

**UCHWAŁA NR XVI/147/16
RADY MIASTA KOBYLKA**

z dnia 25 stycznia 2016 r.

**w sprawie przyjęcia programu promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom
w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka i udzielenia dotacji na jego realizację**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 58 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2015r. poz. 1515), art. 114 ust. 1 pkt 1 i art. 115 ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015r. poz. 618) oraz art. 219 ust. 2, 3 i 4 ustawy z dnia 27 sierpnia 2009r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2013r. poz. 885 z późn. zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka na rok 2016, stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.

§ 2. 1. Przyznaje się dotację dla Miejskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Kobyłce na realizację programu promocji zdrowia polegającego na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka w wysokości 30 000 zł.

2. Przyznana dotacja obejmuje:

- 1) pokrycie kosztów zapewnienia opieki pielęgniarzkiej w okresie I - VI, IX - XII 2016r. oraz w okresie prowadzonych w szkołach akcji „Zima w Mieście” i „Lato w Mieście” w wysokości 27 900 zł;
- 2) doposażenie gabinetów medycyny szkolnej w wysokości 2 100 zł (po 700 zł na każdą ze szkół, w których realizowany będzie Program).

§ 3. Dotacja, o której mowa w § 2 zostanie pokryta ze środków finansowych określonych w budżecie Miasta Kobyłka na 2016r. - dział 851, rozdział 85121.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kobyłka.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2016r.

Przewodnicząca Rady Miasta
Kobyłka

Ewa Jaźwińska

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom w szkołach prowadzonych przez Miasto Kobyłka zwany dalej „Programem”

**Rozdział 1.
UZASADNIENIE CELOWOŚCI PROGRAMU**

1. Opis problemu.

W związku ze znacznym niedoborem środków przeznaczonych na opiekę zdrowotną w środowisku nauczania i wychowania przekazywanych w ramach kontraktu przez Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia, które nie pozwalają na utrzymanie tzw. „medycyny szkolnej” na odpowiednim poziomie, zasadne jest dofinansowanie przez Miasto Kobyłka programów promocji zdrowia prowadzonych we wszystkich szkołach publicznych na terenie Miasta Kobyłka, w których realizowane są świadczenia zakontraktowane przez NFZ.

Czas pracy pielęgniarki wynikający z możliwości finansowych NFZ nie pozwala na realizację tak istotnej części profilaktyki zdrowotnej, jaką jest edukacja uczniów.

Program promocji zdrowia polegający na zapobieganiu chorobom i urazom jest kontynuacją dotychczas prowadzonych działań przez Miasto Kobyłka. Obejmuje zadania w zakresie zapobiegania chorobom i urazom w środowisku nauczania i wychowania.

Zadaniem priorytetowym realizowanym w ramach Programu jest wychowanie zdrowotne uczniów i tworzenie szkoły promującej zdrowy styl życia.

Tematykę Programu opracowano w oparciu o Narodowy Program Zdrowia oraz wytyczne WHO, które dotyczą między innymi: higieny i jej wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, racjonalnego odżywiania oraz zapobiegania urazom.

**Rozdział 2.
CEL GŁÓWNY I CELE POŚREDNIE PROGRAMU**

1. Cel główny:

Poprawa zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży poprzez edukację, zmiana postaw poprzez nabywanie wiedzy dotyczącej propagowania zdrowego stylu życia.

2. Cele pośrednie:

- 1) zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży oraz działań w zakresie promocji zdrowia;
- 2) poprawa sposobu żywienia dzieci i młodzieży szkolnej poprzez edukowanie dzieci i młodzieży w kierunku racjonalnego modelu żywienia;
- 3) poprawa higieny u dzieci i młodzieży szkolnej;
- 4) ograniczenie częstotliwości wypadków i urazów występujących u dzieci i młodzieży oraz udzielanie pierwszej pomocy uczniom dotkniętym urazami bądź dolegliwościami pojawiającymi się podczas pobytu w szkole.

