

PRACOWNIA PROJEKTOWA

PROFFIS

98-100 Łask Wola Łaska 1 tel. 698-36-36-11

**PROJEKT BUDOWLANY
ZAGOSPODAROWANIA TERENU WRAZ Z
SIŁOWNIĄ PLENEROWĄ I STREFĄ RELAKSU**

Nazwa obiektu: ZAGOSPODAROWANIE TERENU WRAZ Z SIŁOWNIĄ
PLENEROWĄ I STREFĄ RELAKSU

Adres inwestycji: WODZIERADY dz. 184/4, 184/5, 184/6 i 184/8 gm. Wodzierady

Inwestor: GMINA WODZIERADY
98-105 Wodzierady; Wodzierady 24

Projektant:

MARIUSZ FRONT CZAK
upr. bud. nr 115/00/WŁ

mgr inż. MARIUSZ FRONT CZAK
uprawnienia budowlane do projektowania
i kierowanie robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. 115/00/WŁ i 1151

Data opracowania: Styczeń 2018r.

SPIS ZAWARTOŚCI PROJEKTU

• Strona tytułowa	1
• Spis zawartości projektu	2
• Oświadczenia projektanta o wykonaniu projektu zgodnie z przepisami i zasadami wiedzy technicznej	3
• Kserokopie zaświadczeń i uprawnień projektanta	4
• Informacja dot. bezpieczeństwa i ochrony zdrowia	5-7
• Projekt zagospodarowania działki - część opisowa - część rysunkowa - rys.1.	8-10
• Opis techniczny	11-26
• Opis urządzeń - urządzenia siłowni plenerowej - urządzenia strefy relaksu - urządzenia uzupełniające	15-26
• Część graficzna - projekt zagospodarowania terenu - siłownia plenerowa - rzut poziomy - strefa relaksu - rzut poziomy - utwardzenie terenu - rzut poziomy i przekrój	27-29

Łask, Styczeń 2018r.

OŚWIADCZENIE

Stosownie do art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. - Prawo budowlane (tekst jednolity Dz.U. z 2003r. Nr 207, poz. 2016 z późniejszymi zmianami) niniejszym oświadczam, iż projekt budowlany zagospodarowania terenu wraz z siłownią plenerową i strefą relaksu na działkach nr 184/4, 184/5, 184/6 i 184/8 w Wodzieradach gm. Wodzierady opracowany dla Gminy Wodzierady z/s Wodzierady 24 został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami wiedzy technicznej.

Jednocześnie oświadczam, iż wszystkie załączone do niniejszej dokumentacji projektowej kopie dokumentów są zgodne z oryginałami.

Projektant:

mgr inż. ~~MIROSLAW PRZYSTYK~~
uprawnienia budowlane do projektowania
i kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. 110/80-WP.1.1161
.....



Łódzki Urząd Wojewódzki
w Łodzi

Łódź, dnia 4.12.2000r.

GP.U.7131.115/00

DECYZJA

Na podstawie art. 13 ust.1 pkt 1, art. 14 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane (Dz.U.Nr 89, poz. 414 z późn. zm.) oraz § 9 ust. 1 rozporządzenia Ministra Gospodarki Przemysłu i Budownictwa z dnia 30 grudnia 1994r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz.U. z 1995r. Nr 8, poz. 38), po ustaleniu na podstawie złożonych dokumentów, że spełnione zostały warunki budowlanych oraz po złożeniu w dniu 20.11.2000r. egzaminu na uprawnienia budowlane z wynikiem pozytywnym

n a d a j ę

Panu Mariuszowi Krzysztofowi Frontczakowi
mgr inż. budownictwa
ur. 8 marca 1969r.

UPRAWNIENIA BUDOWLANE

Nr ewid. 115/00/WŁ

DO PROJEKTOWANIA BEZ OGRANICZEŃ W SPECJALNOŚCI KONSTRUKCYJNO-BUDOWLANEJ

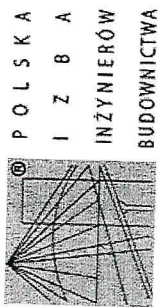
Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego, za pośrednictwem Wojewody, w terminie czternastu dni od dnia jej doręczenia.

Otrzymuje:

- 1) Mariusz Frontczak
ul. Polna 11/21
98-100 Łask
- 2) a/a.



Z up. WOJEWODY
mgr inż. *[Signature]*
Wydział Gospodarki Przemysłu i Budownictwa



Zaświadczenie
o numerze weryfikacyjnym:
ŁOD-S1N-QUR-7QN *

Pan Mariusz FRONT CZAK o numerze ewidencyjnym ŁOD/BO/8883/10
adres zamieszkania ul. Polna 11 m. 21, 98-100 Łask
jest członkiem Łódzkiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa i posiada wymagane
ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
Niniejsze zaświadczenie jest ważne od 2017-02-01 do 2018-01-31.

Zaświadczenie zostało wygenerowane elektronicznie i opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym
weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w dniu 2017-03-16 roku przez:

Barbara Malec, Przewodniczący Rady Łódzkiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

(Zgodnie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. 2001 Nr 130 poz. 1450) dane w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu są równoważne pod względem skutków prawnych dokumentom opatrzonym podpisami własnoręcznymi.)

* Weryfikację poprawności danych w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić za pomocą numeru weryfikacyjnego zaświadczenia na stronie Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa www.plib.org.pl lub kontaktując się z biurem właściwej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

INFORMACJA

dot. BEZPIECZEŃSTWA i OCHRONY ZDROWIA

Nazwa obiektu: ZAGOSPODAROWANIE TERENU WRAZ Z SIŁOWNIĄ
PLENEROWĄ I STREFĄ RELAKSU

Adres inwestycji: WODZIERADY dz. 184/4, 184/5, 184/6 i 184/8 gm. Wodzierady

Inwestor: GMINA WODZIERADY
98-105 Wodzierady; Wodzierady 24

Projektant: MARIUSZ FRONT CZAK
„PROFFIS” 98-100 Łask Wola Łaska 1

mgr inż. MARIUSZ FRONT CZAK
uprawnienia budowlane do projektowania
i kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstruktacyjno-budowlanej
nr ewid. 216/00-002/1101

Data opracowania: Styczeń 2018r.

Zakres robót

Projektowana inwestycja obejmuje:

- dostawę i montaż wyposażenia siłowni zewnętrznej i strefy relaksu;
- montaż urządzeń uzupełniających: ławek, koszy, stojaków rowerowych i tablic informacyjnych
- wykonanie utwardzenia terenu z betonowej kostki brukowej;
- nasadzenia zieleni niskiej i uzupełnienie nawierzchni trawiastych;
- kolejność realizacji poszczególnych obiektów – wg technologii wykonywania robót

Wykaz istniejących obiektów budowlanych

Działki bez zabudowy, częściowo ogrodzone. W części frontowej nad terenem działek oraz przy południowej granicy (poza obrębem działek) przebiega napowietrzna sieć energetyczna SN.

