

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego w 2026 roku

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Poradnictwo rodzinne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	Poniedziałek 7 ³⁰ -12 ⁰⁰ wtorek 12 ⁰⁰ - 18 ³⁰ środa 7 ³⁰ -13 ³⁰ czwartek 12 ⁰⁰ - 18 ³⁰ piątek 12 ⁰⁰ -18 ³⁰ tel. 24 267 68 47 www.pcpr.plock.pl	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
2.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Mediacje rodzinne	tak			Urząd Gminy Staroźreby ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Zapisy pon.-pt. w godz. 900-1500 pod nr tel.: 24 266 30 84	Zasięg Gminy Staroźreby
Poradnictwo psychologiczne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	7:30 - 15:30 od poniedziałku do piątku tel.: 24 267 68 47 www.pcpr.plock.pl	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-	Pomoc psychologiczno - pedagogiczna i logopedyczna, pomoc w wyborze kierunku	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-	poniedziałek- piątek w godz. od 7 ³⁰ do 18 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę)	Osoby z terenu gmin powiatu płockiego

	Pedagogiczna w Płocku	kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologicznej – pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży				Pedagogiczna w Płocku ul. Otolińska 21, 09-407 Płock	nr telefonu 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl e-mail: poradnia@pppp-plock.pl	zasięg Powiat Płocki
3.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl tel. 24 265 23 48, 24 265 20 13 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
4.	Gminny Punkt konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Bielsk	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Kultury ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	tel. 505 429 425 wtorki w godz. 12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ www.bielsk.pl www.bip.bielsk.pl	Mieszkańcy Gminy Bielsk
5.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo psychologiczne	tak			Urząd Gminy w Staroźrebach ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Zapisy pn.- pt. w godz. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 266 30 84	Zasięg Gminy Staroźreby
6.	Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Poradnictwo socjalne- pomoc na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.	tak			ul. Warszawska 26a, 09-472 Słupno	24 261 91 78 Czwartki w godz. 12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Piątki w godz. 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Słupno
7.	Gabinet psychologiczny	Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Czwartek w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała

		oraz narażonym na przemoc w rodzinie						
8.	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów nadużywania alkoholu	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ piątek w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
9.	Punkt Terapeutyczno-Konsultacyjny w Małej Wsi	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek pomocy Społecznej w Małej Wsi, ul. Płońska 4, 09-460 Mała Wieś	e-mail: gops@malawies.pl tel. 24 269 79 62, 24 269 79 78 Terapeuta: Pt. w godz. 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Psycholog: Pierwsza i trzecia środa miesiąca w godz. 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Zasięg Gminy Mała Wieś
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poradnictwo psychologiczne	tak			Brudzeń Duży 09-414, ul. Jana Pawła II 2a	24 260 40 79 Dane kontaktowe jednostki: poniedziałek – piątek 7 ³⁰ -15 ³⁰ www.gopsbrudzen.pl	Mieszkańcy Gminy Brudzeń Duży
Poradnictwo pedagogiczne								
1.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	w każdy czwartek 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ oraz w pierwszy czwartek miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ i 15 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ tel. 505 429 425 Strona internetowa: www.bielsk.pl , www.bip.bielsk.pl	Zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poradnictwo pedagogiczne	tak			Brudzeń Duży 09-414, ul. Jana Pawła II 2a	24 260 40 79 Dane kontaktowe jednostki: poniedziałek – piątek 7 ³⁰ -15 ³⁰ www.gopsbrudzen.pl	Mieszkańcy Gminy Brudzeń Duży

Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej								
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Strona internetowa: www.gopsbielsk.pl tel.: 24 265 01 01 codziennie w godzinach pracy GOPS	Zasięg Gminy Bielsk
2.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn. – pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. 8 ³⁰ -16 ³⁰ telefon 24 260 70 06 wew. 131	zasięg Gminy i Miasta Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	pn. – pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ <u>e-mail:</u> sekretariat@gopsbrudzeń.pl tel. 24 260 40 79	Mieszkańcy Gminy Brudzeń Duży
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:</u> gops@bulkowo.pl tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
5.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	poniedziałek, wtorek, środa i piątek w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ , czwartek w godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ <u>e-mail:</u> mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin

6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pn.-wt. oraz czw.-pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ śr. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ e-mail: gops@malawies.pl tel.: 24 269 79 62, 24 269 79 78	zasięg Gminy Mała Wieś
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	e-mail: gopsduninow@wp.pl www.duninow.naszops.pl tel.: 24 261 14 14 pn.- pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ , śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	Wsparcie informacyjne, organizacyjne, doraźne, finansowe z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice od pon. - pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	Mieszkańcy gminy Słubice
9.	Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Poradnictwo socjalne- pomoc na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.	tak			Centrum Usług Społecznych w Słupnie ul. Warszawska 26 a, 09-472 Słupno	poniedziałek w godz. 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , wtorek, środa, czwartek, piątek w godz. 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel.: 24 367 66 30 pn.-pt. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ śr. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	zasięg Gminy Stara Biała
11	Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach ul, Głowackiego 2,	pn. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt.- śr. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: cus@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby

						09-440 Staroźreby	telefon 24 268 28 34	
12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	Nieodpłatna pomoc z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	Poniedziałek, wtorek, środa i piątek w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ , w czwartki w godz. 11 ³⁰ -15 ³⁰ <u>e-mail: mgops@wyszogrod.pl</u> telefon 24 231 19 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			ul. Strażacka 3 09-442 Rogozino	Tel. 24 369 50 23 24 369 50 24 pn. - czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail: gops@bulkowo.pl</u> tel.: 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Bulkowo	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 16 <u>e-mail: gmina@bulkowo.pl</u>	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słupnie	Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej.	tak			ul. Warszawska 26 a 09-472 Słupno	poniedziałek, wtorek, środa w godz. 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ , piątek w godz. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno

4.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pn.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	Każdy mieszkaniec Gminy Słubice
5.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień w Słupnie	Spotkania indywidualne oraz grupowe. Pomoc terapeutyczna.	tak			ul. Warszawska 26 a 09-472 Słupno	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi.	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Płńska 4, 09-460 Mała Wieś	pn.- wt. Czw.-pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ środa w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 269 79 62 każdy piątek w godz. 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	zasięg Gminy Mała Wieś
7.	Punkt Konsultacyjny w zakresie psychoterapii uzależnień	Usługi z zakresu psychoterapii uzależnień	tak			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „RODZINA” w Nowym Duninowie ul. Długa 2, 09-505 Nowy Duninów	Punkt czynny jest dwa razy w miesiącu (czwartek) w godz. 15 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ tel. 507 046 933,	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
8.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	W każdy czwartek w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ oraz, w pierwszy czwartek miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ i 15 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel.: 505 429 425	Zasięg Gminy Bielsk
9.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania	tak			Urząd Gminy w Bielsku Plac Wolności 3A	W godzinach pracy urzędy. Tel. 24 265 01 25	Zasięg Gminy Bielsk

	Problemów Alkoholowych	problemów alkoholowych				09-210 Bielsk		
10.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	- Prowadzenie działalności psychoterapeutycznej wśród osób uzależnionych i współuzależnionych na zasadach wzajemnego porozumienia zgodnie z potrzebami zleceniodawcy, - wydawanie opinii w kwestii uzależnienia od alkoholu, - prowadzenie rejestru wizyt z poświadczeniem osoby korzystającej z pomocy	tak	Niepubliczna na zlecenie		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	wt. w godz. 15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień. tel. 24 277 10 17	zasięg Gminy Gąbin
	Terapeuta uzależnień czw. 15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	- Prowadzenie rozmów i konsultacji z osobami uzależnionymi od alkoholu oraz ich rodzinami, - organizowanie spotkań terapeutycznych z osobami uzależnionymi od alkoholu, - udzielanie porad osobom zainteresowanym podjęciem leczenia odwykowego, - prowadzenie rejestru wizyt z poświadczeniem osoby korzystającej z pomocy					wt. godz. 15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	
	Psycholog						Każdy drugi i trzeci piątek miesiąca w godz. 11 ³⁰ - 15 ³⁰	

