

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Poradnictwo rodzinne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	wtorek 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ czwartek 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 e-mail: oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
Poradnictwo psychologiczne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	poniedziałek 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ wtorek 10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ środa 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ czwartek 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ piątek 9 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym	zasięg Powiat Płocki

							umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 e-mail: oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			09-407 Płock ul. Otolińska 21	od poniedziałku do piątku w godz. od 7 ³⁰ do 18 ³⁰ sobota w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ *po uprzednim zapisaniu się na wizytę telefon 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl e-mail: pppp.plock@gmail.com poradnia@pppp-plock.pl	zasięg Powiat Płocki
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo psychologiczne	tak			09-472 Słupno ul. Warszawska 26 a	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
4.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo

5.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Bielsku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Wtorek w godzinach 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ telefon 24 265 01 17 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	4 godziny w miesiącu ustalone po podpisaniu umowy tel. 24 260 40 79 gopsbrudzen@poczta.onet.pl	zasięg Gminy Brudzeń Duży
7.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Biała” Ośrodek Zdrowia w Białej	Poradnictwo psychologiczne	tak			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Biała” Ośrodek Zdrowia w Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	w każdy poniedziałek i czwartek w godz. 15 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ tel. 24 367 66 31	zasięg Gminy Stara Biała
Poradnictwo pedagogiczne								
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Poradnia Pedagogiczna	tak			09-407 Płock ul. Otolińska 21	od poniedziałku do piątku w godz. od 7 ³⁰ do 18 ³⁰ sobota w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00	Zasięg Powiat Płocki

							www.pppp-plock.pl e-mail: pppp.plock@gmail.com poradnia@pppp-plock.pl	
2.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku Ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ telefon 24 265 01 17 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej								
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Medyczna 1 09-230 Bielsk	gopsbielsk.pl telefon 24 265 01 17	zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	gops@bodzanow.pl telefon 24 260 70 83 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	gopsbrudzen@poczta.onet.pl telefon 24 260-40-79	zasięg Gminy Brudzeń Duży

						Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 09-414 Brudzeń Duży		
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 265 20 41 wew. 13	zasięg Gminy Bulkowo
5.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	mgopsdrobin@wp.pl telefon 24 260 14 41	zasięg Gminy Drobin
6.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	mgops-gabin@o2.pl telefon 24 277-10-14	zasięg Gminy Gąbin
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku ul. Gostynińska 2	gops@gopslack.pl telefon 384 10 02/07	zasięg Gminy Łąck

						09-520 Łąck		
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	gops@malawies.pl telefon 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie Ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	gopsduninow@wp.pl telefon 24 261 14 14	zasięg Gminy Nowy Duninów
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	opsradzanowo@plock.ho.me.pl telefon 24 269 50 23	zasięg Gminy Radzanowo
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	gopsslubice@wp.pl telefon 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy	sekretariat@gops.slupno.eu telefon 24 261 91 78	zasięg Gminy Słupno

						Spółecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	261 94 56; 261 29 15	
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	gops@starabiala.pl telefon 24 367 66 31	zasięg Gminy Stara Biała
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	gopsstaroxreby@op.pl telefon 24 261 70 03; 261 27 30	zasięg Gminy Staroźreby
15.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy Wyszogród

Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00 telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słubice	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	Punkt konsultacyjny, w którym przyjmuje specjalista psychoterapii uzależnień w każdy czwartek w godz. 15 ³⁰ -17 ³⁰ Słubice, ul. Płocka 32 (budynek Urzędu Gminy) telefon 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
4.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00 telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
5.	Punkt Profilaktyki	Praca z osobami	tak			Urząd Gminy w	poniedziałek 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	zasięg

	Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi.	uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych				Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	telefon 24 269 79 62	Gminy Mała Wieś
6.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych		Niepubliczna na zlecenie GKRPA		Urząd Gminy w Nowym Duninowie 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1	Dwa razy w miesiącu w godzinach 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ w: a)NZOZ „Rodzina” ul. Długa 2,09-505 Nowy Duninów, b)NZOZ „Rodzina” ul. Spacerowa 3, 09-506 Soczewka telefon 24 261 14 14 telefon do psychoterapeuty 507 046 933	zasięg Gminy Nowy Duninów
7.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . telefon 24 265 01 17www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
8.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych		Niepubliczna na zlecenie M-GKRPA		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	wtorek w godzinach 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii	zasięg Gminy Gąbin

							uzależnień. czwartek 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ - przyjmuje terapeuta uzależnień sobota 9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ - przyjmuje terapeuta uzależnień telefon 24 277 10 17 e-mail: mgops- gabin@o2.pl	
9.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	Telefon 24 277 10 17 e-mail: mgops- gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin
10.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania indywidualne)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie Chodkowo-Działki ul. Miodowa 17 09-470 Bodzanów	pierwszy, trzeci poniedziałek miesiąca w godzinach 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	zasięg Gminy Bodzanów
	Punkt Konsultacyjno-	Praca z osobami	tak			Punkt	pierwszą, drugą,	zasięg

