

Załącznik
do Uchwały Rady Gminy w Regiminie
Nr XLVII/223/10
z dnia 8 listopada 2010 r.

Plan Odnowy Miejscowości

Zeńbok
Gmina Regimin

Regimin 2010

Spis treści

WSTĘP.....	3
<i>1. Charakterystyka miejscowości Zeńbok.....</i>	<i>5</i>
<i>Położenie miejscowości.....</i>	<i>5</i>
<i>Historia miejscowości.....</i>	<i>7</i>
<i>Środowisko przyrodnicze.....</i>	<i>10</i>
<i>Infrastruktura techniczna.....</i>	<i>12</i>
<i>Gospodarka i rolnictwa.....</i>	<i>15</i>
<i>Warunki życia ludności.....</i>	<i>16</i>
<i>Określenie przestrzennej struktury miejscowości.....</i>	<i>20</i>
<i>2. Inwentaryzacja zasobów, służąca ujęciu stanu rzeczywistego.....</i>	<i>23</i>
<i>3. Analiza SWOT.....</i>	<i>27</i>
<i>4. Wizja rozwoju miejscowości Zeńbok.....</i>	<i>29</i>
<i>5. Arkusz planowania długoterminowego.....</i>	<i>32</i>
<i>6. Arkusz planowania krótkoterminowego.....</i>	<i>35</i>
<i>7. Opis planowanych przedsięwzięć – lata 2010-2017.....</i>	<i>36</i>
<i>Zestawienie planowanych zadań, kosztów i celów ich realizacji.....</i>	<i>47</i>
<i>8. System wdrażania i monitorowania.....</i>	<i>50</i>

WSTĘP

Plan Odnowy Miejscowości Zeńbok zrodził się dzięki świadomości społecznej, aktywności i inicjatywie mieszkańców, którzy stwierdzili, że Zeńbok ma szanse pełniejszego i bardziej dynamicznego rozwoju. Rozwój ten wspomóc może wydatnie Unia Europejska dzięki licznym funduszom przeznaczonym na rozwój obszarów wiejskich. Przygotowanie niniejszego opracowania, określającego stan obecny miejscowości i jej wizję rozwoju na przyszłość jest wyrazem dojrzałości mieszkańców sołectwa Zeńbok i gotowości do budowy lepszej przyszłości.

Plan Odnowy Miejscowości Zeńbok na lata 2010-2017 przygotowany został w celu stworzenia możliwości pozyskania środków pozabudżetowych pochodzących z funduszy krajowych i funduszy strukturalnych Unii Europejskiej oraz innych programów. Planem objęta została miejscowość Zeńbok, natomiast czas jego realizacji obejmuje swym zasięgiem lata 2010-2017, zgodnie z wymogami obowiązującymi w zakresie sporządzania i zawartości PRL określonymi w Rozporządzeniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach działania „Odnowa i rozwój wsi” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

Plan Odnowy Miejscowości Zeńbok na lata 2010-2017 przygotowany został w oparciu o „Plan rozwoju lokalnego gminy Regimin 2008-2013”, „Strategię Rozwoju Gminy Regimin 2008-2013” z uwzględnieniem „Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego” oraz „Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Regimin”. Przedział czasowy został dostosowany do Narodowych Strategicznych Ram Odniesienia na lata 2007-2013, Programów Operacyjnych na lata 2007-2013, Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2007-2013 oraz Strategii Rozwoju Województwa Mazowieckiego uwzględniającej działania, które będą współfinansowane ze środków krajowych i funduszy strukturalnych Unii Europejskiej w okresie programowania 2007-2013.

POM to ustalenie priorytetów zadań przeznaczonych do wprowadzania w życie, w celu poprawy sytuacji społeczno-gospodarczej Zeńboka. To Plan umożliwiający pozyskanie środków finansowych, które zostaną przeznaczone na realizację tych zadań ze środków

pochodzących ze źródeł lokalnych, regionalnych, krajowych i, przede wszystkim, środków Unii Europejskiej.

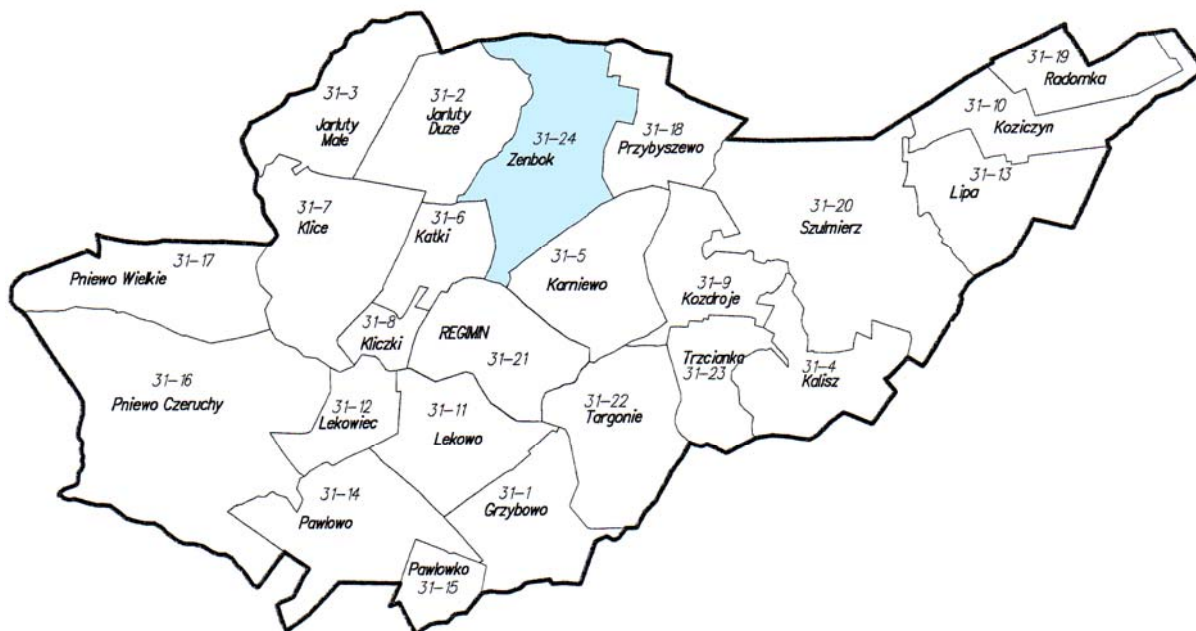
Działania niezbędne by wprowadzić w życie plan programujący rozwój miejscowości Zeńbok, takie jak: planowanie strategiczne, perspektywiczna ocena sytuacji społecznej, gospodarczej i finansowej, wieloletnie planowanie inwestycyjne oraz planowanie finansowe, monitorowanie i ocena wykonania przewidzianych zadań, zostały w niniejszym dokumencie uwzględnione.

Plan zawiera zasady informowania mieszkańców, partnerów społecznych i podmiotów gospodarczych oraz pozyskiwania i wykorzystania ich opinii w toku realizacji i aktualizacji zakresu przyjętych zadań. Praca nad przygotowaniem Planu wsparta została konsultacjami z mieszkańcami Zeńboka, przeprowadzanymi za pośrednictwem Rady Gminy, Rady Sołeckiej oraz Grupy Odnowy Wsi Zeńbok.

Plan Odnowy Miejscowości Zeńbok na lata 2010-2017 jest dokumentem otwartym, a zapisane w nim zadania będą aktualizowane stosownie do zmieniających się uwarunkowań zewnętrznych, jak i wewnętrznych, pojawiających się nowych możliwości oraz zmiany hierarchii priorytetów przyjętych przez Radę Gminy w Regiminie. Uwzględniane będą również nowe potrzeby zgłaszane przez radnych, grupy mieszkańców, organizacje pozarządowe oraz sektor publiczny i prywatny.

Miejscowość Zeńbok położona jest w północnej części gminy Regimin, w powiecie ciechanowskim, w województwie mazowieckim. Jest ona siedzibą sołectwa, które zajmuje obszar 652,3 hektara, czyli niewiele ponad 5,86 % powierzchni całej gminy.

Gm. Regimin
skala 1:100 000

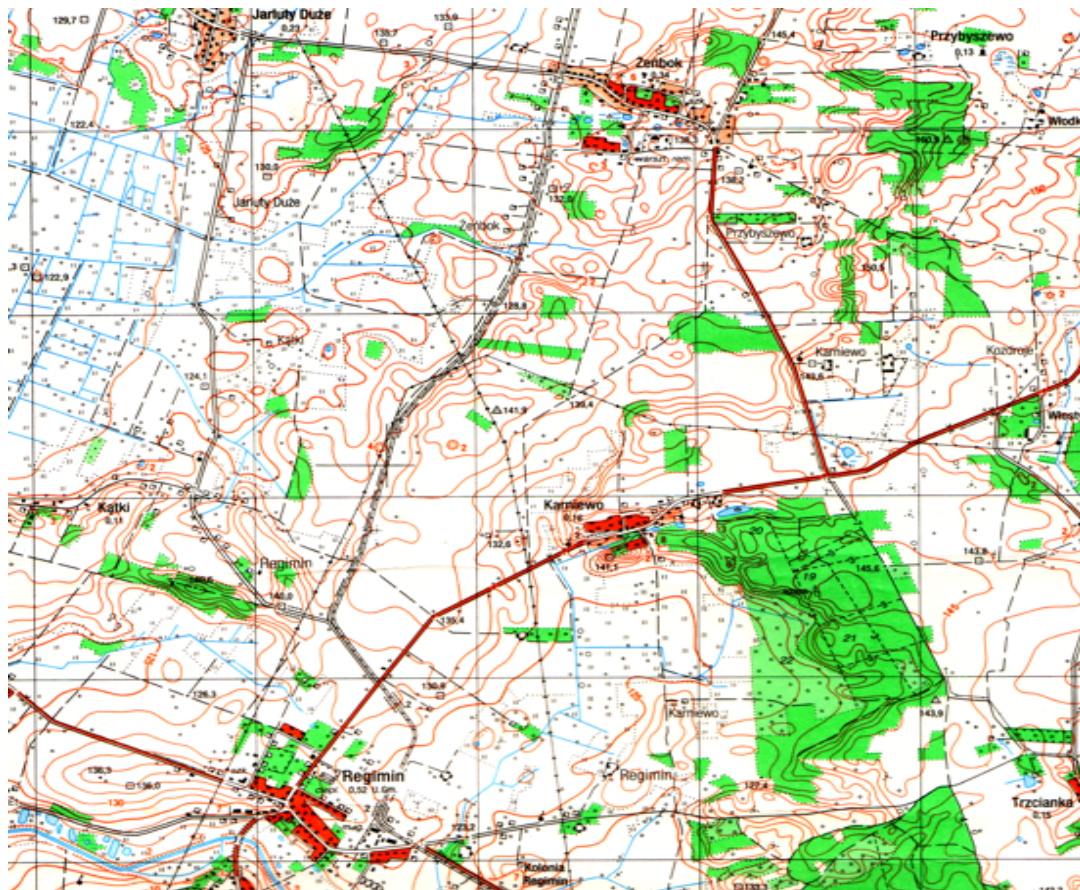


Mapka nr1: *Położenie sołectwa Zeńbok na tle gminy.*

Poważny wpływ na tendencje rozwojowe Zeńboka, jego sytuację demograficzną, gospodarczą oraz planowane działania ma położenie miejscowości poza głównymi szlakami komunikacyjnymi powiatu i województwa oraz oddalenie od głównych centrów administracyjnych i gospodarczych (Ciechanów – ok. 15 km, Regimin – 5 km).

Lokalizacja Zeńboka ma negatywny wpływ na jego rozwój gospodarczy, demograficzny i społeczny, gdyż zdecydowanie utrudnia przyciągnięcie potencjalnych inwestorów i obniża konkurencyjność tej miejscowości.

Rozwój osadnictwa w rejonie Zeńboka spowodował, że w XIX wieku tuż przy granicy wsi powstaje nowy ośrodek osadniczy – Przybyszewo. W chwili obecnej zabudowa obu tych miejscowości sąsiaduje ze sobą



Mapka nr 2: Zeńbok i okolice.

Zeńbok, obok Regimina, Szulmierza i Grzybowa należy do największych ośrodków osadniczych na terenie gminy Regimin. Na jego obszarze zamieszkuje 335 osób, czyli 6,7 % populacji całej gminy (stan na wrzesień 2010 r.). W okresie ostatnich 28 miesięcy (09.2006-01.2009) liczba ludności Zeńboka wzrosła o 4 osoby (1,2 %), co wiąże się nie tylko z dodatnim przyrostem naturalnym, ale także osiedlaniem się osób z zewnątrz. Ten niewielki trend wzrostowy utrzymuje się mimo występującego od kilku lat zjawiska emigracji zarobkowej, szczególnie osób młodych, tak w rejonach bardziej zurbanizowanych, jak również zagranicę.

Struktura wiekowa mieszkańców Zeńboka jest stosunkowo korzystna, gdyż 84 spośród nich zalicza się do grupy osób w wieku przedprodukcyjnym. Stanowi to 25,1% ogółu mieszkańców miejscowości i wskaźnik ten jest znacznie wyższy od obliczonego dla całej gminy, powiatu a także dla województwa mazowieckiego (ok.20%). Niekorzystnie dla

Zeńboka kształtuje się natomiast średnia dla osób w wieku poprodukcyjnym. Jest to grupa licząca 64 osoby, co stanowi 19,1% całkowitej liczby mieszkańców. Dla gminy jest to poziom 16,4%, dla powiatu – 14,5%, zaś dla całego województwa mazowieckiego – ok. 16,5%.

Powyższe dane świadczą o negatywnych w większości trendach demograficznych występujących na terenie Zeńboka. Duża liczba osób w wieku przedprodukcyjnym sprzyja tendencjom rozwojowym, ale poważnym zagrożeniem jest starzenie się społeczeństwa. Osoby w wieku produkcyjnym często migrują z tego terenu w poszukiwaniu pracy i lepszych warunków życia. Najpoważniejszym powodem takiego stanu rzeczy jest brak alternatywnych, obok rolnictwa, źródeł dochodu.

Stosunkowo wysoka gęstość zaludnienia (51,4 osoby/km² przy średniej dla gminy – 45,3) wynika z faktu, że teren sołectwa Zeńbok zajmuje niewielki obszar w porównaniu z innymi sołectwami i nie występują tutaj duże skupiska lasów.

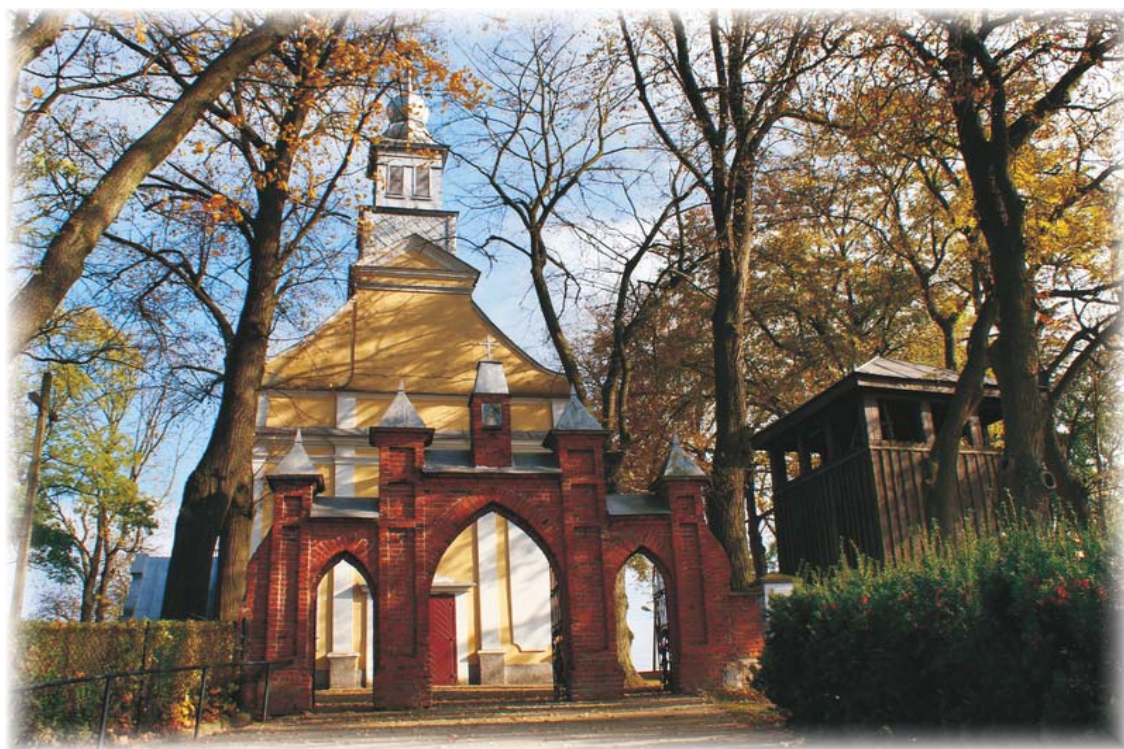
Historia miejscowości

Początki udokumentowanej historii Zeńboka sięgają pierwszego dziesięciolecia XV wieku. Kościelna tradycja przyjmuje, że miejscową parafię ufundował w 1402 roku niejaki Lutek, dziedzic Zeńboka. Przyjmując tę wersję należy stwierdzić, że była to trzecia z rzędu, po Lekowie i Koziczynku, parafia z funkcjonujących do dzisiaj na terenie gminy Regimin. Pierwsze jednak wzmianki w dokumentach o wsi *Zambok* pochodzą z 1422 roku, zaś pewna informacja o istnieniu kościoła pochodzi z dokumentu o 20 lat późniejszego.

Nazwa wsi tłumaczona jest jako topograficzna od słowa „ząb”, co jednak bardzo trudno zrozumieć. Być może powstała ona od słowa „żubra” (staropolskie ząbr) lub związana jest z deformacją słowa wywodzącego się z języka pruskiego.

Dokumentacja historyczna obrazująca zmiany właścicieli Zeńboka jest bardzo skromna, stąd też jedynie koligacje rodzinne i domniemania pozwalają na ustalenie kolejnych zeńbockich dziedziców. Pierwszym z nich, wspomnianym w dokumentach z 1436 r., był niejaki Mikołaj z Zeńboka. Po jego śmierci w 1462 r. majątek trafia w ręce Jakuba Gołyńskiego herbu Prawdzic, który w końcu XV wieku doszedł do godności wojewody mazowieckiego. Pewnym jest, że w 1551 r. właścicielem Zeńboka zostaje Paweł Kossobudzki, zaś 5 lat później Mikołaj Kossobudzki. W tym też czasie wieś liczyła 5 włók i pięciu zagrodników, a więc była majątkiem średniej wielkości. Nie wiadomo, jak dochodziło do zmian kolejnych właścicieli, ale z dokumentów historycznych wynika, że w 1648 roku panem na Zeńboku jest niejaki Jan Kaniowski herbu Lis. Majątek ten był zawsze traktowany

jako część większych dóbr, których właściciele uznawali za rodowe gniazda inne miejscowości. Pewnym jest, że w 1775 roku dziedzicem Zeńboka okazuje się być Błażej Bartołt, podstarości przasnyski, najwybitniejsza postać tego drobnoszlacheckiego rodu pieczętującego się herbem Grzymała. W tym też czasie spłonął stary drewniany kościół w Zeńboku, w związku z czym natychmiast postawiono tymczasową drewnianą kaplicę. Na jej miejscu powstać miała nowa, także wykonana z drewna świątynia. Zastanawiające jest jednak, że tego planu zaniechano, zaś w latach 1787-88 zbudowano murowany kościół.



Fot. 1: Zabytkowy parafialny kościół w Zeńboku wraz z drewnianą dzwonnica.

Został on konsekrowany rok po zakończeniu budowy. Zdziwienie budzi fakt, że zeńbocka parafia składała się wówczas jedynie z trzech niewielkich wiosek, które nie przynosiły dochodów pozwalających na aż tak kosztowną inwestycję. Musiał więc Błażej Bartołt sfinansować ją z dochodów z innych posiadanych przez siebie folwarków. Spadek po zmarłym ojcu przejmują trzej jego synowie – Botwin, Tomasz i Józef Bartoldowie. Jednak w 1824 roku dobra zeńbockie zostają sprzedane na licytacji Pawłowi Grąbczewskiemu. Jako kolejni właściciele wymieniani są w. Jakucki, niejaki Zieliński, później (1926) Faustyn Tański, który okazał się ostatnim dziedzicem majątku Zeńbok. W 1945 roku został on rozparcelowany i rozdzielony między 16 rolników.

Wieś i majątek Zeńbok nigdy nie stanowiły centrum administracyjnego i siedziby znaczących rodów. Pierwsze mapy tego terenu sporządzone w 1800 r. przez Prusaków pokazują Zeńbok jako dużą, wielodrożną wieś, rozciągającą się na osi wschód-zachód. Na północnym skraju zabudowy usytuowany był wiatrak, zaś jeszcze dalej w kierunku północnym istniała niewielka cegielnia. Z opisu parafii dokonanego w 1817 roku wynika, że liczyła ona wówczas 126 mieszkańców zasiedlających 19 domów. Jednak już 5 lat później liczba mieszkańców zwiększa się do 170 osób, zaś domów do 26. Zaskakuje duży przyrost zabudowy, wskazujący na realizowaną akcję zagospodarowywania kolejnych ziem, być może kosztem okolicznych lasów. Na kolejne z map, pochodzącej z okresu lat 1830-40, uwidoczniono już istnienie dworu, zaś rozplanowanie wsi podobne jest do funkcjonującego obecnie.

Przełomową datą w historii Zeńboka jest 15 marzec 1863 roku. Wieś stała się wówczas polem bitwy rozegranej między oddziałem powstańców styczniowych dowodzonym przez Zygmunta Padlewskiego a wojskami rosyjskimi ścigającymi powstańców.



Fot. 2: Pamiątkowa tablica na budynku szkoły w Zeńboku.

W zaciętej walce spłonęła połowa wiejskich zabudowań oraz budynki plebańskie. Wedle historycznych relacji osłaniająca odwrót głównych sił grupa powstańców otoczona

została w kościele parafialnym. Bohatersko broniący się Polacy zostali wybici lub spaleni żywcem. Zginęło ok. 100 ludzi, ale nikt nie zna miejsca ich pochówku. Zygmunt Padlewski z pozostałą częścią oddziału zdołał wycofać się dzięki temu w kierunku Klic.

Upadek powstania przyniósł realizację ukazu uwłaszczeniowego w wyniku którego utworzono aż 72 osady włościańskie liczące łącznie 269 mórg. Ilość działek jest niezwykła, co może świadczyć o pewnej formie represji w stosunku do właścicieli majątku wynikającej ze współpracy z powstańcami.

W 1887 roku folwark Zeńboki liczył 1028 mórg ziemi, z tego 511 mórg gruntów ornych i ogrodów, 84 morgi łąk, 415 mórg lasów i 18 mórg nieużytków. Zabudowa składała się z dwóch budynków murowanych i 12 drewnianych. Z przekazu pochodzącego z 1895 roku wynika, że znajdowało się we wsi 46 domów, w większości zbudowanych po pożarze w 1863 r., i 388 mieszkańców. Funkcjonowała szkołka elementarna, w której uczyły się dzieci drobnej szlachty, oraz sąd gminny. Znaczącym wydarzeniem w nowoczesnych dziejach Zeńboka były wybudowanie kolejki wąskotorowej, łączącej Ciechanów z Gruduskiem. Znacznie poprawiło to łączność wsi ze światem zewnętrznym, ale umożliwiło także sprawny przewóz płodów rolnych. W roku 1926 zeńbocki folwark był jednak znacznie mniejszy obszarowo w stosunku do opisu z roku 1887. Teraz zajmował on tylko 343 hektary, co świadczy o przeprowadzanych parcelacjach i wiąże się najpewniej z powstaniem nowej jednostki osadniczej, jaką jest Przybyszewo.

Rok 1945 przyniósł nie tylko rozparcelowanie całości folwarku, ale także wyjazd jego ostatnich właścicieli i zajęcie dawnego dworu na siedzibę Gromadzkiej Rady Narodowej, a następnie przekształcenie go na budynek mieszkalny. W efekcie zabytkowy dwór uległ znacznej degradacji, zaś przydworski park został zdewastowany i stracił swój pierwotny charakter.

Środowisko przyrodnicze

Miejscowość Zeńbok położona jest na terenie równinnym, położonym na północ od przecinającej gminę Regimin z północnego zachodu na południowy wschód rzeki Łydyni. Tereny zajmowane przez miejscowość są w zdecydowanej większości równinne, położone na wysokości 125 – 135 m. n.p.m. Wznoszą się one lekko w kierunku południowym ku miejscowości Karniewo. Przez teren sołectwa Zeńbok nie płyną żadne większe rzeki lub ciek wodne, zaś cały jego obszar należy do zlewni Łydyni. Funkcjonuje natomiast cały system

rowów melioracyjnych, chociaż stan wszystkich urządzeń melioracyjnych (rowy, drenacja) określić można jako zły i wymagający kosztownych nakładów finansowych.



Fot. 3: Lasy na wschód od Zeńboka

Okolice Zeńboka, szczególnie na wschód od miejscowości, charakteryzują się znacznym poziomem lesistości. W zdecydowanej większości lasy zajmują niewielkie obszary należące do osób prywatnych. Wśród drzew przeważają sosny, brzozy, graby i klony, co wynika ze słabej jakości gleb – V i VI klasa bonitacyjna.】

Słaba jakość gleb na obszarze sołectwa Zeńbok powoduje, że w Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego przyjmuje się, że na dużej ich części (klasy VI i VIz) dokonane być powinny zalesienia.

Zdecydowana większość terenu gminy (prawie 80%) włączona została w system obszarów chronionego krajobrazu. Zdecydowały o tym szczególne walory przyrodniczo – krajobrazowe. Sama miejscowość Zeńbok w dużej części także znalazła się w granicach Kraśnicko – Kosmowskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu. Obszar ten obejmuje część miejscowości położoną na południe od głównej drogi przebiegającej przez Zeńbok oraz teren sołectwa na wschód od drogi Zeńbok-Przybyszewo-Andrychy. Brak dużych zakładów przemysłowych i innych źródeł zanieczyszczeń powoduje, że powietrze charakteryzuje się

dużym stopniem czystości. Jedynym poważnym źródłem zanieczyszczeń powietrza jest zwiększający się ruch pojazdów, co w skutkach przynosi zwiększającą się ilość pyłów i spalin samochodowych.

Fauna i flora, występująca w rejonie Zeńboka jest typowa dla obszarów Równiny Mazowieckiej. Ozdobą krajobrazu są coraz częściej występujące gniazda bociana białego, także w obszarach zabudowanych. W ostatnim dziesięcioleciu zaznaczył się wyraźnie spadek liczby występującego tu kiedyś masowo zająca szaraka. Zjawisko to związane jest z rosnącym pogłowiem lisów, ptaków drapieżnych oraz nasilającą się chemizacją rolnictwa. W okresie tym nastąpił także znaczący wzrost pogłowia sarny i dzika, zaś w okolicach pojawiły się również łosie, borsuki i daniële.

Infrastruktura techniczna

Komunikacja

Głównym ciągiem komunikacyjnym przechodzącym przez Zeńbok jest droga powiatowa nr 07524 relacji Regimin – Jarluty Małe – Karniewo. Przebiega ona na starym szlaku drogowym, przy którym usytuowano osadę Zeńbok i wzdłuż której ciągnie się zasadnicza zabudowa miejscowości. Droga powiatowa krzyżuje się na obu krańcach wsi z dwiema drogami będącymi w zarządzie Gminy Regimin Pierwsza z nich, nosząca numer 120807W, łączy Zeńbok z Przybyszewem, gminą Grudusk, leżącą na jej terenie miejscowością Andrychy i samym Gruduskiem. Druga z dróg gminnych przebiegających przez Zeńbok stanowi ciąg komunikacyjny prowadzący od Regimina do Humięcina (gm. Grudusk) i Gruduska.

Droga powiatowa prowadząca przez Zeńbok znajduje się w bardzo złym stanie technicznym, stwarzającym zagrożenie dla ruchu kołowego i pieszego. Wynika to z katastrofalnego stanu wąskiej nawierzchni asfaltowej, zniszczonych poboczy oraz zastoisk wód poopadowych. Jednostronnie biegnący przy niej chodnik dla pieszych wymaga kapitalnego remontu. Prace modernizacyjne podjęte przy współpracy Starostwa Powiatowego i Urzędu Gminy, mające na celu zmianę obecnego stanu rzeczy, podjęte zostały we wrześniu 2010 roku.

W znacznie lepszym stanie technicznym znajdują się obie drogi gminne, które w latach 2007-09 otrzymały nową nawierzchnię asfaltowo-bitumiczną. Przeprowadzone inwestycje znacznie poprawiły istniejący w Zeńboku system drogowy, ułatwiły komunikację i poprawiły

stan bezpieczeństwa ruchu drogowego. Stwierdzić można, że ze względu na krzyżujące się i zbiegające w Zeńboku ważne drogi powiatowe i gminne wieś ta stanowi jeden z ważniejszych węzłów komunikacyjnych na terenie gminy Regimin.

W gorszym stanie znajdują się drogi wewnątrzwiejskie, których nawierzchnia została ulepszona, ale poprzez ułożenie potrójnego utwardzenia emulsją i grysem. Nie ma przy nich chodników dla pieszych, zaś istniejące częściowo rowy odwadniające korpus drogowy wymagają pogłębienia i wyczyszczenia.

Gospodarka wodno-ściekowa

Stopień zwodociągowania tak całej gminy, jak i samego Zeńboka osiągnął poziom prawie 99%. Jedynie nieliczne zabudowania pozbawione są obecnie dostępu do sieci wodociągowej, ale i one, w perspektywie najbliższych lat, podłączone zostaną do gminnych wodociągów. Stan techniczny sieci wodociągowej jest stosunkowo dobry, gdyż została ona wybudowana w okresie ostatnich dwóch dekad XX wieku.

Na terenie Zeńboka funkcjonuje jedno, bardzo wydajne, ujęcie wody. Studnia głębinowa pozwalają na pobór wody w ilości ok. 80 m³ na dobę. Wiąże się to z faktem, że zarówno sam Zeńbok, jak i znaczna część gminy, położone są nad Głównym Zbiornikiem Wód Podziemnych „Górna Łydynia”, który stanowi strategiczne źródło zaopatrzenia w wodę dla Ciechanowa i okolic. Ujęcie wody w Zeńboku zapewnia jej dostawę także do sąsiednich miejscowości: Jarlut Dużych, Jarlut Małych oraz Przybyszewa. Obszar leżący w bezpośrednim sąsiedztwie ujęcia objęty jest strefą ochrony pośredniej.

Podstawowym problemem z zakresu infrastruktury technicznej jest na terenie Zeńboka brak oczyszczalni ścieków oraz sieci kanalizacyjnej. W zdecydowany sposób obniża to atrakcyjność inwestycyjną miejscowości, powoduje zanieczyszczenie środowiska naturalnego, hamuje rozwój budownictwa mieszkaniowego. Produkowane ścieki gromadzone są w większości w przydomowych zbiornikach bezodpływowych i wywożone przez wyspecjalizowane w tym zakresie przedsiębiorstwa usługowe na teren miejskiej oczyszczalni ścieków w Ciechanowie.

Gospodarka odpadami

Przepisy określające zasady gospodarki odpadami stałymi na terenie tak gminy, jak i samego Regimina zawarte są w „Regulaminie utrzymania czystości i porządku” oraz „Planie gospodarki odpadami” uchwalonymi przez Radę Gminy. W chwili obecnej ponad 90%

gospodarstw domowych, instytucji, firm i urzędów funkcjonujących na terenie gminy Regimin, w tym także w Zeńboku, posiada indywidualne pojemniki do zbiórki śmieci.

Z funduszy gminnych oraz środków pozyskanych z zewnątrz Urząd Gminy zakupił i ustawił na terenie Zeńboka zestaw pojemników do selektywnej zbiórki odpadów, przeznaczonych do odzysku szkła i butelek PET. We wrześniu 2010 r. przy dofinansowaniu ze środków PROW 2007-2013 Urząd gminy zakupił i ustawił w Zeńboku kolejne pojemniki do selektywnej zbiórki przeznaczone na makulaturę oraz opakowania aluminiowe.

W kilku punktach Zeńboka (szkoła, sklepy) ustawione są także pojemniki do zbiórki zużytych baterii i akumulatorów, zakupione w 2010 i wcześniejszych latach.

Odbiorem wszystkich odpadów z terenu Regimina zajmują się przedsiębiorstwa wyspecjalizowane w tym zakresie. Odpady poddawane są recyklingowi lub też wywożone na zmodernizowane wysypisko śmieci w m. Wola Pawłowska (gm. Ciechanów).

Telekomunikacja

Obsługę mieszkańców Zeńboka w zakresie usług teleinformatycznych prowadzi operator: Multimedia Polska Południe S.A. Istniejąca infrastruktura techniczna, będąca w posiadaniu tego operatora oraz zmodernizowana w zakresie dostępu do Internetu, umożliwia także korzystanie z dostępu do łącz internetowych.

Mieszkańcy wsi mogą także bez problemów korzystać z usług operatorów telefonii komórkowej, gdyż w Regiminie oraz Przybyszewie funkcjonują dwa maszty gwarantujące dobrą jakość połączeń tego typu.

Ciepłownictwo i gazownictwo

Dostęp do sieci przesyłu gazu ziemnego posiadają na terenie gminy Regimin dwie miejscowości: Regimin i Lekowo. Możliwości takiej nie posiadają dotychczas mieszkańcy Zeńboka, co wynika z braku zainteresowania takim rozwiązaniem ze względu na koszty instalacji i opłat za gaz.

Na terenie Zeńboka brak jest centralnych systemów zaopatrzenia w ciepło. Stosowane są rozwiązania indywidualne, jednak w przeważającej części do ogrzewania budynków stosowany jest węgiel kamienny. W kilku budynkach funkcjonują kotłownie wykorzystujące także paliwo gazowe oraz olej opałowy. Z tego ostatniego rodzaju paliwa korzysta także szkoła Podstawowa w Zeńboku, w której modernizację kotłowni z zamianą paliwa z węgla na olej wykonano w pierwszych latach XXI wieku.

Gospodarka i rolnictwo

W prowadzonej przez Wójta Gminy Regimin ewidencji działalności gospodarczej w miejscowości Zeńbok zarejestrowanych jest 12 podmiotów, co stanowi ok. 8,3% wszystkich wpisanych do rejestru. Z przeważającej części są to niewielkie rodzinne firmy działające w branży budowlanej (3 podmioty), handlowej (2), prowadzące usługi transportowe (2), działalność ubezpieczeniową, naprawę pojazdów oraz zarejestrowane jako wielobranżowe. W zależności od aktualnej sytuacji gospodarczej działalność części podmiotów jest okresowo zawieszana. Ten sektor gospodarki nie stanowi więc podstawowego źródła utrzymania mieszkańców Zeńboka. Miejscowość ta traci jednak także charakter rolniczy, bowiem w ciągu ostatnich 10 lat pogłębia się tendencja likwidacji małych rodzinnych gospodarstw rolnych, których podstawą jest niewielki areal gruntów oraz wszechstronność produkcji.



Fot. 4: Rolniczy krajobraz okolic Zeńboka.

Rolnictwo, będące jeszcze niedawno główną dziedziną gospodarki na tym terenie, stało się więc źródłem utrzymania jedynie niewielkiej części mieszkańców Zeńboka.

Użytki rolne zajmują ok.450 ha, czyli stanowią jedynie 69% całej powierzchni sołectwa. Około 18% zajmują tereny zagospodarowane jako użytki zielone. Pozostały obszar, to przede wszystkim tereny leśne, będące własnością prywatną i, w niewielkim stopniu, Lasów Państwowych, tereny zurbanizowane oraz stosunkowo wysoki (ok.2%) odsetek nieużytków.

Obszar sołectwa Zeńbok charakteryzuje się słabymi klasami bonitacyjnymi gleb i użytków zielonych i z tego m.in. powodu nie ma tu tradycji i możliwości prowadzenia upraw pszenicy, buraków cukrowych czy innych roślin wymagających dobrych warunków glebowych.

Tabela 1: *Struktura użytków rolnych wg klas bonitacyjnych.*

	Powierzchnia (ha)	Klasa bonitacyjna				
		II	III	IV	V	VI
Użytki zielone	120,0	-	5,3 %	53,0 %	35,8%	5,9%
Grunty orne i sady	449,6	-	16,4 %	44,7%	25,4 %	13,5 %

Źródło: Dane własne Urzędu Gminy.

Powstające duże i średnie gospodarstwa wysokotowarowe swoją działalność opierają na dużym areale użytków rolnych i często przyjmują specjalistyczny profil produkcji (zboża, hodowla trzody chlewnej i bydła mlecznego). W rejonie Zeńboka nasila się również tendencja wykupu ziemi przez rolników, którzy siedziby swoich gospodarstw posiadają na terenie sąsiednich gmin, szczególnie gminy Grudusk.

Na omawianym terenie nie było i nie ma tradycji upraw warzywniczych oraz sadownictwa. Ta dziedzina rolnictwa ograniczona jest do terenów przydomowych i produkuje najczęściej wyłącznie na potrzeby własne gospodarstw domowych.

Warunki życia ludności

Oświata i wychowanie

Miejscowość Zeńbok jest siedzibą Szkoły Podstawowej im. Zygmunta Padlewskiego, do której uczęszcza średnio 80-90 dzieci z przyległych wsi (Przybyszewo, Jarluty Duże, Jarluty Małe), jak również uczniowie z sąsiedniej gminy Grudusk.

Dzięki nakładom finansowym, jakie samorząd gminny skierował w latach 1999-2007 na modernizację budynków oświatowych, baza lokalowa szkoły jest zadowalająca. Wymienione zostało pokrycie dachu, wykonano docieplenie budynku i malowanie elewacji zewnętrznej. Wykonana została również częściowa wymiana podłóg w pracowniach i na korytarzach szkolnych. Znacznej poprawie uległ także stan wyposażenia szkoły w pomoce dydaktyczne, książki i sprzęt.

Uczniowie korzystają z niewielkiej sali gimnastycznej, przyszkolnego boiska oraz zlokalizowanego na terenie szkolnym placu zabaw dla dzieci. Od początku roku szkolnego

2010-2011 dzieci uczące się w Zeńboku korzystają z gorących posiłków, dowożonych do szkoły. W przypadku uczniów, których rodziny znajdują się w trudnej sytuacji materialnej dożywianie opłacane jest ze środków budżetu Gminy Regimin.



Fot.3: Szkoła podstawowa w Zeńboku.

Dzieci w wieku gimnazjalnym, zamieszkujące w Zeńboku, uczęszczają w zdecydowanej większości do gimnazjum w Regiminie. Szkoła ta, unowocześniana i systematycznie doposażona, dysponuje bardzo nowoczesnymi obiektami oświatowymi, pracowniami komputerową, językową, pełnowymiarową halą sportową, siłownią, świetlicą, stołówką i kuchnią. Gimnazjaliści z terenu Zeńboka dowożeni są do Regimina autobusami szkolnymi Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej SA w Ciechanowie. Koszty dowozu pokrywane są ze środków budżetu gminy Regimin.

W Zeńboku i Regiminie nie działają szkoły średnie, stąd większość absolwentów gimnazjum pochodzących z Zeńboka podejmuje naukę w tego typu szkołach w pobliskim Ciechanowie.

Służba zdrowia

Zdecydowana większość mieszkańców Zeńboka w zakresie usług medycznych korzysta z zakładów opieki medycznej zlokalizowanych w Regiminie. W miejscowości tej funkcjonuje Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medica”, mający swoją siedzibę w budynku dawnego ośrodka zdrowia. Praktykę lekarską w zakresie medycyny rodzinnej

prowadzi dwoje lekarzy wspomaganych przez trzy pielęgniarki. Nie działają w Regiminie przychodnie specjalistyczne. Mieszkańcy korzystają z tego typu placówek istniejących przy Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie i Klinice MSW .

W latach 2002 -2007 mieszkańcy gminy Regimin, w tym także Zeńboka, pozbawieni byli możliwości korzystania z usług stomatologicznych w związku z likwidacją gabinetu dentystycznego. Od lutego 2008 roku ponownie uruchomiony został tego typu gabinet, na którego potrzeby dostosowano dwa pomieszczenia w obiekcie nowej hali sportowej w Regiminie. Działa on jako NZOZ przede wszystkim w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

W Regiminie funkcjonuje także Punkt Apteczny, zaopatrujący mieszkańców Zeńboka w większość potrzebnych im lekarstw, lub też korzystają oni z dobrze rozbudowanej sieci aptek w Ciechanowie.

Kultura i sport

Na terenie gminy Regimin nie istnieje gminny ośrodek kultury. Obszar gminy leży w zasięgu kulturalnego oddziaływania Ciechanowa, stąd potrzeby mieszkańców w tym zakresie zaspokajane są w większości przez miejskie i powiatowe instytucje kultury.

Największą instytucją spełniającą funkcje kulturalne na terenie gminy i samego Regimina jest niewątpliwie Gminna Biblioteka Publiczna im. Władysława Reymonta. Korzysta z niej ok. 600 czytelników, w tym liczna grupa zamieszkująca na terenie Zeńboka. Dostęp do książek, szczególnie lektur szkolnych, ułatwia także biblioteka funkcjonująca w szkole podstawowej w Zeńboku, która przez ostatnie lata znacznie wzbogaciła swoje zbiory.

Gmina Regimin stała się w latach 1999-2009 szybko rozwijającym się ośrodkiem życia sportowego. W ciągu trzech ostatnich lat tego okresu znacznie rozbudowana została baza sportowa, która wcześniej praktycznie nie istniała. Oddana do użytku w 2007 roku nowoczesna hala sportowa służy nie tylko realizacji zadań z zakresu oświaty. Wykorzystywana jest także dla rozwoju sportu masowego i jako baza do działalności klubów sportowych. Mogą się tutaj także odbywać imprezy masowe o charakterze kulturalnym i okolicznościowym. Pomieszczenia użytkowanej wcześniej przez szkoły sali gimnastycznej wyposażone zostały w sprzęt i urządzenia służące do ćwiczeń siłowych i treningów bokserskich. Jest to jedna z nielicznych na Mazowszu, tak dobrze wyposażonych sal przeznaczonych do uprawiania tej dyscypliny sportu. W działalność sportową zaangażowana

jest także liczna grupa młodzieży i dzieci mieszkająca w Zeńboku. Kilkoro z nich odnosi znaczące sukcesy na arenie wojewódzkiej m.in. młodzi pięściarze.

Do dyspozycji mieszkańców Zeńboka oddane zostało natomiast trawiaste boisko sportowe zlokalizowane w bezpośrednim sąsiedztwie obiektów szkoły podstawowej. Służy ono nie tylko jako miejsce organizacji rozgrywek sportowych, gier i zabaw, ale także zawodów strażackich czy ćwiczeń. Obiekt świetlicy wyposażony został w sprzęt do tenisa stołowego, ale potrzeby w zakresie sportu i rekreacji są jednak zdecydowanie większe i dotyczą przede wszystkim uruchomienia siłowni i urządzenia miejsc wypoczynku i rekreacji. Działania podjęte przez władze gminy, w tym urządzenie bogato wyposażonego placu zabaw dla dzieci, nie spełniają oczekiwań dzieci starszych i młodzieży mieszkających w Zeńboku.

Bezpieczeństwo publiczne

Zadania z zakresu bezpieczeństwa publicznego na terenie gminy Regimin, w tym i samym Zeńboku, realizuje przede wszystkim Posterunek Policji w Regiminie, któremu podlega także Rewir Dzielnicowych w sąsiedniej gminie Grudusk. Siedziba Posterunku znajduje się w budynku dawnego Urzędu Gminy, usytuowanego w centrum Regimina.

Głównymi problemami występującymi na terenie Zeńboka związanymi z bezpieczeństwem publicznym, są przypadki stosowania przemocy w rodzinie, drobne kradzieże oraz postępujące zjawisko alkoholizmu. Część rodzin dotkniętych patologią społeczną objęta jest programem „Niebieska Karta”, prowadzonym we współpracy Gminy Regimin i Policji.

Warunki mieszkaniowe

Zdecydowana większość obiektów tworzących zabudowę Zeńboka, to jedno- lub dwurodzinne indywidualne budynki mieszkalne. W większości zostały one wybudowane w latach 1970-1990, ale duża ich część to obiekty pochodzące z ostatniej dekady XX wieku i powstałe w latach 2001-2008. Nieliczne budynki pochodzą z okresu przedwojennego. Większość obiektów mieszkalnych to budynki murowane, ale do rzadkości nie należą obiekty drewniane i tego rodzaju budynki o charakterze gospodarczym.

Ze względu na niewielką ilość budynków mieszkalnych starszych niż 50 lat większość z nich wyposażona jest w urządzenia sanitarne i higieniczne, posiada dostęp do bieżącej wody oraz systemy centralnego ogrzewania. Warunki mieszkaniowe w budynkach liczących ponad 50 lat są gorsze ze względu na mniejszy metraż pomieszczeń, mniejszą ich wysokość oraz

stan techniczny. Najczęściej zamieszkwane są one przez osoby starsze lub znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej. Nie są one w stanie sfinansować prac modernizacyjnych i remontowych w swoich budynkach i jest to podstawowy powód ich gorszego stanu technicznego i słabszego wyposażenia w podstawowe instalacje, w tym przede wszystkim sanitarne.

Ze względu na małą atrakcyjność inwestycyjną Zeńboka nie obserwuje się tutaj w ostatnich latach intensywnego rozwoju budownictwa mieszkaniowego. W większości przypadków wydawane pozwolenia dotyczą modernizacji i rozbudowy istniejących budynków mieszkalnych, nieliczne są przypadki wydawania pozwoleń na budowę nowych tego typu obiektów.

Jedynym obiektem posiadającym charakter budynku wielorodzinnego jest dawny dwór, w którym zamieszkuje 6 rodzin. Stan techniczny i warunki mieszkaniowe są w tym przypadku bardzo trudne, gdyż budynek ten nie był przez dziesięciolecia remontowany i modernizowany.

Określenie przestrzennej struktury miejscowości

Istniejący obecnie układ przestrzenny miejscowości Zeńbok wynika z uwarunkowań historycznych. Wieś od początków swojego istnienia zlokalizowana była wzdłuż głównego traktu komunikacyjnego biegnącego na osi wschód-zachód. Centralnym punktem Zeńboka był od chwili powstania parafii kościół położony na skrzyżowaniu z drogą prowadzącą w kierunku północnym (miejscowości Andrychy i Grudusk). Drugim centralnym ośrodkiem osady był dwór, siedziba folwarku i jego właścicieli. Po II wojnie światowej stracił on jednak swoją rangę i znaczenie.

Istniejąca obecnie przestrzenna struktura Zeńboka nie uległa zmianie w ciągu ostatnich kilkuset lat. Nowe, powstające po ukazie carskim i reformie rolnej z 1945 r. siedziby gospodarstw rolnych zakładane były bez określonego planu, najczęściej za zabudową ciągnącą się wzdłuż głównej drogi lub na koloniach wsi. Zeńbok jest zaliczany do grupy 6 miejscowości leżących na terenie gminy Regimin, które charakteryzują się dobrze zachowanym historycznym układem przestrzennym. Wszelkie działania inwestycyjne czy modernizacyjne podejmowane na terenie tej wsi nie mogą zmieniać jej układu komunikacyjnego oraz charakteru zabudowy.

Dzisiejszy stan zagospodarowania, charakteryzujący się brakiem ładu przestrzennego, chaotycznym układem wąskich ulic, często „ślepych”, jest pozostałością dawnego założenia folwarcznego i późniejszego, chaotycznego tworzenia się siedzib gospodarstw rolnych.. Stan taki oraz wymienione powyżej zastrzeżenia związane z zakazem zmian w układzie przestrzennym powodują, że utrudnione jest sporządzenie logicznego i spójnego planu zagospodarowania i uporządkowania układu przestrzennego wsi. W większości przypadków proces ten jest wręcz niemożliwy (mała powierzchnia działek, zabudowa zlokalizowana zbyt blisko ich granic, brak możliwości poszerzenia dróg lub ich budowy).

Dominantą przestrzenną obecnego układu jest niewątpliwie kościół parafialny, w którego bliskim sąsiedztwie powstały obiekty szkoły podstawowej oraz świetlicy wiejskiej. Wszystkie te obiekty zlokalizowane są jednak w zwartej zabudowie i nie ma wokół nich terenów niezagospodarowanych, dających możliwość urządzenia centrum wsi. Z powyższych powodów na obszarze zajmowanym przez miejscowość nie ukształtowały się otwarte przestrzenie wspólne, powstające wokół rynku, placu targowego, terenów przylegających do dominanty przestrzennej.

Rolę dominanty i centrum życia wsi utraciła po 1939 roku siedziba dawnego folwarku (dwór wraz z założeniem parkowym). Jest to obecnie duży obszar terenu możliwy do zagospodarowania i przeznaczenia na zaspokojenie potrzeb społeczności lokalnej. Ze względu jednak na wpisanie obu obiektów do rejestru zabytków możliwe jest jedynie odtworzenie pierwotnego układu parku i zespołu stawów podworskich. Całe założenie stanowi obecnie własność Skarbu Państwa, konieczne jest więc przeprowadzenie procesu jego komunalizacji. Powstanie w ten sposób teren ten przejdzie na własność Gminy Regimin i zostanie przeznaczony na cele związane z wypoczynkiem i rekreacją. Można założyć, że takie działania pozwolą na zagospodarowanie przestrzeni publicznej w dawnym centrum wsi. W miejsce dawnych jego funkcji, które zanikły należy wprowadzić nowe, odpowiadające aktualnym potrzebom.

Poprzez zagospodarowanie terenów podworskich uporządkowaniu i odnowieniu, ale nie zmianom, ulegnie całość przestrzennej struktury miejscowości.