		Udzielanie porad specjalistycznych						
11.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie powołana przez Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	- przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcia terapią, - motywowanie i zobowiązywanie do podjęcia leczenia odwykowego, - kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu, - kierowanie spraw do sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego, - organizowanie pomocy dzieciom ze środowisk zagrożonych marginalizacją ze szczególnym uwzględnieniem problemów alkoholowych	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 14 wew. 14	zasięg Gminy Gąbin
12.	Gminny Punkt Konsultacyjny	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i narkotyków	tak			Gminny Ośrodek Zdrowia w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	Każdy wtorek w godz. 13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ tel. 603 912 167	zasięg Gminy Łąck

13.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (budynek Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz indywidualne konsultacje pielęgniarki psychiatrycznej	tak			W budynku Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie	<u>Indywidualne konsultacje psychologa</u> dyżur w każdą sobotę miesiąca w godz. 9⁰⁰-12⁰⁰ <u>Indywidualne konsultacje terapeuty uzależnień</u> dyżur w każdy 1 i 3 piątek miesiąca w godz. 16⁰⁰-19⁰⁰. Pielęgniarka psychiatryczna dyżur w każdy drugi i czwarty piątek miesiąca w godz. 15⁰⁰ - 18⁰⁰.	zasięg Miasto i Gmina Bodzanów
14.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7, 09-470 Bodzanów	Dyżur w każdy drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15³⁰ – 16³⁰ 24 260 70 06 wew. 143	Zasięg Miasto i Gminy Bodzanów
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Komisja inicjuje i monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką rozwiązywania problemów alkoholowych. Podejmuje działania mające na celu ograniczenie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	poniedziałek- środa godz. 7³⁰ - 15³⁰ czwartek godz. 8³⁰ – 17⁰⁰, piątek w godz. 8³⁰ - 15³⁰. <u>e-mail:</u> mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
16.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Piękna 31/37	Godziny pracy : pon. – śr. od 8⁰⁰ do 18⁰⁰, cz. – pt. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰	zasięg Polska

		zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów).				00-677 Warszawa	telefon 801 033 242	
17.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak				telefon 800 199 990, <u>czynny</u> codziennie w godz. 16 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ (narkomania) codziennie w godz. 17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰ (uzależnienia behawioralne) www.kbpn.gov.pl	zasięg Polska
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Brudzeń Duży ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży	Spotkania GKRPA odbywają się w każdy pierwszy czwartek miesiąca od godz. 16 ⁰⁰ . tel. 24 360 47 24	Osoby z terenu gminy Brudzeń Duży
19.	Punkt Konsultacyjny w Burzeniu Dużym	Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne dotyczące uzależnień od alkoholu i innych używek	tak				Psycholog raz w miesiącu <u>godz. 16⁰⁰ - 19⁰⁰</u> Terapeuta uzależnień dwa razy w miesiącu w godz. od 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Tel. 24 260 40 79, 24 360 47 20	Osoby z terenu gminy Brudzeń Duży
20.	Gminna komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej	Rozwiązywanie problemów alkoholowych.	tak			Urząd Gminy Stara Biała pok. 8 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	pon., wt., czw., pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ śr. w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 24 366 87 18 www.starabiala.pl a.jarzynska@starabiala.pl	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
21.	Gabinet psychologiczny	Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Czwartek w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała

		oraz narażonym na przemoc w rodzinie						
22.	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów nadużywania alkoholu	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ piątek w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32, 09-451 Radzanowo	tel. 24 369 50 10 posiedzenia otwarte komisji odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
24.	Punkt konsultacyjny w Radzanowie	Świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultacji terapii uzależnień, wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób współuzależnionych. W punkcie dyżuruje psychoterapeuta.	tak			Sala posiedzeń w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, 09-451 Płock	tel. 24 369 50 19	Mieszkańcy Gminy Radzanowo