Na działkach nr 184/4 i 184/8 inwestor zamierza wybudować również boisko do siatkówki – zgłoszenie AB.6743.1.463.2017.MJ138 oraz plac zabaw – zgłoszenie AB.6743.654.2017.JO179

Elementy zagospodarowania działki mogące stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi

Brak elementów zagospodarowania działki, których charakter mógłby stwarzać szczególnie wysokie ryzyko powstania zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

Przewidywane zagrożenia występujące podczas realizacji robót budowlanych

Roboty wykonywane przy użyciu maszyn i urządzeń budowlanych

Sposób prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych

Każdy pracownik winien posiadać aktualne badania lekarskie oraz znać i przestrzegać ogólne warunki BHP.

Niedopuszczalne jest prowadzenie robót budowlanych, przez pracownika bez odpowiednich badań i szkoleń. Przed przystąpieniem do w/w robót pracownik winien przejść kurs o stosownym do przewidywanych zagrożeń programie szkolenia, przeprowadzony przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

Środki techniczne i organizacyjne, zapobiegające niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia lub w ich sąsiedztwie

W celu zapobiegania niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia lub w ich sąsiedztwie należy: używać wyłącznie atestowany sprzęt, technicznie sprawny, sprawdzony pod względem prawidłowego działania oraz zgodnie z instrukcją obsługi podaną przez jego producenta. Plac budowy winien być ogrodzony i urządzony w taki sposób, aby nie stwarzać możliwości kolizji pomiędzy poszczególnymi rodzajami robót.

Należy przestrzegać ogólnych zasad BHP określonych w: rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z dnia 23 października 1997 r.) oraz innych przepisach pokrewnych, a w szczególności: rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. Nr 47, poz. 401), rozporządzeniu Ministra

mgr inż. MARIUSZ FRONCZAK
uprawnienia budowlane do projektowania
i kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstruktowo-budowlanej
nr świad. 116/96/1994/1103

OPIS DO ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1. Przedmiot inwestycji.

Zagospodarowanie terenu wraz z siłownią plenerową i strefą relaksu.

2. Istniejący stan zagospodarowania terenu.

Teren, na którym realizowana będzie przedmiotowa inwestycja, tj. działki nr ewid.: 184/4, 184/5, 184/6 i 184/8 w miejscowości Wodzierady zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Wodzierady zatwierdzonym uchwałą nr VI/39/2003 Rady Gminy Wodzierady z dnia 31 marca 2003 roku, ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Łódzkiego nr 147, poz.1467 z dnia 5 czerwca 2003 roku oraz zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego zatwierdzonego uchwałą Nr XX/160/ 2004 Rady Gminy Wodzierady z dnia 2 grudnia 2004 roku, ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Łódzkiego Nr 17, poz. 199 z dnia 21 stycznia 2005r. przeznaczony jest pod zabudowę administracyjną z dopuszczeniem parkingów i zieleni. Na całej powierzchni teren porośnięty zwiędłą, koszoną trawą. Dojazd i dojście do projektowanych obiektów – istniejącym zjazdem z drogi powiatowej (działki nr ewid. gruntu 211) oraz projektowanym wewnętrznym utwardzeniem terenu.

Na przedmiotowym terenie powstanie również:

boisko do siatkówki – zgłoszenie AB.6743.1.463.2017.MJ138 oraz

plac zabaw – zgłoszenie AB.6743.654.2017.JO179

3. Projektowane zagospodarowanie terenu.

Planowana inwestycja składa się z następujących elementów:

Siłownia plenerowa – powierzchnia: 201 m²

Strefa relaksu – powierzchnia: 239 m²

Teren utwardzony – powierzchnia: 533 m²

Tereny zielone (tuje/żywopłot) strefy relaksu – powierzchnia: 63 m²

Przedmiotem niniejszego opracowania są wymagania dotyczące zagospodarowania rekreacyjnego terenu działek nr ewid.: 184/4, 184/5, 184/6 i 184/8 tj. wykonania i odbioru robót związanych z wykonaniem utwardzenia terenu oraz montażem urządzeń siłowni plenerowej i w strefie relaksu oraz nasadzeń zieleni.

4. Zestawienie powierzchni.

- powierzchnia całkowita nieruchomości	- 14900 m ² = 100,0 %
- powierzchnia projektowanej zabudowy	- 377 m ² = 2,5 %
- powierzchnia terenów utwardzonych	- 533 m ² = 3,6 %
- powierzchnia projektowanej zieleni	- 63 m ² = 0,4 %

5. Dane dodatkowe.

- działki znajdują się poza terenami objętymi eksploatacją górnictwem.
- działki nie są wpisane do rejestru zabytków
- nie przewiduje się powstania dodatkowych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników projektowanych obiektów budowlanych i ich otoczenia w związku z realizacją przedmiotowej inwestycji

6. Informacja o obszarze oddziaływania inwestycji.

Projektowane obiekty (urządzenia) zlokalizowano w odległości powyżej 4,0m od granicy z sąsiednią działką budowlaną nr 185, poza nieprzekraczalną linią zabudowy określoną w planie zagospodarowania przestrzennego oraz poza zbliżeniem do sieci energetycznej SN.

Funkcja obiektów jest zgodna z przeznaczeniem terenu określonym w w/w planie zagospodarowania przestrzennego i w żaden sposób nie wpływa na zagospodarowanie i użytkowanie działek sąsiednich.

Infrastruktura techniczna - istniejąca, niebędąca przedmiotem niniejszego opracowania - bez oddziaływania na sąsiednie nieruchomości.

W oparciu o rozporządzenie Ministra Infrastruktury w sprawie „Warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie” - tekst jednolity Dz.U.2015.1422 - ustalono, iż:

- obszar oddziaływania projektowanych obiektów - mieści się w całości na działkach, na których zostały zaprojektowane.

mgr inż. **MARIUSZ FRONCZAK**
uprawnienia budowlane do projektowania
i kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności Konstrukcyjno-budowlanej
Dz.U. 2015.1422.1

OPIS TECHNICZNY
DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU
WRAZ Z SIŁOWNIĄ PLENEROWĄ I STREFĄ RELAKSU

1. Inwestor.

Gmina Wodzierady – 98-105 Wodzierady; Wodzierady 24.