Mapka nr 3: Układ przestrzenny wsi Zeńbok

Legenda:

-  Droga powiatowa
-  ① Zabudowania podworskie i teren parku
-  ② Budynek świetlicy wiejska
-  ③ Kościół parafialny
-  ④ Szkoła podstawowa

2. Inwentaryzacja zasobów, służąca ujęciu stanu rzeczywistego.

Diagnoza aktualnej sytuacji	
Co ją wyróżnia?	Siedziba parafii . Bogata przeszłość historyczna. Dobre połączenia drogowe.
Jakie pełni funkcje?	Oświatowe, rolnicze, usługowo-produkcyjne. Jedno z centrów komunikacyjnych gminy.
Kim są mieszkańcy?	Pracownicy umysłowi, rolnicy, robotnicy, pracownicy najemni, bezrobotni. Duży procent ludności stanowią osoby starsze..
Co daje utrzymanie?	Praca w sferze produkcyjno-usługowej we wsi i ośrodkach miejskich. Rolnictwo, działalność gospodarcza. Dochody z pracy zagranicą. Pomoc społeczna.
Jak zorganizowani są mieszkańcy?	Rada Sołecka, Ochotnicza Straż Pożarna Związki kombatanckie. Organizacje religijne.
W jaki sposób rozwiązują problemy?	Sporadyczne zebrania wiejskie. Indywidualne interwencje u władz gminy. Udział w posiedzeniach Rady Gminy i komisji Rady. Kontakty międzysiedzkie.
Jaki wygląd ma wieś?	Miejscowość o zwartej w większości zabudowie. Większość budynków jednorodzinnych, liczne nowe zabudowania. Niewiele zabudowań gospodarskich. Brak określonego centrum miejscowości,

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI ZEŃBOK

Jaki jest stan otoczenia i środowiska?	<i>Środowisko czyste pod względem ekologicznym, przyjazny mikroklimat, Duże obszary leśne. Zagrożenie środowiska ze względu na brak oczyszczalni i sieci kanalizacyjnej. Ulegający poprawie, ale jeszcze niezadowolający, stan czystości otoczenia</i>
Jakie jest rolnictwo?	<i>Większość gospodarstw rolnych dużoobszarowych, specjalizacja w produkcji mleka. Pod względem upraw roślinnych- duże zróżnicowanie. Mało dochodowe. Oparte na uprawie słabych jakościowo gruntów ornych i użytków zielonych.</i>
Jakie są powiązania komunikacyjne?	<i>Komunikacja autobusowa łącząca wieś z Ciechanowem i Regiminem. Brak połączeń kolejowych. Stale zwiększająca się ilość pojazdów prywatnych</i>
Co proponujemy dzieciom i młodzieży?	<i>Boisko sportowe i ogródek zabaw. Udział w rozgrywkach piłki ręcznej, siatkówki, piłki nożnej i boksu. Działalność w strukturach Ochotniczej Straży Pożarnej.</i>
Jak wyglądają mieszkania i obejścia?	<i>Mieszkania w większości dobrze urządzone. Zwiększająca się estetyka obejść i otoczenia domów. Brak dbałości części właścicieli posesji o ich estetykę.</i>

Analiza zasobów Zeńboka.

Analiza zasobów zawiera wykaz elementów materialnych i niematerialnych sołectwa, które mogą być wykorzystane dla rozwoju miejscowości i w działaniach na rzecz jej odnowy.

Zasoby przyrodnicze

1. Malowniczy, zróżnicowany topograficznie krajobraz.
2. Częściowe położenie w granicach Krośnicko – Kosmowskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu.
3. Duży stopień zalesienia terenu.
4. Korzystne warunki klimatyczne dla zamieszkiwania i wypoczynku.
5. Czyste powietrze i nieskażone środowisko.
6. Duże zasoby czystych wód podziemnych.
8. Niskie i średnie klasy bonitacyjne gleb występujących na obszarze sołectwa.
9. Duża ilość zadrzewień, w tym śródpolnych.

Dziedzictwo kulturowe

1. Zabytkowy murowany kościół parafialny z XVIII wieku.
2. Zespół podworski w poł. XIX wieku z pozostałościami założenia parkowego i zespołu stawów.
3. Bogate dziedzictwo historyczne miejscowości.
4. Kapliczki i krzyże przydrożne.
5. Miejsce bitwy w okresie Powstania Styczniowego - Zygmunt Padlewski.
6. Pozostałości wiatraka z XIX wieku.

Obiekty i tereny

1. Wyznaczone w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego duże obszary tereny przeznaczone pod budownictwo jednorodzinne.
2. Wyznaczone w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego tereny

przeznaczone pod działalność usługową i produkcyjną.

3. Trawiaste boisko sportowe.
4. Nieliczne i słabo zagospodarowane tereny zieleni.
5. Tereny do zagospodarowania po dawnym parku dworskim.
6. Cmentarz parafialny.

Infrastruktura społeczna

1. Dobrze wyposażony i częściowo zmodernizowany obiekt szkoły podstawowej.
2. Sklepy spożywcze i przemysłowe.
3. Obiekt świetlicy wiejskiej.
4. Urządzony ogródek zabaw dla dzieci.

Infrastruktura techniczna

1. Dobrze rozwinięta sieć dróg powiatowych i gminnych.
2. Dobre powiązania komunikacyjne z siedzibą powiatu i gminy.
3. Dobre powiązania komunikacyjne z sąsiednią gminą Grudusk.
4. Pełne zwodociągowanie miejscowości.
5. Obiekt hydroforni ze studnią głębinową.
6. Zmodernizowane i wystarczające oświetlenie uliczne.
7. Dobrze rozwinięta sieć telefonii stacjonarnej.
8. System selektywnej zbiórki odpadów.
9. Dobrze rozbudowany system zbiórki odpadów stałych.

Gospodarka i rolnictwo

1. Nieliczne, ale średnioobszarowe gospodarstwa rolne w większości o specjalistycznym profilu produkcji.
2. Rozwinięta sieć małych placówek handlowych.
3. Nieliczne i niewielkie zakłady usługowe.

<i>Kapitał społeczny i ludzki</i>
1. Duży odsetek osób w wieku przedprodukcyjnym. 2. Duża liczba osób studiujących. 3. Aktywne środowisko strażaków – ochotników. 4. Prężne i aktywnie działające środowisko nauczycielskie. 5. Duża grupa mieszkańców aktywna w sferze gospodarczej. 6. Aktywne i uzdolnione środowisko dzieci i młodzieży w wieku szkolnym.
<i>Inne</i>
1. Aktualny Miejscowy Plan Zagospodarowania Przestrzennego Miejscowości Zeńbok.

3. Analiza SWOT.

Narzędziem stosowanym w analizie strategicznej jest zestawienie mocnych i słabych stron analizowanego podmiotu, w tym przypadku miejscowości Zeńbok, oraz określenie szans i zagrożeń rozwojowych. Nazwa SWOT pochodzi z języka angielskiego i oznacza:

S – Strengths (silne strony)

W – Weaknesses (słabe strony)

O - Opportunities (możliwości)

T - Threats (zagrożenia).

Przyjęta metoda pozwala na zebranie i uszeregowanie informacji o potencjale rozwojowym danej miejscowości oraz o dostrzeganych barierach.

Mocne strony	Słabe strony
1. Wyposażenie miejscowości w oświetlenie uliczne. 2. Pełne zwodociągowanie miejscowości. 3. Dobry stan techniczny dróg gminnych. 4. Dobre połączenia drogowe z ośrodkami administracyjnymi gmin i powiatu. 5. Dobrze funkcjonująca placówka oświatowa. 6. Atrakcyjne pod względem turystycznym i nieskażone środowisko naturalne. 7. Duże zasoby gruntów przeznaczonych pod zabudowę jednorodzinną i rekreacyjną. 8. Bliskość kompleksów leśnych. 9. Siedziba parafii. 10. Funkcjonująca jednostka OSP. 11. Tereny dawnego założenia parkowego.	1. Niezadowalający stan techniczny dróg lokalnych i dojazdowych.. 2. Brak chodników dla pieszych. 3. Brak miejsc spotkań młodzieży i mieszkańców. 4. Brak sieci kanalizacji sanitarnej. 5. Brak odpowiedniej infrastruktury krajoznawczo – turystycznej (parkingi, oznakowania, miejsca aktywnego wypoczynku). 6. Słabo rozwinięty sektor usług i handlu. 7. Brak terenów zielonych przeznaczonych do wypoczynku i rekreacji. 8. Niezadowalająca estetyka miejscowości. 9. Wysoki odsetek ludności w wieku poprodukcyjnym. 10. Zbyt mała aktywność społeczności lokalnej. 11. Położenie miejscowości z dala od głównych szlaków komunikacyjnych. 12. Zły stan urządzeń melioracyjnych.
Szanse	Zagrożenia
1. Rozwój turystyki – agroturystyki 2. Wzrost atrakcyjności związany z rozbudową lokalnej infrastruktury.	1. Brak zaangażowania młodzieży w sprawy wsi. 2. Niski przyrost naturalny.

3. Możliwość uzyskania środków ze źródeł zewnętrznych (np. PROW).	3. Pogarszające się warunki bytowe społeczeństwa.
4. Możliwość pozyskania inwestorów w zakresie rozbudowy zaplecza turystycznego.	4. Postępujące rozwarstwienie materialne społeczeństwa i jego ubożenie.
5. Rozbudowa obiektów rekreacyjnych, wypoczynkowych i terenów zielonych.	5. Brak możliwości finansowych na realizację inwestycji infrastrukturalnych i programów rozwojowych.
6. Rozwój sektora usług i drobnej wytwórczości.	6. Polityka gospodarcza i podatkowa państwa.
7. Rozbudowa i modernizacja połączeń drogowych.	7. Migracja z terenu miejscowości ludzi młodych i wykształconych.
8. Rozwój ekologicznego, nowoczesnego i wyspecjalizowanego rolnictwa.	8. Starzenie się społeczeństwa.
	9. Trudności w pozyskiwaniu środków pomocowych.
	10. Zmniejszająca się liczba miejscowych rolników i właścicieli gospodarstw rolnych.
	11. Brak alternatywnych źródeł dochodu z działalności pozarolniczej.

4. Wizja rozwoju miejscowości Zeńbok.

Wizja rozwoju wsi:

Zrównoważony rozwój wsi Zeńbok poprzez podnoszenie jakości życia mieszkańców i wykorzystanie jej walorów przyrodniczych, kulturowych i społecznych.

Wizja stanu docelowego	
Co ma ją wyróżniać?	<i>Rozwinięty sektor handlu i usług.</i> <i>Intensywny rozwój budownictwa mieszkaniowego.</i> <i>Rozwinięta oferta turystyczna i letniskowa.</i> <i>Intensywny rozwój sportu i rekreacji.</i> <i>Aktywność mieszkańców.</i>
Jakie ma pełnić funkcje?	<i>Usługowe, kulturalne.</i> <i>Turystyczne, sportowe</i> <i>Miejsce zamieszkania i pracy</i> <i>Centrum religijnego parafii.</i>
Kim mają być mieszkańcy?	<i>Wykształceni, aktywni zawodowo i społecznie</i> <i>mieszkańcy różnych grup zawodowych.</i> <i>Aktywna i zaangażowana młodzież.</i>
Co ma dać utrzymanie?	<i>Praca w sferze produkcyjno – usługowej we wsi i poza wsią.</i> <i>Działalność gospodarcza.</i> <i>Nowoczesne rolnictwo.</i>
W jaki sposób mają być zorganizowana wieś i mieszkańcy?	<i>Stowarzyszenia oraz kluby sportowe i kulturalne.</i> <i>Ochotnicza Straż Pożarna</i> <i>Rada Sołecka.</i> <i>Organizacje społeczne i religijne..</i>
W jaki sposób mają rozwiązywać problemy?	<i>Okresowe spotkania i zebrania wiejskie.</i> <i>Spotkania Rady Sołeckiej</i> <i>Spotkania z władzami gminy i radnymi.</i> <i>Współpraca z Urzędem Gminy i władzami gminy.</i> <i>Współpraca międzysąsiedzka.</i>
Jak ma wyglądać nasza wieś?	<i>Uporządkowana zabudowa przestrzenna miejscowości.</i> <i>Zagospodarowane tereny zielone i wypoczynkowe.</i> <i>Estetyczne chodniki i ulice.</i> <i>Duża ilość zadrzewień.</i>

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI ZEŃBOK

Jak mają wyglądać mieszkania i obejścia?	<i>Estetyczne i zadbane budynki.</i> <i>Zagospodarowane i uporządkowane obejścia i ogródki przydomowe.</i> <i>Estetyczne ogrodzenia.</i> <i>Mieszkania nowocześnie urządzone i wyposażone.</i>
Jaki ma być stan otoczenia i środowiska?	<i>Uporządkowana gospodarka odpadami wpływająca na czystość środowiska.</i> <i>Czyste wody powierzchniowe i gruntowe po wybudowaniu sieci kanalizacji sanitarnej</i> <i>Duża ilość zadrzewień i terenów zielonych..</i> <i>Uporządkowany teren parku podworskiego.</i>
Jakie ma być rolnictwo?	<i>Nowoczesne i dochodowe.</i> <i>Nie wpływające negatywnie na stan środowiska i otoczenia.</i> <i>Produkujące wysokiej jakości produkty rolne.</i>
Jakie mają być powiązania komunikacyjne?	<i>Dobry stan dróg łączących wieś z innymi miejscowościami.</i> <i>Powiązania umożliwiające dojazd do głównych centrów administracyjnych gmin i powiatu.</i> <i>Odpowiednia lokalizacja przystanków autobusowych.</i>
Co zaproponujemy dzieciom i młodzieży?	<i>Place i ogródki zabaw.</i> <i>Bogata oferta zajęć sportowych.</i> <i>Lokalna baza (ośrodek) umożliwiającą organizację zajęć i imprez sportowych i kulturalnych.</i> <i>Zajęcia pozalekcyjne w szkołach.</i> <i>Ścieżki rowerowe.</i> <i>Rozwinięta oferta zajęć kulturalnych.</i>

5. Arkusz planowania długoterminowego.

Poprawa wizerunku centrum wsi

Cel ten realizowany będzie poprzez:

- odtworzenie przestrzennego centrum wsi w rejonie stwarzającym realne możliwości realizacji tego założenia,
- opracowanie i wdrożenie programów zachęcających do dbałości o estetykę w miejscowości Zeńbok między innymi poprzez uczestnictwo w programach finansowanych ze środków unijnych, organizowane konkursy,
- działania na rzecz poprawy estetyki miejscowości i terenów wzdłuż dróg przebiegających przez miejscowość Zeńbok,
- podnoszenie estetyki obiektów użyteczności publicznej.

