Miasto Kobyłka programów promocji zdrowia prowadzonych we wszystkich szkołach publicznych na terenie Miasta Kobyłka, w których realizowane są świadczenia zakontraktowane przez NFZ.

Czas pracy pielęgniarki wynikający z możliwości finansowych NFZ nie pozwala na realizację tak istotnej części profilaktyki zdrowotnej, jaką jest edukacja uczniów.

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom jest kontynuacją dotychczas prowadzonych działań przez Miasto Kobyłka od 2010 roku i bardzo dobrze oceniany z uwagi na efektywność działań. Obejmuje zadania w zakresie zapobiegania chorobom i urazom w środowisku nauczania i wychowania.

Zadaniem priorytetowym realizowanym w ramach Programu jest wychowanie zdrowotne uczniów i tworzenie szkoły promującej zdrowy styl życia.

Tematykę Programu opracowano w oparciu o Narodowy Program Zdrowia oraz wytyczne WHO, które dotyczą między innymi: higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, racjonalnego odżywiania oraz zapobiegania urazom.

Ze względu na panującą pandemię szczególnie ważne w ramach Programu jest podnoszenie świadomości uczniów na temat zapobiegania zakażeniom. Edukowanie wychowanków o tym, że dbanie o higienę oraz zachowanie dystansu społecznego w związku z przenoszeniem się drogą kropelkową wirusa jest kluczowe w przeciwdziałaniu rozprzestrzeniania się wirusa COVID-19, a jednocześnie wprowadza nawyki ułatwiające walkę z innymi chorobami przenoszonymi w ten sam sposób.

Program ma na celu podniesienie poziomu świadomości w zakresie promowania zdrowia, co stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechniania zdrowego stylu życia. To wszystko jest możliwe dzięki edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży.

U podstaw programu leży przeświadczenie, że istnieje potrzeba rozpowszechniania działań z zakresu promocji zdrowia.

**Rozdział 2.
CEL GŁÓWNY I CELE POŚREDNIE PROGRAMU**

1. Cel główny:

Poprawa zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży poprzez edukację, zmiana postaw poprzez nabywanie wiedzy dotyczącej propagowania zdrowego stylu życia.

2. Cele pośrednie:

- 1) zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży oraz działań w zakresie promocji zdrowia;
- 2) poprawa sposobu żywienia dzieci i młodzieży szkolnej poprzez edukowanie dzieci i młodzieży w kierunku racjonalnego modelu żywienia;
- 3) poprawa higieny u dzieci i młodzieży szkolnej;

- 4) ograniczenie częstotliwości wypadków i urazów występujących u dzieci i młodzieży oraz udzielanie pierwszej pomocy uczniom dotkniętym urazami bądź dolegliwościami pojawiającymi się podczas pobytu w szkole.

Rozdział 3. **SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

1. Realizacja Programu.

Program będzie realizowany na terenie trzech szkół znajdujących się w Kobyłce, w których realizowane są świadczenia medyczne tzw. „medycyny szkolnej” zakontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia tj:

- 1) Publiczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi Nr 1 im. Zofii Nałkowskiej w Kobyłce;
- 2) Zespół Szkół Publicznych Nr 2 w Kobyłce;
- 3) Publiczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Sportowymi Nr 3 im. Karola Wojtyły w Kobyłce.

Realizatorem głównym Programu jest MSPZOZ w Kobyłce. Osobami bezpośrednio realizującymi Program są pielęgniarki szkolne. Osoby bezpośrednio realizujące program sporządzają harmonogramy pracy (osobno dla każdej szkoły) określające tematy i terminy lekcji wychowania zdrowotnego ze szczególnym uwzględnieniem upowszechniania wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania oraz o chorobach żywieniopochodnych. Sporządzone harmonogramy podlegają zatwierdzeniu przez dyrektora szkoły, w którym dany harmonogram będzie realizowany. Harmonogramy na I półrocze roku 2021 muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 28.02.2022 r. Harmonogramy na II półrocze muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 30.09.2022 r. Realizator zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji z realizacji Programu w oparciu o wymogi zawarte w umowie. Realizator zapewnia w swoim zakresie wyposażenie gabinetów, w których udzielane są świadczenia pielęgniarek szkolnych zgodnie z wymogami Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Celem polepszenia jakości świadczeń udzielanych w gabinetach szkolnych, w ramach realizacji programu dopuszcza się możliwość przeznaczania środków finansowych na dodatkowe wyposażenie gabinetów szkolnych.

