

DWANAŚCIE KROKÓW AA

1.

PRYZNAJĘ, ŻE JESTEM BEZSILNY/A WOBEC
ALKOHOLU, ŻE PRZESTAŁEM/ŁAM KIEROWAĆ SWOIM
ŻYCIEM.

2.

UZNAŁEM/ŁAM, ŻE SIŁA WIĘKSZA ODE MNIE, MOŻE
PRZYWRÓCIC MI ZDROWIE.

3.

**POSTANOWIŁEM/ŁAM POWIERZYĆ MOJĄ WOLĘ
I MOJE ŻYCIE OPIECE BOGA, JAKKOLWIEK GO POJMUJĘ.**

4.

**ZROBIŁEM/ŁAM GRUNTOWNY I ODWAŻNY
OBRACHUNEK MORALNY.**

5.

**WYZNAŁEM/ŁAM BOGU I DRUGIEMU CZŁOWIEKOWI
ISTOTĘ MOICH BŁĘDÓW.**

6.

**STAŁEM/ŁAM SIĘ CAŁKOWICIE GOTOWY/A, ABY BÓG
UWOLNIŁ MNIE OD WSZYSTKICH WAD CHARAKTERU.**

7.

**ZWRÓCIŁEM/ŁAM SIĘ DO NIEGO W POKORZE, ABY
USUNĄŁ MOJE BRAKI.**

8.

**ZROBIŁEM/ŁAM LISTĘ OSÓB, KTÓRE
SKRZYWDZIŁEM/ŁAM I JESTEM GOTOWY/A
ZADOŚĆUCZYNIĆ IM WSZYSTKIM.**

9.

**ZADOŚĆUCZYNIŁEM/ŁAM OSOBIŚCIE WSZYSTKIM,
WOBEC KTÓRYCH BYŁO TO MOŻLIWE Z WYJĄTKIEM
PRZYPADKÓW GDY ZRANIŁOBY TO ICH, LUB INNYCH.**

10.

**PROWADZĘ NADAL OBRACHUNEK MORALNY
Z MIEJSCA PRYZNAJĄC SIĘ DO POPEŁNIONYCH
BŁĘDÓW.**

11.

**DAŻĘ POPRZEZ MODLITWĘ I MEDYTACJĘ DO CORAZ
DOSKONALSZEJ WIĘZI Z BOGIEM, JAKKOLWIEK GO
POJMUJĘ, PROSZĄC JEDYNIE O POZNANIE JEGO WOLI
WOBEC MNIE ORAZ O SIŁĘ DO JEJ SPEŁNIENIA.**

12.

**PRZEBUDZONY/A DUCHOWO W REZULTACIE TYCH
KROKÓW STARAM SIĘ NIEŚĆ POSŁANIE INNYM
ALKOOLIKOM/ALKOOLICZKOM I STOSOWAĆ TE
ZASADY WE WSZYSTKICH MOICH POCZYNANIACH.**



shutterstock.com · 2264209949