**Rozdział 3.
SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

1. Realizacja Programu.

Program będzie realizowany na terenie trzech zespołów szkół znajdujących się w Kobyłce, w których realizowane są świadczenia medyczne tzw. „medycyny szkolnej” zakontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia tj:

- 1) Zespołu Szkół Publicznych Nr 1;

2) Zespołu Szkół Publicznych Nr 2;

3) Zespołu Szkół Publicznych Nr 3.

Realizatorem głównym Programu jest MSPZOZ w Kobyłce. Osobami bezpośrednio realizującymi Program są pielęgniarki szkolne. Osoby bezpośrednio realizujące program sporządzają harmonogramy pracy (osobno dla każdego zespołu szkół) określające tematy i terminy lekcji wychowania zdrowotnego ze szczególnym uwzględnieniem upowszechniania wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania oraz o chorobach żywieniopochodnych. Sporządzone harmonogramy podlegają zatwierdzeniu przez dyrektora zespołu szkół, w którym dany harmonogram będzie realizowany. Harmonogramy na I półrocze roku 2016 muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 29.02.2016r. Harmonogramy na II półrocze muszą zostać sporządzone i zatwierdzone w terminie do dnia 30.09.2016r. Realizator zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji realizacji Programu w oparciu o wymogi zawarte w umowie. Realizator zapewnia w swoim zakresie wyposażenie gabinetów, w których udzielane są świadczenia pielęgniarek szkolnych zgodnie z wymogami Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Celem polepszenia jakości świadczeń udzielanych w gabinetach szkolnych, w ramach realizacji programu dopuszcza się możliwość przeznaczania środków finansowych na dodatkowe wyposażenie gabinetów szkolnych.

2. Metody realizacji Programu.

1) Realizacja programu odbywać się będzie poprzez:

- a) bezpośrednie udzielanie pomocy przedmedycznej potrzebującym uczniom;
- b) wykłady, pogadanki, formy graficzne, filmy;
- c) indywidualne rozmowy;
- d) konkursy, festyny, ćwiczenia i pokazy, gry, zabawy, testy;
- e) materiały edukacyjne.

2) Program obejmuje następujące tematy:

- a) higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy, czysta skóra - zdrowie i uroda, higiena wzroku i słuchu jako ważne elementy percepcji, odpoczynek jako ważny element higieny;
- b) profilaktyka chorób zakaźnych: choroby „brudnych rąk”, szczepienia ochronne i ich wpływ na zapobieganie chorobom, zapobieganie HIV/AIDS;
- c) racjonalne i nieracjonalne odżywianie: zasady prawidłowego odżywiania, nadzór nad żywieniem dzieci, współorganizowanie dożywiania dzieci ze środowisk zaniedbanych, wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu, anoreksja i bulimia;
- d) zapobieganie urazom: bezpieczeństwo w drodze do szkoły i podczas powrotu do domu, bezpieczne korzystanie z kąpielisk, niebezpieczeństwo zabawy petardami.

3. Populacja objęta Programem.

Programem objęci zostaną wszyscy uczniowie zespołów szkół, w których realizowany będzie Program.

Rozdział 4.

CZAS TRWANIA PROGRAMU

Program realizowany będzie od 1.01.2016r. do 31.12.2016r. z uwzględnieniem przerw w zajęciach szkolnych zgodnie z kalendarzem roku szkolnego z jednoczesnym obowiązkiem zapewnienia realizacji programu podczas odbywających się na terenie szkół akcji pt.: „Zima w Mieście” i „Lato w Mieście”.

Rozdział 5.

WSKAŹNIKI DO MONITOROWANIA OCZEKIWANYCH EFEKTÓW

- 1. Liczba dzieci i młodzieży w populacji określonej w Programie.
- 2. Liczba dzieci i młodzieży uczestnicząca w poszczególnych tematach Programu.