2. Podstawa opracowania.

- mapa zasadnicza w skali 1:500
- obowiązujące przepisy i normy
- umowa z Inwestorem
- oględziny terenu inwestycji
- warunki techniczne wykonania i odbioru elementów małej architektury

Projektowany zakres robót na podstawie art.29 pkt.1 ust.9 i pkt.2 ust.5 Prawa budowlanego nie wymaga uzyskania pozwolenia na budowę.

3. Przedmiot i zakres opracowania.

Przedmiotem opracowania jest projekt zagospodarowania terenu wraz z siłownią plenerową i strefą relaksu, utwardzeniem terenu i nasadzeniami zieleni niskiej na działkach nr ewid.: 184/4, 184/5, 184/6 i 184/8 położonych w Wodzieradach gm. Wodzierady.

4. Warunki geotechniczne

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 27 kwietnia 2012r. w sprawie ustalania geotechnicznych warunków posadawiania obiektów budowlanych (Dz. U. RP poz.463)

- warunki gruntowe sklasyfikowano jako proste.
- obiekty zaliczono do pierwszej kategorii geotechnicznej.

5. Roboty przygotowawcze

W ramach robót przygotowawczych należy usunąć wszelkie zbędne przedmioty i oczyścić teren. Należy sprawdzić czy w lokalizacji projektowanej inwestycji nie znajdują się duże kamienie, krawężniki betonowe i inne elementy, które należy usunąć. Dokonać dokładnych oględzin całego omawianego terenu i jego otoczenia w celu wyeliminowania jakichkolwiek zagrożeń i ostrych, niebezpiecznych przedmiotów mogących znajdować się przy obiektach małej architektury.

W zakresie robót budowlanych przygotowujących teren należy zdjąć humus oraz wykonać korytowanie pod nawierzchnię z kostki betonowej (utwardzenie terenu) oraz nawierzchnię bezpieczną pod urządzeniami siłowni i rekreacji.

6. Wyposażenie siłowni i strefy relaksu w urządzenia rekreacyjne

Wszystkie urządzenia i elementy należy fundamentować i instalować zgodnie z PN-EN 1176-7:2009 oraz załączonymi rysunkami. Wszystkie montowane urządzenia i elementy wyposażenia muszą posiadać atesty i certyfikaty bezpieczeństwa potwierdzające, że zostały wykonane w oparciu o obowiązujące normy w tym zakresie oraz posiadać dopuszczenie do stosowania. Wykonanie montażu urządzeń mogą dokonywać osoby, firmy przeszkolone w tym celu przez producentów danych urządzeń w oparciu o instrukcję montażu, zalecenia i wskazówki.

Projekt budowlany siłowni plenerowej zakłada wyposażenie w następujące urządzenia:

- | | |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1. Motylek – Rozpiętki + Wyciąg górny | - 1 szt. + 1 szt. |
| 2. Wyciskanie + Podciąg nóg | - 1 szt. + 1 szt. |
| 3. Wioślarz | - 1 szt. |
| 4. Ławka skośna | - 1 szt. |
| 5. Prostownik pleców | - 1 szt. |
| 6. Trener eliptyczny | - 1 szt. |

oraz wyposażenie w elementy dodatkowe:

- | | |
|---|----------|
| 7. Tablicę informacyjną zawierającą regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej | - 1 szt. |
| 8. Kosz na śmieci | - 1 szt. |

Wyposażenie strefy relaksu składa się z następujących elementów:

- | | |
|--|----------|
| 1. Stół betonowy do ping-ponga | - 1 szt. |
| 2. Stolik betonowy do gry w szachy/warcaby | - 1 szt. |

oraz wyposażenie w elementy dodatkowe:

- | | |
|---|----------|
| 3. Tablicę informacyjną zawierającą regulamin korzystania ze strefy relaksu | - 1 szt. |
| 4. Ławki bez oparcia | - 4 szt. |
| 5. Kosz na śmieci | - 1 szt. |

W ramach urządzania terenu zaprojektowano także:

- | | |
|---------------------|----------|
| 1. Stojak na rowery | - 1 szt. |
|---------------------|----------|

Wzory urządzeń przeznaczonych do zainstalowania zostały zamieszczone w części 2 – opis urządzeń.

7. Utwardzenie terenu

Na ciągach pieszo-jezdnym i placach projektuje się nawierzchnię utwardzoną z wibroprasowanej betonowej kostki brukowej gr. 8cm (kolorystyka wg. uznania Inwestora). Kostka układana na podsypce cementowo-piaskowej 1:4 gr. 4cm, podbudowie z tłuczni kamienno- „kłańca” stabilizowanego mechanicznie gr. 18cm oraz warstwie filtracyjnej i odsączającej z piasku gr. 10cm. Układ geometryczny utwardzenia terenu obramowany betonowymi krawężnikami drogowymi posadowionymi na ławie betonowej z oporem.

Utwardzenie terenu wykonać wg. rysunku nr 4.

Roboty ziemne

Projektuje się jedynie wykorytowanie terenu pod nawierzchnię utwardzenia. Podłoże gruntowe pod nawierzchnię utwardzoną powinno być zagęszczone zgodnie z wymaganiami normy PN-S-02205 - Drogi samochodowe. Roboty ziemne. Wymagania i badania.

Zasady wykonywania robót

Podstawowe czynności przy wykonywaniu robót obejmują:

- roboty przygotowawcze,
- wykonanie wykopów /korytowania/,
- ustawienie krawężników wraz z wykonaniem oporów

- zasypanie i zagęszczenie poszczególnych warstw
- ułożenie warstwy nawierzchniowej
- roboty wykończeniowe.

Roboty przygotowawcze

Przed przystąpieniem do robót należy:

- ustalić lokalizację robót,
- przeprowadzić obliczenia i pomiary geodezyjne niezbędne do szczegółowego wytyczenia robót oraz ustalenia danych wysokościowych,
- usunąć przeszkody, np. drzewa, krzaki, obiekty, elementy dróg, ogrodzeń itd.,
- ewentualnie odwodnić teren budowy.

Wykonanie wykopów

Wykonanie wykopów /korytowania/ powinno być zgodne z dokumentacją projektową. Dobór sprzętu i metody wykonania należy dostosować do rodzajów gruntu, objętości robót i odległości transportu. Dno wykopu powinno być wyrównane z dokładnością co najmniej ± 2 cm. Wykop należy wykonać w takim okresie, aby po jego zakończeniu można było przystąpić do wykonywania zjazdu.

Zasyпка zjazdu

Zasypkę zjazdu zaleca się wykonać mieszanką tłucznia kamiennego o frakcji $20 \div 40\text{mm}$ i $8-16\text{mm}$ w klasie niejednorodności D5. Zasyпка powinna być wykonywana równomiernie, warstwami o grubości dostosowanej do wysokości zasyпки, zagęszczonymi do wskaźnika zagęszczenia $J_s \geq 0,98$.