2. Metody realizacji Programu.

- 1) Realizacja programu odbywać się będzie poprzez:
 - a) bezpośrednio udzielanie pomocy przedmedycznej potrzebującym uczniom;
 - b) wykłady, pogadanki, formy graficzne, filmy;
 - c) indywidualne rozmowy;
 - d) konkursy, festyny, ćwiczenia i pokazy, gry, zabawy, testy;
 - e) materiały edukacyjne.
- 2) Program obejmuje następujące tematy:
 - a) higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy, czysta skóra - zdrowie i uroda, higiena wzroku i słuchu jako ważne elementy percepcji, odpoczynek jako ważny element higieny;
 - b) profilaktyka chorób zakaźnych: choroby „brudnych rąk”, szczepienia ochronne i ich wpływ na zapobieganie chorobom, zapobieganie HIV/AIDS;
 - c) racjonalne i nieracjonalne odżywianie: zasady prawidłowego odżywiania, nadzór nad żywieniem dzieci, współorganizowanie dożywiania dzieci ze środowisk zaniedbanych, wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu, anoreksja i bulimia;
 - d) zapobieganie urazom: bezpieczeństwo w drodze do szkoły i podczas powrotu do domu, bezpieczne korzystanie z kąpielisk, niebezpieczeństwo zabawy petardami.

3. Populacja objęta Programem.

Programem objęci zostaną wszyscy uczniowie szkół, w których realizowany będzie Program.

Rozdział 4.

CZAS TRWANIA PROGRAMU

Program realizowany będzie od 1.01.2022 r. do 31.12.2022 r. z uwzględnieniem przerw w zajęciach szkolnych zgodnie z kalendarzem roku szkolnego z jednoczesnym obowiązkiem zapewnienia realizacji programu podczas odbywających się na terenie szkół akcji pt.: „Zima w Mieście” i „Lato w Mieście”.

Rozdział 5.

WSKAŹNIKI DO MONITOROWANIA OCZEKIWANYCH EFEKTÓW

1. Liczba dzieci i młodzieży w populacji określonej w Programie.
2. Liczba dzieci i młodzieży uczestnicząca w poszczególnych tematach Programu.

Uzasadnienie

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom jest kontynuowany od 2010 roku przez Miasto Kobyłka i obejmuje zadania w zakresie zapobiegania chorobom i urazom w środowisku nauczania i wychowania. Podniesienie poziomu świadomości w zakresie promowania zdrowia stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechniania zdrowego stylu życia. Jest to możliwe dzięki edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży.

Zadaniem priorytetowym realizowanym w ramach Programu jest wychowanie zdrowotne uczniów i tworzenie szkoły promującej zdrowy styl życia.

Na podstawie art. 114 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2021 r. poz. 711 z późn. zm.), Miejski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej może otrzymywać dotacje m.in. na realizację programów promocji zdrowia. Zgodnie z art. 115 ust. 3 ww. ustawy przekazanie środków publicznych następuje w drodze dotacji w rozumieniu przepisów o finansach publicznych. Dotacja zostanie przekazana na podstawie umowy zawartej z jednostką samorządu terytorialnego, do podpisania której podstawą jest odpowiednia uchwała.

Tematykę Programu opracowano w oparciu o Narodowy Program Zdrowia oraz wytyczne WHO, które dotyczą między innymi: higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, racjonalnego odżywiania oraz zapobiegania urazom.

Nadmienić należy, że 30 marca 2021 r. Rada Ministrów uchwaliła Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025. Wymienione w Narodowym Programie Zdrowia cele operacyjne obejmują między innymi profilaktykę nadwagi i otyłości oraz zdrowie środowiskowe i choroby zakaźne. Założenia przedstawione w Programie promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka wpisują się w zakres Narodowego Programu Zdrowia oraz są odpowiedzią na wciąż aktualny problem związany z epidemią COVID-19. Problemy, które zobrazowała epidemia nakładają na społeczeństwo odpowiedzialność prowadzenia wielu działań skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży związanych z zapobieganiem rozprzestrzeniania się wirusów różnego pochodzenia.

Po uzgodnieniu z dyrekcją placówek oświatowych ilości godzin opieki oraz na podstawie analizy finansowej uwzględniającej wskaźniki Narodowego Funduszu Zdrowia i refundację zatrudnienia opieki pielęgniarstwa w szkołach, środki w kwocie 70 000 zł częściowo pokryją etaty personelu, który zostanie oddelegowany do placówek celem zapewnienia opieki pielęgniarstwa.

Projekt uchwały został poddany konsultacjom społecznym zgodnie z uchwałą XV/128/2019 Rady Miasta Kobyłka z dnia 21 października 2019 r. w sprawie określenia szczegółowego sposobu konsultowania z Miejską Radą Działalności Pożytku Publicznego lub organizacjami pozarządowymi i podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie projektów aktów prawa miejscowego Miasta Kobyłka w dziedzinach dotyczących działalności statutowej tych organizacji (Dz. Urz. Woj. Maz. z 2019 r. poz. 14644).

W związku z powyższym wnioskuję jak na wstępie.