

Uchwała nr 479/LIII/2023
Rady Powiatu w Płocku
z dnia 20 grudnia 2023 roku

***w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy
Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej
na lata 2024-2030***

Na podstawie art. 12 pkt. 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1526 z późn. zm.), art. 6 ust. 3 pkt. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. z 2021 r. poz. 1249 oraz z 2023 r. poz. 289, 535) **Rada Powiatu w Płocku uchwala, co następuje:**

§ 1

Uchwala się Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej na lata 2024-2030 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu.

§ 3

Uchwała wchodzi z życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
/-/ Lech Dąbrowski

Uzasadnienie do Uchwały nr 479/LXII/2023
Rady Powiatu w Płocku
z dnia 20 grudnia 2023 r.
w sprawie przyjęcia Powiatowego
Programu Przeciwdziałania Przemocy
Domowej i Ochrony Osób Doznających
Przemocy Domowej na lata 2024-2030

Art. 6 ust. 3 pkt. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. z 2021 r. poz. 1249 oraz z 2023 r. poz. 289, 535) stanowi, że do zadań własnych powiatu należy w szczególności opracowanie i realizacja powiatowego programu przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony osób doznających przemocy domowej.

Przewodniczący Rady
/-/ Lech Dąbrowski

Załącznik

do Uchwały nr. 479/LIII/2023

Rady Powiatu w Płocku

z dnia 20 grudnia 2023 r.

**POWIATOWY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA
PRZEMOCY DOMOWEJ I OCHRONY OSÓB
DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ
NA LATA 2024-2030**

Starostwo Powiatowe w Płocku

Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych

2023 r.

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	3
KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA POWIATU PŁOCKIEGO POD WZGLĘDEM LICZBY I STRUKTURY LUDNOŚCI.....	4
CHARAKTERYSTYKA ZJAWISKA PRZEMOCY DOMOWEJ.....	8
Rodzaje przemocy.....	8
Konsekwencje stosowania przemocy domowej.....	9
Uwarunkowania stosowania przemocy.....	10
Błędne koło przemocy.....	11
DIAGNOZA ZJAWISKA PRZEMOCY DOMOWEJ NA TERENIE POWIATU PŁOCKIEGO.....	13
Zasoby powiatu płockiego w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej.....	13
Rozmiar zjawiska przemocy domowej w powiecie płockim.....	17
Wykresy i Tabele.....	21
CELE PROGRAMU.....	33
OBSZARY, KIERUNKI, DZIAŁANIA ORAZ WSKAŹNIKI REALIZACJI PROGRAMU.....	34
REALIZATORZY	57
ADRESACI.....	57
MONITORING I EWALUACJA.....	58
MIEJSCE I CZAS REALIZACJI.....	58
PRZEWIDYWANE EFEKTY.....	59

WSTĘP

Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r., w art. 18, art. 47, art. 48 i art. 71 wskazuje, że instytucja rodziny, definiowana w systemie praw człowieka jako "naturalna i podstawowa komórka społeczeństwa" (art. 16 ust. 3 Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka) jest objęta szczególną ochroną i opieką Rzeczypospolitej Polskiej, a jej dobro państwo ma obowiązek uwzględnić w swojej polityce społecznej.

Artykuł 33 Konstytucji podkreśla, że kobieta i mężczyzna mają równe prawa w życiu rodzinnym, społecznym i gospodarczym, zaś zgodnie z art. 72 Konstytucji, Rzeczpospolita Polska zapewnia ochronę praw dziecka, a każdy ma prawo żądać od organów władzy publicznej ochrony dziecka przed przemocą, okrucieństwem, wyzyskiem i demoralizacją.

Wobec powyższego bezsprzecznie zadaniem państwa jest ochrona rodziny i każdego z jej członków przed zagrożeniami z zewnątrz i wewnątrz, a więc i przed przemocą ze strony najbliższych.

Zgodnie z art. 6 ust. 3 pkt 1 *Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz.U. z 2021 . poz. 1249 oraz z 2023 r. poz. 289, 535)*, zwaną dalej *Ustawą*, Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku opracował Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej na lata 2024-2030. Program zgodny jest z Powiatową Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Powiatu Płockiego na lata 2020-2025, cel strategiczny 1: Doskonalenie systemu działań wspomagających funkcjonowanie rodzin i systemu pieczy zastępczej; cel operacyjny 1.2: Zwiększenie bezpieczeństwa rodzin, w tym przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Istotnym elementem Programu jest koordynacja działań podejmowanych przez powiat na rzecz osób doznających przemocy oraz sprawców przemocy. Podstawę Programu stanowi podejście interdyscyplinarne, zgodnie z którym wszelkie działania na rzecz pomocy rodzinie powinny być planowane i wdrażane przez specjalistów z wielu dziedzin, będących przedstawicielami różnych instytucji i organizacji.

Przemoc jest zjawiskiem stanowiącym zagrożenie dla wszystkich osób w nią uwikłanych czyli doznających przemocy, stosujących przemoc oraz świadków. Jej skutki są długotrwałe i w istotny sposób wpływają na codzienne funkcjonowanie. Im wcześniej zostaną podjęte działania związane z zatrzymaniem przemocy, tym mniejsze będą koszty emocjonalne i społeczne osób nią dotkniętych.

Skuteczne przeciwdziałanie przemocy domowej wymaga systemowego podejścia do problemu, kompleksowych, zintegrowanych oraz interdyscyplinarnych działań, których

celem jest zahamowanie przemocy domowej poprzez: oddziaływania profilaktyczne zapobiegające występowaniu przemocy, udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia osobom doznającym przemocy, a także wzmacnianie kompetencji zawodowych przedstawicieli instytucji i podmiotów realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej.

Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej na lata 2024-2030 oparty jest przede wszystkim na Rządowym Programie Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 stanowiącym Załącznik do Uchwały nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. w sprawie ustanowienia Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 (MP. 2023 poz.1232).

KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA POWIATU PŁOCKIEGO POD WZGLĘDEM LICZBY I STRUKTURY LUDNOŚCI

Powiat płocki położony jest w Polsce środkowej na Nizinie Mazowieckiej, w zachodniej części województwa mazowieckiego, w odległości około 100 km od Warszawy i Łodzi. Rozciąga się po obu stronach Wisły. Graniczy z wyodrębnionym na prawach powiatu miastem Płock, na zachodzie z powiatami: włocławskim i lipnowskim w województwie kujawsko-pomorskim, na północy z powiatem sierpeckim, na wschodzie z powiatem płońskim, zaś na południu z powiatami: sochaczewskim i gostyńskim.

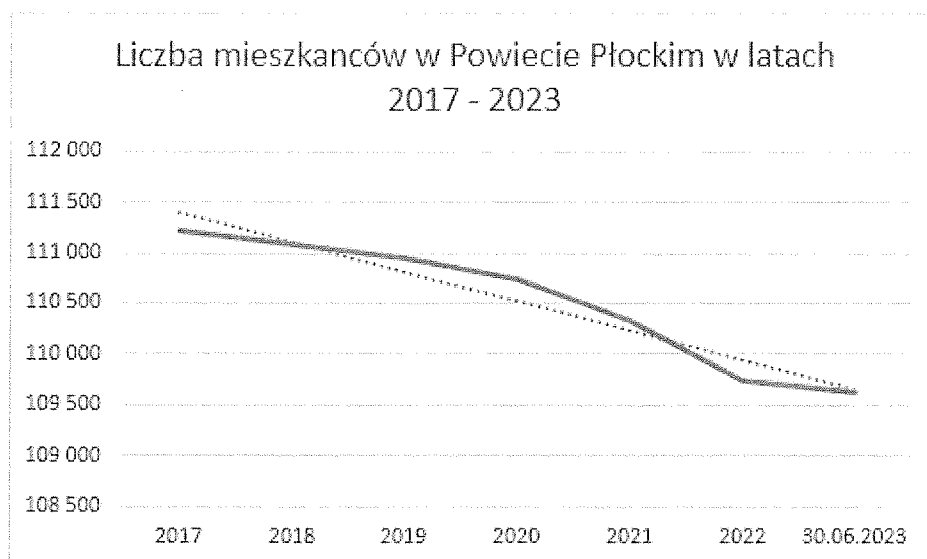
Jako jeden z największych obszarowo powiatów w Polsce i województwie mazowieckim (ogólna powierzchnia powiatu wynosi 1.796 km²) jest jednocześnie słabo zaludnionym terenem o charakterze rolniczym.



Rysunek nr 1. Mapa - szczegółowy podział administracyjny powiatu płockiego

W obrębie powiatu płockiego znajdują się następujące gminy:

- Gminy miejsko-wiejskie: Drobin, Wyszogród, Gąbin, Bodzanów,
- Gminy wiejskie: Bielsk, Brudzeń Duży, Bulkowo, Łąck, Mała Wieś, Nowy Duninów, Radzanowo, Słubice, Słupno, Stara Biała, Starożreby.



Wykres nr 1. Liczba mieszkańców w powiecie płockim w latach 2017-2023
Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Baza demografia, opracowanie własne

	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Miasta			Wieś		
				razem	mężczyźni	kobiety	razem	mężczyźni	kobiety
Województwo Mazowieckie	5509351	2638038	2871313	3564696	1668699	1895997	1944655	969339	975316
Powiat Płocki	109631	54449	55182	10309	4988	5321	99322	49461	49861

Tabela nr 1. Ludność według płci, stan na dzień 30.06.2023 r.
Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Baza demografia, opracowanie własne



Wykres nr 2. Ludność według grup wieku, stan na dzień 30.06.2023 r.
Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Baza demografia, opracowanie własne

Wyszczególnienie	Liczba ludności	Małżeństwa	Urodzenia żywe	Zgony		Przyrost naturalny
				ogółem	w tym niemowląt	
Powiat płocki	109631	156	405	614	-	-209
mężczyźni	54449	X	225	316	-	-91
kobiety	55182	X	180	298	-	-118
G. Bielsk	8889	14	25	61	-	-36
mężczyźni	4422	X	15	36	-	-21
kobiety	4467	X	10	25	-	-15
M-W. Bodzanów	7810	16	24	58	-	-34
mężczyźni	3895	X	17	34	-	-17
kobiety	3915	X	7	24	-	-17
M. Bodzanów	1147	7	5	14	-	-9
mężczyźni	570	X	4	7	-	-3
kobiety	577	X	1	7	-	-6
G. Bodzanów	6663	9	19	44	-	-25
mężczyźni	3325	X	13	27	-	-14
kobiety	3338	X	6	17	-	-11
G. Brudzeń Duży	8241	9	34	44	-	-10
mężczyźni	4080	X	22	19	-	3
kobiety	4161	X	12	25	-	-13
G. Bulkowo	5222	9	15	26	-	-11
mężczyźni	2578	X	9	8	-	1
kobiety	2644	X	6	18	-	-12
M-W. Drobin	7344	11	32	53	-	-21
mężczyźni	3662	X	18	23	-	-5
kobiety	3682	X	14	30	-	-16
M. Drobin	2656	3	13	23	-	-10
mężczyźni	1291	X	8	12	-	-4
kobiety	1365	X	5	11	-	-6
G. Drobin	4688	8	19	30	-	-11
mężczyźni	2371	X	10	11	-	-1
kobiety	2317	X	9	19	-	-10
M-W. Gąbin	11113	16	54	51	-	3
mężczyźni	5452	X	33	19	-	14
kobiety	5661	X	21	32	-	-11
M. Gąbin	4103	9	24	20	-	4
mężczyźni	1956	X	15	7	-	8
kobiety	2147	X	9	13	-	-4
G. Gąbin	7010	7	30	31	-	-1
mężczyźni	3496	X	18	12	-	6
kobiety	3514	X	12	19	-	-7
G. Łąck	5361	9	16	20	-	-4
mężczyźni	2562	X	8	9	-	-1

kobiety	2799	X	8	11	-	-3
G. Mała Wieś	5662	13	25	48	-	-23
mężczyźni	2802	X	12	21	-	-9
kobiety	2860	X	13	27	-	-14
G. Nowy Duninów	3943	4	14	16	-	-2
mężczyźni	1960	X	9	9	-	-
kobiety	1983	X	5	7	-	-2
G. Radzanowo	8677	10	29	38	-	-9
mężczyźni	4373	X	17	17	-	-
kobiety	4304	X	12	21	-	-9
G. Słubice	4144	5	13	21	-	-8
mężczyźni	2081	X	8	12	-	-4
kobiety	2063	X	5	9	-	-4
G. Słupno	8938	8	33	30	-	3
mężczyźni	4500	X	16	14	-	2
kobiety	4438	X	17	16	-	1
G. Stara Biała	12279	17	39	56	-	-17
mężczyźni	6124	X	21	36	-	-15
kobiety	6155	X	18	20	-	-2
G. Staroźreby	6796	8	34	48	-	-14
mężczyźni	3390	X	10	27	-	-17
kobiety	3406	X	24	21	-	3
M-W. Wyszogród	5212	7	18	44	-	-26
mężczyźni	2568	X	10	32	-	-22
kobiety	2644	X	8	12	-	-4
M. Wyszogród	2403	3	7	20	-	-13
mężczyźni	1171	X	4	14	-	-10
kobiety	1232	X	3	6	-	-3
G. Wyszogród	2809	4	11	24	-	-13
mężczyźni	1397	X	6	18	-	-12
kobiety	1412	X	5	6	-	-1

Tabela nr 2. Stan, ruch naturalny ludności, stan na dzień 30.06.2023 r.

Źródło: Główny Urząd Statystyczny, Baza demografia, opracowanie własne

Liczba mieszkańców powiatu plockiego od 2017 roku nieznacznie maleje. Według stanu na dzień 30.06.2023 r. 50,33% populacji stanowią kobiety, zaś 49,67% mężczyźni. Przyrost naturalny jest ujemny: wynosi – 209, - odpowiednio: urodzenia 405 osób, zgony 614 osób. 60,13% mieszkańców jest w wieku produkcyjnym, a w pierwszej połowie bieżącego roku zostało zawartych 156 małżeństw.

CHARAKTERYSTYKA ZJAWISKA PRZEMOCY DOMOWEJ

Zgodnie z art. 2 ust. 2 *Ustawy – przemoc domowa to „jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę, ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej, istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające w niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej”.*

Stosowanie przemocy jest zjawiskiem dość powszechnym i istniejącym w wielu społeczeństwach. W Polsce obserwujemy wzrost świadomości społecznej dotyczącej tego problemu. Zwiększa się również dostępność i różnorodność pomocy dla rodzin z problemem przemocy domowej.

W przemocy domowej najbardziej istotne jest demonstrowanie i wykorzystywanie siły lub władzy w sposób, który jest krzywdzący dla innych członków rodziny. Przemoc domowa charakteryzuje się tym, że jest: intencjonalna – jest zamierzonym celowym działaniem człowieka, jest nakierowana na kontrolowanie i podporządkowanie ofiary; odbywa się w warunkach nierównowagi sił – sprawca ma i wykorzystuje przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną nad ofiarą; prowadzi do naruszenia podstawowych praw i wolności ofiary, powoduje cierpienie oraz naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody.

Rodzaje przemocy:

► **przemoc fizyczna:** to wszelkiego rodzaju bezpośrednie działanie z użyciem siły, którego rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni itp.

► **przemoc psychiczna:** prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu drugiej osoby - sprawca wykorzystuje tu znane mechanizmy psychologiczne np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucenie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczenie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie itp.

W efekcie u ofiar może wystąpić nerwowość, zaburzenia snu, bóle głowy, stałe poczucie winy, strach a nawet depresja, która w rezultacie może doprowadzić do samobójstwa.

► **przemoc seksualna:** wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, ośmieszanie zachowań seksualnych itp.

► **przemoc ekonomiczna:** jest pewną formą, która prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy. Wyraża się np. w odbieraniu członkom rodziny zarobionych pieniędzy, renty, emerytury lub też w uniemożliwianiu im podjęcia pracy, aby uzależnić ich od siebie (jeżeli np. sprawca dysponuje pieniędzmi) bądź nie dopuścić by się usamodzielnili.

► **zaniedbanie:** zaniedbanie emocjonalno – intelektualne np. brak fizycznego lub słownego wyrażania uczuć, brak wsparcia emocjonalnego lub zaniedbanie fizyczne np. brak ochrony, nieadekwatna higiena i brak opieki medycznej, pozbawienie jedzenia, ubrania, schronienia, nieudzielenie pomocy.

► **cyberprzemoc:** przemoc z wykorzystaniem różnych technologii informacyjnych i komunikacyjnych (poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi itd.). Akty cyberprzemocy przyjmują różne formy: nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem Sieci, publikowanie i rozsyłanie kompromitujących zdjęć, filmów oraz podszywanie się w Sieci pod kogoś wbrew jego woli.

Konsekwencje stosowania przemocy domowej

Oprócz bezpośrednich konsekwencji fizycznych, przemoc może wywoływać skutki w postaci problemów psychicznych. Osoby, które przez dłuższy czas doświadczają przemocy fizycznej lub/i psychicznej charakteryzują się:

- niską samooceną,
- wykształceniem biernych mechanizmów radzenia sobie z przemocą,
- wysoką zależnością emocjonalną od swoich partnerów,
- podwyższonym niepokojem i depresją,
- izolacją społeczną,
- poczuciem winy,
- podporządkowaniem osobie stosującej przemoc przez co mogą uciekać się do nadużywania alkoholu, środków przeciwbólowych lub przeciwdepresyjnych oraz narkotyków, a także zapadają na choroby, których przyczyną jest długotrwały stres.

Negatywnych skutków przemocy domowej doświadczają także dzieci, będące

jej świadkami, a nierzadko też ofiarami. Często występują u nich problemy emocjonalne, tj.:

- odczuwanie niepokoju,
- zaburzenia lękowe,
- depresja,
- tendencje suicydalne,
- osłabienie koncentracji objawiające się np. osiąganiem niskich wyników w szkole,
- pogorszenie samopoczucia,
- nieposłuszeństwo,
- agresja wobec otoczenia, demoralizacja, zachowania aspołeczne, kryminogenne,
- występowanie koszmarów sennych,
- moczenia nocne,
- pojawienie się dolegliwości fizycznych, będących skutkiem stresu psychologicznego.

Przemoc każdego rodzaju może mieć bardzo poważne konsekwencje, nie tylko fizyczne, ale też psychiczne. Badania pokazują, że doświadczanie różnych rodzajów przemocy jest bardziej destruktywne w skutkach, niż doświadczanie tylko jednego z nich. Należy pamiętać, że im dłużej człowiek będzie trwał w sytuacji stresogennej, tym większe jest prawdopodobieństwo, iż wpłynie ona na jego psychikę.

Uwarunkowania stosowania przemocy

► **Czynniki biologiczne** – temperament, uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, urazy organiczne mózgu – trudności adaptacyjne człowieka, padaczka skroniowa – napady niosą za sobą stany zmienionej świadomości, amnezje, agresywne i impulsywne zachowania.

► **Czynniki psychologiczne** – zaburzenia osobowości – osobowość nieprawidłowa, charakteropatie, zaburzenia kontroli emocjonalnej i kontroli zachowań, stres, frustracja, silne negatywne emocje, chłód emocjonalny, przeżycia traumatyczne np. bycie ofiarą, świadkiem przemocy.

► **Czynniki środowiskowe** – niski status socjoekonomiczny, izolacja społeczna rodziny, brak wsparcia z zewnątrz, stres związany z brakiem zatrudnienia, problemy finansowe, trudności wychowawcze z dziećmi, zazdrość, zdrada małżeńska; te czynniki mogą wywoływać frustrację, a to z kolei przyczynia się do stosowania przemocy.

► **Czynniki społeczno-kulturowe** – przemoc jako wzorzec przekazywany z pokolenia na pokolenie; przemoc domowa jest skutkiem wielowiekowego, społecznego przyzwolenia na krzywdzenie osób najbliższych (w szczególności kobiet i dzieci). W wielu środowiskach akceptuje się bicie i stosowanie kar cielesnych. Panuje przekonanie o dominującej roli

mężczyzny w rodzinie. W takich środowiskach osoby doznające przemocy rzadko mogą liczyć na pomoc i wsparcie osób spoza rodziny. Dzieci wychowujące się w rodzinach z problemem przemocy, przyswajają zachowania dorosłych, których są świadkami lub ofiarami. Uczą się, że przemoc to najlepszy i najskuteczniejszy sposób rozwiązywania konfliktów. Stosowanie przemocy wynika z braku umiejętności komunikowania się z otoczeniem. Wówczas relacje, jakie zachodzą między uczestnikami procesu komunikacji, próba przeforsowania swojego zdania, uzyskanie czegoś od drugiej osoby odbywa się przy pomocy krzyku, zastraszania, szantażu, bicia. Tym samym proces wulgaryzuje się, a w skrajnych przypadkach przybiera formy przemocy fizycznej.

► **Substancje chemiczne** – alkohol, narkotyki wywołują agresję, stymulują i pobudzają do działania, jednocześnie osłabiając zdolność do samokontroli.

Błędne koło przemocy

Przemoc domowa nie jest czynem jednorazowym. Często ma długą i wieloletnią historię. Przemoc domowa zwykle powtarza się według zauważalnej prawidłowości, tworząc tzw. cykle przemocy. Na ten cykl składają się 3 następujące po sobie fazy: **faza narastania napięcia, faza ostrej przemocy i faza miodowego miesiąca**.

► **Faza narastania napięcia** – pierwszą fazę cyklu charakteryzuje pojawienie się coraz większej liczby sytuacji konfliktowych oraz wyczuwalny wzrost napięcia w związku. Jeden z partnerów staje się drażliwy, każdy drobiazg wyprowadza go z równowagi, jest ciągle spięty i poirytowany, swoje emocje wyładowuje na drugiej osobie, może ją poniżać, krytykować. Sprawia wrażenie, jakby nie panował nad swoim gniewem. Każdy szczegół jest dobrym pretekstem do wszczęcia konfliktu i awantury. W tej fazie partner może (ale nie musi) pić więcej alkoholu, przyjmować narkotyki lub inne substancje odurzające. Reakcją osoby doznającej przemocy najczęściej jest próba opanowania sytuacji za wszelką cenę. Zaczyna przeproszać partnera za swoje zachowanie, uspakając go, wywiązywać się z wielką starannością ze swoich obowiązków i zachcianek partnera lub milczeć, czasem rozmawiać, próbować rozładować napięcie, usprawiedliwiać swoje „niewłaściwe” zachowanie. Ciągłe zastanawia się, co jeszcze może zrobić, aby tylko nie doszło do wybuchu agresji, skrzywdzenia jej i dzieci. Tłumaczy sobie powody, przez które partner jest taki nerwowy, poirytowany czynnikami zewnętrznymi: „miał zły dzień”, „to przez alkohol”, „miał ciężki dzień w pracy”. W tej fazie u osób doznających przemocy mogą pojawić się dolegliwości psychosomatyczne (problemy zdrowotne bez fizycznej przyczyny, których tłem są problemy psychologiczne),

takie jak ból żołądka, głowy, bezsenność, zaburzenia w rytmie oddychania, ból w klatce piersiowej, utrata apetytu. Jedne osoby stają się bardziej apatyczne, przygnębione, drugie zaś bardziej nerwowe, spięte, niespokojne lub stany te występują naprzemiennie. Jest to wynik narastania napięcia, które po pewnym czasie staje się nie do zniesienia. Czasem zdarza się, że osoby doznające przemocy same wywołują w pewnym momencie kłótnie po to, żeby „mieć to wszystko już za sobą” i odczuć swego rodzaju ulgę.

Osoba doznająca przemocy w rodzinie nie ponosi odpowiedzialności za to, że partner stosuje przemoc. Odpowiedzialność za swoje zachowanie ponosi jedynie osoba, która się go dopuszcza! Przyjęcie takiego toku myślenia: skoro ja jestem odpowiedzialna za to, że nie jest teraz między nami dobrze, to ja mogę sprawić, że będzie dobrze (znaczy nie będzie przemocy) jest wielką pułapką! Oznacza to, że osoba krzywdzona zaczyna się podporządkowywać partnerowi, rezygnując z własnych potrzeb, czemu zaczyna towarzyszyć mieszanka różnych emocji; może rozwijać się mechanizm wyuczonej bezradności.

► **Faza ostrej przemocy** – w tej fazie napięcie, które narastało w partnerze, znajduje upust. Jego zachowanie staje się bardzo nieprzewidywalne, gwałtowne, często wpada w szal. Wybuchy gniewu mogą wywołać drobiazgi – dochodzi do eksplozji zachowań agresywnych, które mogą objawiać się biciem pięściami, przedmiotami (książka, garnek, kabel itp.), kopaniem, grożeniem bronią, duszeniem. Można zauważyć również silne natężenie agresji słownej. Osoba doznająca przemocy ponownie stara się zrobić wszystko, żeby uspokoić partnera i ochronić siebie. Przeprasza, jest miła, uprzejma, biernie poddaje się stosowanej przemocy, ale nie przynosi to oczekiwanego efektu. Jego złość, frustracja narastają coraz bardziej. Po zakończeniu wybuchu przemocy, osoba doznająca przemocy często jest w szoku. Odczuwa wstyd i przerażenie, jak również złość i bezradność, jest oszołomiona. Skutki użytej przemocy mogą być różne. Te fizyczne to m.in.: podbite oko, siniaki i otarcia, wybity ząb, połamane kości, obrażenia wewnętrzne, poronienie, a nawet śmierć. Od strony psychologicznej następstwem doznawania przemocy mogą być: apatia, depresja, a w konsekwencji nawet samobójstwo.

► **Faza miodowego miesiąca** – w momencie, kiedy sprawca wyladował już swoje emocje i wie, że przekroczył różne granice, zmienia się w zupełnie inną osobę. Zaczyna przepraszać osobę pokrzywdzoną za to, co zrobił, szczerze żałuje swojego zachowania, obiecuje, że TO już się nigdy nie powtórzy, że nie wie zupełnie, co się z nim stało, starając się znaleźć zewnętrzne wytłumaczenia dla swojego zachowania. W tej fazie sprawca przemocy zaczyna okazywać skruchę, ciepło i miłość. Dbą o drugą stronę, spędza z nią czas i utrzymuje satysfakcjonujące kontakty seksualne. Patrząc z zewnątrz na takie osoby, można odnieść wrażenie,

że są szczęśliwą, świeżo zakochaną parą. W wyniku takiego zachowania partnera osoba doznająca przemocy zaczyna wierzyć, że jednak jej ukochany się zmienił i tak naprawdę niedawny akt przemocy był tylko incydentem. Spełniają się jej marzenia o cudownej miłości, odczuwa bliskość i zespolenie z partnerem. Życie we dwoje jest znowu piękne i pełne nadziei. Widzi go takiego, jakiego chce widzieć, w końcu on jest nie tylko „agresorem” lecz nieraz udowodnił, że potrafi być miły, dobry i kochający. Jeśli wcześniej osoba krzywdzona weszła na drogę prawną (złożenie zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa, sprawa rozwodowa, itp.), w tej fazie może się wycofać z tych działań, wierząc, że sytuacja wróciła do normy i przemoc już nie powróci.

Faza miodowego miesiąca może się różnie rozkładać w czasie – może trwać od kilku do nawet kilkunastu miesięcy, jednak mija i przemoc ponownie zatacza krąg – pojawia się faza narastania napięcia, następnie faza ostrej przemocy i miodowego miesiąca. Prawdziwym zagrożeniem, jakie niesie za sobą ta faza jest fakt, że przemoc w następnym cyklu jest jeszcze gwałtowniejsza.

Cykle takie mogą trwać przez wiele lat, przy czym zwykle z upływem czasu skracają się fazy miodowego miesiąca, a wydłużają i bardziej dramatycznie przebiegają fazy narastania napięcia i gwałtownej przemocy. To, co kiedyś było w fazie miodowego miesiąca przyjemnością, przekształca się w unikanie przykrości, bólu i cierpienia. Po pewnym czasie faza miodowego miesiąca zanika całkowicie i pozostają tylko dwie fazy.

DIAGNOZA ZJAWISKA PRZEMOCY DOMOWEJ NA TERENIE POWIATU PŁOCKIEGO

Zasoby powiatu płockiego w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej

W skład systemu przeciwdziałania przemocy domowej w powiecie płockim wchodzi:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku – ul. Bielska 57A, 09 – 400 Płock. Mieszkańcy powiatu płockiego doświadczający przemocy domowej mogą skorzystać z pomocy w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w formie wsparcia psychologicznego oraz poradnictwa specjalistycznego.

Poradnictwo specjalistyczne ukierunkowane jest na pomoc w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej i polega na udzieleniu wsparcia emocjonalnego oraz wszelkich informacji z dziedziny: prawa, medycyny, psychologii i pedagogiki mających zastosowanie w sytuacji związanej z kryzysem.

W sprawie udzielenia pomocy w formie poradnictwa można kontaktować się ze specjalistami od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30 pod nr tel. 24 267 68 28 lub 24 267 68 37 oraz pod adresem poczty elektronicznej: e-mail: oik@pcpr.plock.pl

Ponadto Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku dysponuje miejscem noclegowym, które może być przyznane osobie (rodzinie) w kryzysie na okres do 3 miesięcy (bez względu na dochód). Jest to forma świadczenia udzielanego w ramach interwencji kryzysowej dedykowana osobom zamieszkałym na terenie powiatu płockiego wymagającym pomocy w formie zapewnienia czasowego pobytu poza miejscem zamieszkania, w szczególności z powodu doświadczania przemocy domowej.

Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Płocku ul. Otokowska 21, 09 – 407 Płock III piętro tel. 24 364 02 00.

Celem działania Poradni jest udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno – pedagogicznej i logopedycznej, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno – pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży. Poradnia świadczy w zależności od potrzeb pomoc w formie diagnostyki, terapii/warsztatów, konsultacji, poradnictwa, interwencji i mediacji. Ponadto oferuje szeroki wachlarz grupowych zajęć warsztatowych i edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i rodziców (np. z zakresu doskonalenia umiejętności wychowawczych, zajęcia profilaktyczne rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne, uczące radzenia sobie ze złością oraz efektywnej komunikacji).

Z pomocy Powiatowej Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Płocku mogą korzystać: dzieci (od urodzenia) i młodzież - pobierające naukę w szkołach lub objęte innymi formami edukacji, wychowania, opieki bądź wspomagania zaburzonego rozwoju – w jednostkach systemu oświaty; ich rodzice/prawni opiekunowie, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek.

Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza w Wyszogrodzie - ul. Niepodległości 5A, 09-450 Wyszogród tel. 24 362 02 42, tel. kom. 508 283 929

Placówka zapewnia całodobową opiekę i wychowanie dzieciom z rodzin dysfunkcyjnych, w wieku od 10 do 18 lat. Przeznaczona jest dla 14. osób.

Kadrę opiekuńczo - wychowawczą stanowi zespół specjalistów: psycholog i wychowawcy z wykształceniem pedagogicznym, kierujących się w swoich działaniach dobrem dziecka, poszanowaniem jego praw, rozwojem jego zdolności i zainteresowań, podtrzymaniem więzi dziecka z rodziną.

Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza w Wyszogrodzie nie może w pełni zastąpić środowiska rodzinnego dziecka, ale jest miejscem, w którym atmosfera i zasady życia są wzorowane na cieplej i serdecznej atmosferze, istniejącej w prawidłowo funkcjonujących rodzinach.

Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza typu rodzinnego Nr 1 w Nowym Bronowie
- Nowe Bronowo 24B, 09 – 411 Stara Biała tel. 535 056 771, 660 720 418
e-mail: dan204@vp.pl

Placówka rodzinna ma charakter stacjonarny, zapewnia całodobową opiekę i wychowanie dla 8. dzieci całkowicie lub częściowo pozbawionych władzy rodzicielskiej. Placówka sprawując całodobową opiekę stwarza dzieciom warunki do fizycznego, psychicznego i poznawczego rozwoju oraz daje poczucie bezpieczeństwa. Wspomaga rozwój osobowy poprzez wyrównywanie deficytów rozwojowych oraz uczestnictwo dzieci w spotkaniach z psychologiem i pedagogiem.

Placówka jest miejscem, w którym szczególną uwagę zwraca się na realizację potrzeb bytowych, zdrowotnych, edukacyjnych, kulturalno - rekreacyjnych, a także religijnych. Opiekunowie w znaczący sposób angażują się w intelektualny i fizyczny rozwój dzieci poprzez organizowanie wyjazdów krajoznawczo - poznawczych, zabawę i uprawianie sportu.

