**KONTRAKT POMIĘDZY UCZESTNIKIEM SPORTOWYCH ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH A TRENEREM**

Kontrakt ZOBOWIĄZUJE ucznia/uczestnika zajęć sportowych:

……………………………………………………………………………………………………..

do przestrzegania następujących zasad:

1. Aktywnie uczestniczę we wszystkich zajęciach wynikających z programu zajęć sportowych.   
2. Przestrzegam warunków bhp podczas zajęć.

3. Ćwiczę tylko w stroju i obuwiu sportowym.  
4. Przestrzegam estetyki wyglądu zewnętrznego i czystości stroju.  
5. Wykorzystuję przybory i przyrządy zgodnie z ich przeznaczeniem.  
6. Współpracuję w organizowaniu zajęć.  
7. Odpowiadam za siebie i grupę.  
8. Przestrzegam zasadę „fair play” w czasie gry sportowej.  
9. Podporządkowuję się poleceniom trenera.  
10. Opuszczam miejsce ćwiczeń tylko za zgodą trenera.  
11. Zostawiam po sobie porządek w miejscu ćwiczeń.   
12. Pomagamy sobie wzajemnie podczas wykonywanych ćwiczeń.  
13. Umiem pogodzić się z przegraną.  
14. Nie lekceważę przeciwnika, nie krytykuję.  
15. Nie kradnę.  
16. Nie przerywam mówiącemu.  
17. Nie zachowuję się agresywnie, nie stosuję przemocy.  
18. Wyznaję cztery zasady: zasada dyskrecji, wzajemnej tolerancji,

szczerości i otwartości.  
19. Nie używam żadnych środków zmieniających nastrój, w tym: alkoholu, papierosów, również e-papierosów, narkotyków.

**Niewypełnianie wyżej wymienionych obowiązków powoduje skreślenie mnie z listy uczestników sportowych zajęć pozalekcyjnych.**

............................................ ........................................ *podpis mamy ucznia podpis taty ucznia*

............................................

*Podpis ucznia*

............................................

*Podpis trenera*

*………………………………………………………………….*

*Miejscowość i data podpisania kontraktu*