Rozwój infrastruktury na terenie wsi

Powyższy cel strategiczny realizowany będzie poprzez wsparcie następujących zagadnień:

1. poprawa warunków komunikacyjnych w miejscowości Zeńbok poprzez:
 - opracowanie bilansu potrzeb w zakresie rozbudowy i modernizacji sieci drogowej,
 - podjęcie współpracy ze Starostą Powiatu Ciechanowskiego w zakresie poprawy stanu technicznego dróg powiatowych i chodników,
 - poprawa stanu bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego poprzez wymianę wiat przystankowych, oznakowania pionowego i poziomego,
2. poprawę gospodarki w zakresie utylizacji nieczystości płynnych:
 - budowa sieci kanalizacji sanitarnej,
 - promowanie rozwiązań technicznych w zakresie utylizacji ścieków w systemie przyzagrodowym,
 - podjęcie współpracy z urzędami i instytucjami w celu pozyskania środków zewnętrznych na kanalizację i indywidualne systemy oczyszczania,
3. poprawę warunków świadczenia usług kulturalnych i rekreacyjnych poprzez:
 - utworzenie wiejskiego centrum kulturalno-sportowego na bazie świetlicy wiejskiej,

- zagospodarowanie terenu działki gminnej (podworskiej) na cele rekreacji i wypoczynku
- tereny zielone,
- organizację cyklicznych imprez kulturalnych i sportowych,

Poprawa warunków życia społeczeństwa lokalnego.

Najwyższym dobrem dla mieszkańców jest zapewnienie im odpowiednich warunków życia i rozwijania własnej działalności gospodarczej. Dlatego też duży nacisk zostanie położony na poprawę warunków życia społeczeństwa lokalnego poprzez:

1. poprawę zaspokojenia potrzeb mieszkaniowych ludności, który to priorytet będzie realizowany poprzez
 - kontynuację działań przygotowujących tereny pod budownictwo jednorodzinne,
 - pomoc w organizacji działań przeciwdziałającym patologiom społecznym.
2. poprawę stanu zdrowotności społeczeństwa przez:
 - realizację programów profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania próchnicy i chorobom nowotworowym,
 - propagowanie wspólnie ze szkołami programów promujących zdrowy styl życia,
 - stwarzanie warunków do prowadzenia aktywnego i zdrowego stylu życia,
 - kontynuację programu usuwania zagrożeń azbestem.
3. działania na rzecz ograniczenia bezrobocia:
 - propagowanie różnych form samozatrudnienia,
 - promocję i współorganizację szkoleń prowadzonych w celu podnoszenia i zdobywania kwalifikacji,
4. poprawę bezpieczeństwa publicznego w zakresie:
 - propagowania we współpracy ze szkołami zachowań podnoszących stan bezpieczeństwa,
 - organizowanie i wspieranie inicjatyw lokalnych mających na celu przeciwdziałanie przestępczości.

Wykorzystanie walorów środowiska naturalnego i dziedzictwa kulturowego dla potrzeb rozwoju turystyki i rekreacji.

W ramach działań długoterminowych planowane jest wdrożenie w życie zadań pozwalających na realizację powyższego celu:

- działania przygotowujące tereny przeznaczone pod zabudowę lotniskową i turystyczną w rejonie Zeńboka i miejscowości sąsiednich,
- opracowanie ofert promujących miejscowość oraz współpraca z mediami (prasa, radio),
- rozwój bazy turystycznej, szczególnie w zakresie agroturystyki
- podjęcie działań zmierzających do budowy ścieżek rowerowych oraz miejsc piknikowych,
- organizacja imprez cyklicznych promujących miejscowość,
- wyznaczenie i oznakowanie szlaków wycieczek rowerowych w okolicach miejscowości,

Rozwój zaplecza sportowego w celu rozwoju sportu na poziomie lokalnym i regionalnym.

Baza sportowa jest w każdej miejscowości nieodzownym elementem funkcjonowania społeczności lokalnej. Dlatego też planowane jest:

- stworzenie na bazie świetlicy wiejskiej lokalnego centrum sportowo-kulturalnego, w tym uruchomienie siłowni,
- promowanie i rozwijanie wśród młodzieży i dorosłych dyscyplin sportowych takich jak: piłka ręczna, piłka nożna, siatkówka,
- rozbudowa i doposażenie istniejących obiektów sportowych oraz placów zabaw dla dzieci,
- organizacja rozgrywek piłkarskich i zawodów sportowych,
- promocja i rozwój klubów sportowych jako wizytówki wsi i regionu,

Podniesienie jakości kapitału ludzkiego wśród młodzieży i dorosłych.

W celu ograniczenia niekorzystnego zjawiska emigracji młodzieży niezbędne jest stworzenie warunków do rozwijania się i kształcenia. Cel ten osiągnięty zostanie poprzez:

1. działania na rzecz dostosowania kwalifikacji ludności do potrzeb rynku pracy w zakresie:
 - opracowania wspólnie z Powiatowym Urzędem Pracy programu szkoleń podnoszących i zmieniających kwalifikacje w zależności od ujawniających się potrzeb na rynku pracy,
2. wspieranie działań na rzecz poprawy jakości oświaty w zakresie:
 - współpracy z dyrektorem szkoły na rzecz wprowadzenia nowoczesnych metod nauczania i form oświaty pozalekcyjnej,
 - rozpoznania finansowych możliwości wsparcia oświaty w zakresie wyposażenia w pomoce naukowe i wsparcie finansowe zajęć pozalekcyjnych,

- podjęcie działań promujących młodzież szczególnie uzdolnioną i nauczycieli osiągających wybitne wyniki w procesie dydaktycznym,
- poszerzenie ofert sportowej i rekreacyjnej poprzez doposażenie obiektów sportowych oraz ich budowę i modernizację,

Rozwój świadomości społeczeństwa w tworzeniu lokalnych warunków tworzenia gospodarki rynkowej.

Określony powyżej cel strategiczny realizowany będzie poprzez:

- opracowanie oferty dla inwestorów chcących inwestować na terenie gminy i miejscowości Zeńbok,
- zawiązywanie lokalnych grup działania w miejscowości, gminie i regionie w celu wspólnej promocji,
- działania informacyjne i szkoleniowe dotyczące wykorzystania lokalnych możliwości do celów rozwoju sektora usług i obsługi ruchu turystycznego i wypoczynkowego,
- tworzenie sieci informacji o możliwościach usług, np. agroturystyki,
- działania na rzecz rozwoju alternatywnych miejsc pracy na obszarach wiejskich poprzez promowanie rozwoju sektora usług i drobnej wytwórczości,

6. Arkusz planowania krótkoterminowego.

Rozpatrując potrzeby w zakresie rozwoju i odnowy miejscowości, zgłaszane przez społeczność lokalną, wytypowane zostały zadania i działania, które powinny być zrealizowane i podjęte w okresie najbliższych 2-7 lat.

Jako priorytety określono:

- 1. Zagospodarowanie świetlicy wiejskiej na potrzeby lokalnego ośrodka kulturalno-sportowego.***
- 2. Modernizacja głównej drogi powiatowej prowadzącej przez Zeńbok.***
- 3. Wymiana przystanków autobusowych.***
- 4. Remonty i modernizację chodników dla pieszych oraz ulic w Zeńboku.***
- 5. Kontynuacja modernizacji budynków Szkoły Podstawowej w Zeńboku..***
- 6. Zagospodarowanie i urządzenie terenu dawnego parku dworskiego.***

7. Opis planowanych przedsięwzięć- lata 2010-2017

W rozdziale przedstawiony został wykaz przedsięwzięć inwestycyjnych zaplanowanych do realizacji w latach 2010-2017. Jest to lista otwarta, która w trakcie programowania może być modyfikowana i uzupełniana.

Szczegółowy opis poszczególnych zadań oraz kosztorysy prac będą przygotowywane bezpośrednio przed przystąpieniem do ich realizacji i zostaną dodane w formie załączników do Planu Odnowy Miejscowości Zeńbok w trybie uchwalenia POM.

1. Zagospodarowanie świetlicy wiejskiej na potrzeby lokalnego ośrodka kulturalno-sportowego.

Miejscowość Zeńbok dysponuje obiektem świetlicy wiejskiej, wybudowanym przy dużym wsparciu miejscowego społeczeństwa w latach 60-tych XX wieku. Jest to budynek wymagający modernizacji i remontów ze względu na jego zły stan techniczny wynikający z wieloletnich zaniedbań. Brak centralnego miejsca, przeznaczonego do organizacji różnych form życia społeczności lokalnej powoduje całkowity rozpad więzi międzyludzkich i społecznych. Zaznacza się wyraźny wpływ takiej sytuacji na narastanie patologii społecznych, szczególnie wśród młodzieży i dzieci, które nie mogą korzystać z alternatywnych możliwości spędzania wolnego czasu. Mieszkańcy wsi czują się pokrzywdzeni, co wynika z przeświadczenia o rosnącej różnicy cywilizacyjnej dzielącej ich od mieszkańców ośrodków miejskich. Zamierające życie społeczne, kulturalne i sportowe powoduje, że wieś staje się swoistym skansenem przeszłości, którego mieszkańcy pozbawieni są dostępu do podstawowych osiągnięć współczesnej cywilizacji. Brak dobrze urządzonego i wyposażonego obiektu świetlicy, pełniącego funkcję centrum życia społecznego wsi, wpływa na całkowity zanik aktywności członków wspólnoty wiejskiej, szczególnie młodzieży, która czuje się zaniedbywana, pomijana i niedoceniana.

W ramach planowanego zadania projektuje się:

- **modernizacja głównej sali zebrań w budynku świetlicy wiejskiej, w tym:**
 - wymiana starej instalacji elektrycznej,
 - remonty ścian pomieszczenia – gipsowanie, malowanie,
 - cyklinowanie i malowanie podłogi,

- *wymiana stolarki drzwiowej,*
- *wykonanie pomieszczeń sanitarnych (łazienki) dla potrzeb osób korzystających z obiektu,*
- *zakup urządzeń do wyposażenia siłowni,*
- *urządzenie siłowni,*
- *zakup mebli do świetlicy – krzesła, stoły,*

Realizacja planowanego przedsięwzięcia pozwoli zaspokoić potrzeby i aspiracje społeczno-kulturalno-sportowe społeczności lokalnej w skali wsi oraz poprawi dostępność mieszkańców do obiektów służących realizacji zadań z tego zakresu życia społecznego.

Wpłynie pozytywnie na możliwość alternatywnego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież, co niewątpliwie zmniejszy zagrożenie patologiami społecznymi, szczególnie alkoholizmem. Celem jest także integracja tych grup wiekowych, ich skonsolidowanie i zainteresowanie aktywnością w sferze życia społecznego .

Realizacja zadania jest zgodna z określoną wizją rozwoju wsi poprzez podniesienie standardu życia mieszkańców związaną z rozwojem infrastruktury społecznej oddanej do dyspozycji społeczności lokalnej. Wzrośnie także jakość życia w sferze niematerialnej. Powstanie miejsce spotkań, zabawy, wypoczynku i rekreacji sprzyjających również powstawaniu więzi międzyludzkich i sąsiedzkich. Stworzenie bezpiecznego miejsca rekreacji dla dzieci i młodzieży służyć będzie odbudowie tożsamości i integralności wsi, pozwoli na zdecydowany wzrost aktywności mieszkańców w sferze organizacji życia społecznego i wyłonienie jednostek mających predyspozycje do sprawowania roli liderów.

