



Więści Gminy Regimin

Samorządowy biuletyn informacyjny ISSN 2719-344 Nr 1/2021 (5)



**Zakup wyposażenia osobistego
dla OSP w Jarlutach Dużych**

str. 9

Dofinansowanie dla OSP
str. 8

*Potrzebujesz transportu
na szczepienie?*
str. 9

*Kluby Sportowe
w Gminie Regimin*
str. 11-12

CO W NUMERZE?

SPIS TREŚCI:

1. HISTORIA WIECZNIE ŻYWA.....	3
1.1 Adam Rzewuski, ps. „Burza”.....	3
2. CZAS NA ROZMOWĘ.....	4
2.1 Wywiad z Markiem Dąbrowskim - kierownikiem GZK w Regiminie.....	4
3. WYDARZYŁO SIĘ.....	5
3.1 Weekend cudów, czyli Szlachetna Paczka.....	5
3.2 Mikołaj odwiedził dzieci.....	5
3.3 Masz czas? Posprzątaj las!.....	5
4. INWESTYCJE.....	6 - 9
5. POTRZEBUJESZ TRANSPORTU NA SZCZEPNIENIE?.....	9
6. KĄCIK SPORTOWY.....	10 - 11
6.1 MUKS „Czarni” Regimin zaczynają drugą fazę rozgrywek ligowych.....	10
6.2 KS Victoria Regimin zaprasza.....	11
7. KĄCIK POLICYJNY.....	12
8. KĄCIK KULINARNY.....	12

W NASTĘPNYM NUMERZE:

*Jarmarki Wielkanocne
Dzień Kobiet w Gminie Regimin*

*I Festiwal Walentynkowy „Do zakochania jeden krok”
158. Rocznica Bitwy pod Zeńbokiem*



*Wielkanoc to czas otuchy i nadziei,
czas odradzania się wiary
w Chrystusa i drugiego człowieka.
Z okazji Świąt Wielkiej Nocy
wszystkim mieszkańcom
i przyjaciółom Gminy Regimin życzę,
by ten święty czas napełniał Wasze
serca miłością, pokojem
i wzajemną życzliwością. Niech tajemnica
Zmartwychwstania Pańskiego będzie początkiem
nadziei i pokoju, a wielkanocny baranek – symbol
Zmartwychwstałego Chrystusa
obdarzy Was zdrowiem,
siłą i odwagą wnosząc do naszych serc pogodę ducha,
ciepło rodzinne i optymizm na każdy dzień.
Wójt Gminy Regimin, Mariola Kołakowska*



**DOŁĄCZ DO NAS
NA FACEBOOKU**

www.facebook.com/Urząd-Gminy-Regimin

Wszystkie numery „*Więści Gminy Regimin*” w formie PDF można pobrać na stronie:
www.bip.regimin.pl

WYDAWCA

Urząd Gminy
w Regiminie
ul. A. Rzewuskiego 19
06 - 461 Regimin

MIEJSCE REDAKCJI

Urząd Gminy
w Regiminie
ul. A. Rzewuskiego 19
06 - 461 Regimin

DRUK

Drukarnia Urdruk
Stolarska 5e
56-400 Oleśnica
Nakład: 1000 egz.

Urząd Gminy w Regiminie
Znajdziesz nas na:
www.regimin.pl

HISTORIA WIECZNIE ŻYWA



Adam Rzewuski, ps. „Burza”

Bywał u nich stacjonujący we dworze w Pawłowie niemiecki generał. Gośćmi na Maliniaku bywali także żandarmi z Lekowa i niemiecki komisarz z Regimina. Niemcy często ostrzegali go, że w lasach kryją się „niebezpieczni polscy bandyci”. Dlatego mieszkańcy Maliniaka mogli się czuć odrobinę bezpieczniej. Nie uchroniło to ich jednak od nieszczęścia.

Tragedia rodziny Rzewuskich rozegrała się 31 marca 1944 roku. Tego właśnie dnia przybył na Maliniak doświadczony partyzant Jan Barański ps. „Robak”. Miał za zadanie przenieść dwie paczki z zaopatrzeniem. Przez gęstwinę lekowskiego lasu miał go przeprowadzić Adaś Rzewuski, gdyż jego ojciec był wtedy nieobecny w domu. Dramat rozpoczął się w drodze, gdy natknęli się na żandarmów wracających bryczką z pobliskiej Modelki. Przeprowadzali oni tam akcję wysiedlania Polaków. Zabrzmiął niemiecki okrzyk. W odpowiedzi partyzanci sięgnęli po broń. Jeden z żandarmów – Aleksander Zakobielski – padł zabity. Drugi spadł pod bryczkę udając martwego. Nie mający już amunicji „Robak” rzucił się do ucieczki. Wówczas Adaś otworzył ogień ze swojego pistoletu, ale po pierwszym strzale broń się zacięła. Niemieckie kule początkowo trafiły w pień drzewa, później jednak dwie z nich rozszarpują nogi Adasia. „Burza” wiedział, że nie wyrwie się już z pułapki. Odrzucił więc daleko broń i podarł na kawałki dokument tożsamości. Ciężko rannego chłopca Niemiec wrzucił na bryczkę i zawiózł na posterunek żandarmerii do Lekowa. Na rozstaju dróg przed kościołem w Lekowie jadącą bryczkę spotyka wracający do domu ojciec Adasia. Słyszy pełen rozpaczny okrzyk „Tato!” i wszystko staje się jasne. Jedyna rzecz, jaką może zrobić, to może uciekać. Chowając