Roboty wykończeniowe

Do robót wykończeniowych należą prace związane z dostosowaniem wykonanych robót do istniejących warunków terenowych, takie jak:

- odtworzenie przeszkód czasowo usuniętych, np. chodników, krawężników itp.,
- niezbędne uzupełnienia zniszczonej w czasie robót roślinności, np. zatrawienia
- roboty porządkujące otoczenie terenu robót.

Urządzenia obce

W obrębie projektowanego utwardzenia terenu – brak istniejącej podziemnej infrastruktury technicznej

Wpływ obiektu na środowisko

Projektowany zjazd nie ma negatywnego oddziaływania na środowisko:

- nie wymaga korzystania z wody i nie wyprowadza ścieków,
- nie wprowadza do otoczenia odpadów ani innych zanieczyszczeń,
- nie emituje hałasu, promieniowania, wibracji ani innych zakłóceń.

8. Wyposażenie instalacyjne: - obiekty bez wyposażenia instalacyjnego.

W obrębie projektowanych obiektów - brak urządzeń infrastruktury technicznej.

9. Nasadzenia zieleni niskiej

W obrębie strefy relaksu projektuje się nasadzenia zieleni niskiej w postaci rzędu tui niskopiennych lub żywopłotu – zgodnie z lokalizacją pokazaną na rys. nr 3.

10.Ogrodzenie

Teren nieruchomości – częściowo ogrodzony. Nie przewiduje się budowy dodatkowych ogrodzeń projektowanych urządzeń.

Uwagi końcowe

Wszystkie wymiary do dokładnego ustalenia na terenie budowy. W celu dokonania dokładnych pomiarów robót, wykonawca zobowiązany jest dokonać szczegółowej wizji lokalnej oraz zapoznać się ze szczegółami przedmiotowej inwestycji. W przypadku wątpliwości lub niejasności należy niezwłocznie zwrócić się z zapytaniem do zamawiającego.

Wszystkie zastosowane materiały powinny odpowiadać obowiązującym normom oraz posiadać wymagane atesty i certyfikaty oraz nie mogą stanowić zagrożenia dla higieny i zdrowia użytkowników wg. wymogów ustawy "Prawo budowlane" z dnia 7 lipca 1994 roku (Dz.U. z 2013r. poz.1409 z późn. zm.).

Elementy wyposażenia winny być trwale związane z gruntem przez elementy betonowe w formie gotowych prefabrykatów betonowych dostarczonych przez producenta.

Na każdym zainstalowanym urządzeniu powinny być umieszczone czytelne tablice informacyjne pokazujące możliwości i sposób wykorzystania każdego urządzenia, tak, aby zagwarantować użytkownikom bezpieczne korzystanie z tych urządzeń.

Na terenie powinny być zamontowane regulaminy określające zasady i warunki korzystania z siłowni oraz strefy relaksu oraz wskazujące, w razie sytuacji zagrażających bezpieczeństwu użytkowników - numery alarmowe oraz numer telefonu do zarządcy obiektu.

Przed odbiorem końcowym należy przedstawić komplet certyfikatów PZH i załączyć je do dokumentacji odbiorowej. Prace budowlane należy wykonać z należytą starannością oraz wiedzą i sztuką budowlaną oraz wg. odpowiednich norm i specyfikacji technicznej wykonania i odbioru załączonej do projektu. Powierzchnie terenu zniszczone w trakcie robót, po zakończeniu inwestycji, należy zrehabilitować i obsiać trawą.

Siłownia plenerowa ze strefą relaksu jest obiektem o prostej konstrukcji nie stwarzającym zagrożenia dla użytkowników i otoczenia. Należy je wykonać zgodnie z projektem, przepisami i obowiązującymi Polskimi Normami bezpieczeństwa i higieny pracy mając szczególnie na względzie zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia zawarte w przepisach wydanych na podstawie art. 23a Prawa budowlanego.

UWAGA!

Dopuszcza się zastosowanie innych materiałów niż podane w projekcie o parametrach równoważnych lub nie gorszych niż podane w opracowaniu.

Opracował:

mgr inż. **MARIUSZ FRONCZAK**
uprawnienia budowlane do projektowania
i kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstruktacyjno-budowlanej
nr ewid. 211780-WZL i 1101

OPIS URZĄDZEŃ

1. WYPOSAŻENIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

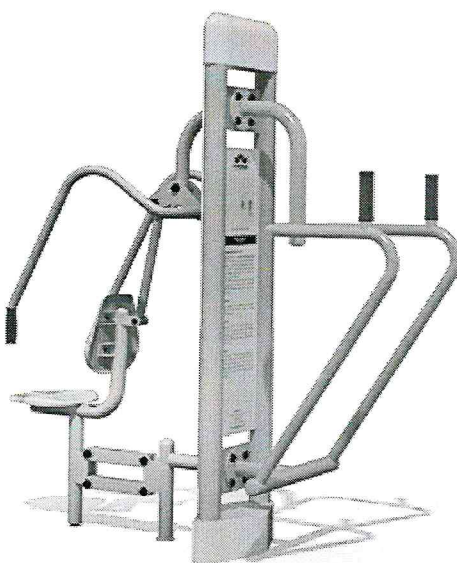
W niniejszym projekcie przyjęto urządzenia marki Krone Sport, które pozwalają na dowolną konfigurację każdego stanowiska fitness. Główny element który zawsze pozostaje niezmienny to pylon który zapewnia stabilność i bezpieczeństwo. Istnieje możliwość wyboru dowolnego urządzenia fitness, które ma być zamontowane na pylonie.

Urządzenia fitness wykonane są z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej typu firmy Akzo Nobel. Przekrój rury zasadniczej - 90mm, grubość ścianki 3,6mm. Wysokość pylonu od podłoża wynosi 2000 mm. Pylon składa się z dwóch rur o średnicy 90mm, zakończonych górą nakładką aluminiową spajającą rury, pomiędzy którymi na poprzeczkach stalowych o grubości 5mm zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń. Pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące urządzenie do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon od góry wykonane z aluminium malowanego proszkowo na kolor zasadniczy (zielony). Tablice z instrukcją malowane na taki sam kolor jak pokrywy zabezpieczające. Tablica informacyjna wykonana z dwóch ocynkowanych blach, każda o grubości min. 2mm, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia (zielony) na który jest наносzona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji. Pozostałe elementy urządzeń wykonane z rur galwanizowanych o średnicy: 33mm, 42mm, 48mm, 60mm, 76mm o grubości ścianki od 3,0 - 2,75mm. Uchwyty i rączki wykonane z polichlorku winylu w kolorze czarnym. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska i oparcia metalowe. Spawy dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku. W urządzeniach zastosowane bezobsługowe łożyska NSK. Urządzenia montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku. Wymiar fundamentu dostosowany do każdego urządzenia zgodnie z wytycznymi bezpieczeństwa.