<i>Instytucja realizująca zadanie</i>	<i>Urząd Gminy w Regiminie</i>
<i>Szacunkowe koszty inwestycji (zł.)</i>	<i>190 000,00 zł.</i>
<i>Źródła finansowania</i>	<i>Budżet Gminy Program Rozwoju Obszarów Wiejskich</i>
<i>Okres realizacji</i>	<i>2010-2011</i>

2. Modernizacja głównej drogi powiatowej prowadzącej przez Zeńbok.

Zeńbok jest, obok Regimina i Szulmierza, jednym z głównych węzłów komunikacyjnych na terenie gminy Regimin. Krzyżują się tutaj drogi powiatowe i gminne, łączące gminę z sąsiednią gminą Grudusk oraz wsie leżące w północnej i północno-zachodniej części obszaru Gminy Regimin (Jarluty Duże, Jarluty Małe, Przybyszewo, Karniewo, Kątki). Stan techniczny głównego traktu komunikacyjnego przechodzącego przez Zeńbok, jakim jest droga powiatowa relacji Regimin – Jarluty Małe – Karniewo, można określić jako katastrofalny. Zniszczone i wąskie nawierzchnia asfaltowa oraz chodniki dla pieszych, brak odpływu wód opadowych i powstające zastoiska wodne, liczne zakręty stwarzają nie tylko zagrożenie dla ruchu pojazdów i pieszych, ale w zdecydowany sposób pogarszają warunki i standard życia mieszkańców. Zeńbok jest miejscowością mało atrakcyjna pod względem inwestycyjnym, na co ogromny wpływ mają utrudnienia w dostępności komunikacyjnej. Mieszkańcy wsi odczuwają przepaść cywilizacyjną dzielącą ich od mieszkańców miast nawet w zakresie podstawowej infrastruktury drogowej.

Istniejący stan rzeczy stwarza ogromne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego ze względu na zły stan tak jezdni, jak i istniejących fragmentarycznie chodników.

W ramach projektu przewiduje się:

- **wykonanie instalacji kanalizacyjnej odprowadzającej wody opadowe,**
- **rozbiórkę starej nawierzchni chodników dla pieszych,**
- **wykonanie nowych chodników z betonowej kostki brukowej,**
- **wykonanie poszerzenia pasa jedni wraz z podbudową,**
- **wyrównanie starej nawierzchni asfaltowej,**
- **ułożenie nowej, poszerzonej nawierzchni jezdni z masy asfaltowo – bitumicznej,**

Celem zadania jest zdecydowana poprawa warunków życia mieszkańców poprzez oddanie do ich dyspozycji zmodernizowanych i odbudowanych obiektów infrastruktury drogowej. Realizacja zadania wpłynie niewątpliwie na poprawę warunków prowadzenia działalności gospodarczej dzięki ułatwieniu dostępności komunikacyjnej i dojazdu do miejscowości Zeńbok. Kolejnym celem osiągniętym dzięki realizacji projektu będzie skrócenie czasu dojazdu oraz przejazdu przez miejscowość. Spowoduje to zmniejszenie emisji spalin samochodowych, a pośrednio stopień zanieczyszczenia powietrza.

Wykonanie zadania pozwoli na osiągnięcie bardzo istotnego celu, jakim jest zmniejszanie różnic cywilizacyjnych dzielących tereny wiejskie i tereny miejskie, szczególnie w zakresie podstawowych elementów infrastruktury technicznej.

Realizacja zadania w zasadniczy sposób wpłynie na poprawę bezpieczeństwa ruchu pojazdów i pieszych, co jest kolejnym celem inwestycji. Jest on istotny z powodu zlokalizowania przy głównej drodze najważniejszych obiektów infrastrukturalnych, takich jak szkoła, kościół i obiekt świetlicy wiejskiej. Celem pośrednim jest również poprawa estetyki i wyglądu miejscowości, bowiem stan techniczny drogi zdecydowanie obniża ocenę wsi w tym zakresie (połamany wąski asfalt, zastoiska wodne, błoto, zniszczone chodniki).

<i>Instytucja realizująca zadanie</i>	<i>Starostwo Powiatowe w Ciechanowie</i>
<i>Szacunkowe koszty inwestycji (zł.)</i>	<i>1 200 000 ,00</i>
<i>Źródła finansowania</i>	<i>Budżet Gminy Budżet Starostwa Powiatowego</i>
<i>Okres realizacji</i>	<i>2010-2011</i>

3. Wymiana przystanków autobusowych.

Istotnym elementem wpływającym na ogólną ocenę stanu zagospodarowania i funkcjonowania miejscowości jest jej wygląd i estetyka. W tym zakresie istniejące obecnie budowle, spełniające rolę przystanków autobusowych, nieestetyczne, zaniedbane i brudne wpływają bardzo negatywnie na cały obraz wsi. często spełniają one rolę miejsca spotkań osób nadużywających alkohol lub grup młodzieży nie mających możliwości zagospodarowania swojego wolnego czasu. Wpływ patologicznego otoczenia wpływa na kształtowanie się podobnych zachowań i nawyków wśród młodego pokolenia.

Funkcjonujące obecnie przystanki utrudniają korzystanie ze środków komunikacji publicznej ze względu na ich masywność, brak widoczności i złą lokalizację. Są to także powody dla których spada poziom bezpieczeństwa tak osób podróżujących tymi środkami, jak i przechodniów oraz pojazdów.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI ZEŃBOK

W ramach projektu przewiduje się:

- **wyburzenie istniejących murowanych przystanków autobusowych,**
- **zakup nowych, estetycznych wiat przystankowych (3 szt.),**
- **ustawienie nowych wiat,**
- **ulożenie betonowej kostki brukowej wokół nowych wiat.**

Głównym celem jaki zostanie osiągnięty poprzez realizację planowanego zadania jest podniesienie poziomu estetyki i wyglądu miejscowości Zeńbok. Poprawie ulegną także warunki życia mieszkańców, którzy będą mogli korzystać z nowych elementów infrastruktury drogowej zapewniającej im wygodę i bezpieczeństwo podróżowania.

Kolejnym z celów, jaki zostanie osiągnięty jest podniesienie poziomu bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego, a w szczególności osób korzystających ze środków komunikacji publicznej. Nowe wiaty zapewnią polepszenie widoczności, zaś umieszczone w nich ławki pozwolą na spokojne i wygodne oczekiwanie na przyjazd autobusu. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób starszych i niepełnosprawnych.

Nowe, wykonane z hartowanego szkła wiaty ze względu na swoją konstrukcję i materiał, utrudnią pobyt osób postronnych, co zapobiegać będzie wykorzystaniu tych budowli jako miejsca spożywania napojów alkoholowych. W efekcie poprawi się stan czystości terenu wokół przystanków i zmniejszy się zagrożenie patologią społeczną, której przykłady mogły obserwować dzieci i młodzież szkolna.

<i>Instytucja realizująca zadanie</i>	<i>Urząd Gminy w Regiminie</i>
<i>Szacunkowe koszty inwestycji (zł.)</i>	<i>17 000 ,00</i>
<i>Źródła finansowania</i>	<i>Budżet Gminy</i>
<i>Okres realizacji</i>	<i>2010-11</i>

4. Remonty i modernizacja chodników dla pieszych oraz ulic w Zeńboku.

Budowa chodników dla pieszych przy drogach gminnych w Zeńboku.

Jedną z podstawowych bolączek trapiących mieszkańców Zeńboka jest brak lub bardzo zły stan chodników dla pieszych przy drogach prowadzących przez miejscowość. Problem dotyczy drogi powiatowej, a w większym stopniu dróg gminnych przy których nie ma tego elementu infrastruktury drogowej. Stan taki powoduje, że spada poziom bezpieczeństwa pieszych ze względu na stale rosnący ruch pojazdów, szczególnie o dużym tonażu. Mieszkańcy zmuszeni są poruszać się bezpośrednio po pasie jezdni ze względu na wąskie i często błotniste pobocza jezdni. Stwarza to realne zagrożenie dla ich życia i zdrowia, szczególnie osób starszych, których liczba systematycznie rośnie.

Brak podstawowego elementu infrastruktury powoduje, że mieszkańcy wsi coraz silniej odczuwają pogłębiającą się przepaść cywilizacyjną dzielącą ich od miast i ośrodków administracyjnych powiatu czy gminy.

W ramach planowanego projektu przewiduje się:

- **wykonanie dokumentacji projektowo – kosztorysowej,**
- **budowę chodników dla pieszych z betonowej kostki brukowej przy drodze prowadzącej przy szkole w Zeńboku,**
- **budowę chodnika dla pieszych przy drodze gminnej relacji Kątki – Humięcino,**
- **budowę chodnika dla pieszych przy drodze prowadzącej przy dawnym dworze.**

Rozbudowa elementu infrastruktury drogowej, jakim są chodniki dla pieszych, ma na celu przede wszystkim podniesienie standardu życia mieszkańców miejscowości. Umożliwi im korzystanie z podstawowych elementów infrastruktury drogowej, co spowoduje zmniejszenie odczucia istnienia różnic cywilizacyjnych dzielących obszary wiejskie od miast. Celem pośrednim jest zwiększenie bezpieczeństwa ruchu pieszych na obszarze miejscowości, którego stan pogarsza się systematycznie w związku ze zwiększającym się ruchem pojazdów, ciężkich maszyn i sprzętu rolniczego.

Zakładanym do osiągnięcia celem jest także poprawa estetyki miejscowości, szczególnie w jej centralnych rejonach i obszarach zwartej zabudowy mieszkaniowej.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI ZEŃBOK

<i>Instytucja realizująca zadanie</i>	<i>Urząd Gminy w Regiminie</i>
<i>Szacunkowe koszty inwestycji (zł.)</i>	<i>180 000 ,00</i>
<i>Źródła finansowania</i>	<i>Budżet Gminy</i>
<i>Okres realizacji</i>	<i>2014</i>

Modernizacja dróg gminnych na obszarze Zeńboka.

Drogi gminne prowadzące przez centrum Zeńboka są głównymi ciągami komunikacyjnym z których korzysta duża mieszkańców wsi dojeżdżając do swoich posesji. Wszystkie one łączą się ona z drogą powiatową relacji Regimin – Jarluty Małe – Karniewo w rejonie centrum Zeńboka, w sąsiedztwie szkoły i obiektu świetlicy wiejskiej. Posiadają one nawierzchnię utwardzoną, wykonaną metodą tzw. potrójnego utwardzenia emulsją i grysem, ale systematycznie rosnący ruch pojazdów powoduje jej uszkodzenia. Konieczność wykonania planowanego zadania wynika także z faktu, że drogi te wykorzystywane są jako trasy przejazdu i transportu maszyn i urządzeń rolniczych, materiałów do produkcji rolnej oraz płodów rolnych. W dużej części są to trasy dojazdu do funkcjonujących w Zeńboku gospodarstw rolnych.

W ramach planowanego projektu przewiduje się:

- ***wykonanie dokumentacji projektowo – kosztorysowej,***
- ***wykonanie nawierzchni asfaltowo-bitumicznej na drodze prowadzącej przy szkole w Zeńboku,***
- ***wykonanie nawierzchni bitumiczno-asfaltowej na drodze prowadzącej przy dawnym dworze.***

Celem podstawowym, jaki zostanie osiągnięty po realizacji zadania, jest podniesienie standardu życia mieszkańców Zeńboka poprzez modernizację odcinków dróg gminnych prowadzących przez tę miejscowość. Wykonanie planowanych inwestycji w zasadniczy sposób wpłynie na poprawę bezpieczeństwa ruchu pojazdów, w tym samochodów oraz

maszyn i sprzętów rolniczych. Ważnym z punktu rozwoju gospodarczego wsi celem jest również poprawa warunków prowadzenia działalności gospodarczej, szczególnie rolniczej, co wynika z ułatwienia dojazdu do siedzib gospodarstw, skróceniu czasu przejazdu oraz usprawnieniu dowozu materiałów do produkcji rolnej i transportu płodów i pasz.

Poprzez modernizację dróg gminnych zmniejszy się różnica w rozwoju cywilizacyjnym między wsią a miastem, także w zakresie estetyki i wyglądu miejscowości oraz warunków życia ludności.