Oświata

Powiat Płocki jest organem prowadzącym dla 4. zespołów szkół:

- Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie,
- Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku,
- Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie,
- Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach.

W skład systemu oświaty w powiecie płockim wchodzi również przedszkola i szkoły podstawowe.

Przedstawiciele oświaty mają obowiązek wszczynania procedury „Niebieskie Karty” w przypadku podejrzenia występowania przemocy domowej.

Zatrudnieni w szkołach pedagodzy, psycholodzy i pedagodzy specjaliści udzielają pomocy i wsparcia osobom dotkniętym przemocą. Ponadto przeprowadzają rozmowy dotyczące agresji, sposobów radzenia sobie z agresorem oraz informują gdzie szukać pomocy i jak sobie radzić w kryzysowych sytuacjach.

Komenda Miejska Policji w Płocku wraz z jednostkami podległymi – Al. Kilińskiego 8,
09 – 400 Płock tel. 47 705 16 00 fax: 47 705 12 60

Policja podejmuje i przeprowadza interwencję domową na podstawie zawiadomienia, wezwania lub własnych ustaleń świadczących o istniejącej przemocy domowej. Ponadto m.in. ustala przebieg zdarzenia i zabezpiecza dowody, udziela ofiarom niezbędnej pomocy, zatrzymuje sprawcę w przypadku gdy stanowi on zagrożenie dla zdrowia i życia innych osób oraz uruchamia procedurę „Niebieskie Karty”.

Prokuratura Rejonowa – ul. Padlewskiego 4, 09-402 Płock, tel. 24 267 20 20, 24 267 20 17, 24 267 20 30, fax 24 267 20 37, 24 267 20 38.

adres e-mail - biuro.podawcze.prplo@prokuratura.gov.pl

Prokuratura jako organ państwowy wykonuje zadania w zakresie ścigania przestępstw oraz stoi na straży praworządności.

Zespoły Kuratorskie Służby Sądowej

Przy Sądzie Rejonowym w Płocku funkcjonują trzy Zespoły Kuratorskiej Służby Sądowej:

I Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej Kuratorzy Zawodowi dla dorosłych – ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 6, 09 – 402 Płock, tel. 24 269 74 86.

II Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej Kuratorzy Zawodowi ds. rodziny – ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 6, 09-402 Płock, tel. 24 269 74 86.

III Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej Kuratorzy Zawodowi do dorosłych – ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 6, 09 – 402 Płock, tel. 24 269 74 86.

Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej Sąd Rejonowy w Sierpcu – ul. Wiosny Ludów 1 09-200 Sierpc tel. 24 275 27 98 w 038.

Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej Sąd Rejonowy w Gostyninie – ul. 3-go Maja 43 09-500 Gostynin tel. 24 352 08 44.

gminne i miejsko – gminne ośrodki pomocy społecznej.

Gmina podejmuje działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej, w szczególności w ramach pracy w zespole interdyscyplinarnym.

Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

Niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej

Przedstawiciele ochrony zdrowia zobowiązani są do wszczynania procedury „Niebieskie Karty”.

Rozmiar zjawiska przemocy domowej w powiecie plockim

Jednym z głównych problemów społecznych powiatu plockiego, tak jak i innych obszarów kraju jest problem przemocy domowej. Zjawisko to możemy zaobserwować we wszystkich gminach powiatu plockiego o różnej intensywności i charakterze. Na stosowanie przemocy domowej w powiecie plockim istotny wpływ mają takie elementy jak: doświadczenie przemocy w dzieciństwie, normatyzowanie zachowań przemocowych, społeczne przyzwolenie na przemoc, używanie substancji psychoaktywnych, które ograniczają kontrolę nad zachowaniem. Poza tym u źródeł przemocy leży stres związany z sytuacją społeczno-ekonomiczną, zdrowotną oraz konflikty rodzinne.

Diagnozę występowania zjawiska przemocy domowej na terenie powiatu plockiego przeprowadzono w oparciu o dane uzyskane z gminnych/miejsko – gminnych ośrodków pomocy społecznej, posterunków policji za pośrednictwem Komendy Miejskiej Policji w Płocku, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Płocku oraz szkół ponadpodstawowych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Płocki. Diagnozę sporządzono z wykorzystaniem danych za okres od 01.01.2023 roku do 31.09.2023 roku.

Wykres nr 3. przedstawia zestawienie ilości Niebieskich Kart w rozbiciu na poszczególne gminy. Najwięcej Niebieskich Kart odnotowano w gminie Bielsk - 15, gminie Mała Wieś - 13 oraz gminie Gąbin - 11, natomiast najmniej w gminie Bulkowo - 1.

W pierwszych trzech kwartałach 2023 roku Procedura „Niebieskie Karty”, podobnie jak w latach ubiegłych wszczynana była głównie przez policję i ośrodki pomocy społecznej co zobrazowane jest na wykresie nr 4.

Zgodnie z danymi zamieszczonymi w tabeli nr 3. osobami doznającymi przemocy domowej w powiecie plockim były głównie kobiety i dzieci. Łącznie wskazano 84 kobiety doznające przemocy oraz 54. dzieci; najmniej odnotowano przypadków przemocy wśród osób niepełnosprawnych – 8 osób.

W badanym okresie dominowała przemoc psychiczna - 87 przypadków. Na drugim miejscu znalazła się przemoc fizyczna – 67 przypadków. Najmniej zdiagnozowano przypadków przemocy seksualnej – 2. (tabela nr 4.)

Osobami stosującymi przemoc byli w zdecydowanej większości mężczyźni, głównie mężczyźni uzależnieni od alkoholu. Wśród sprawców znalazło się 12. mężczyzn. W tym 10. mężczyzn uzależnionych od alkoholu oraz 4 kobiety. Podobnie jak w latach ubiegłych nie odnotowano przypadków stosowania przemocy domowej przez nieletnich oraz nieletnich uzależnionych od alkoholu/narkotyków. (Tabela nr 5.)

Na podstawie danych zebranych przez Komendę Miejską Policji w Płocku z posterunków policji w poszczególnych gminach powiatu płockiego zamieszczonych w Tabeli nr 6 stwierdzamy, że najwięcej interwencji domowych związanych z przemocą domową było w gminach: Gąbin - 87, Bielsk – 74, Drobin – 63; w gminie Słupno i Bulkowo nie odnotowano żadnej interwencji domowej. Najwięcej interwencji domowych związanych z przemocą zakończyło się założeniem Niebieskiej Karty – 100, 52. sprawców umieszczono w Izbie Wyrzeźnień, natomiast 4. tymczasowo aresztowano (Tabela nr 6.)

Najwięcej aktów oskarżenia sporządzono za przestępstwa uchylania się od płacenia alimentów – 27 oraz znęcania się nad rodziną – 14. Odnotowano 6 postępowań zakończonych sporządzeniem aktu oskarżenia dotyczących naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia oraz 6 postępowań dotyczących gróźb karalnych. Nie obserwujemy postępowań zakończonych sporządzeniem aktu oskarżenia dotyczących gwałtu, obcowania płciowego z małoletnim, ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, naruszenia nietykalności oraz zmuszania. (Tabela nr 7.)

Pomoc dla ofiar przemocy domowej nie ogranicza się do interwencji policji i założenia Niebieskiej Karty. Istotnym elementem wsparcia jest pomoc psychologiczna, pedagogiczna i prawna.

W badanym okresie, tak jak i w latach ubiegłych, najwięcej osób skorzystało z poradnictwa psychologicznego – 167, z poradnictwa prawnego 23 osoby, z poradnictwa rodzinnego 18 osób oraz 23 osoby objęte zostały interwencją kryzysową (Wykres nr 5).

Zgodnie z danymi zamieszczonymi na wykresie nr 6 specjaliści Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku udzielili 17. porad telefonicznych oraz podjęli 7 interwencji w środowisku; nie odnotowano żadnej porady udzielonej drogą elektroniczną.

Specjaliści Powiatowej Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Płocku udzielili 5. konsultacji dla rodziców (Wykres nr 7).

W jednej ze szkół ponadpodstawowych, dla której organem prowadzącym jest powiat płocki zdiagnozowano 3 przypadki przemocy domowej oraz 8 przypadków przemocy rówieśniczej. Pedagog szkolny, pedagog specjalny oraz psycholog szkolny udzielili ogółem 25. porad. Ponadto przeprowadzili rozmowy dotyczące agresji, sposobów radzenia sobie z agresorem oraz poinformowali, gdzie szukać pomocy i jak sobie radzić w podobnych sytuacjach.

7. dzieci dotkniętych przemocą przebywało w prowadzonej przez powiat płocki Placówce Opiekuńczo - Wychowawczej w Wyszogrodzie – publicznej placówce typu socjalizacyjnego,

dla dzieci całkowicie lub częściowo pozbawionych opieki rodziców, które wymagają szczególnej opieki lub mają trudności w przystosowaniu się do życia w rodzinie.

Z przeprowadzonej analizy wynika, że w okresie sprawozdawczym na terenie powiatu plockiego obserwujemy tendencję spadkową zjawiska przemocy domowej. Na sytuację tę ma wpływ wzrost świadomości społecznej budowanej dzięki kampaniom ogólnopolskim i lokalnym, szeroki dostęp do materiałów informacyjno-edukacyjnych oraz różnorodnych form wsparcia.

Pierwsze trzy kwartały 2023 roku, podobnie jak rok 2021 i 2022 były trudne w związku ze skutkami pandemii, z którymi musieliśmy mierzyć się wszyscy, zarówno dorośli jak i dzieci. Przymusowa izolacja spowodowała liczne lęki, stres a nawet depresję. Sprzyjała uzależnieniom oraz różnym zaburzeniom psychicznym. Ponadto okres ten również był niespokojny w związku z trwającym konfliktem zbrojnym w Ukrainie, pogarszającą się sytuacją gospodarczo-ekonomiczną spowodowaną m.in. wysoką inflacją w naszym kraju i na świecie, a co za tym idzie wysokim wzrostem cen artykułów spożywczych, chemicznych, przemysłowych oraz cen paliw. Obawy o pracę oraz problemy finansowe powodowały frustrację, osłabienie więzi rodzinnych i społecznych. Negatywne emocje, trudna i nieakceptowalna sytuacja za naszą wschodnią granicą sprzyjały występowaniu zjawiska przemocy, niepewności i osamotnienia.

Przemoc domowa jest zjawiskiem skomplikowanym, dotyczy bowiem osób, będących ze sobą w bliskiej relacji zazwyczaj mieszkających razem. Ma różne oblicza i może dotyczyć każdego niezależnie od wieku, pozycji społecznej czy stanu majątkowego. Należy podkreślić, że zgodnie z kodeksem karnym każda z form przemocy domowej jest przestępstwem i podlega karze.