25.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Pomoc osobom nadużywającym alkohol, a także wsparcie ich rodzin	tak			ul. Rębowska 37, 09-450 Wyszogród	wtorek w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ piątek w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ sekretariat@wyszogrod.pl 24 267 26 00	Gmina i Miasto Wyszogród
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy Staroźreby ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. – czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gkrpa@starozreby.pl telefon 24 268 30 84 ostatni wtorek każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ e-mail: gkrpa@starozreby.pl telefon 24 268 30 84	Zasięg Gminy Staroźreby
	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	tak					
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie								
14	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.21	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
15	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13 24 265 20 41 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo

16	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Pomoc rodzinom dotkniętym i zagrożonym zjawiskiem przemocy domowej.	tak			09-472 Słupno, ul. Warszawska 26 a	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
17	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice	Wsparcie psychologiczne, informacyjne, monitorowanie bezpieczeństwa, prawne, oświatowe	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	Mieszkańcy Gminy Słubice
18	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś	Przeciwdziałanie przemocy domowej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ tel. 24 269 79 78 email: gops@malawies.pl	Mieszkańcy Gminy Mała Wieś
19	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	czwartek w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszy czwartek miesiąca miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel. 24 265 01 01 Punkt konsultacyjny wt. godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 505 429 425	Mieszkańcy Gminy Bielsk
20	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds.	- podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy	tel.: 24 277 10 14 wew. 14	wszyscy mieszkańcy z terenu miasta i gminy Gąbin

	Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie powołany przez Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	przemocy w rodzinie, - kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne, - inicjowanie działań zmierzających do animacji i aktywizacji środowiska lokalnego w niesienie pomocy osobom z problemem alkoholowym i problemem przemocy, - inicjowanie i organizacja szkoleń, debat i konferencji w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie				Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin		
21	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Centrum Usług Społecznych w Starożrebach	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie Praca socjalna	tak			Centrum Usług Społecznych w Starożrebach ul. Głowackiego 2	poniedziałek godz. 9 ⁰⁰ - 17 ³⁰ wtorek, środa, czwartek godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ piątek w godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl	Mieszkańcy Gminy Starożreby

		Poradnictwo prawne				09-440 Staroźreby	telefon 24 268 28 34	
22	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	Udzielanie pomocy osobom lub całym rodzinom znajdującym się w kryzysie i dotkniętym problemem przemocy	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czwartek w godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ e-mail: mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
23	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			ul. Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	tel. 22 800-120-002 Niebieska Linia” www.niebieskalinia.info	zasięg Polska
24	Gabinet psychologiczny	Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz narażonym na przemoc w rodzinie	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Czwartek w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
25	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ piątek w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała

		nadużywania alkoholu						
26	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Starej Białej	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 267 66 31 pon., wt., czw., pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ śr. w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
27	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie, ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ i w śr. w godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ tel. 24 260 70 06 wew. 131 e-mail gops@bodzanów.pl	Miasto i Gmina Bodzanów
28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie oraz Gminny Zespół Interdyscyplinarny z siedzibą w Rogozinie		tak			ul. Strażacka 3, 09-442 Rogozino	tel. 24 369 50 23 24 369 50 24 pn. - czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Pt. godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
29	Punkt konsultacyjny w Radzanowie	Świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultacje terapii uzależnień, wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób	tak			Sala posiedzeń w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, 09-451 Płock	tel. 24 369 50 19	Mieszkańcy Gminy Radzanowo