<i>Instytucja realizująca zadanie</i>	<i>Urząd Gminy w Regiminie</i>
<i>Szacunkowe koszty inwestycji (zł.)</i>	<i>350 000 ,00</i>
<i>Źródła finansowania</i>	<i>Budżet Gminy</i>
<i>Okres realizacji</i>	<i>2014-16</i>

5. Kontynuacja modernizacji budynków Szkoły Podstawowej w Zeńboku.

Jednym z głównych obecnie centrów życia społecznego, kulturalnego i oświatowego miejscowości Zeńbok jest Szkoła Podstawowa im. Zygmunta Padlewskiego. Jest to placówka niewielka, w której naukę pobiera ok. 80-90 dzieci w wieku od 6 do 13 lat. Odgrywa ona w społeczności lokalnej bardzo ważną rolę kulturotwórczą, integracyjną, jest miejscem uroczystości, spotkań i różnego rodzaju imprez. Stanowi, obok kościoła, swoistą „wizytówkę” miejscowości. Stan obiektów szkolnych, warunki nauki i pracy oraz wyposażenie szkoły były bardzo skromne i zdecydowanie niewystarczające. Nakłady skierowane na ten cel z budżetu gminy pozwoliły na wykonanie w latach 2002-2009 szeregu inwestycji, które wpłynęły na zmodernizowanie obiektów, m.in. wymianę stolarki okiennej, remont części posadzek, modernizację systemu centralnego ogrzewania, remonty łazienek. Poprawie uległ także stan wyposażenia w pomoce naukowe, książki oraz baza sportowa szkoły. Niezbędnym jest jednak wykonanie modernizacji wewnątrz obiektu, szczególnie w zakresie wymiany nawierzchni podłóg, montażu nowej stolarki drzwiowej oraz remontu schodów wewnętrznych.

W ramach planowanego zadania planuje się:

- **wymianę nawierzchni podłóg w salach lekcyjnych i na korytarzach,**
- **wymianę wewnętrznej stolarki drzwiowej,**
- **wymianę pokrycia dachowego na obiektach salki sportowej i kotłowni**

Realizacja planowanego przedsięwzięcia pozwoli na osiągnięcie celu określonego jako poprawa warunków nauki i pracy w obiektach oświatowych w Zeńboku. Kolejnym z zakładanych celów jest poprawa bezpieczeństwa uczniów i pracowników poprzez wymianę starej nawierzchni podłóg w izbach lekcyjnych i innych pomieszczeniach szkolnych. Wykonanie zadania w zasadniczy sposób wpłynie na poprawę estetyki wewnątrz budynku. Jednym z podstawowych celów, jaki osiągnięty zostanie po realizacji zadania, jest zmniejszenie różnic cywilizacyjnych dzielących wieś i miasto. W zakresie oświaty osiągnięcie tego celu jest szczególnie istotne ze względu na konieczność odpowiedniego wykształcenia i wychowania dzieci i młodzieży. Cel ten możliwy jest do osiągnięcia, ale konieczna jest systematyczna modernizacja bazy oświatowej, wzbogacanie oferty edukacyjnej kierowanej do dzieci wiejskich oraz unowocześnianie i uzupełnianie wyposażenia szkół w pomoce i środki dydaktyczne.

<i>Instytucja realizująca zadanie</i>	<i>Urząd Gminy w Regiminie</i>
<i>Szacunkowe koszty inwestycji (zł.)</i>	<i>100 000 ,00</i>
<i>Źródła finansowania</i>	<i>Budżet Gminy Budżet Województwa Mazowieckiego</i>
<i>Okres realizacji</i>	<i>2016</i>

6. Zagospodarowanie i urządzenie terenu dawnego parku dworskiego.

Jednym z centrów życia społecznego Zeńboka w XIX i I poł. XX wieku był drewniany dwór, w którym zamieszkiwali właściciele majątku ziemskiego Zeńbok. Wokół

dworu przez kilkadziesiąt lat tworzone było piękne założenie parkowe wraz z zespołem stawów położonych w pobliżu budynku dworskiego. Cały kompleks jest malowniczo położony w zachodniej części wsi w niewielkiej odległości od drogi powiatowej przebiegającej przez wieś.

Po II wojnie światowej zabudowania wraz z całym majątkiem zostały upaństwowione, zaś obiekt podworski wykorzystywany był na cele publiczne (m.in. siedziba Gromadzkiej Rady Narodowej). W latach 60-tych XX wieku pomieszczenia dworu zamieniono na lokale mieszkalne i do chwili obecnej są one wykorzystywane na ten cel.

Lata zaniedbań spowodowały, że tak obiekt dworu, jak założenie parkowe i zespół stawów uległy znacznej degradacji. Stanowią one jednak nie tylko element wielkiego dziedzictwa historycznego miejscowości, ale także dają możliwość zagospodarowania – szczególnie park i tereny doń przyległe – na miejsce rekreacji, organizacji imprez kulturalnych, okolicznościowych i aktywnego spędzania wolnego czasu. Istniejący obecnie stan rzeczy nie tylko wpływa na obniżenie estetyki i atrakcyjności Zeńboka, ale powoduje, że degradacji ulegają obiekty wpisane na listę zabytków i objęte ochroną konserwatorską.

W ramach planowanego zadania przewiduje się:

- **uporządkowanie terenu z zakrzaczeń i chwastów,**
- **niwelację terenu,**
- **urządzenie alejek spacerowych,**
- **ustawienie ławek parkowych,**
- **założenie oświetlenia,**
- **wykonanie nowych nasadzeń drzew i krzewów ozdobnych uzupełniających istniejący stan zadrzewienia,**
- **założenie rabat kwiatowych i trawników,**
- **oczyszczenie i pogłębienie zespołu stawów,**

Zagospodarowanie i urządzenie terenu dawnego parku dworskiego w m. Zeńbok ma na celu przede wszystkim utworzenie bazy umożliwiającej organizację aktywnych form wypoczynku i zaspokojenie potrzeb mieszkańców w tym zakresie. Realizacja zadania pozwoli na powstanie miejsca spotkań, co wpłynie na zwiększenie integracji oraz kontaktów interpersonalnych między mieszkańcami wsi. Poprawie uleganie także jakość życia mieszkańców Zeńboka dzięki możliwości wspólnej organizacji czasu wolnego, zajęć

rekreacyjnych, czynnego i biernego uczestnictwa w imprezach, zawodach oraz turniejach sportowych i rekreacyjnych. Sprzyja to powstawaniu więzi międzyludzkich wpływających na integrację i mobilność społeczności lokalnej. Świadomość zamieszkiwania w miejscowości charakteryzującej się swoistą odmiennością w zakresie organizacji życia wspólnotowego sprzyja powstawaniu dumy i więzi z miejscem urodzenia i zamieszkiwania. Realizacja planowanego zadania powinna także sprawić, aby życie człowieka na wsi było satysfakcjonujące i realizowane w poczuciu partycypowania w zdobyczach cywilizacyjnych i efektach rozwoju gospodarczego.

Bardzo istotnym celem, jaki będzie osiągnięty w wyniku realizacji projektu, jest odtworzenie dawnego centrum przestrzennego Zeńboka, jakim przez dziesięciolecia był teren wokół dworu i zabudowań dworskich. Nastąpi także poprawa w zakresie zagospodarowania przestrzennego miejscowości poprzez swoiste odtworzenie dawnego centrum wsi, które z II połowie XX wieku zatraciło swój pierwotny charakter.

<i>Instytucja realizująca zadanie</i>	<i>Urząd Gminy w Regiminie</i>
<i>Szacunkowe koszty inwestycji (zł.)</i>	<i>240 000 ,00</i>
<i>Źródła finansowania</i>	<i>Budżet Gminy Środki z budżetu Sejmiku Mazowieckiego Środki finansowe z programów pomocowych Unii Europejskiej</i>
<i>Okres realizacji</i>	<i>2017</i>

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI ZEŃBOK

Zestawienie planowanych zadań, kosztów i celów ich realizacji.

Lp.	Projekt	Termin realizacji	Koordynatorzy	Planowane koszty (w zł)	Źródła finansowania	Cele
1.	<i>Zagospodarowanie świetlicy wiejskiej na potrzeby lokalnego ośrodka kulturalno-sportowego.</i>	2011	Rada Sołecka, Urząd Gminy w Regiminie	190 000,00	-budżet gminy, -PROW 2007-2013	Poprawa dostępności mieszkańców do obiektów służących organizacji życia sportowego i kulturalnego. Zaspokojenie potrzeb społecznych poprzez stworzenie warunków dla rozwoju życia kulturalnego i sportowego społeczności lokalnej. Stworzenie bazy sportowo-kulturalnej dla młodzieży zapobiegającej rozwojowi patologii społecznych. Aktywizacja społeczna młodzieży i dzieci. Stworzenie warunków do organizacji spotkań i nawiązywania kontaktów międzyludzkich poprzez urządzenie miejsca zebrań, uroczystości i wypoczynku dla wszystkich mieszkańców miejscowości.
2.	<i>Przebudowa drogi powiatowej Regimin-Jarłuty Małe-Karniewo na odcinku przez m. Zeńbok</i>	2010-2011	Urząd Gminy w Regiminie, Rada Sołecka, Dyrektor GZS	1 200 000,00	-budżet Starostwa Powiatowego, -budżet gminy,	Poprawa warunków życia mieszkańców. Poprawa warunków prowadzenia działalności gospodarczej poprzez rozwój infrastruktury technicznej. Poprawa stanu bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego. Skrócenie czasu przejazdu przez Zeńbok i dojazdu do innych miejscowości. Poprawa estetyki miejscowości. Zmniejszanie różnic cywilizacyjnych między wsią a miastem.

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI ZEŃBOK

3.	<i>Wymiana przystanków autobusowych.</i>	2010-11	Urząd Gminy w Regiminie	17 000,00	- budżet gminy,	Poprawa warunków życia mieszkańców. Poprawa stanu bezpieczeństwa osób korzystających ze środków komunikacji publicznej. Poprawa stanu bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego Poprawa estetyki miejscowości.
4.	<i>Budowa chodników dla pieszych przy drogach gminnych w Zeńboku.</i>	2014	Urząd Gminy w Regiminie, Rada Sołecka,	180 000,00	-budżet gminy,	Podniesienie standardu życia mieszkańców poprzez udostępnienie im obiektu infrastruktury technicznej. Poprawa estetyki miejscowości. Poprawa bezpieczeństwa ruchu pieszych.
5.	<i>Modernizacja dróg gminnych na obszarze m. Zeńbok</i>	2014-2016	Rada Sołecka, Urząd Gminy w Regiminie	450 000,00	-budżet gminy,	Podniesienie standardu życia mieszkańców poprzez udostępnienie im unowocześnionych obiektów infrastruktury technicznej. Poprawa bezpieczeństwa ruchu pojazdów i pieszych. Poprawa warunków prowadzenia działalności gospodarczej poprzez rozwój infrastruktury technicznej.
6.	<i>Modernizacja budynku Szkoły Podstawowej w Zeńboku.</i>	2016	Urząd Gminy w Regiminie,	100 000,00	-budżet gminy, - budżet Województwa Mazowieckiego	Poprawa warunków nauki i pracy w obiektach oświatowych. Poprawa stanu bezpieczeństwa uczniów. Poprawa estetyki obiektów. Zmniejszanie różnic w rozwoju cywilizacyjnym między wsią a miastem.
7.	<i>Zagospodarowanie i urządzenie terenu dawnego parku podworskiego na</i>	2017		240 000,00	-budżet gminy, - środki pomocowe z funduszy UE	Zaspokojeni potrzeb mieszkańców w zakresie aktywnego wypoczynku. Odtworzenie dawnego centrum przestrzennego miejscowości poprzez urządzenie i

PLAN ODNOWY MIEJSCOWOŚCI ZEŃBOK

	<i>potrzeby społeczności lokalnej</i>					zagospodarowanie placu położonego w centrum wsi. Poprawa zagospodarowania przestrzennego miejscowości poprzez uporządkowanie i urządzenie terenów zielonych na obszarze dawnego parku dworskiego. Stworzenie miejsca do aktywnego spędzania wolnego czasu.
--	--	--	--	--	--	---

8. System wdrażania i monitorowania.

Wdrożenie Planu Odnowy Miejscowości Zeńbok rozpocznie się poprzez wprowadzenie go w życie uchwałą Rady Gminy Regimin. Wdrożenie POM zaleca się Wójtowi Gminy Regimin, Radzie Sołeckiej sołectwa Zeńbok oraz Sołtysowi wsi Zeńbok.

Plan Odnowy Miejscowości będzie podlegał stałemu monitorowaniu. Proces ten będzie miał na celu analizowanie stanu zaawansowania przyjętych działań oraz zgodności ich z postawionymi założeniami. Plan będzie modyfikowany przez korekty i uaktualnianie jego zapisów. Stan realizacji zaplanowanych działań i ich weryfikacja będzie procesem ciągłym, trwającym od momentu rozpoczęcia planowanych inwestycji, poprzez realizację, aż do momentu zakończenia. Monitorowanie odbywać się będzie w formie bezpośredniej, polegającej na dokonaniu wizji lokalnych i sprawdzaniu stanu rzeczywistego realizacji zadań oraz pośredniej – sprawozdawczej, polegającej na analizowaniu materiałów, wskaźników i statystyk.

W monitorowaniu brać będą udział wszystkie podmioty oraz komórki organizacyjne Urzędu Gminy w Regiminie zaangażowane we wdrażanie Planu Odnowy Miejscowości Zeńbok. Oceną wdrażania Planu zajmie się Rada Sołecka sołectwa Zeńbok.

REGIMIN 2010