Pomijając oczywiste oznaki przemocy - siniaki i ślady na ciele, które widać i nie da się ich wytłumaczyć bywa i tak, że przemoc przybiera wyrafinowane, niewidoczne gołym okiem formy: krytycyzm, wyśmiewanie, skrupulatne rozliczanie z wydatków, manipulowanie emocjami. Formy te tylko pozornie wydają się mniej groźne. To nieprawda, przemoc boli w każdej postaci. Ofiary przemocy domowej doświadczają wielu nieprzyjemnych uczuć: poczucia winy, wstydu, niskiej samooceny, wysokiego poziomu lęku, czasami myśli samobójczych. Dlatego przemocy należy się przeciwstawić i reagować w przypadku gdy wiemy lub podejrzewamy, że komuś dzieje się krzywda.

Diagnoza wskazuje na konieczność dalszych działań o charakterze informacyjnym, edukacyjnym oraz profilaktycznym. Działania te powinny zmierzać do podnoszenia świadomości społecznej mieszkańców powiatu plockiego odnośnie skutków trwania

w sytuacji przemocowej, możliwości wsparcia, konsekwencji prawnych stosowania przemocy oraz praw przysługujących ofierze.

Wszystkie działania w zakresie przeciwdziałania przemocy należy kierować także do młodzieży – osób, które wkraczają w dorosłe życie, a w niedługim czasie będą zakładać własne rodziny. Należy podkreślić, że to właśnie rodzina jest najważniejszym przekazywaczem wzorców, norm i zasad obowiązujących w społeczeństwie. Kreuje osobowość człowieka i wywiera istotny wpływ na jego prawidłowy rozwój i to kim będzie w przyszłości.

Prawidłowo funkcjonująca rodzina musi opierać się na solidnych fundamentach: zaufaniu, zrozumieniu i poczuciu bezpieczeństwa. Zjawisko przemocy domowej zaburza stabilizację rodziny oraz pozbawia podstawowych fundamentów bezpieczeństwa dla jej członków.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz Międzynarodowego Towarzystwa Zapobiegania Krzywdzeniu i Zaniedbaniu Dzieci (ISPCAN) krzywdzenie w dzieciństwie stanowi jedno z największych zagrożeń rozwoju, zdrowia psychicznego i fizycznego oraz bezpieczeństwa dziecka. Jego negatywne konsekwencje mogą być widoczne także w dorosłym życiu, m.in. jest związane z większym prawdopodobieństwem występowania zaburzeń psychicznych oraz zachowań autodestrukcyjnych.

Ofiary przemocy to często jednostki słabe, doświadczające lęku, cierpienia, bezsilności, przygnębienia i rozpacz. Zazwyczaj są to kobiety oraz dzieci, które cierpią bezpośrednio z powodu doznanej przemocy lub będąc jej świadkami, są kaleczone psychicznie i emocjonalnie. Przemoc nie dotyczy tylko jednej osoby, ale ma negatywny wpływ na całą rodzinę.

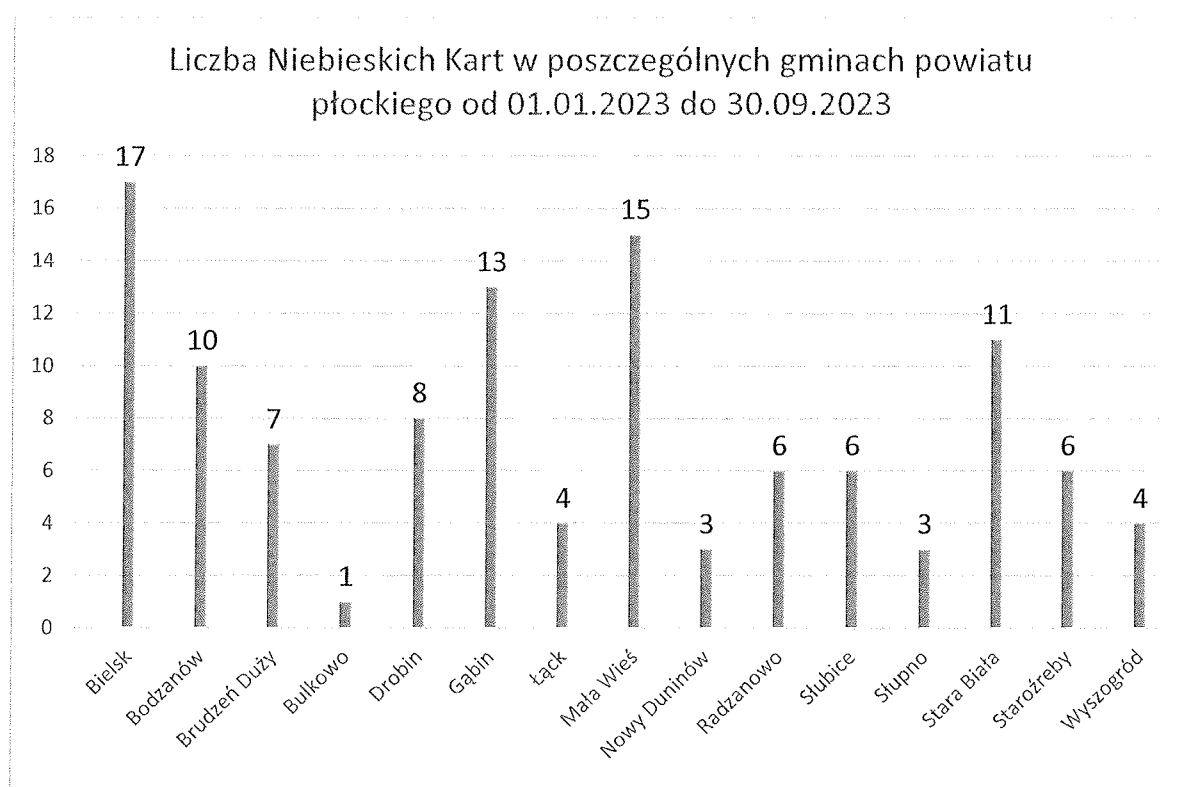
Uświadomienie sobie rangi problemu i wpływu, jaki ma prawidłowe funkcjonowanie rodzin i osób w nich egzystujących jest niezwykle ważne dla prawidłowego funkcjonowania całego społeczeństwa.

Osoby doświadczające przemocy potrzebują pomocy prawnej, socjalnej oraz psychologicznej. Konieczne jest zatem współdziałanie instytucji świadczących pomoc dla osób doświadczających przemocy.

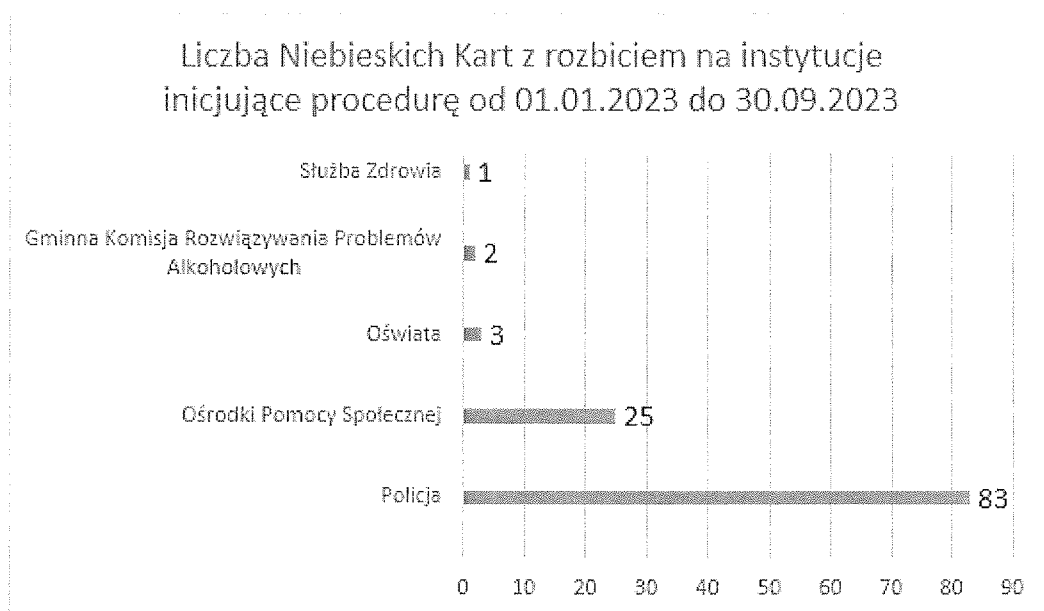
W powiecie plockim osoby potrzebujące pomocy mogą liczyć na fachową pomoc wykwalifikowanej kadry specjalistów z ośrodków pomocy społecznej, Powiatowego

Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Płocku czy Policji jako instytucji, które są najbliższe i często doskonale znają problemy i sytuację poszczególnych rodzin.

Dzięki kampaniom społecznym w mediach, telefonom zaufania osoby zainteresowane zyskują wiedzę, gdzie mogą zgłosić problem, poprosić o radę czy też uzyskać niezbędne i fachowe wskazówki oraz informacje odnośnie możliwości rozwiązania trudnej sytuacji. Osoba doznająca przemocy może korzystać z psychoterapii: indywidualnej, dla par małżeńskich, rodzinnej, terapii odwykowej, uczestniczyć w warsztatach, w grupach wsparcia, itp.



Wykres nr 3. Liczba Niebieskich Kart w poszczególnych gminach powiatu płockiego



Wykres nr 4. Liczba Niebieskich Kart z rozbiem na instytucje inicjujące procedurę

Tabela nr 3. Liczba osób dotkniętych przemocą domową na terenie powiatu plockiego

Liczba osób dotkniętych przemocą domową										
	Kobiety		Dzieci		Mężczyźni		Osoby Niepełnosprawne		Osoby powyżej 65 r.ż.	
	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.
GMINA										
Bielsk	7	6	13	6	5	1	0	0	0	0
Bodzanów	6	2	2	0	0	0	0	0	0	0
Brudzeń Duży	5	1	0	1	0	0	0	0	2	0
Bulkowo	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Drobin	5	3	0	0	0	0	0	0	1	0
Gąbin	6	6	0	0	1	0	0	1	1	1
Łąck	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0
Mała Wieś	5	3	0	3	2	3	0	0	1	2
Nowy Duninów	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0
Radzanowo	0	2	16	8	0	0	4	1	0	0
Słubice	3	3	0	0	0	0	1	0	1	0
Słupno	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1
Stara Biała	6	2	0	0	3	0	0	0	0	0
Staroźreby	4	0	1	0	0	0	1	0	1	0
Wyszogrod	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0
Ogółem	54	30	36	18	14	4	6	2	7	4

Tabela nr 4. Liczba osób doświadczających przemocy domowej w rozbiciu na poszczególne rodzaje przemocy

Liczba osób doświadczających przemocy domowej w rozbiciu na poszczególne rodzaje przemocy										
	Przemoc fizyczna		Przemoc psychiczna		Przemoc seksualna		Przemoc ekonomiczna		Zaniedbanie	
	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.
GMINA										
Bielsk	3	3	12	5	0	0	6	4	6	1
Bodzanów	6	4	6	4	1	0	0	0	1	0
Brudzeń Duży	4	1	1	1	0	0	0	0	0	0
Bulkowo	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Drobin	5	3	5	3	0	0	0	0	0	0
Gąbin	3	5	7	6	0	0	4	3	0	0
Łąck	1	1	2	1	0	0	0	0	0	0
Mała Wieś	5	5	2	3	1	0	0	0	0	1
Nowy Duninów	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
Radzanowo	2	2	8	2	0	0	0	0	6	8
Słubice	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0
Słupno	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0
Stara Biała	Brak danych									
Staroźreby	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0
Wyszogród	1	0	1	0	0	0	0	0	4	0
Ogółem	36	28	58	29	2	0	10	7	17	10

Tabela nr 5. Liczba osób stosujących przemoc domową na terenie powiatu płockiego

Liczba osób stosujących przemoc domową												
	Kobiety		Kobiety uzależnione od alkoholu		Mężczyźni		Mężczyźni uzależnieni od alkoholu		Nieletni		Nieletni uzależnieni od alkoholu/narkotyków	
	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.	01.01.2023r.- 21.06.2023r.	22.06.2023r.- 30.09.2023r.
GMINA												
Bielsk	3	1	1	0	7	5	7	3	0	0	0	0
Bodzanów	0	0	0	0	5	5	2	0	0	0	0	0
Brudzeń Duży	0	1	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0
Bulkowo	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Drobin	0	0	0	0	6	0	3	0	0	0	0	0
Gąbin	1	0	0	0	6	6	3	2	0	0	0	0
Łąck	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0
Mała Wieś	1	2	0	0	6	6	4	4	0	0	0	0
Nowy Duninów	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Radzanowo	2	1	1	0	2	2	0	1	0	0	0	0
Słubice	0	0	0	0	3	3	2	3	0	0	0	0
Słupno	0	0	0	0	2	1	1	1	0	0	0	0
Stara Biała	2	1	brak	danych	7	1	brak	danych	0	0	brak	danych
Staroźreby	0	0	0	0	5	0	5	0	0	0	0	0
Wyszogród	2	0	0	0	4	0	1	0	0	0	0	0
Ogółem	14	6	2	0	61	32	29	15	0	0	0	0

Tabela nr 6. Liczba przeprowadzonych interwencji domowych z przemocą w poszczególnych gminach powiatu plockiego

	Liczba przeprowadzonych interwencji domowych z przemocą									
	Liczba przeprowadzonych interwencji domowych z przemocą		W tym zakończonych założeniem NK		Umieszczenie sprawy w Izbie Wytrzeźwień		Tymczasowym aresztowaniem		Inne	
	01.01.2023 – 21.06.2023	22.06.2023 – 30.09.2023	01.01.2023 – 21.06.2023	22.06.2023 – 30.09.2023	01.01.2023 – 21.06.2023	22.06.2023 – 30.09.2023	01.01.2023 – 21.06.2023	22.06.2023 – 30.09.2023	01.01.2023 r. – 21.06.2023	22.06.2023 – 30.09.2023
GMINA	44	30	10	7	8	4	1	0	0	0
BIELSK										
BODZANÓW	5	0	5	0	0	0	0	0	2	1
BRUDZEŃ DUŻY	12	4	5	1	0	0	0	0	5	1
BULKOWO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DROBIN	44	19	4	0	22	5	1	1	0	0
GABIN	39	48	5	5	0	0	0	0	1	3
ŁĄCK	5	2	3	1	0	0	0	0	0	2
MAŁA WIEŚ NOWY DUNINÓW	11	0	7	3	3	0	0	0	16	7
RADZANOWO	4	4	0	1	1	0	0	0	0	0
SLUBICE	22	19	4	2	0	0	0	0	2	2
SLUPNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
STARA BIAŁA	14	4	14	4	0	0	0	1	0	0
STAROŻREBY	5	1	5	1	0	0	0	0	5	1
WYSZOGRÓD	11	0	7	4	4	1	0	0	30	20
OGÓŁEM:	217	131	71	29	42	10	2	2	61	37

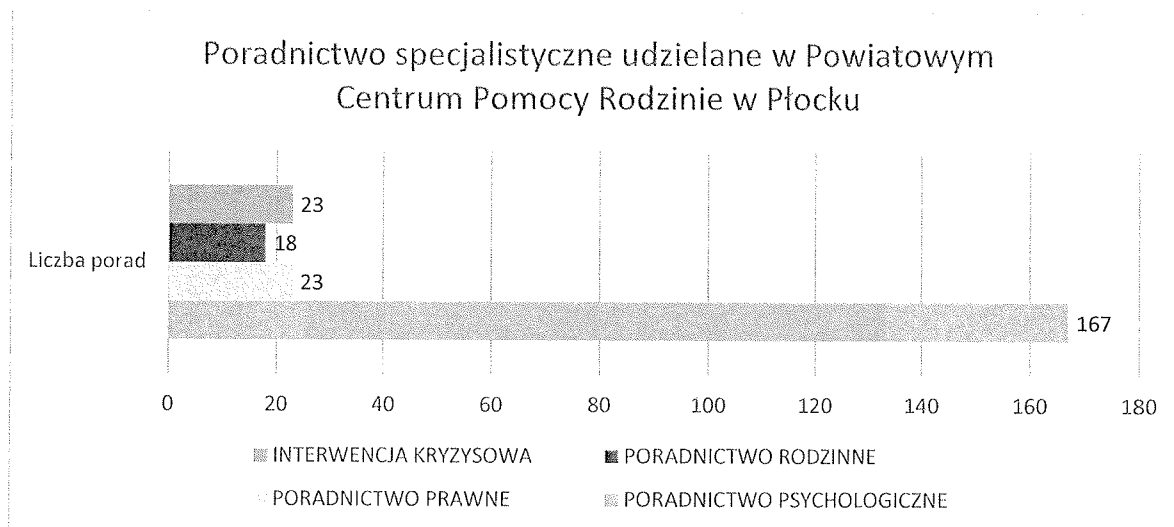
Tabela nr 7. Liczba postępowań przygotowawczych dot. przemocy domowej

Znęcanie się nad rodziną				Ciężki uszczerbek na zdrowiu				Naruszenie czynności narządu ciała lub rozstrój zdrowia			
Wszczęte		Umorzone		Zakończone sporządzeniem aktu oskarżenia		Wszczęte		Umorzone		Zakończone sporządzeniem aktu oskarżenia	
01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023
GMINA											
BIELSK	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0
BODZANÓW	1	4	0	1	1	0	0	0	0	2	0
BRUDZEN DUŻY	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
BULKOWO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DROBIN	3	1	1	0	2	0	0	0	0	0	0
GABIN	3	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0
ŁĄCK	0	1	0	0	0	0	0	0	2	2	0
MAŁA WIEŚ NOWY DUNINÓW	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
RADZANOWO	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
SLUBICE	2	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0
SLUPNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
STARA BIAŁA	3	3	2	0	1	3	0	0	3	0	1
STAROŻREBY	3	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
WYSZOGRÓD	3	1	2	0	1	0	0	0	1	0	0
OGÓŁEM:	24	18	11	1	9	5	0	0	9	2	6

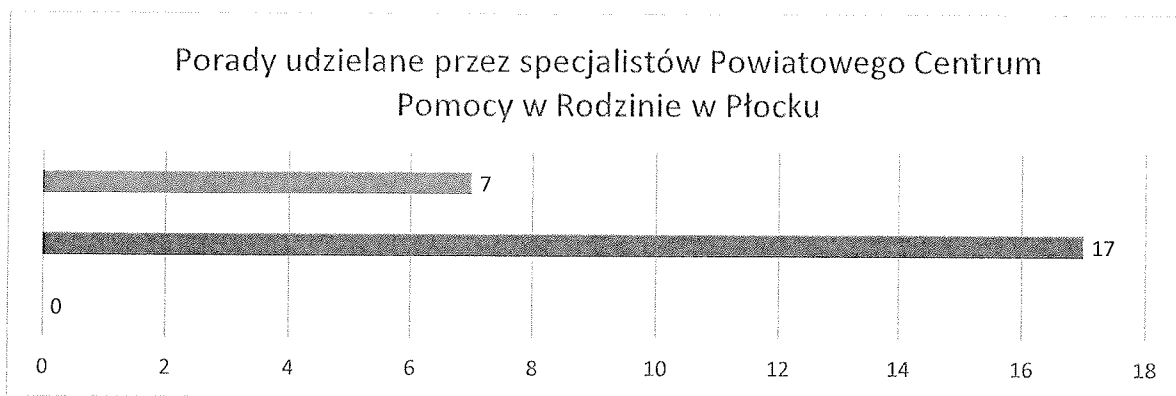
Groźba karalna										Zmuszanie														
	Wszczęte				Umorzone				Zakończone sporządzeniem aktu oskarżenia				Wszczęte				Umorzone				Zakończone sporządzeniem aktu oskarżenia			
	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023				
GMINA	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
BIELSK	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
BODZANÓW	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
BRUDZEŃ DUŻY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
BULKOWO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
DROBIN	2	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
GĄBIN	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
ŁĄCK	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
MAŁA WIEŚ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
NOWY DUNINÓW	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
RADZANOWO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
SŁUBICE	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
SŁUPNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
STARA BIAŁA	1	4	1	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
STAROŻREBY	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
WYSZOGRÓD	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
OGÓŁEM :	9	9	6	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0			

	Gwałt						Obcowanie płciowe z małoletnim					
	Wszczęte		Umorzono		Zakończone sporządzeniem aktu oskarżenia		Wszczęte		Umorzono		Zakończone sporządzeniem aktu oskarżenia	
GMINA	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023
BIELSK	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BODZANÓW	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BRUDZEŃ DUŻY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BULKOWO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DROBIN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
GĄBIN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ŁĄCK	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
MAŁA WIEŚ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
NOWY DUNINÓW	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
RADZANOWO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SŁUBICE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SŁUPNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
STARA BIAŁA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
STAROŻREBY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
WYSZOGRÓD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
OGÓŁEM :	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	Uchylenie się od placenia alimentów						Naruszenie nietykalności					
	Wszczęte		Umorzone		Zakończone sporządzeniem aktu oskarżenia		Wszczęte		Umorzone		Zakończone sporządzeniem aktu oskarżenia	
	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023	01.01.2023-21.06.2023	22.06.2023-30.09.2023
GMINA												
BIELSK	8	3	5	2	3	0	0	0	0	0	0	0
BODZANÓW	7	0	5	0	1	1	0	0	0	0	0	0
BRUDZEŃ DUŻY	6	0	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0
BULKOWO	7	0	2	0	5	0	0	0	0	0	0	0
DROBIN	4	1	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0
GABIN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ŁĄCK	3	2	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0
MAŁA WIEŚ	15	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
NOWY DUNINÓW	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
RADZANOWO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SŁUBICE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SŁUPNO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
STARA BIAŁA	8	2	3	1	5	1	0	0	0	0	0	0
STAROŻREBY	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
WYSZOGRÓD	16	1	20	0	1	0	0	0	0	0	0	0
OGÓŁEM:	77	10	51	5	25	2	0	0	0	0	0	0