11.	Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe)	uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych				Konsultacyjno- Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów	trzecią środę miesiąca w godzinach 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Gminy Bodzanów
12.	Psycholog w Punkcie Konsultacyjno- Terapeutycznym dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania indywidualne)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Punkt Konsultacyjno- Terapeutyczny w Bodzanowie Chodkowo-Działki ul. Miodowa 17 09-470 Bodzanów	drugi, czwarty czwartek miesiąca w godzinach 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Zasięg Gminy Bodzanów
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Miasta i Gminy w Drobinie Ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	ostatni poniedziałek miesiąca telefon 24 260 14 41 wew. 103	zasięg Miasta i Gminy Drobin
14.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw.	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa	codziennie od 8 ⁰⁰ do 22 ⁰⁰ aa@aa.org.pl telefon 801 033 242	zasięg Polska

		Profesjonalistów).						
15.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak				INFOLINIA 800 199 990 www.kbpn.gov.pl	zasięg Polska
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Toruńska 2 09-414 Brudzeń Duży	każdy pierwszy czwartek miesiąca od godz. 9 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 24 260 40 81 wew. 43	zasięg Gminy Brudzeń Duży
17.	Urząd Gminy Stara Biała	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	każdy piątek miesiąca w godz. 13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 24 367 66 31 gmina@starabiala.pl	zasięg Gminy Stara Biała
18.	Szkoła Podstawowa w Starych Proboszczewicach	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Szkoła Podstawowa w Starych Proboszczewicach ul. Floriańska 4 09-412 Stare Proboszczewice	w ostatnią środę miesiąca w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ tel. 24 367 66 31 gmina@starabiala.pl	zasięg Gminy Stara Biała
19.	Certyfikowany terapeuta uzależnień w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			a) Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury) b) w	a) w pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ - spotkania indywidualne b) w pierwszą, drugą i trzecią środę miesiąca w godz. 18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ -	Zasięg Gminy Bodzanów

						„spichlerzu” DPS w Nowym Miszewie, ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów	spotkania grupowe telefon: 24 260 70 83 wew.131	
20.	Psycholog w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury)	w drugi i czwarty czwartek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ telefon: 24 260 70 83 wew.131	Zasięg Gminy Bodzanów
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo

						09-454 Bulkowo		
3.	Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
4.	Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice		tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	poniedziałek- piątek w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ telefon 24 231 17 44	Zasięg Gminy Słubice
5.	Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi.	Przeciwdziałanie przemocy domowej i rozwiązywanie problemów okresu dojrzewania.	tak			Urząd Gminy w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	poniedziałek 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ telefon 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku Ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . telefon 24 265 01 17 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
7.	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Telefon 24 277 10 17 e-mail: mgops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin

	działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie					Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin		
8.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 07-470 Bodzanów	Telefon 24 260 70 83 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
9.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Miasta i Gminy Drobin Ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	Telefon 24 260 14 41 wew. 103	zasięg Miasta i Gminy Drobin
10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 020 - „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.info	zasięg Polska
Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego	tak			ul. Bielska 57A 09-400 Płock	RODZINNE wtorek 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ czwartek 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ * po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie PSYCHOLOGICZNE	zasięg Powiat Płocki

							<p>poniedziałek 15⁰⁰ – 17⁰⁰ wtorek 8⁰⁰-18⁰⁰ środa 15⁰⁰ - 17⁰⁰ czwartek 15⁰⁰ - 17⁰⁰ piątek 7⁰⁰-17⁰⁰ *po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie PRAWNE poniedziałek 9⁰⁰ - 17⁰⁰ od wtorku do piątku 8⁰⁰ - 16⁰⁰ *po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 www.pcpr.plock.pl email: oik@pcpr.plock.pl</p>	
Poradnictwo dla bezrobotnych								
1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	<p>Godziny pracy: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30.- 15.30 przyjęcia interesantów w godzinach 8.00 -15.00 Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 Numer wewnętrzny: 24 267 46 62 Sekretariat 24 267 46 30 plock.praca.gov.pl email:</p>	zasięg Powiat Płocki

