



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**Projekt współfinansowany przez  
Unię Europejską w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego**

31 grudnia 2011 roku zakończy się realizacja projektu systemowego „Czas na aktywność w Gminie Krzeszów” w ramach programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013 Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej. Projekt realizuje Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszowie a uczestnikami są osoby korzystające ze świadczeń OPS. W roku bieżącym pomocą zostało objętych 7 osób bezrobotnych, 2 osoby zatrudnione w rolnictwie oraz 1 osoba nieaktywna zawodowo – osoba niepełnosprawna.



Celem głównym projektu było zwiększenie aktywności społeczno-zawodowej 10 osób: 8 kobiet i 2 mężczyzn objętych pomocą społeczną z terenu gminy Krzeszów w roku 2011.



Zrealizowanie celu głównego było uzależnione od osiągnięcia trzech celów szczegółowych:

1. podniesienie kompetencji społecznych i zwiększenie aktywności społecznej 10 uczestników projektu korzystających ze świadczeń pomocy społecznej
2. podniesienie kompetencji i podwyższenie kwalifikacji zawodowych 10 klientów OPS w Krzeszowie możliwych do wykorzystania na lokalnym rynku pracy
3. zwiększenie skuteczności pracy socjalnej w gminie dzięki pracownikowi socjalnemu zatrudnionemu w ramach projektu na cały etat do upowszechniania pracy socjalnej.



Uczestnicy projektu byli objęci działaniami aktywizującymi i wspierającymi określonymi w kontrakcie socjalnym zawartym przez pracownika socjalnego OPS.



Do adresatów projektu skierowane były następujące działania w ramach trzech instrumentów aktywnej integracji:

### **I. Instrument aktywizacji zawodowej:**

- warsztaty z doradcą zawodowym w zakresie aktywnych technik poszukiwania pracy. Warsztaty miały na celu nabycie umiejętności poruszania się na lokalnym rynku pracy i obejmowały: zagadnienia rynku pracy, techniki aktywnego poszukiwania pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, opracowanie Indywidualnego Planu Działania oraz bilans możliwości i predyspozycji zawodowych.



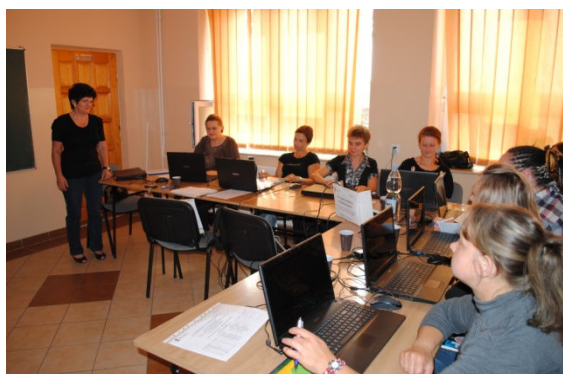
### **II. Instrument aktywizacji społecznej:**

- trening kompetencji umiejętności społecznych. Głównym celem tego szkolenia było podniesienie kompetencji i społecznych potrzebnych w życiu codziennym i w poszukiwaniu pracy. Trening obejmował kwestie komunikacji interpersonalnej, asertywności, umiejętności społecznych: min. radzenia sobie ze stresem, w sytuacjach trudnych, budowanie pozytywnego myślenia i diagnozę predyspozycji osobowościowych.



### **III. Instrument aktywizacji edukacyjnej:**

- kurs operator wózków widłowych-jezdnych, którego celem było nabycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu obsługi wózków widłowych i jezdnych. Szkolenie miało przygotować uczestników do pracy w nowym zawodzie



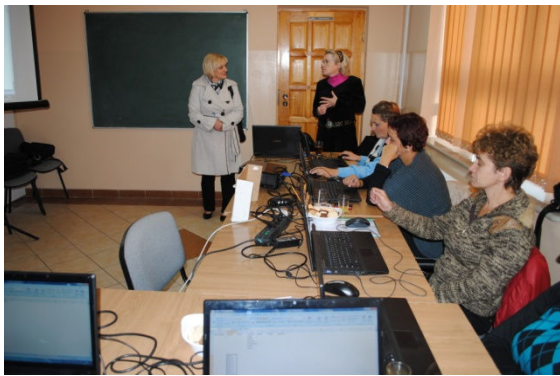
- kurs kasjer handlowy z obsługą komputera. Celem tego kursu było nabycie przez uczestniczki umiejętności zawodowych w zakresie prowadzenia sprzedaży przy użyciu kas fiskalnych i urządzeń komputerowych z uwzględnieniem popularnych programów komputerowych.



- kurs kreowania wizerunku osobistego z elementami kosmetyki i wizażu. Uczestnictwo w tym kursie miało na celu dostarczenie uczestniczkom wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu wizażu i stylizacji własnej osoby.

