



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Olecku
Promocja Zdrowia i Oświata Zdrowotna

☎ 87 520 30 55 fax 87 520 20 65 ✉ 19-400 Olecko, ul. Wojska Polskiego 13
psse.olecko@sanepid.olsztyn.pl http://www.bip.visacom.pl/psse_olecko

Olecko, 06.07.2020 r.

PZiOZ.4027.1.1.2020

**Adresaci
wg rozdzielnika**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Olecku zwraca się z uprzejmą prośbą o zamieszczenie na Państwa stronie internetowej informacji na temat papierosów elektronicznych. Załączony komunikat jest odpowiedzią na ukazujące się w mediach artykuły dotyczące tzw. wapowania.

Niniejsze pismo wraz z załącznikiem przesyłamy Państwu w wersji papierowej i elektronicznej.

Sporządziła: Emilia Naruszewicz

Z poważaniem

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Olecku

Katarzyna Dryl-Nerkowska

Rozdzielnik:

1. Marian Świerszcz Starosta Olecki
2. Karol Sobczak Burmistrz Olecka
3. Krzysztof Locman Wójt gminy Kowale Oleckie
4. Janusz Zakrzewski Wójt gminy Świętajno
5. Jarosław Kuczyński Wójt gminy Wieliczki
6. a/a

niepodlega

Na coś trzeba umrzeć?

W odpowiedzi na ukazujące się w prasie artykuły dot. tak zwanego wapowania, czyli palenia papierosów elektronicznych, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku informuje:

- Według aktualnej wiedzy medycznej palenie e-papierosów nie jest zdrowszą alternatywą dla papierosów tradycyjnych. Istnieją udokumentowane przypadki zatruc pływem z papierosów elektronicznych wśród dzieci oraz osób dorosłych. Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorób (CDC) wprowadziło termin „EVALI”, aby opisać choroby i urazy płuc związane z używaniem e-papierosów. Państwowa Inspekcja Sanitarna w Polsce od ubiegłego roku prowadzi monitoring uszkodzeń płuc oraz ostrej niewydolności oddechowej związanej z e-papierosami.
- Zaprzestanie (rzucenie) palenia papierosów tradycyjnych za pomocą papierosów elektronicznych nie jest zalecanym narzędziem wychodzenia z nałogu tytoniowego, ponieważ m.in. podtrzymuje nawyki związane z uzależnieniem (podobnie alkoholikowi nie zaleca się picia piwa bezalkoholowego).

Reklamy nowatorskich wyrobów tytoniowych skierowane są do osób dorosłych, jednak należy zauważyć niepokojący trend. Popularność papierosów elektronicznych stale rośnie, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. Młodzi ludzie postrzegają e-papierosy jako zdrowsze niż tradycyjne, nie wiedząc, że uzależniają one tak samo oraz negatywnie wpływają na zdrowie tak jak papierosy zwykłe. Młodzież wapuje np. na imprezach, a z używaniem e-papierosów zaczyna się wiązać cała kultura - wiele zachowań, o których wcześniej nie mieliśmy pojęcia. Niestety e-papierosy wyglądają atrakcyjnie, co osłabia negatywne przekonania na temat ich wpływu na zdrowie.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku od lat prowadzi szereg działań edukacyjnych, mających na celu upowszechnianie informacji nt. szkodliwości palenia czynnego i biernego (m.in. programy „Czyste powietrze wokół nas”, „Bieg po zdrowie”, czy „ARS, czyli jak dbać o miłość?”). Pracownik, który edukację antytytoniową prowadzi wśród dzieci, młodzieży i ich rodziców w placówkach nauczania i wychowania bardzo często spotyka się ze zdaniem: „Na coś trzeba umrzeć”. Taki pogląd to próba racjonalizacji groźnych dla zdrowia zachowań. Na szczęście widać, że podczas spotkań edukacyjnych paląca młodzież i ich rodzice po usłyszeniu faktów nt. procesów chemicznych w organizmie, które zapewniają sobie dzięki paleniu papierosów tradycyjnych i elektronicznych zaczynają rozumieć, że to ich dzisiejsze wybory w dużej mierze warunkują późniejsze zdrowie. To, w jaki sposób będziemy funkcjonować w starszym wieku może zależeć od tego czy palimy, czy nie. Nasza aktywność umysłowa i fizyczna w przyszłości zależy od tego jak żyjemy dziś.

Zachęcamy do nie ulegania reklamom sugerującym, że wapowanie jest fajne.

Emilia Naruszewicz

Promocja Zdrowia i Oświata Zdrowotna

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku