

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIERPECKIEGO

| LP   | Nazwa jednostki   | Adres jednostki,<br>telefon,<br>adres strony internetowej (www)/BIP   | Zakres prowadzonego<br>poradnictwa      | Rodzaj<br>placówki<br>publiczna/<br>niepubliczna/<br>jednostka<br>prowadząca<br>działalność<br>pożytku<br>publicznego | Dni i godziny przyjęć<br>interesantów | Kryteria<br>dostępu dla<br>osób<br>uprawnionych |
|--|---|---|---|---|---------------------------------------|---|
| <b>Poradnictwo rodzinne</b>  |   |   |   |   |                                       |   |
| 1.   | <b>Powiatowe Centrum<br/>Pomocy Rodzinie w<br/>Sierpcu</b>  | 09-200 Sierpc,<br>ul. Świętokrzyska 2a<br>tel. 24 275-76-60<br>tel. 24 275-41-88<br>www.pcprsierpc.pl<br>www.pcprsierpc.bip.org.pl                      | Poradnictwo rodzinne                    | publiczna   | pn-pt 7.30 – 15.30                    | Zasięg Powiat<br>Sierpecki                      |
| <b>Poradnictwo dla bezrobotnych</b>                                |   |   |   |   |                                       |   |
| 2.   | <b>Powiatowy Urząd Pracy<br/>w Sierpcu</b>  | 09-200 Sierpc,<br>ul. Witosza 2<br>tel. 24 275-42-12<br>tel. 24 275-41-12<br>www.sierpc.praca.gov.pl  | Poradnictwo dla osób<br>bezrobotnych    | publiczna   | pn-pt 8.00-15.00                      | Zasięg Powiat<br>Sierpecki                      |
| <b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b> |   |   |   |   |                                       |   |
| 3.   | <b>Zespół<br/>Interdyscyplinarny ds.<br/>przeciwdziałania<br/>przemocy w rodzinie w<br/>Sierpcu</b> | Miejski Ośrodek Pomocy<br>Społecznej w Sierpcu<br>09-200 Sierpc<br>ul. Świętokrzyska 12<br>tel. 24 275-46-44<br>tel. 24 275-25-71<br>www.mops-sierpc.pl | Przeciwdziałanie przemocy<br>w rodzinie | publiczna   | pn-pt 7.30-15.30                      | Zasięg Miasto<br>Sierpc                         |

|  |  |  |  |           |   |                         |
|--|--|--|--|-----------|---|-------------------------|
| 4.   | <b>Punkt Konsultacyjny w Szczutowie</b>  | Urząd Gminy w Szczutowie<br>09-227 Szczutowo<br>ul. 3 Maja 41<br>24 276-71-90  | Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie   | publiczna | gops-szczutowo@tlen.pl  | Zasięg Gminy Szczutowo  |
| 5.   | <b>„POMAGAMY” Rościszewo</b>   | GOPS w Rościszewie<br>09-204 Rościszewo<br>ul. Armii Krajowej 13<br>tel. 24 276-40-79  | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie  | publiczna | pn – 7.30-15.30<br>wt – 8.00-16.00<br>śr – pt 7.30-15.30<br>gops.rosciszewo@wp.pl | Zasięg Gminy Rościszewo |
| 6.   | <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Gozdowie</b>                             | GOPS w Gozdowie<br>ul. Krystyna Gozdawy 21<br>tel. 24 276-20-27  | Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie  | publiczna | gops.gozdowo@gazeta.pl  | Zasięg Gminy Gozdowo    |
| 7.   | <b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b> | 02-326 Warszawa<br>Aleje Jerozolimskie 155<br>www.niebieskaLinia.info  | Kierowane jest do osób doświadczających przemocy domowej lub jej świadkowie  | publiczna | 800 120 020 - „Niebieska Linia”   | Zasięg Polska           |
| <b>Poradnictwo psychologiczne</b>                        |  |  |  |           |   |                         |
| 8.   | <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>                             | 09-200 Sierpc,<br>ul. Świętokrzyska 2a<br>tel. 24 275-76-60<br>tel. 24 275-41-88<br>www.pcprsierpc.pl<br>www.pcprsierpc.bip.org.pl | Poradnictwo psychologiczne   | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.30  | Zasięg Powiat Sierpecki |
| <b>Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b> |  |  |  |           |   |                         |
| 9.   | <b>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę</b>   | 00-048 Warszawa<br>ul. Mazowiecka 12/25<br>tel.22 616-02-68  | Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci ( w wieku 0-6 lat) | publiczna | Godziny pracy sekretariatu 8.00-16.00<br>biuro@fdds.pl                            | Zasięg Polska           |