W ramach projektu uczestnicy otrzymali na własność materiały szkoleniowe a firmy szkoleniowe zapewniły catering.





Beneficjentom wypłacono zasiłki celowe wg ustawy o pomocy społecznej na pokrycie bieżących potrzeb związanych z udziałem w projekcie. Dodatkowo siedmiu uczestników zostało objętych ubezpieczeniem zdrowotnym z uwagi na brak możliwości ubezpieczenia się z innego tytułu. Na rzecz osób i ich rodzin prowadzona była praca socjalna.

Zrealizowanie zadań zapisanych we wniosku o dofinansowanie projektu pozwoliło na osiągnięcie twardych i miękkich rezultatów projektu:

**Do REZULTATÓW TWARDYCH należy zaliczyć:**

- R1**–liczba klientów instytucji pomocy społecznej objętych kontraktami socjalnymi - 10UP – 8K i 2M
- R2**–liczba osób, które ukończyły kurs operatora wózków widłowych-jezdnych-2UP – 2M
- R3**–liczba osób, które ukończyły kurs kasjer handlowy z obsługą komputera– 8UP - 8K
- R4**–liczba osób, które ukończyły kurs operatora wózków widłowych-jezdnych – 2UP – 2M
- R5**–liczba osób, które ukończyły kurs kasjer handlowy z obsługą komputera – 8UP – 8K
- R6**–liczba osób, które ukończyły kurs kreowania wizerunku osobistego z elementami kosmetyki i wizażu
- R7**–liczba osób, które ukończyły trening kompetencji i umiejętności społecznych – 9UP – 8K i 1M
- R8**–liczba osób, które ukończyły warsztaty z doradcą zawodowym w zakresie aktywnych technik poszukiwania pracy – 10UP - 8K i 2M
- R9**–liczba osób, które ukończyły projekt dotyczący aktywnej integracji – 10UP – 8K i 2M
- R10**–liczba osób, które zostały objęte ubezpieczeniem zdrowotnym – 7UP – 6K i 1M

**Wśród REZULTATÓW MIĘKKICH należy wymienić:**

- R1**–podniesienie poziomu samooceny i zwiększenie zaufania we własne siły
- R2**–podniesienie poczucia odpowiedzialności
- R3**–wzrost motywacji i aspiracji zawodowych
- R4**–zdobycie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy - wskaźniki: umiejętność napisania CV i listu



motywacyjnego, nabycie umiejętności niezbędnych przy rozmowie z pracodawcą

**R5**–zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze stresem i przezwyciężania trudności życiowych

**R6**–postęp integracji społecznej:

-większa otwartość na innych ludzi- u co najmniej 50% K

-zmniejszenie niepewności i poczucia izolacji społecznej– u co najmniej 50% K

**R7**–zadowolenie z udziału w projekcie – u co najmniej 50% K

Na zakończenie realizacji projektu dnia 8 grudnia b.r. w Urzędzie Gminy Krzeszów odbyła się konferencja podsumowująca, w której udział wzięły władze lokalne tj. Wójt Gminy Krzeszów, radni, sołtysi, pracownicy Urzędu Gminy Krzeszów, uczestnicy projektu i klienci OPS oraz osoby zainteresowane projektem. Podczas konferencji zaprezentowano plan działań oraz podsumowano osiągnięte wyniki.

**Projektem zarządzał** Zespół Projektowy (ZP) w składzie: Kierownik Projektu – Maria Szewczyk, Koordynator Projektu – Halina Krupa oraz Specjalista ds. rozliczania projektu – Monika Dyjak.

**Całkowity koszt realizacji projektu w 2011 r.** zamknął się w kwocie – 101 963,00 zł, w tym dofinansowanie ze środków EFS wyniosło 91 256,88 zł a wkład własny Ośrodka Pomocy Społecznej – 10 706,12 zł.

Działania zrealizowane w ramach projektu mają charakter kompleksowy, ponieważ zapewniają wszystkim uczestnikom zarówno wsparcie psychologiczne, jak i zawodowe a także podniesienie kwalifikacji zawodowych. Dzięki temu Beneficjenci Ostateczni zwiększyli swoją aktywność społeczną i zawodową, swój potencjał społeczny i zawodowy i stali się dzięki temu bardziej atrakcyjni dla pracodawców.

Więcej informacji na temat Europejskiego Funduszu Społecznego można znaleźć pod adresem: [www.efs.gov](http://www.efs.gov).

**Kontakt do beneficjenta:**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszowie  
Adres: ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów  
e-mail: [gkrzesz@rzeszow.uw.gov.pl](mailto:gkrzesz@rzeszow.uw.gov.pl)

*Opracowała Urszula Golec*