się między domami dotarł Władysław do Maliniaka. Nie było tam już nikogo, gdyż ostrzeżeni domownicy schronili się na bezpiecznych kwaterach. Kolejnym etapem „Krzywdy” był Ciechanów, gdzie Rzewuski szukał pomocy dla syna.

Przywieziony do Lekowa Adaś został poddany pierwszemu przesłuchaniu. Jeszcze go nie bito, żandarmi czekali na wezwane telefoniczne ciechanowskie Gestapo. Chłopiec bladł, chwilami tracił przytomność, więc pojono go czarną kawą. Wezwano też miejscową akuszerkę.

To co działo się na posterunku po przybyciu Gestapo z Ciechanowa pozostanie na zawsze tajemnicą. Prawdopodobnie Adaś nie chcąc zdradzić swoich towarzyszy walki, wybrał śmierć. Porozrywał bandaże z rannych nóg i zmarł z upływu krwi. Nikt nie wie, gdzie zakopano zwłoki młodego bohatera.

Zaalarmowane wypadkami ciechanowskie dowództwo AK próbowało zorganizować akcję odbicia chłopca z rąk Niemców. Został przygotowany plan odbicia go w Lekowie, ale wszystko działo się zbyt szybko – Adaś już nie żył.

Po wpadce Adama na Maliniaku zaroilo się od Niemców, nie znaleźli oni żadnych dokumentów lub konspiracyjnych materiałów. Nie aresztowano żadnego z członków rodziny, gdyż udało im się opuścić zagrożony teren.

Dopiero po 7 latach wrócił Władysław Rzewuski na swój Maliniak. Mieszkał tutaj do swojej śmierci w listopadzie 1962 r. W przeciwieństwie do swojego syna Adasia ma grób na ciechanowskim cmentarzu komunalnym.

Źródło: http://archiwum.regimin.pl/cms/406/gmina_regimin_w_kalejdoskopie__slynnne_postacie

Rodzina Rzewuskich wywodziła się z kresów danej Rzeczypospolitej. Władysław, ojciec Adasia w 1924 roku wraz z poznaną w czasie wojny żoną Anna przenoszą się do niepodległej Polski. Początkowo mieszkają w Sulejówku, wreszcie w 1931 roku osiedlają się na Maliniaku. „Maliniak” to niewielki przedwojenny majątek ziemski leżący w pobliżu Pawłowa.

Niezwykły egzamin z patriotyzmu przyszło zdać Rzewuskim w latach II wojny światowej. Maliniak, był wymarzonym miejscem dla prowadzenia konspiracyjnej działalności. Tutaj właśnie ulokowano Sztab Inspektoratu Armii Krajowej na tzw. Prusy Południowo-Wschodnie i cała rodzina Rzewuskich należała do Armii Krajowej. Każdy jej członek wykonywał określone zadania. Władysław ps. „Krzywda” kierował pracą Inspektoratu, jego żona Anna („Piasecka”) wraz z córkami Izabelą („Baśka”) i Krystyną („Ninka”) dbały o przebywających na Maliniaku partyzantów, opatrywały rany, przynosiły jedzenie i posłania, szyły i suszyły ubrania. Młodzi Rzewuscy, Adaś ps. „Burza” i Henryk („Zbyszek”) pełnili rolę łączników, przynosili broń, pocztę, lekarstwa, prasę czy ubrania.

Rzewuscy cieszyli się uznaniem i szacunkiem nie tylko okolicznej ludności. Bliskie kontakty utrzymywali z nimi także... Niemcy.

CZAS NA ROZMOWĘ

Wywiad z Markiem Dąbrowskim

Kierownikiem Gminnego Zakładu Komunalnego w Regiminie



Red.: Od jak dawna jest Pan związany z Gminnym Zakładem Komunalnym w Regiminie?

p. Marek: Pracę związaną z Gminą Regimin zacząłem nie w GZK lecz w Urzędzie Gminy Regimin w marcu 2015 roku. Wtedy nastąpiło pierwsze uruchomienie nowo wybudowanej gminnej oczyszczalni oraz sieci kanalizacyjnej w części miejscowości Regimin. Początek jak zawsze był trudny, ale czas i chęć działań dla dobra mieszkańców sprawiły, iż okres pierwszego roku pokazał co trzeba będzie poprawić i jak postępować dalej. W pierwszych dwóch latach działalności oczyszczalnia przynosiła straty finansowe rzędu 100 000 złotych. Przyczyną były wysokie koszty utrzymania na co znaczący wpływ miała wysoka cena energii elektrycznej oraz inne koszty pośrednie do ilości przerabianych ścieków, co sprawiło, iż trzeba było temu w jakiś sposób zaradzić i szukać rozwiązań. W połowie roku 2016 zapadła decyzja o stworzeniu z dniem 1 stycznia 2017 roku Gminnego Zakładu Komunalnego jako jednostki budżetowej Gminy Regimin i przejęciu sieci wodociągowej i trzech stacji uzdatniania wody od Zakładu Usług Wodnych w Mławie, który miał tę własność gminną w obsłudze. Ta decyzja ówczesnej władzy przy zachowaniu dotychczasowej stawki za metr sześcienny wody i ścieków przyniosła oczekiwa-