**Poradnictwo w zakresie praw dziecka**

|   |  |   |   |           |  |                      |
|---|--|---|---|-----------|--|----------------------|
| 10.   | <b>Rzecznik Praw Dziecka</b>   | 00-450 Warszawa<br>ul. Przemysłowa 30/32<br><a href="http://brpd.gov.pl">http://brpd.gov.pl</a>   | Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi  | publiczna | Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12  | Zasięg Polska        |
| 11.   | <b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>   |   | Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę  | publiczna | INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. od 12.00 do 2.00 w nocy | Zasięg Polska        |
| <b>Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</b> |  |   |   |           |  |                      |
| 12.   | <b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Sierpcu</b> | Urząd Miejski w Sierpcu<br>09-200 Sierpc<br>ul. Piastowska 11a<br>tel. 24 275-86-86<br><a href="http://www.sierpc.pl">www.sierpc.pl</a><br><a href="mailto:bip.sierpc.pl">bip.sierpc.pl</a> | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych   | publiczna | pn 7.30-17.00<br>wt-pt 7.30-15.30  | Zasięg Miasto Sierpc |
| 13.   | <b>Infolinia – Anonimowi Alkoholicy</b>  | Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce<br>ul. Chmielna 20<br>00-020 Warszawa<br>tel. 801 033 242  | Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. profesjonalistów). | publiczna | Codziennie od 8.00-22.00   | Zasięg Polska        |
| 14.   | <b>Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania</b>  | -   | Pomoc osobom uzależnionym   | publiczna | INFOLINIA 801 19 99 90   | Zasięg Polska        |

**Poradnictwo w zakresie praw konsumentów**

|     |   |   |   |           |                               |                         |
|-----|---|---|---|-----------|-------------------------------|-------------------------|
| 15. | <b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sierpcu</b> | Starostwo Powiatowe w Sierpcu<br>09-200 Sierpc<br>ul. Kopernika 9<br>24 275-91-36<br><a href="http://www.powiat.sierpc.pl">www.powiat.sierpc.pl</a><br><a href="http://www.sierpc.starostwo.gov.pl">www.sierpc.starostwo.gov.pl</a> | Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy | publiczna | Wtorki i piątki<br>8.30-16.30 | Zasięg Powiat Sierpecki |
| 16. | <b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>  | 00-950 Warszawa<br>Plac Powstańców<br>Warszawy 1<br><a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a><br><a href="https://uokik.gov.pl/pomoc.php">https://uokik.gov.pl/pomoc.php</a>   | Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy | publiczna | INFOLINIA 801 440 220         | Zasięg Polska           |
| 17. | <b>Centrum Informacji Konsumentckiej</b>        | 01-211 Warszawa<br>ul. Giełdowa 7/9<br><a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>  | Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych  | publiczna | INFOLINIA 22 330 4000         | Zasięg Polska           |

**Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej**

|     |   |   |   |           |  |                         |
|-----|---|---|---|-----------|--|-------------------------|
| 18. | <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu</b>    | 09-200 Sierpc<br>ul. Świętokrzyska 12<br>tel. 24 275-46-44<br>tel. 24 275-25-71<br><a href="http://www.mops-sierpc.pl">www.mops-sierpc.pl</a> | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn-pt 7.30-15.30   | Zasięg Miasto Sierpc    |
| 19. | <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu</b>     | 09-200 Sierpc<br>ul. Narutowicza 21c<br>tel. 24 275-31-58   | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn – 7.30-15.30<br>wt – 8.00-16.00<br>śr – pt 7.30-15.30<br><a href="mailto:gops.sierpc@interia.pl">gops.sierpc@interia.pl</a> | Zasięg Gminy Sierpc     |
| 20. | <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczutowie</b>  | 09-227 Szczutowo<br>ul. Lipowa 9<br>24 276-71-90  | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn – pt 7.15-15.15<br><a href="mailto:gops-szczutowo@tlen.pl">gops-szczutowo@tlen.pl</a>                                       | Zasięg Gminy Szczutowo  |
| 21. | <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie</b> | 09-204 Rościszewo<br>ul. Armii Krajowej 13<br>tel. 24 276-40-79   | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | publiczna | pn – 7.30-15.30<br>wt – 8.00-16.00<br>śr – pt 7.30-15.30<br><a href="mailto:gops.rosciszewo@wp.pl">gops.rosciszewo@wp.pl</a>   | Zasięg Gminy Rościszewo |

|   |  |  |  |           |  |                             |
|---|--|--|--|-----------|--|-----------------------------|
| 22.   | <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie</b> | 09-214 Mochowo<br>ul. Sierpecka 2<br>tel. 24 276-31-91   | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej  | publiczna | pn – 7.00-15.00<br>wt – 8.00-16.00<br>śr – pt 7.00-15.00<br>gops.mochowo@op.pl | Zasięg Gminy Mochowo        |
| 23.   | <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdowie</b> | 09-213 Gozdowo<br>ul. Krystyna Gozdawy 21<br>tel. 24 276-20-27   | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej  | publiczna | gops.gozdowo@gazeta.pl   | Zasięg Gminy Gozdowo        |
| 24.   | <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawidzu</b>  | 09-226 Zawidz Kościelny<br>ul. Mazowiecka 24<br>tel. 24 276-61-94  | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej  | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.15<br>gops@zawidz.pl   | Zasięg Gminy Zawidz         |
| <b>Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej</b>    |  |  |  |           |  |                             |
| 25.   | <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b> | 09-200 Sierpc,<br>ul. Świętokrzyska 2a<br>tel. 24 275-76-60<br>tel. 24 275-41-88<br>www.pcprsierpc.pl<br>www.pcprsierpc.bip.org.pl | Zespół ds. interwencji kryzysowej i poradnictwa specjalistycznego,   | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.30   | Zasięg Powiat Sierpecki     |
| <b>Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych</b> |  |  |  |           |  |                             |
| 26.   | <b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Sierpcu</b>    | 09-200 Sierpc<br>ul. Okulickiego 8<br>tel. 24 275-46-83  | Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy | publiczna | pn 8.00-18.00<br>wt-pt 8.00-15.00<br>Infolinia 22 560-16-00                    | Zasięg Powiatu Sierpeckiego |
| <b>Poradnictwo w zakresie praw pacjenta</b>           |  |  |  |           |  |                             |
| 27.   | <b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>                      | 01-171 Warszawa<br><a href="http://www.bpp.gov.pl">http://www.bpp.gov.pl</a>   | Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone                                     | publiczna | INFOLINIA 800 190 590  | Zasięg Polska               |

**Poradnictwo w zakresie prawa pracy**

|   |  |  |  |           |  |                         |
|---|--|--|--|-----------|--|-------------------------|
| 28.   | <b>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku</b> | 09-402 Płock<br>ul. 1-go Maja 7a<br>pokój nr 301   | Porady prawne w zakresie prawa pracy   | publiczna | Osobiście poniedziałek, środa, piątek w godz. 8.00-13.00<br>wt-czw w godz. 11.00-16.00<br>INFOLINIA 801 002 006<br>lub 459 599 000 | Zasięg Polska           |
| 29.   | <b>Krajowa Infolinia Podatkowa</b>   | -  | Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi   | Publiczna | INFOLINIA 801 055 055<br>telefon 22 330 03 30, od pn-pt w godz. 7.00-18.00   | Zasięg Polska           |
| <b>Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego</b> |  |  |  |           |  |                         |
| 30.   | <b>Rzecznik Finansowy</b>  | 02-001 Warszawa<br>Al. Jerozolimskie 87<br><a href="https://rf.gov.pl">https://rf.gov.pl</a>   | Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę | publiczna |  | Zasięg Polska           |
| <b>Poradnictwo inne, wyżej nie wymienione</b>                       |  |  |  |           |  |                         |
| 31.   | <b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>   | 00-090 Warszawa<br>Al. Solidarności 77<br><a href="http://www.brpo.gov.pl">www.brpo.gov.pl</a>   | Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju                            | publiczna | INFOLINIA 800 676 676  | Zasięg Polska           |
| 32.   | <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>                                       | 09-200 Sierpc,<br>ul. Świętokrzyska 2a<br>tel. 24 275-76-60<br>tel. 24 275-41-88<br><a href="http://www.pcprsierpc.pl">www.pcprsierpc.pl</a><br><a href="http://www.pcprsierpc.bip.org.pl">www.pcprsierpc.bip.org.pl</a> | Poradnictwo prawne   | publiczna | pn-pt 7.30 – 15.30   | Zasięg Powiat Sierpecki |