



BURMISTRZ MIASTA KOBYLKA

adres: 05-230 Kobylka, ul. Wołomińska 1 tel: (22) 760 70 45 fax: (22) 760 70 53
e-mail: burmistrz@kobylka.pl strona: www.kobylka.pl

Kobylka, 5.. czerwca 2015r.

WOPS. 8010.6.2015

Sz. P. Ewa Jaźwińska

Przewodnicząca
Rady Miasta Kobylka

**Wniosek
Burmistrza Miasta Kobylka**

Na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013r. poz. 594 z późn. zm.),

w n i o s k u j ę

o podjęcie następującej uchwały:

w sprawie uchwalenia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2015 dla Miasta Kobylka

Uzasadnienie:

Ochrona zdrowia psychicznego obejmuje w szczególności realizację zadań polegających na promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym, zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Nadmieniam, że dotychczas działania dotyczące ochrony zdrowia psychicznego w Mieście Kobylka opierały się na Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego przyjętym rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. (Dz. U. z 2011r., Nr 24, poz. 128).

Dyrektor Miejskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej składał wniosek do Narodowego Funduszu Zdrowia z prośbą o utworzenie poradni zdrowia psychicznego.

Zgodnie z wnioskiem Komisji Oświaty i Spraw Społecznych Rady Miasta Kobylka z dnia 24 marca 2015r. oraz opinią dyrektorów kobylkowskich szkół, kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej oraz pracowników punktów konsultacyjnych (dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i ich rodzin) zasadne jest utworzenie punktu którego celem będzie podejmowanie działań zapobiegawczych wobec rodzin w sytuacjach kryzysowych. Prowadzenie punktu terapii dla dzieci pozwoli częściowo realizować zadania wynikające z art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 231, poz. 1375).

Mając powyższe na uwadze wnioskuję jak na wstępie.

Z up. BURMISTRZA

Karina Jaźwińska
Zastępca Burmistrza RADA MIASTA KOBYLKA

wpłynęło dn. 10.06.15
gony

Projekt

z dnia 10 czerwca 2015 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY MIASTA KOBYŁKA**

z dnia 2015 r.

w sprawie uchwalenia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2015 dla Miasta Kobyłka

Na podstawie art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011r., Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.), art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013r., poz. 594 z późn. zm.) i § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r., Nr 24, poz. 128) uchwala się, co następuje:

§ 1. Uchwala się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2015 dla Miasta Kobyłka, w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Kobyłka.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY
Halula
Anna Wójcik

Załącznik do Uchwały Nr
Rady Miasta Kobyłka
z dnia 2015 r.

PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA ROK 2015 DLA MIASTA KOBYŁKA

I. Wprowadzenie

Zdrowie psychiczne jest nieodłącznym elementem zdrowia człowieka. Rada Ministrów rozporządzeniem z dnia 28 grudnia 2010r. ustanowiła Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Istotnym celem tego programu jest promocja zdrowia i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Również ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994r. (Dz. U. z 2011r. Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.) wskazuje organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2015 dla Miasta Kobyłka oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną. Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mają więc tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy. Przyjmuje się, że współpraca w każdej dziedzinie wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania. Dlatego też w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie oraz grupowo, rodziny, pracownicy zakładów pracy i cała społeczność lokalna. Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzi styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnione jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu.

II. Adresaci programu

Głównymi adresatami przedsięwzięć i inicjatyw zmierzających do poprawy stanu zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym są:

- 1) wszyscy mieszkańcy Miasta Kobyłka,
- 2) kobyłkowskie szkoły,
- 3) Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobyłce,
- 4) Urząd Miasta Kobyłka.

Zachowania zdrowotne przejawiają się wskutek np. wzorów rodzinnych, tradycji, mody, niewiedzy, przyzwyczajenia, itp. Stąd działania zawarte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego zostały tak sformułowane, by położyć nacisk na działania zapobiegawcze, dotyczące w szczególności profilaktyki przeciwdziałające zachowaniom szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego.

Ze względu na to, że pragniemy przede wszystkim promować zdrowie i polepszać działania, zostały one skoncentrowane głównie na placówkach oświatowych.

Promowanie właściwych zachowań życia w odniesieniu do dzieci i młodzieży, szczególnie w środowisku nauczania i wychowania należy uznać za zadanie pierwszoplanowe. Nasze dzieci i młodzież i właściwe przekazane wzorce postępowania, to początek zdrowego odpowiedzialnego społeczeństwa.

III. Cele i sposoby realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym będzie odbywała się poprzez:

- 1) upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu w szczególności:
 - a) prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, zgodnie z potrzebami i aktualną sytuacją zdrowotną,
 - b) prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych,
 - c) prowadzenie działań skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych promujących styl życia korzystny dla zdrowia psychicznego,
 - d) współpraca z instytucjami działającymi na rzecz zdrowia psychicznego;
- 2) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym:
 - a) prowadzenie kampanii informacyjnych, której celem jest wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi,
 - b) organizowanie uroczystości i innych spotkań o charakterze integracyjnym,
 - c) współpraca z innymi instytucjami działającymi na rzecz integracji;
- 3) organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego, w tym:
 - a) zwiększenie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych i psychiatrycznych,
 - b) współpraca z instytucjami w celu udzielenia wsparcia w sytuacjach kryzysowych.

2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

IV. Źródła finansowania

Źródłem finansowania zadań zawartych w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2015 dla Miasta Kobyłka są środki własne gminy.

V. Wskaźniki monitoringu

Wskaźniki monitoringu: liczba przygotowanych i zrealizowanych programów i przedsięwzięć profilaktycznych, liczba osób którym udzielono świadczeń zdrowotnych, liczba zaburzeń, liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy.

VI. Prognozowane efekty

1. Pogłębienie wiedzy społeczności lokalnej oraz zrozumienie i akceptacja osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Kształtowanie zachowań, stylów życia oraz radzenie sobie w trudnych sytuacjach życiowych.
3. Zwiększenie dostępności do świadczeń w zakresie porad psychicznych i psychiatrycznych.

VII. Podsumowanie

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2015 dla Miasta Kobyłka, ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców Miasta Kobyłka podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.