		współuzależnionych Dyżur pełni psychoterapeuta uzależnień						
30	Punkt konsultacyjny w Radzanowie	Świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego – autorski program edukacyjno- korekcyjny dla osób z problemem przemocy i uzależnienia Dyżur pełni pedagog specjalny – specjalista resocjalizacji				Gminny Ośrodek Kultury ul. Szkolna 3, 09-451 Radzanowo	tel. 24 369-50-40	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
31	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	tak			Brudzeń Duży 09-414, ul. Jana Pawła II 2a	24 260 40 79 Dane kontaktowe jednostki: poniedziałek – piątek 7 ³⁰ -15 ³⁰ www.gopsbrudzeń.pl	Mieszkańcy Gminy Brudzeń Duży
Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej								
1.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bulkowie	Przyjmowanie zgłoszeń w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	W godzinach pracy Urzędu Gminy tel. 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 21 e-mail: oc@bulkowo.pl , gmina@bulkowo.pl Poza godzinami pracy Urzędu Gminy: Tel. 603 035 566	Mieszkańcy Gminy Bulkowo

2.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Małej Wsi	Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy, pomoc osobom poszkodowanym	tak			Urząd Gminy Mała Wieś ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ 24 269 77 99 email: gmina@malawies.pl mjeznach@malawies.pl	Mieszkańcy Gminy Mała Wieś
3.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Słubicach	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych powstałych na terenie Gminy Słubice	tak			Urząd Gminy Słubice ul. Płocka 32 09-533 Słubice	W godzinach pracy Urzędu Gminy Słubice pon.- śr. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo e-mail: gmina@slubice.org.pl slubice.org.pl tel.: 24 277 89 30	Każdy mieszkaniec Gminy, każdy mieszkaniec Polski
4.	Centrum Usług Społecznych w Staroźrebach	Praca socjalna	Tak			Centrum Usług Społecznych ul. Głowackiego 2a 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ cus@starozreby.pl	Mieszkańcy Gminy Staroźreby
5.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Gminy Słupno	Monitorowanie bezpieczeństwa	tak			UG Słupno ul. Miszewska 8a, 09-472 Słupno	7 dni w tygodniu tel.: 24 267 95 72, 728 336 798 e-mail: zk@slupno.eu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu interwencji kryzysowej	tak			Brudzeń Duży 09-414, ul. Jana Pawła II 2a	24 260 40 79 Dane kontaktowe jednostki: poniedziałek – piątek 7 ³⁰ -15 ³⁰ www.gopsbrudzen.pl	Mieszkańcy Gminy Brudzeń Duży

7.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Gminy Stara Biała	Zapobieganie powstawania sytuacji kryzysowych oraz odpowiednie reagowanie w chwili wystąpienia zagrożenia	tak			Urząd Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	Tel. 24 366 87 26 Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Środa w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
8.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Wyszogród	Zespół wspiera i pomaga ofiarom przemocy w rodzinie oraz pracuje ze sprawcą przemocy	Tak			ul. Rębowska 42, 09-450 Wyszogród	Komisja spotyka się w zależności od ilości zgłoszeń i interwencji mgops@wyszogrod.pl	Gmina i Miasto Wyszogród
9.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wyszogrodzie	Działalność organów administracji publicznej będącej elementem kierowania bezpieczeństwem narodowym. Reagowanie w przypadku sytuacji kryzysowej o różnym podłożu.	tak			ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego zwoływany jest w sytuacji zaistnienia kryzysu. e-mail: sekretariat@wyszogrod.pl anna.blaszczyk@wyszogrod.pl tel. 24 267 26 00	Gmina i Miasto Wyszogród
Poradnictwo dla bezrobotnych								
1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	- udzielanie informacji na temat usług i instrumentów rynku pracy, wypłacanych świadczeń oraz innego wsparcia oferowanego przez urzędy pracy pracownikom i pracodawcom, - odpowiadanie na pytania z zakresu	tak			Powiatowy Urząd Pracy ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	pon.- pt. w godz. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 www.plock.praca.gov.pl email: sekretariat@pupplock.pl	mieszkańcy powiatu zarejestrowani niezarejestrowani w PUP, pracodawcy

		Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy						
2.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	INFOLINIA 19524 https://zielonalinia.gov.pl/	
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem								
1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Walecznych 59, 03-926 Warszawa	e-mail: biuro@fdds.pl telefon 22 616 02 68 Infolinia 116111	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw konsumentów								
1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.	tak			Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	pon.-pt. 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ INFOLINIA 801 440 220 lub 22 556 08 00 www.uokik.gov.pl e-mail: uokik@uokik.gov.pl	zasięg Polska
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59 09-400 Płock	pon.-pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ tel. 24 267 67 30 e-mail: starostwo@powiat.plock.pl , rzecznik@powiat.plock.pl	zasięg Powiat Płocki

3.	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Sala konferencyjna w budynku Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów	W każdą pierwszą środę miesiąca w godzinach 10 ³⁰ -11 ³⁰	Miasto i Gmina Bodzanów
4.	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Budynek Szkoły Podstawowej we Włókach, Włóki 16, 09-454 Bulkowo	W każdą pierwszą środę miesiąca w godzinach od 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ .	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
5.	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Miejscisko Gminna Biblioteka Publiczna	W każdy drugi piątek miesiąca w godzinach od 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ .	Miasto i Gmina Drobin
6.	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Urząd Gminy Brudzeń Duży ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży	W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ .	Mieszkańcy Gminy Brudzeń Duży
7.	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Urząd Gminy w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1, 09-505 Nowy Duninów	W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach 10 ³⁰ -11 ³⁰	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
8.	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska	W każdą drugą środę miesiąca w godzinach 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Łąck

						2,09-520 Łąck		
9.	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Urząd Gminy w Słubicach ul. Płocka 32,09-533 Słubice	W każdą drugą środę miesiąca w godzinach 10 ³⁰ -11 ³⁰	Mieszkańcy Gminy Słubice
10	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Urząd Gminy w Małej Wsi ul. Jana Kochanowsk iego 1, 09- 460 Mała Wieś	Harmonogram dyżurów: 23.01.2026 r. 27.02.2026 r. 27.03.2026 r. 24.04.2026 r. 22.05.2026 r. 26.06.2026 r. 24.07.2026 r. 28.08.2026 r. 25.09.2026 r. 23.10.2026 r. 27.11.2026 r. w godz. 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Mieszkańcy Gminy Mała Wieś
11	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Urząd Gminy i Miasta w Wyszogrodzi e, ul. Rębowska 37, 09-450 Wyszogród	Harmonogram dyżurów: 23.01.2026 r. 27.02.2026 r. 27.03.2026 r. 24.04.2026 r. 22.05.2026 r. 26.06.2026 r. 24.07.2026 r. 28.08.2026 r. 25.09.2026 r. 23.10.2026 r. 27.11.2026 r. w godz. 10 ³⁰ -11 ³⁰	Miasto i Gmina Wyszogród
12						Gminny Ośrodek Kultury w Radzanowie	Harmonogram dyżurów: 16.01.2026 r. 20.02.2026 r. 20.03.2026 r.	Mieszkańcy Gminy Radzanowo

						ul. Szkolna 3,09-451 Radzanowo	17.04.2026 r. 15.05.2026 r. 19.06.2026 r. 17.07.2026 r. 21.08.2026 r. 18.09.2026 r. 16.10.2026 r. 20.11.2026 r. 18.12.2026 r. w godz. 10 ³⁰ -11 ³⁰	
13	Rzecznik Praw Konsumentów	Porady z zakresu praw konsumenta	tak			Urząd Gminy Staroźreby ul. Płocka 18, 09-440 Staroźreby	Trzeci piątek miesiąca, godz. 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ pokój nr 7	Zasięg Gminy Staroźreby
14	Centrum Informacji Konsumenckiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	pon.- pt. w godz. 8 ¹⁵ -16 ¹⁵ INFOLINIA 22 330 40 00 https://cik.uke.gov.pl/	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw dziecka								
1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	http://brpd.gov.pl Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	zasięg Polska
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				https://116111.pl/ INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli 24h/d	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta								
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla	tak			ul. Płocka 11/13	https://www.gov.pl/web/rpp e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl 800 190 590 – INFOLINIA	zasięg Polska

		pacjentów, których prawa zostały naruszone.				01-231 Warszawa	poniedziałek. w godz. 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek.- piątek w godz. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych								
1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			Al. Stanisława Jachowicza 1, 09-402 Płock	Poniedziałek-piątek 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa pracy								
1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	Porady prawne w zakresie prawa pracy	tak			ul. 1-go Maja 7a, 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ telefon 24 262 99 60 Infolinia 801 002 419 lub 801 002 006	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego								
1.	Krajowa Infolinia Skarbowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30, www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	zasięg Polska
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego								

