

Projekt

z dnia 30 października 2020 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY MIASTA KOBYŁKA**

z dnia 2020 r.

w sprawie przyjęcia programu promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka i udzielenia dotacji na jego realizację

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 58 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 713), art. 114 ust. 1 pkt 1 i art. 115 ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 295) oraz art. 219 ust. 2, 3 i 4 ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 869) Rada Miasta działając z wykorzystaniem środków porozumiewania się ma odległość, zgodnie z art. 15 zzz, ust. 1 ustawy z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 1842) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka na rok 2021.

§ 2. 1. Przyznaje się dotację dla Miejskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Kobyłce na realizację programu promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka w wysokości 35.000 zł.

2. Przyznana dotacja obejmuje:

- 1) częściowe pokrycie kosztów zapewnienia opieki pielęgniarskiej w okresie I - VI, IX - XII 2021 r. oraz w okresie prowadzonych w szkołach akcji „Zima w Mieście” i „Lato w Mieście” w wysokości 30.500 zł;
- 2) doposażenie gabinetów medycyny szkolnej w wysokości 4.500 zł (1500 zł dla Publicznej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 1 im. Zofii Nałkowskiej, 1500 zł dla Zespołu Szkół Publicznych nr 2 oraz 1.500 zł dla Publicznej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 3 im. Karola Wojtyły), w których realizowany będzie Program.

§ 3. Dotacja, o której mowa w § 2 zostanie pokryta ze środków finansowych określonych w budżecie Miasta Kobyłka na rok 2021 - dział 851, rozdział 85121.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kobyłka.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2021 r.

SPRAWDZONO POD WZGLĘDEM
FORMALNO - PRAWNYM


Zdzisław Białoszek
BURMISTRZ MIASTA KOBYŁKA

Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr

Rady Miasta Kobyłka

z dnia.....2020 r.

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka zwany dalej „Programem”

Rozdział 1. UZASADNIENIE CELOWOŚCI PROGRAMU

1. Opis problemu.

W związku ze znacznym niedoborem środków przeznaczonych na opiekę zdrowotną w środowisku nauczania i wychowania przekazywanych w ramach kontraktu przez Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, które nie pozwalają na utrzymanie tzw. „medycyny szkolnej” na odpowiednim poziomie, zasadne jest dofinansowanie przez Miasto Kobyłka programów promocji zdrowia prowadzonych we wszystkich szkołach publicznych na terenie Miasta Kobyłka, w których realizowane są świadczenia zakontraktowane przez NFZ.

Czas pracy pielęgniarki wynikający z możliwości finansowych NFZ nie pozwala na realizację tak istotnej części profilaktyki zdrowotnej, jaką jest edukacja uczniów.

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom jest kontynuacją dotychczas prowadzonych działań przez Miasto Kobyłka od 2010 roku i bardzo dobrze oceniany z uwagi na efektywność działań. Obejmuje zadania w zakresie zapobiegania chorobom i urazom w środowisku nauczania i wychowania.

Zadaniem priorytetowym realizowanym w ramach Programu jest wychowanie zdrowotne uczniów i tworzenie szkoły promującej zdrowy styl życia.

Tematykę Programu opracowano w oparciu o Narodowy Program Zdrowia oraz wytyczne WHO, które dotyczą między innymi: higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, racjonalnego odżywiania oraz zapobiegania urazom.

Ze względu na panującą pandemię szczególnie ważne w ramach Programu jest podnoszenie świadomości uczniów o zapobieganiu zakażeniom. Edukowanie wychowanków o tym, że dbanie o higienę oraz zachowanie dystansu społecznego w związku z przenoszeniem się drogą kropelkową wirusa jest kluczowe w przeciwdziałaniu rozprzestrzeniania się wirusa covid-19.

Program ma na celu podniesienie poziomu świadomości w zakresie promowania zdrowia, co stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechniania zdrowego stylu życia. To wszystko jest możliwe dzięki edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży.

U podstaw programu leży przeświadczenie, że istnieje potrzeba rozpowszechniania działań z zakresu promocji zdrowia.

Rozdział 2. CEL GŁÓWNY I CELE POŚREDNIE PROGRAMU

1. Cel główny:

Poprawa zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży poprzez edukację, zmiana postaw poprzez nabywanie wiedzy dotyczącej propagowania zdrowego stylu życia.

2. Cele pośrednie:

- 1) zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży oraz działań w zakresie promocji zdrowia;
- 2) poprawa sposobu żywienia dzieci i młodzieży szkolnej poprzez edukowanie dzieci i młodzieży w kierunku racjonalnego modelu żywienia;
- 3) poprawa higieny u dzieci i młodzieży szkolnej;

- 4) ograniczenie częstotliwości wypadków i urazów występujących u dzieci i młodzieży oraz udzielanie pierwszej pomocy uczniom dotkniętym urazami bądź dolegliwościami pojawiającymi się podczas pobytu w szkole.

Rozdział 3. **SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

1. Realizacja Programu.

Program będzie realizowany na terenie trzech szkół znajdujących się w Kobyłce, w których realizowane są świadczenia medyczne tzw. „medycyny szkolnej” zakontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia tj:

- 1) Publiczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi Nr 1 im. Zofii Nałkowskiej w Kobyłce;
- 2) Zespół Szkół Publicznych Nr 2 w Kobyłce;
- 3) Publiczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Sportowymi Nr 3 im. Karola Wojtyły w Kobyłce.

