

Projekt

z dnia 30 października 2020 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY MIASTA KOBYLKA**

z dnia 2020 r.

w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2021

Na podstawie art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 685), art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 713) Rada Miasta działając z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość, zgodnie z art. 15 zzz, ust. 1 ustawy z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (t.j. Dz.U. z 2020r. poz. 1842) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2021, w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

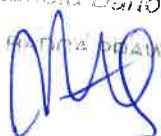
§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kobyłka.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2021 r.

**SPRAWDZONO POD WZGLĘDEM
FORMALNO - PRAWNYM**

Żaneta Bartoszek

WATYCA PRZEWIDUJ



PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA ROK 2021

I. Wprowadzenie

Zdrowie psychiczne jest nieodłącznym elementem zdrowia człowieka. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 r. (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 685) wskazuje organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2021 oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego. Uwzględnia cele operacyjne dotyczące zdrowia psychicznego określone w Narodowym Programie Zdrowia.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną. Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mają więc tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy. Przyjmuje się, że współpraca w każdej dziedzinie wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania. Dlatego też w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie oraz grupowo, rodziny, pracownicy zakładów pracy i cała społeczność lokalna. Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnione jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu.

II. Adresaci programu

Głównymi adresatami przedsięwzięć i inicjatyw zmierzających do poprawy stanu zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym są:

- 1) wszyscy mieszkańcy Miasta Kobyłka,
- 2) szkoły, dla których organem prowadzącym jest Miasto Kobyłka,
- 3) jednostki organizacyjne Miasta Kobyłka,
- 4) Urząd Miasta Kobyłka.

Zachowania zdrowotne przejawiają się wskutek m. in. wzorów rodzinnych, tradycji, mody, niewiedzy, przyzwyczajenia. Działania zawarte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego zostały tak sformułowane, by położyć nacisk na działania zapobiegawcze, dotyczące w szczególności profilaktyki przeciwdziałającej zachowaniom szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego.

Ze względu na to, że pragniemy przede wszystkim promować zdrowie i polepszać działania, zostały one skoncentrowane głównie na placówkach oświatowych.

Promowanie właściwych zachowań życia w odniesieniu do dzieci i młodzieży, szczególnie w środowisku nauczania i wychowania należy uznać za zadanie pierwszoplanowe. Nasze dzieci i młodzież oraz właściwe przekazane wzorce postępowania, to początek zdrowego odpowiedzialnego społeczeństwa.

III. Cele i sposoby realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

1. Celami głównymi Programu są:

- 1) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb;

2. Do celów szczegółowych Programu należą:

1) udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom poprzez:

- wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno-pedagogiczne poprzez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno-pedagogicznej;
- udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach.

IV. Źródła finansowania

Źródłem finansowania zadań zawartych w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2021 są środki własne gminy.

V. Wskaźniki monitoringu

Wskaźniki monitoringu: liczba przygotowanych i zrealizowanych programów oraz przedsięwzięć profilaktycznych, liczba osób którym udzielono świadczeń zdrowotnych, liczba udzielonych indywidualnych konsultacji, porad psychoterapeutycznych, liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy.

VI. Prognozowane efekty

1. Pogłębienie wiedzy społeczności lokalnej oraz zrozumienie i akceptacja osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Kształtowanie zachowań, stylów życia oraz radzenie sobie w trudnych sytuacjach życiowych.
3. Zwiększenie dostępności do świadczeń w zakresie porad psychicznych i psychiatrycznych.

VII. Podsumowanie

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2021 ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców Miasta Kobyłka podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.

UZASADNIENIE

Zgodnie z ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 685) corocznie od 2015 roku podejmowany jest w Mieście Kobyłka Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Ochrona zdrowia psychicznego obejmuje w szczególności realizację zadań polegających na promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym, zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychoterapeutycznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

W 2015 roku w Mieście Kobyłka funkcjonuje punkt konsultacyjny, którego celem jest udzielanie wsparcia terapeutycznego wobec rodzin w sytuacjach kryzysowych. Obecnie pacjenci objęci opieką terapeutyczną w ramach realizacji programu to osoby dorosłe w wieku 23-55 lata oraz dzieci i młodzież w wieku 10-19 lat.

Osób korzystających w 2020 r. z długoterminowej psychoterapii jest 14. Jednymi z wielu zgłaszanych problemów to:

- zaburzenia nastroju- depresja, zaburzenia depresyjne;
- zaburzenia opozycyjno-buntownicze;
- choroba psychiczna członka rodziny;
- schizofrenia;
- zaburzenia osobowości.

W związku z trwającą pandemią tendencja jest wzrostowa. Zgłasza się więcej osób z podwyższonym poziomem lęku i nie potrafiących poradzić sobie z otaczającą ich rzeczywistością. Ze względu na trwającą na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej pandemii COVID-19 psychoterapia prowadzona jest również online. Dopuszczamy aby spotkania odbywały się w trybie zdalnym z wykorzystaniem platform internetowych.

Wzorem lat ubiegłych zasadne jest kontynuowanie prowadzenia punktu, który pozwoli częściowo realizować zadania wynikające z art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 685).

W związku z powyższym wnioskuję jak na wstępie.

KIEROWNIK
Wydziału Oświaty, Sportu i Spraw Społecznych
Emilia Buczyńska-Kolodziej