1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	tak			ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa	www.rf.gov.pl e-mail: biuro@rf.gov.pl telefon +48 22 333-73-26, +48 22 333-73-27	zasięg Polska
Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym								
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			Al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	www.rpo.gov.pl 800 676 676 22 551 77 91 INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ tel.: 24 267 68 47 www.pcpr.plock.pl	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
3.	Radca prawny w Urzędzie Gminy Stara Biała	Poradnictwo prawne				Urząd Gminy Stara Biała pok. 17 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	Środy 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ tel. 24 366 87 10	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
4.	Podmiot zewnętrzny w Gminie Radzanowo	Bezpłatne porady prawne.	tak			Urząd Gminy Radzanowo ul. Płock 32, 09-451 Płock	tel. 24 369 50 10 Porady są udzielane w każdy piątek po wcześniejszym ustaleniu godziny.	Mieszkańcy gminy, których sytuacja finansowa nie pozwala na skorzystanie z płatnych usług prawnych.

1.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości:	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak			09-400 Płock, ul. Bielska 59	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl w dni powszednie w godz. od 7³⁰ do 15³⁰ Poniedziałek w godz. 9⁰⁰-13⁰⁰ NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl Po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się Wtorek w godz. 9⁰⁰ - 13⁰⁰, Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl Środa w godz. 12⁰⁰-16⁰⁰, Piątek w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰.	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
	Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180 PUNKT 1:	Nieodpłatna Pomoc Prawna			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów		
	Miasto i Gmina Bodzanów – lokal w budynku Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów	Nieodpłatna Pomoc Prawna- MEDIACJE				Urząd Miasta i Gminy Bodzanów, ul. Bankowa 7, 09-470 Bodzanów		
	Gmina Bulkowo - Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				Włoki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2		
	Gmina Mała Wieś – lokal w budynku Gminnego Centrum Kultury	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-460 Mała Wieś, ul. Warszawska 31		

„MutliOsada w Małej Wsi”						Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Słupno – Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna	tak			09-472 Słupno ul. Warszawska 26A	Czwartek w godz. 12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180 PUNKT 2:	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				Włoki 16, 09-454 Bulkowo	Poniedziałek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Centrum Usług Środowiskowych Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-210 Drobin, ul. Rynek 39	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-230 Bielsk, Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo				09-520 Łąck	Piątek w godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ , NPO/MEDIACJE	

		Obywatelskie – NPO/MEDIACJE				ul. Gostynińska 2	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
--	--	--------------------------------	--	--	--	-------------------------	---	--

								zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Radcy prawni Nieodpłatna Pomoc Prawna								
PUNKT 3:								
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-505 Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1, pok. nr 1 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	

Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Centrum Usług Środowiskowych Drobinie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-210 Drobin, ul. Rynek 39	Środa w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna - MEDIACJE				09-450 Wyszogród, ul. Niepodległoś ci 11a	Czwartek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Gmina Słupno – Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno, ul. Warszawska 26A (parter)	Piątek w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Adwokaci Nieodpłatna Pomoc Prawna						
PUNKT 4:						
Gmina Gąbin- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-530 Gąbin, ul. Stary Rynek 14 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Gmina Staroźreby – Urząd Gminy w Staroźrebach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-440 Staroźreby, ul. Płocka 32	Wtorek w godz. 15 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ , adwokat.

							Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
	Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-414 Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2, pok. nr. 3	Środa w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
	Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna- MEDIACJE				09-505 Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1, pok. nr 1(parter)	Czwartek w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , adwokat/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
	Gmina Wyszogród - Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie, Sala Posiedzeń	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród, ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , adwokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 20, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	