Urządzenia są odporne na warunki klimatyczne oraz próby zniszczenia. Masywne, solidne, wykonane z grubej stali nie wymagają regularnej konserwacji. Wszystkie elementy siłowni są pokryte specjalnymi, niezwykle trwałymi farbami przeznaczonymi do użytku zewnętrznego. Gwarantuje to odporność na korozję, działanie promieni słonecznych, zmiany temperatur oraz uszkodzenia mechaniczne.

Urządzenia marki Krone Sport posiadają certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN ISO 20957-1:2014-02.

mgr inż. **MARIUSZ FRONCZAK**
uprawnienia budowlane do projektowania
i kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. 110/00-WD/1181



Wyciskanie (po lewej)

Max. waga ćwiczącego: 120kg

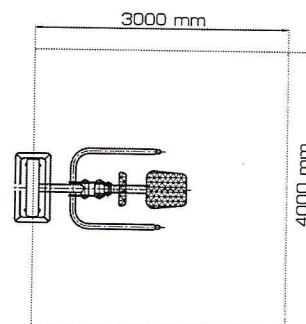
Wymiary: 2695 x 652 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 3000 x 4000 mm

Funkcje:

Wzmocnienie mięśni obręczy barkowej, mięśni rąk, klatki piersiowej oraz grzbietu. Poprawienie kondycji całego ciała.

Strefa bezpieczeństwa



Podciąg nóg (po prawej)

Model: THJ-D29

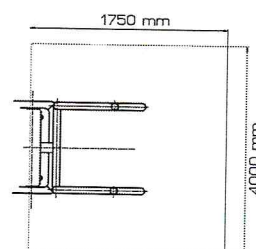
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1388 x 600 x 2042 mm

Strefa bezpieczeństwa: 1750 x 4000 mm

Funkcje: Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.

Strefa bezpieczeństwa





lewa strona jest pusta

Trenażer eliptyczny (po prawej)

Model: THJ-D11

Max. waga ćwiczącego: 120kg

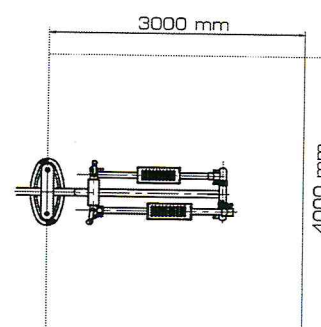
Wymiary: 2950 x 528 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 3000 x 4000 mm

Funkcje:

Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu.
Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową.

Strefa bezpieczeństwa





lewa strona jest pusta

Prostownik pleców (po prawej)

Model: THJ-D34-L

Max. waga ćwiczącego: 120kg

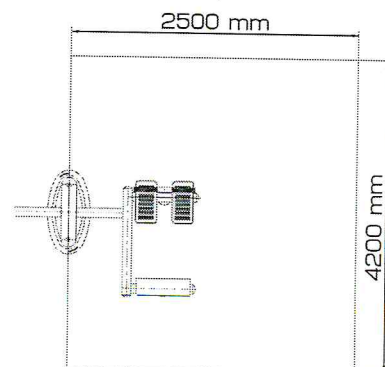
Wymiary: 1702 x 1105 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 2500 x 4200 mm

Funkcje:

Wzmacnianie mięśni pleców w odcinku krzyżowo – lędźwiowym, wzmacnianie mięśni brzucha, ogólne wzmocnienie całych pleców, poprawa kondycji.

Strefa bezpieczeństwa





lewa strona jest pusta

Wioślarz (po prawej)

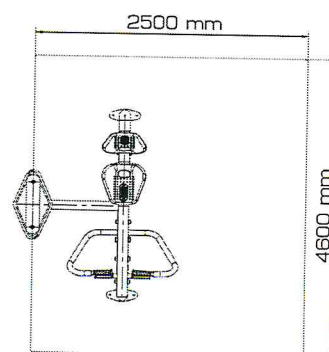
Max. waga ćwiczącego: 120kg

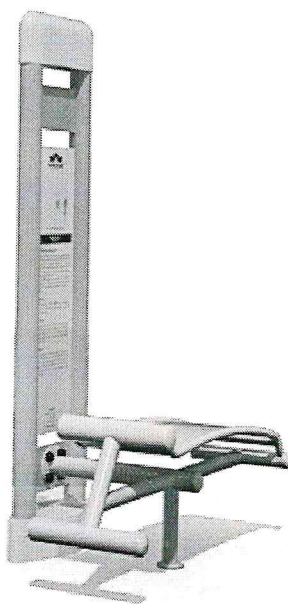
Wymiary: 2323 x 1555 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 2500 x 4600 mm

Funkcje: Budowa muskulatury obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg. Poprawia ogólną kondycję organizmu. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

Strefa bezpieczeństwa





lewa strona jest pusta

Ławka skośna (po prawej)

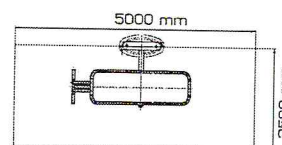
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1716 x 1518 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 2500 mm

Funkcje: Wzmocnienie mięśni brzucha oraz mięśni dolnych partii pleców. Utrata tkanki tłuszczowej
I ogólna poprawa kondycji.

Strefa bezpieczeństwa





Motylek - Rozpiętki (po lewej)

Model: THJ-D33-S

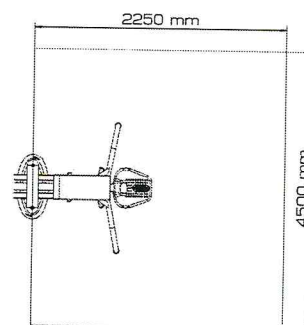
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2059 x 1134 x 2005 mm

Strefa bezpieczeństwa: 2250 x 4500 mm

Funkcje: Wzmocnienie mięśni rąk, mięśni obręczy barkowej, mięśni klatki piersiowej oraz grzbietu, Poprawienie ogólnej kondycji organizmu.