							sekretariata@pup.plock.pl	
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			09-472 Słupno ul. Warszawska 26 A	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupna
3.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Cieszyńska 3A 15-371 Białystok	INFOLINIA 19524 https://zielonalinia.gov.pl/	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	Poniedziałek- piątek w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ gopsbrudzen@poczta.onet.pl telefon 24 260 40 79	zasięg Gminy Brudzeń Duży
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem								
1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	godziny pracy sekretariatu: 8.00-16.00 biuro@fdds.pl telefon 22 616 02 68	zasięg Polska

		opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)						
Poradnictwo w zakresie praw konsumentów								
1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.	tak			Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	www.uokik.gov.pl 801 440 220 lub 22 290 89 16 INFOLINIA e-mail: uokik@uokik.gov.pl	zasięg Polska
2,	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby Fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	ostatni czwartek miesiąca w godz. 11.00-13.00 gmina@bulkowo.pl tel. 24 265 20 13 24 265 20 41 24 265 23 48	zasięg Powiat Płocki
3.	Centrum Informacji Konsumentckiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Gieldowa 7/9 01-211 Warszawa	INFOLINIA 22 330 40 00 https://cik.uk.e.gov.pl/	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw dziecka								
1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	http://brpd.gov.pl Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12	zasięg Polska

2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				https://116111.pl/ INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. Od 12.00 do 2.00 w nocy.	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta								
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	http://www.rpp.gov.pl/ 800 190 590 – INFOLINIA	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych								
1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			ul. Jachowicza 1 09-402 Płock	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa pracy								
1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady prawne w zakresie prawa pracy.	tak			ul. 1-go Maja 7a 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ telefon 24 262 99 60 lub 24 264 06 63	zasięg Polska

	Oddział w Płocku.							
Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego								
1.	Krajowa Infolinia Podatkowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30, od poniedziałku do piątku w godzinach 7 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	zasięg Polska
2.	Urząd Miasta i Gminy w Drobinie	Poradnictwo związane z prawem podatkowym.	tak			Ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	Poniedziałek-piątek w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ , czwartek w godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ telefon 24 260 14 41	zasięg Miasta i Gminy Drobin
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego								
1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	tak			Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	rf.gov.pl telefon +48 22 333-73-26 - Recepcja +48 22 333-73-27 - Recepcja	zasięg Polska
Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym								
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na	tak			Al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	www.rpo.gov.pl 800 676 676 - INFOLINIA	zasięg Polska

		terenie kraju.						
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne.	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	poniedziałek do piątku 8 ¹⁵ - 16 ¹⁵ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 e-mail: oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
3.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczególności:	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak			09-400 Płock ul. Bielska 59	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323 w dni powszednie w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.
	Fundacja TOGATUS PRO BBONO w Olsztynie KRS 0000403888	Nieodpłatna Pomoc Prawna			tak	10-544 Olsztyn ul. Warmińska 7/1		
	PUNKT 1: Gmina Staroźreby- Gminny Ośrodek Kultury w Staroźrebach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-440 Staroźreby ul. Głowackiego 2	Poniedziałek w godz. 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323	
	Gmina Bulkowo - Szkoła Podstawowa	Nieodpłatna Pomoc Prawna				Włóki 16, 09- 454 Bulkowo	Wtorek w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ ,	

we Włókach						pok nr 1 i 2	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Mała Wieś – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-460 Mała Wieś ul. Płońska 4	Środa w godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , Piątek w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ . Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-472 Słupno ul. Warszawska 26A	Czwartek w godz. 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180 PUNKT 2:	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323 w dni powszednie w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie					Włoki 16, 09- 454 Bulkowo pok nr 1 i 2	Poniedziałek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Bibliotek w Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie					09-210 Drobin ul. Rynek 1	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie					09-350 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323

Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-230 Bielsk Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - MEDIACJE				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Piątek w godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ , MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Radcy prawni Nieodpłatna Pomoc Prawna						
PUNKT 3:						
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-210 Drobin ul. Rynek 1	Środa w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul.	Środa w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , radca prawny.

Wyszogrodzie.					Niepodległości 11a	NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno ul. Warszawska 26A (parter)	Piątek w godz. 14 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Adwokaci Nieodpłatna Pomoc Prawna						
PUNKT 4:						
Gmina Gąbin-Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11a	Wtorek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-414 Brudzeń Duży ul. Toruńska 2 pok. nr. 3	Środa w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1(parter)	Czwartek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , adwokat. NPP/MEDIACJE

							Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323	
	Gmina Wyszogród- Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek W godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , adwokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 - 323	