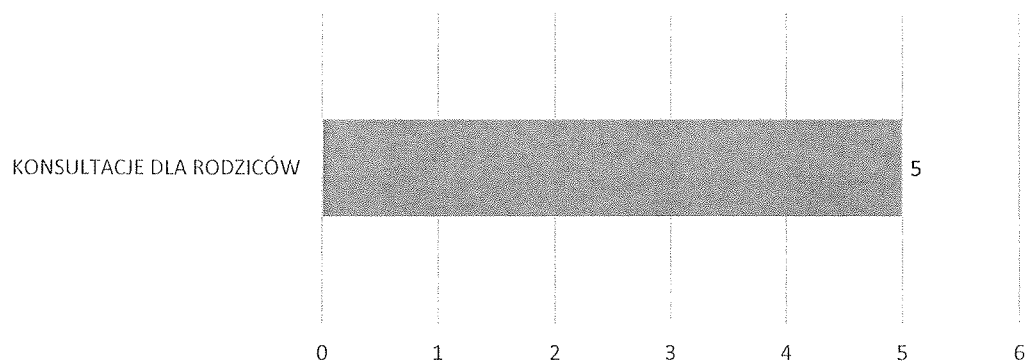


Wykres nr 5. Poradnictwo specjalistyczne udzielane w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku



Wykres nr 6. Porady udzielane przez specjalistów Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku

Informacja o pomocy psychologicznej udzielonej
przez pracowników Powiatowej Poradni Psychologiczno -
Pedagogicznej w Płocku



Wykres nr 7. Informacja o pomocy psychologicznej udzielonej przez pracowników
Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Płocku

CELE PROGRAMU

Celem głównym Programu jest: *zwiększenie skuteczności przeciwdziałania przemocy domowej oraz zmniejszenie skali tego zjawiska w powiecie plockim.*

Cele szczegółowe:

Cel 1: zintensyfikowanie działań profilaktycznych, diagnostycznych i edukacyjnych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej;

Cel 2: zwiększenie dostępności i skuteczności ochrony oraz wsparcia osób doznających przemocy domowej;

Cel 3: zwiększenie skuteczności oddziaływań wobec osób stosujących przemoc domową;

Cel 4: podnoszenie jakości i dostępności świadczonych usług przez rozwijanie i doskonalenie kompetencji przedstawicieli instytucji i podmiotów realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej.

OBSZARY, KIERUNKI, DZIAŁANIA ORAZ WSKAŹNIKI REALIZACJI PROGRAMU

Obszar 1. Profilaktyka, diagnoza społeczna i edukacja społeczna

Cel: Zintensyfikowanie działań profilaktycznych, diagnostycznych i edukacyjnych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej

Lp.	Kierunki działań	Działania	Realizatorzy/Partnerzy	Termin realizacji	Wskaźniki	Źródła finansowania
1.	Poszerzenie wiedzy ogółu społeczeństwa, w tym zainteresowanych służb na temat zjawiska przemocy domowej	Diagnoza zjawiska przemocy domowej na obszarze powiatu	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku	2024-2030 diagnoza za poszczególne lata sporządzana każdorazowo do końca kwietnia następnego roku	Liczba przeprowadzonych lokalnych diagnoz zjawiska przemocy domowej	budżet powiatu płockiego
2.	Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości społecznej w zakresie przyczyn i skutków przemocy domowej	Aktywne włączanie się w ogólnopolskie kampanie dotyczące przemocy domowej	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, ośrodki pomocy społecznej, szkoły i placówki działające w systemie oświaty, media	2024-2030	Liczba ogólnokrajowych kampanii społecznych	budżet powiatu płockiego, budżet województwa mazowieckiego, budżet państwa
		Prowadzenie lokalnych kampanii społecznych, które	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa	2024-2030	Liczba lokalnych kampanii społecznych	budżet powiatu płockiego, budżet

		obalają stereotypy na temat przemocy domowej, usprawiedliwiające jej stosowanie; opisują mechanizmy przemocy domowej oraz jednoznacznie wskazują na ich społeczną szkodliwość i społeczno – kulturowe uwarunkowania; promują metody wychowawcze bez użycia przemocy i informują o zakazie stosowania kar cielesnych wobec małoletnich przez osoby wykonujące władzę rodzicielską lub sprawujące opiekę lub pieczę; promują działania służące przeciwdziałaniu przemocy domowej w tym ochronę i pomoc dla osób doświadczających przemocy oraz interwencję wobec	Powiatowego w Płocku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, szkoły i placówki działające w systemie oświaty, organizacje pozarządowe*, lokalne media			województwa mazowieckiego
--	--	---	---	--	--	---------------------------

	osób stosujących przemoc			2024-2030	Liczba zrealizowanych działań Liczba osób, którym udzielono informacji dotyczących przeciwdziałania przemocy domowej	budżet powiatu plockiego, budżet województwa mazowieckiego
	Współpraca z organizacjami pozarządowymi w celu wprowadzenia elementów edukacji na temat zjawiska przemocy domowej w ramach działania projektów prowadzonych przez organizacje pozarządowe	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku, Powiatowa Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Płocku, ośrodki pomocy społecznej, Komenda Miejska Policji w Płocku, szkoły i placówki działające w systemie oświaty, organizacje pozarządowe*		2024-2030	Liczba zrealizowanych działań	budżet powiatu plockiego
	Edukowanie dorosłych grup odbiorców na temat problematyki przemocy domowej poprzez: - doradztwo metodyczne dla pracowników służb społecznych i oświatowych, - organizowanie szkoleń dla pracowników instytucji i służb	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku		2024-2030		

[illegible]

		konferencji dla odbiorców z różnych środowisk lokalnych.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	2024-2030	Liczba zrealizowanych działań	budżet powiatu płockiego
		Edukowanie dzieci i młodzieży (profilaktyka pierwotna i wtórna) ukierunkowana na kształtowanie prawidłowych postaw, poprzez: - prowadzenie warsztatów, pogadanek i organizowanie spotkań edukacyjnych informujących o negatywnych zjawiskach społecznych i ich skutkach (np.: przemoc rówieśnicza, domowa, cyberprzemoc, mowa nienawiści, nietolerancja, dyskryminacja), - prowadzenie warsztatów, pogadanek i spotkań edukacyjnych propagujących				

					pozytywne wzorce zachowań przez podnoszenie kompetencji osobistych i społecznych uczestników, - akcje informacyjne na stronie internetowej, w mediach, gazetkach ściennych, - organizowanie konkursów tematycznych z nagrodami dla dzieci i młodzieży szkolnej, - organizowanie spotkań edukacyjnych o charakterze interwencyjnym mających na celu łagodzenie skutków negatywnych zjawisk poprzez wyciszenie emocji ich uczestników, okazanie zrozumienia dla ich przeżyć oraz udzielenie im wsparcia (profilaktyka wtórna)		
--	--	--	--	--	---	--	--

3	Poprawa jakości systemu działań profilaktycznych	Opracowanie i realizacja programów służących działaniom profilaktycznym mającym na celu udzielenie specjalistycznej pomocy, zwłaszcza w zakresie promowania i wdrożenia prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci zagrożonych przemocą domową	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Płocku, organizacje pozarządowe*	2024-2030	Liczba zrealizowanych programów Liczba uczestników programów	budżet powiatu płockiego, budżet województwa mazowieckiego
---	--	---	---	-----------	---	--

Obszar 2. Ochrona, pomoc i wsparcie osób doznających przemocy domowej

Cel: Zwiększenie dostępności i skuteczności ochrony oraz wsparcia osób doznających przemocy domowej

Lp.	Kierunki działań	Działania	Realizatorzy/Partnerzy	Termin realizacji	Wskaźniki	
1.	Upowszechnianie informacji w zakresie możliwości i form udzielania pomocy osobom doznającym przemocy domowej	Upowszechnianie informacji w zakresie możliwości i form uzyskania pomocy, w szczególności: medycznej, psychologicznej, pedagogicznej, prawnej, socjalnej, zawodowej i rodzinnej	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku, Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Płocku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	2024-2030	Liczba opracowanych materiałów informacyjnych	budżet powiatu płockiego

		Promowanie działań ośrodka interwencji kryzysowej poprzez ich nagłaśnianie					
2.	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom doznającym przemocy domowej	Prowadzenie poradnictwa prawnego	Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej prowadzone przez Powiat Płocki oraz organizacje pozarządowe, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	2024-2030	Liczba osób objętych pomocą	budżet powiatu płockiego, budżet wojewody mazowieckiego	
		Prowadzenie poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego, rodzinnego i medycznego	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Płocku, Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej z terenu powiatu płockiego	2024-2030	Liczba osób objętych pomocą	budżet powiatu płockiego	
		Zapewnienie osobom doznającym przemocy domowej pomocy świadczonej przez ośrodki wsparcia oraz	ośrodki pomocy społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	2024-20230	Liczba osób doznających przemocy domowej, które skorzystały z pomocy	budżety gmin powiatu płockiego, budżet powiatu płockiego	

	ośrodki interwencji kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku Powiatowa Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Płocku	2024-2030	Liczba lokalnych linii telefonicznych dla osób doświadczających przemocy domowej Liczba przeprowadzonych rozmów i interwencji	budżet powiatu płockiego	
	Tworzenie i zwiększanie zakresu działania oraz dostępności do lokalnych i regionalnych telefonów zaufania dla osób doświadczających przemocy domowej					
	Zapewnienie ochrony dzieciom w trybie art. 12a ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej	ośrodki pomocy społecznej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, rodziny zastępcze, placówki opiekuńczo – wychowawcze	2024-2030	Liczba dzieci, którym zapewniono ochronę w trybie art. 12a ustawy, w związku z bezpośrednim zagrożeniem życia lub zdrowia Liczba zażaleń do sądu opiekuńczego na zapewnienie dziecku ochrony, o której mowa w art. 12 a ustawy Liczba stwierdzonej przez sąd bezzasadności, nielegalności lub nieprawidłowości w trakcie zapewnienia dziecku ochrony Liczba zawiadomień o stwierdzeniu przez sąd bezzasadności, nielegalności lub	budżet powiatu płockiego	

		Prowadzenie grup wsparcia dla zainteresowanych osób o podobnych trudnościach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	2024-2030	Liczba zrealizowanych działań	budżet powiatu płockiego
3.	Monitorowanie działań pomocowych	Monitorowanie pomocy udzielanej osobom doznającym przemocy domowej	ośrodki pomocy społecznej, Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku, Komenda Miejska Policji w Płocku	2024-2030	Liczba zakończonych procedur „Niebieskie Karty” z uwagi na ustanie przemocy domowej Liczba zakończonych procedur „Niebieskie Karty” z uwagi na brak zasadności podejmowania działań	budżet powiatu płockiego