Strefa bezpieczeństwa



Wyciąg górny (po prawej)

Max. waga ćwiczącego: 120kg

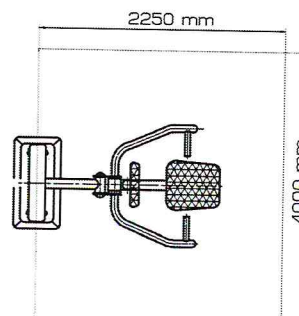
Wymiary: 2218 x 742 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 2250 x 4000 mm

Funkcje:

Wzmocnienie mięśni kończyn górnych, obręczy barkowej oraz grzbietu. Terning zwiększa sprawność fizyczną, szczególnie zalecany dla osób z bulami pleców.

Strefa bezpieczeństwa

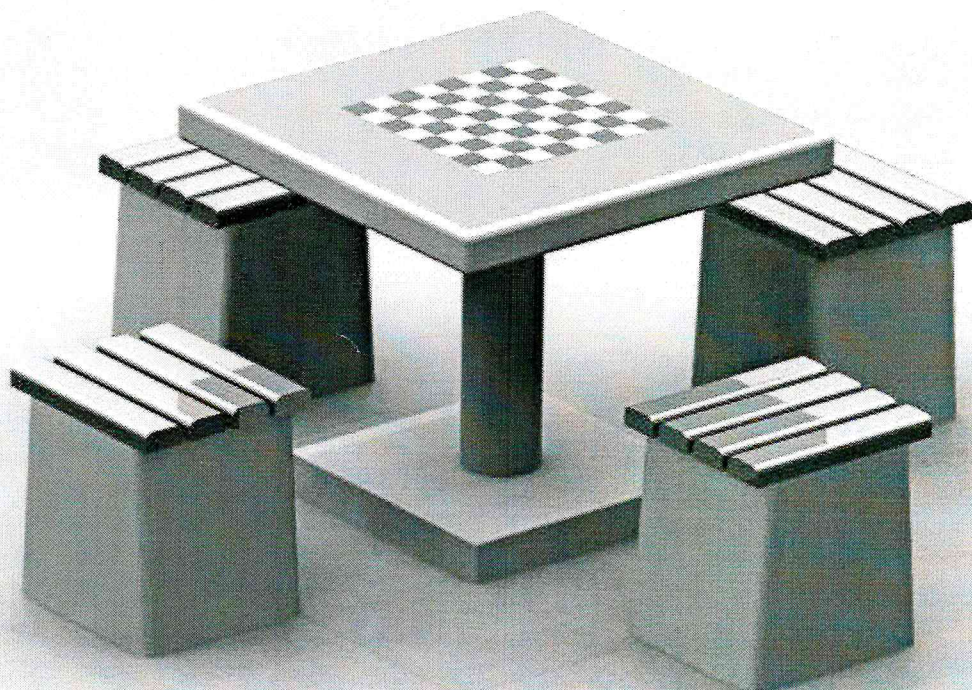


2. WYPOSAŻENIE STREFY RELAKSU

Betonowy stolik do gry w szachy

- Stół betonowy do gry w szachy, w zestawie znajdują się również cztery siedzenia. Zestaw dostępny jest w formie wolnostojącej oraz w formie do wkopania w ziemię.
- zestaw zrobiony jest z wibrowanego betonu zbrojonego,
 - blat stolika jest szlifowany i pokryty ochronnym lakierem,
 - granitowa szachownica,
 - boki stołu dla zwiększenia bezpieczeństwa pokryte są zaokrąglanymi profilami aluminiowymi,
 - siedziska krzeseł zrobiona z drewna liściastego i malowane w kolorze palisander, lakierobejcą Sadolin,
 - zestaw dostępny jest w wersji wolnostojącej (do stawiania na twardym i płaskim podłożu) lub w wersji do wkopania w ziemię (na głębokość 22 cm),
 - wymiary całego zestawu: 180×180 cm,

	Długość	Szerokość	Wysokość	Głębokość do wkopania
Stół	85 cm	85 cm	76 cm	22 cm
Krzesła	32 cm	40 cm	45 cm	22 cm



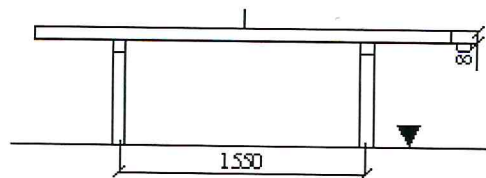
Betonowy stół do gry w tenisa stołowego

- Betonowy stół pingpongowy wytwarzany jest na bazie twardych kruszyw z surowców naturalnych.
- Dwuczęściowy blat stołu wykonany z wysokogatunkowego betonu z kruszywem ozdobnym, szlifowany i lakierowany.
- Ze względu na bezpieczeństwo użytkowania, obrzeża i narożniki okala aluminiowy profil z zaokrąglonymi krawędziami.
- Siatka stalowa wykonana jest z blachy stalowej o gr. 5 mm i zamocowana w sposób uniemożliwiający kradzież.
- Wszystkie elementy stalowe w konstrukcji są ocynkowane metodą ogniową.
- Całość wsparta jest na konstrukcji stalowo-betonowej.
- Stół odznacza się bardzo wysoką odpornością na warunki atmosferyczne i uszkodzenia mechaniczne.
- Produkt posiada certyfikat na zgodność z normami PN-EN 1510.

Parametry stołu do ping ponga :

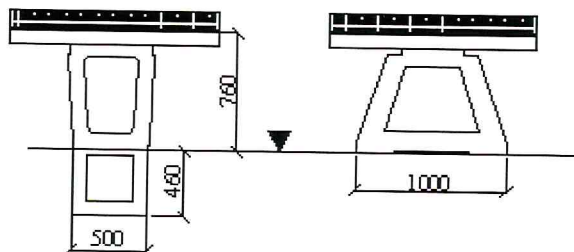
- Wysokość: 76 cm
- Wymiary blatu: 152 x 274 cm
- Waga: 750 kg



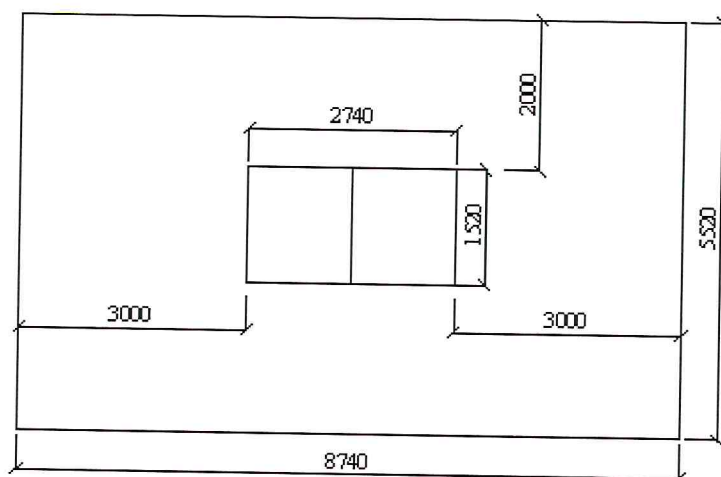


Wersja do wkopania
3200

Wersja do postawienia
3250



Strefa bezpiecznego działania



3. WYPOSAŻENIE DODATKOWE

Tablica informacyjna zawierająca regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej oraz strefy relaksu - 2 sztuki

Producent – firma Comes.