Realizatorem głównym Programu jest MSPZOZ w Kobyłce. Osobami bezpośrednio realizującymi Program są pielęgniarki szkolne. Osoby bezpośrednio realizujące program sporządzają harmonogramy pracy (osobno dla każdej szkoły) określające tematy i terminy lekcji wychowania zdrowotnego ze szczególnym uwzględnieniem upowszechniania wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania oraz o chorobach żywieniopochodnych. Sporządzone harmonogramy podlegają zatwierdzeniu przez dyrektora szkoły, w którym dany harmonogram będzie realizowany. Harmonogramy na I półrocze roku 2020 muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 28.02.2021 r. Harmonogramy na II półrocze muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 30.09.2021 r. Realizator zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji realizacji Programu w oparciu o wymogi zawarte w umowie. Realizator zapewnia w swoim zakresie wyposażenie gabinetów, w których udzielane są świadczenia pielęgniarek szkolnych zgodnie z wymogami Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Celem polepszenia jakości świadczeń udzielanych w gabinetach szkolnych, w ramach realizacji programu dopuszcza się możliwość przeznaczania środków finansowych na dodatkowe wyposażenie gabinetów szkolnych.

2. Metody realizacji Programu.

- 1) Realizacja programu odbywać się będzie poprzez:
 - a) bezpośrednie udzielanie pomocy przedmedycznej potrzebującym uczniom;
 - b) wykłady, pogadanki, formy graficzne, filmy;
 - c) indywidualne rozmowy;
 - d) konkursy, festyny, ćwiczenia i pokazy, gry, zabawy, testy;
 - e) materiały edukacyjne.
- 2) Program obejmuje następujące tematy:
 - a) higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy, czysta skóra - zdrowie i uroda, higiena wzroku i słuchu jako ważne elementy percepcji, odpoczynek jako ważny element higieny;
 - b) profilaktyka chorób zakaźnych: choroby „brudnych rąk”, szczepienia ochronne i ich wpływ na zapobieganie chorobom, zapobieganie HIV/AIDS;
 - c) racjonalne i nieracjonalne odżywianie: zasady prawidłowego odżywiania, nadzór nad żywieniem dzieci, współorganizowanie dożywiania dzieci ze środowisk zaniedbanych, wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu, anoreksja i bulimia;
 - d) zapobieganie urazom: bezpieczeństwo w drodze do szkoły i podczas powrotu do domu, bezpieczne korzystanie z kąpielisk, niebezpieczeństwo zabawy petardami.

3. Populacja objęta Programem.

Programem objęci zostaną wszyscy uczniowie szkół, w których realizowany będzie Program.

Rozdział 4.

CZAS TRWANIA PROGRAMU

Program realizowany będzie od 1.01.2021 r. do 31.12.2021 r. z uwzględnieniem przerw w zajęciach szkolnych zgodnie z kalendarzem roku szkolnego z jednoczesnym obowiązkiem zapewnienia realizacji programu podczas odbywających się na terenie szkół akcji pt.: „Zima w Mieście” i „Lato w Mieście”.

Rozdział 5.

WSKAŹNIKI DO MONITOROWANIA OCZEKIWANYCH EFEKTÓW

1. Liczba dzieci i młodzieży w populacji określonej w Programie.
2. Liczba dzieci i młodzieży uczestnicząca w poszczególnych tematach Programu.

UZASADNIENIE

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom jest kontynuowany od 2010 roku przez Miasto Kobyłka i obejmuje zadania w zakresie zapobiegania chorobom i urazom w środowisku nauczania i wychowania. Podniesienie poziomu świadomości w zakresie promowania zdrowia stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechniania zdrowego stylu życia. Jest to możliwe dzięki edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży.

Zadaniem priorytetowym realizowanym w ramach Programu jest wychowanie zdrowotne uczniów i tworzenie szkoły promującej zdrowy styl życia.

Na podstawie art. 114 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 295), Miejski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej może otrzymywać dotacje m.in. na realizację programów promocji zdrowia. Zgodnie z art. 115 ust. 3 ww. ustawy przekazanie środków publicznych następuje w drodze dotacji w rozumieniu przepisów o finansach publicznych. Dotacja zostanie przekazana na podstawie umowy zawartej z jednostką samorządu terytorialnego, do podpisania której podstawą jest odpowiednia uchwała.

Tematykę Programu opracowano w oparciu o Narodowy Program Zdrowia oraz wytyczne WHO, które dotyczą między innymi: higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, racjonalnego odżywiania oraz zapobiegania urazom.

Nadmienić należy, że do chwili obecnej Rada Ministrów nie uchwaliła Narodowego Programu Zdrowia na kolejny okres począwszy od 2021 r. Obecnie trwają konsultacje nad nowym Programem na lata 2021-2030, który ma być uchwalony do końca grudnia i wejść w życie z dniem 1 stycznia 2021 roku. Według ustnych zapewnień Ministerstwa Zdrowia ma być on zbierczy z zapisami Programu na lata 2016-2020.

Na podstawie analizy finansowej uwzględniającej wskaźniki Narodowego Funduszu Zdrowia i refundację zatrudnienia opieki pielęgniarskiej w szkołach, środki w kwocie 35 000 zł zagwarantują pokrycie pełnego etatu personelu, który zostanie oddelegowany do placówek celem zapewnienia opieki pielęgniarskiej.

W związku z powyższym wnioskuję jak na wstępie.

KIEROWNIK
Wydziału Oświaty, Sportu i Turystyki Społecznych
Emilia Buczyńska-Kołodziejek