Obszar 3. Oddziaływanie na osoby stosujące przemoc domową

Cel: Zwiększenie skuteczności oddziaływań wobec osób stosujących przemoc domową

Lp.	Kierunki działań	Działania	Realizatorzy/Partnerzy	Termin realizacji	Wskaźniki	Źródła finansowania
1.	Tworzenie i rozszerzanie oferty działań wobec osób stosujących przemoc domową, realizowanych przez instytucje rządowe i samorządowe oraz podmioty i organizacje pozarządowe, a także wypracowywanie i doskonalenie zasad współpracy pomiędzy tymi instytucjami i podmiotami oraz organizacjami pozarządowymi i wdrażanie do realizacji	Ewidencjonowanie instytucji rządowych i samorządowych, podmiotów oraz organizacji pozarządowych, które realizują wszelkie działania adresowane do osób stosujących przemoc domową	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku	2024-2030	Aktualizacja na stronie internetowej powiatu płockiego informatora zawierającego bazy teleadresowe podmiotów oraz organizacji pozarządowych realizujących działania wobec osób stosujących przemoc domową, wraz ze wskazaniem zakresu oddziaływań wobec sprawców przemocy domowej	budżet powiatu płockiego

2	Realizowanie wobec osób stosujących przemoc domową programów korekcyjno – edukacyjnych zmierzających do zaprzestania stosowania przemocy domowej	Przesyłanie informatorów zawierających aktualne bazy teleadresowe z powiatu Prezesowi Sądu Rejonowego w Płocku, Prokuratorowi Rejonowemu w Płocku, Komendantowi Miejskiemu Policji w Płocku, Komendantowi Mazowieckiego Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Warszawie oraz gminom powiatu płockiego,	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku	2024-2030 do dnia 30 stycznia i do dnia 31 lipca każdego kolejnego roku	Liczba przekazanych aktualnych informatorów zawierających bazy teleadresowe w wersji elektronicznej	budżet powiatu płockiego
	Opracowanie i realizacja programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową w warunkach wolnościowych i jednostkach penitencjarnych		Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, Powiatowa Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Płocku, ośrodki pomocy społecznej, Zespoły Kuratorskiej Służby Sądowej	2024-2030	Liczba edycji programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową	budżet wojewody mazowieckiego, budżet powiatu płockiego

		Monitorowanie udziału osób stosujących przemoc domową w programach korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku na podstawie sprawozdań sporządzonych przez inne instytucje	2024-2030	Liczba osób, wobec których grupa diagnostyczno-pomocowa wniosowała do zespołu interdyscyplinarnego o wydanie skierowania do uczestnictwa w programach dla osób stosujących przemoc domową Liczba osób, które zostały skierowane przez zespół interdyscyplinarny do uczestnictwa w programach dla osób stosujących przemoc domową Liczba osób, które przystąpiły do programów dla osób stosujących przemoc domową Liczba osób, które ukończyły programy dla osób stosujących przemoc domową Liczba osób, które uporczywie uchylały się od uczestnictwa w	budżet powiatu płockiego
--	--	--	--	-----------	--	--------------------------

3	Realizowanie wobec osób stosujących przemoc domową programów psychologiczno-terapeutycznych zmierzających do zaprzestania stosowania przemocy domowej	Opracowanie i realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową w warunkach wolnościowych i jednostkach penitencjarnych	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, Powiatowa Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Płocku, ośrodki pomocy społecznej, Zespoły Kuratorskiej Służby Sądowej	2024-2030	Liczba edycji programów psychologiczno - terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową	korekcyjno – edukacyjnym, które w ciągu 3. lat zostały ponownie osadzone z uwagi na popełnienie czynu podobnego	budżet wojewody mazowieckiego, budżet powiatu płockiego
---	---	---	---	-----------	--	---	---

Liczba osób wobec których zastosowano karę grzywny w związku z uporczywym uchylaniem się od uczestnictwa w programach dla osób stosujących przemoc domową								
Liczba osób wobec których zastosowano karę ograniczenia wolności w związku z uporczywym uchylaniem się od uczestnictwa w programach dla osób stosujących przemoc domową								

		Badanie skuteczności programów psychologiczno-terapeutycznych kierowanych do osób stosujących przemoc domową przez monitorowanie ich zachowań przez okres do 3. lat po ukończeniu programu psychologiczno-terapeutycznego	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku na podstawie sprawozdań sporządzonych przez inne instytucje	2024-2030	Liczba osób stosujących przemoc domową które po ukończeniu programu psychologiczno-terapeutycznego powróciły do zachowań polegających na stosowaniu przemocy domowej Liczba osób osadzonych, poddanych programom psychologiczno-terapeutycznym, które w 3. lat zostały ponownie osadzone z uwagi na popełnienie czynu podobnego	budżet powiatu płockiego
--	--	--	---	-----------	---	---------------------------------

Obszar 4. Podnoszenie kompetencji, rozwijanie i doskonalenie umiejętności służb i przedstawicieli podmiotów realizujących działania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej

Cel: Podnoszenie jakości i dostępności świadczonych usług przez rozwijanie i doskonalenie kompetencji przedstawicieli instytucji i podmiotów realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej

Lp.	Kierunki działań	Działania	Realizatorzy/Partnerzy	Termin realizacji	Wskaźniki	Źródła finansowania
1.	Podnoszenie kompetencji osób realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	Opracowywanie diagnoz potrzeb szkoleniowych członków zespołów interdyscyplinarnych oraz grup diagnostyczno-pomocowych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych na podstawie sprawozdań sporządzonych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, Powiatową Poradnię Psychologiczną - Pedagogiczną w Płocku, ośrodki pomocy społecznej, organizacje pozarządowe*, Komendę Miejską Policji w Płocku	2024-2030	Liczba diagnoz potrzeb szkoleniowych Liczba uczestników szkoleń z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	budżet powiatu płockiego

	Organizowanie szkoleń dla osób realizujących zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej w oparciu o sporządzone diagnozy potrzeb szkoleniowych	Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku, Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Płocku, organizacje pozarządowe*,	2024-2030	Liczba osób uczestniczących w szkoleniach Liczba zrealizowanych szkoleń	budżet powiatu płockiego, budżet województwa mazowieckiego
	Podnoszenie kompetencji specjalistów ośrodka interwencji kryzysowej poprzez: - samokształcenie - udział w szkoleniach - udział w kursach - udział w konferencjach - studia podyplomowe	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	2024-2030	Liczba zrealizowanych działań	budżet powiatu płockiego, budżet województwa mazowieckiego
2.	Wzmacnianie kompetencji zawodowych oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu osób	Wdrożenie systemu wsparcia dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami	2024-2030	Liczba osób poddanych różnym formom poradnictwa i wsparcia psychologicznego Liczba zrealizowanych spotkań superwizyjnych	budżet powiatu płockiego, budżety gmin powiatu płockiego

	realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	stosującymi przemoc domową, w formie m. in. superwizji, coachingu, doradztwa, grup wsparcia	organizacje pozarządowe*, Komenda Miejska Policji w Płocku		Liczba osób uczestniczących w spotkaniach superwizyjnych	
--	---	---	--	--	--	--

**organizacje pozarządowe, które w swoich celach statutowych mają zadania z zakresu profilaktyki wobec występujących zagrożeń i patologii społecznych, m.in. Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Rozwoju Północnego Mazowsza”, „Color” Spółdzielnia Socjalna, Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów”, Stowarzyszenie Witamina Ducha”, Fundacja Na Temat*

REALIZATORZY

Koordynator Programu - Starostwo Powiatowe w Płocku

Realizatorzy:

1. Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku,
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku,
3. ośrodki pomocy społecznej z terenu powiatu płockiego,
4. Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Płocku,
5. przedszkola i szkoły działające w systemie oświaty,
6. organizacje pozarządowe*,
7. Komenda Miejska Policji w Płocku,
8. rodziny zastępcze,
9. placówki opiekuńczo – wychowawcze,
10. Zespoły Kuratorskiej Służby Sądowej,
11. niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej,
12. Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku,
13. ośrodki terapii uzależnień na terenie powiatu płockiego,
14. media.

ADRESACI

Program skierowany jest do mieszkańców powiatu płockiego, a w szczególności do:

- osób i rodzin doznających przemocy i zagrożonych przemocą domową,
- świadków przemocy domowej,
- osób stosujących przemoc domową,
- pracowników instytucji zajmujących się przemocą domową.

MONITORING I EWALUACJA

Istotą efektywności funkcjonowania Programu jest realizacja działań w zakresie, formie i stopniu dostosowanym do potrzeb społeczności lokalnej. Pozwoli na to systematyczne prowadzenie jego monitoringu. Program będzie monitorowany w celu sprawdzenia czy działania ujęte w Programie są realizowane oraz czy są realizowane w ustalonych terminach. Porównanie informacji, danych na temat postępów realizacji Programu z harmonogramem pozwoli na rejestrację bezpośrednich rezultatów prowadzonych działań oraz na zweryfikowanie tempa i kierunku realizacji założonych celów.

Informacje te będą przedkładane Zarządowi Powiatu w Płocku do 30 kwietnia każdego roku.

Dla zbadania efektów Programu przeprowadzona zostanie ewaluacja.

Ewaluacja będzie przebiegała w oparciu o analizę i interpretację zebranych danych własnych oraz danych pozyskanych od współpracujących instytucji pomocowych i będzie przeprowadzona pod kątem niżej wymienionych kryteriów:

1. trafności – stopnia dostosowania Programu do potrzeb osób, które zostały nim objęte,
2. użyteczności – stopnia przydatności Programu dla odbiorców,
3. skuteczności – stopnia osiągnięcia zaplanowanych celów,
4. efektywności – sprawności działań podejmowanych w toku realizacji Programu,
5. trwałości – stopnia, w jakim korzyści odniesione przez uczestników Programu będą miały szerszy wpływ na ich otoczenie.

Program stanowi dokument otwarty. Wobec tego, można go modyfikować wraz ze zmieniającymi się potrzebami, przepisami prawa oraz środkami finansowymi.

MIEJSCE I CZAS REALIZACJI

Programem zostanie objęty teren powiatu płockiego. Działania będą miały charakter ciągły i będą realizowane w latach 2024-2030.

PRZEWIDYWANE EFEKTY

Zakłada się, że zadania realizowane w ramach Programu doprowadzą do zwiększenia skuteczności pomocy, wsparcia osobom i rodzinom zagrożonym oraz doznającym przemocy domowej przez:

1. podniesienie świadomości społecznej w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej oraz zwiększenie wiedzy na temat mechanizmów i skutków przemocy,
2. rozwój, wzmocnienie i upowszechnienie działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej,
3. podniesienie jakości usług świadczonych na rzecz osób zagrożonych bądź doznających przemocy domowej,
4. zwiększenie dostępności do pomocy specjalistycznej osobom doznającym przemocy domowej, w tym zapewnienie miejsc w całodobowych placówkach udzielających pomocy,
5. zintensyfikowanie i podniesienie jakości działań w stosunku do osób stosujących przemoc domową, w tym realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową,
6. podniesienie kwalifikacji i wzrost kompetencji osób zajmujących się świadczeniem usług dla osób doznających przemocy domowej oraz osób tę przemoc stosujących.

Przewodniczący Rady
/-/ Lech Dąbrowski