- Wysokość 215 cm
- Szerokość 70 cm
- Fundament: 40 x 40 x 40 cm

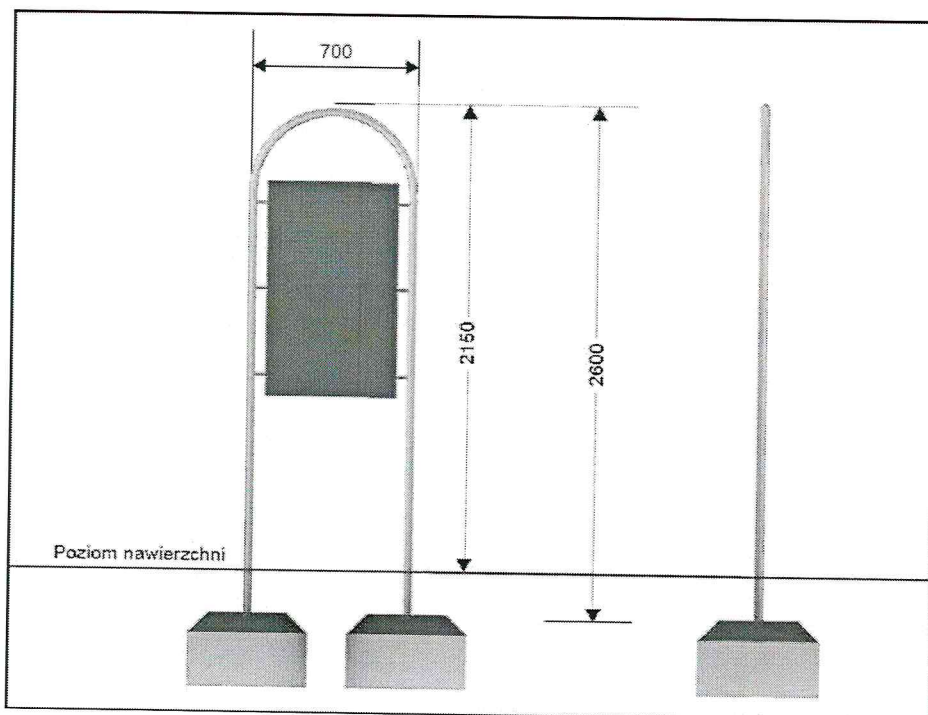
Tablica z blachy ocynkowanej gr. 0,8mm o wym. 100cm x 60cm

Konstrukcja z rury o średnicy 42mm

Ramka z kątownika 20mm x 20mm

Konstrukcja malowana proszkowo na kolor zielony.

Na tablicy powinna znajdować się obustronnie instrukcja korzystania z siłowni wraz z regulaminem, telefony alarmowe, telefon do zarządcy siłowni zewnętrznej, adres siłowni, zasady użytkowe w formie obrazkowej.



Ławki bez oparcia - 4 sztuki

Producent – firma Zig-Zag

Symbol ławki - A4

- długość ławki 220cm
- wysokość siedziska 42cm
- głębokość 50cm
- konstrukcja stalowa profili 50x30x3mm
- drewno sosnowe klasa I-II o gr. 46mm
- beton klasy B-25 zbrojony



Kosz na śmieci - 2 sztuki

- Kosz stalowy okrągły o pojemności 50 litrów w kolorze zielonym
- Wymiary kosza: 410x400x810mm
- Wymiary kompletne: 480x400x1250mm
- Wymiary słupka: 50x 50x1250mm
- Grubość blachy pojemnika: 1,5 mm
- Grubość blachy daszka: 2,0 mm
- Waga kosza: 15,0kg
- Wysokość: 110cm (wysokość kosza od powierzchni ziemi)
- Opróżnianie kosza: otwarcie zamka kluczem i opróżnienie pochylonego pojemnika.



Stojak rowerowy - 2 sztuki

Producent – firma Zig-Zag

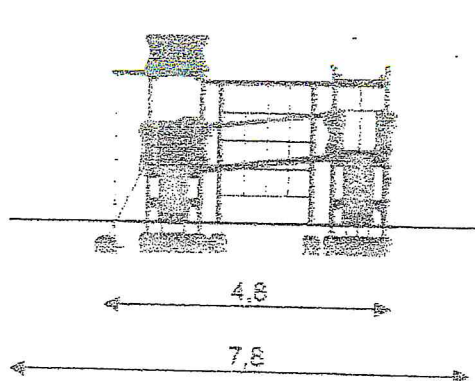
Symbol stojaka - E12

- długość 240 cm
- wysokość całkowita 80 cm
- szerokość 45 cm
- waga 78 kg
- konstrukcja stalowa malowana na kolor zielony
- zabezpieczenia na warunki atmosferyczne
- stojak 5 stanowiskowy



mgr inż. **MARIUSZ FRONCZAK**
uprawnienie budowlane do projektowania
i kierowanie robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. 120/00/VKL/1201

2.3.6. ZESTAW ZABAWOWY WIELOFUNKCYJNY- 1 SZT.

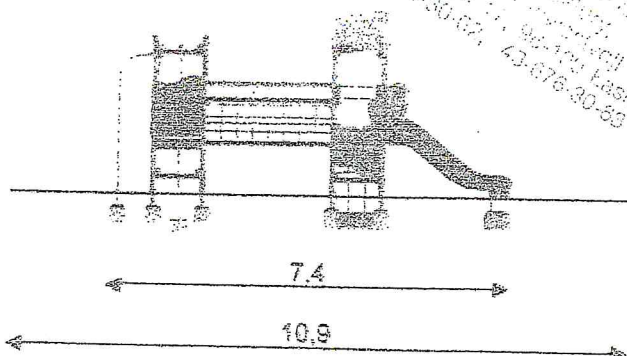


Max. 3,8

1,0-1,25

0,9

0,6



Zestaw zabawowy składający się z wieży kwadratowej z daszkiem (2 szt.), wieży kwadratowej, wieży strażackiej, dwóch zjeżdżalni, pomostu belkowego, kładki linowej, mostu linowego, ścianki wspinaczkowej (wejście), wejścia linowego, linki wspinaczkowej, ścianki linowej (szachownicy)

Strefa bezpieczna

Wysokość swobodnego upadku

< 1,60m

Pole powierzchni strefy bezpiecznej

- 85m²

Przestrzeń minimalna

7,80m x 10,90m

Maksymalna wysokość

3,80m

Urządzenie przeznaczone dla
dzieci w przedziale wiekowym

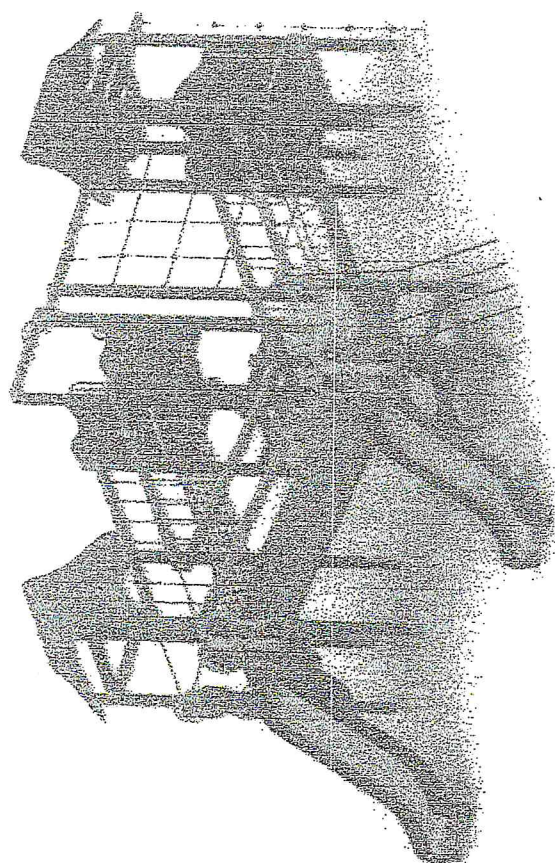
3-14 lat.

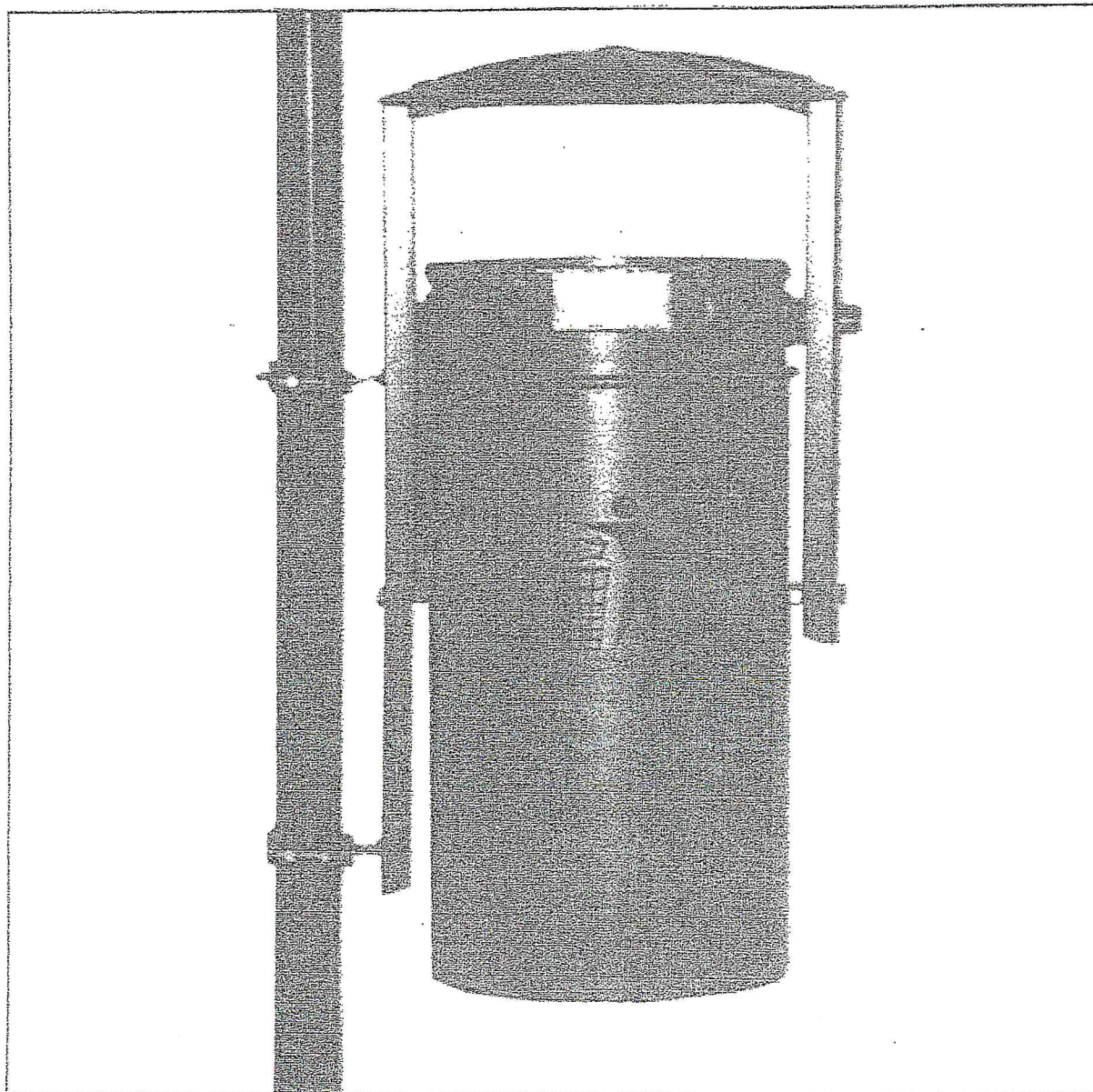
Konstrukcja:

drewno klejone malowane preparatami na bazie naturalnych olejów, osadzone za pomocą stalowych kotew 10cm nad poziomem terenu. Kotwy mocowane w gotowych prefabrykatkach betonowych min. 60cm poniżej poziomu terenu. Podesty drewniane zabezpieczone preparatami na bazie naturalnych olejów. Pokrycie dachu, zabezpieczenia z polietylenu.

Liny pomostu polipropylenowe z rdzeniem stalowym.

Ślizgi zjeżdżalni ze stali nierdzewnej, kwasoodpornej.





Pojemność - 50l

Wysokość - 81 cm

Szerokość - 40 cm

Opróżnianie – poprzez obrót pojemnikiem

Materiał: kosz wykonany z blachy szupek stalowy

Sposób montażu: do zabetonowania w gruncie