ny efekt, który sprawił, że w sumaryczny sposób patrząc koszty utrzymania i działalności zaczęły się wahać blisko zależności dochód równa się koszty, co sprawiło że Gmina z budżetu przestała dokładać do działalności. Nadmienić trzeba też to, że ruszyła w roku 2016 budowa sieci i przyłączy kanalizacyjnych w kolejnej części miejscowości Regimin, która na początku roku 2017 została uruchomiona.

Kolejnymi miejscowościami, które zostały skanalizowane i oddane do użytku na przełomie lat 2017-2018 były: Lekowo i Targonie.

Red.: Jaki jest budżet zakładu, czy jest wystarczający na utrzymanie i rozwój?

p. Marek: Na chwilę obecną budżet roczny GZK waha się w kwocie około 1 mln złotych. Patrząc w stronę kosztów utrzymania generuje się na obecną chwilę niewielki zysk z dochodów. Niewielki, bo zakład z dochodów stara się na obecną chwilę realizować założony plan w modernizacji istniejącej już infrastruktury wodociągowej, a mianowicie wymiany hydrantów przeciwpożarowych na sieci oraz zasuw, które z biegiem lat tego wymagają a koszty nowej infrastruktury i robót ziemnych z tym powiązanych są ogromne, roboty budowlane, wymiany poszyc dachowych na Stacji Uzdatniania Regimin i Zeńbok itd.

Red.: Jakie dostrzega Pan problemy w prowadzonym przez siebie GZK?

p. Marek: Na obecną chwilę tych problemów jest niewiele, a jak się pojawiają to staramy się wszelkimi siłami to naprawiać (myślę tu o awariach na sieci wodociągowej i kanalizacyjnej). Najważniejszym jest fakt, iż zakład się rozwija "idzie do przodu".

Red.: Kanalizacja do Klic, czy jest Pan zadowolony z tej inwestycji?

p. Marek: Kanalizacja do Klic,

a mianowicie do dwóch budynków wielorodzinnych zadawała mnie jak i Zakład w 100 %, ale myślę, że pod względem zadowolenia mogą się tu wypowiedzieć mieszkańcy tych budynków. Do tej pory koszty za wywóz ścieków taborem asenizacyjnym do oczyszczalni ze zbiorników bezodpływowych, które były gromadzone na przyległym, terenie wynosiły 16,74 zł brutto za 1m³, a teraz po oddaniu do użytku tej inwestycji opiewają na kwotę 5,29 zł brutto za 1 m³, więc jest się czym cieszyć. Ze strony Zakładu ta inwestycja jest o tyle zadowalająca, że tłocznia ścieków jak i rurociąg tłoczny wybudowany do Regimina mogą służyć nie tylko tym mieszkańcom tych dwóch budynków, ale tworzą perspektywę rozwoju infrastruktury reszty miejscowości Klice oraz Mościce i Kliczki.

Red.: Jakie inwestycje związane z GZK zaplanowane są na kolejne lata?

p. Marek: Kolejnymi inwestycjami jest budowa sieci kanalizacyjnej i przyłączy w miejscowości Grzybowo. Projekt budowlany na tą miejscowość już istnieje od 2018 roku oraz częściowo jest zaczęta ta inwestycja, a mianowicie wybudowany jest rurociąg tłoczny z tej miejscowości do Targoń, którym ścieki trafiają na oczyszczalnię. Z informacji, które mam na obecną chwilę wynika, że budowa dalszej części kanalizacji w Grzybowie ruszy w tym roku. Kolejne inwestycje, które chciałbym żeby były zrealizowane to remont budowlany (ocieplenie, wymiana stolarki okiennej oraz nałożenie struktury elewacyjnej) na stacjach uzdatniania wody (Regimin Radomka, Zeńbok).

Red.: Dziękuję za rozmowę.

p. Marek: Również dziękuję.

WYDARZYŁO SIĘ

Weekend cudów, czyli Szlachetna Paczka!

Szlachetna Paczka, czyli szczęścia niż inni. Serdecznie „weekend cudów” w 2020 roku zorganizowana była również w Gminie Regimin. Z projektu Szlachetna Paczka w naszej Gminie skorzystały 22 rodziny. Jesteśmy z wdzięcznością wdzięczni wszystkim wolontariuszom i strażakom OSP w Lekowie. Ze względu na pandemię koronawirusa akcja Szlachetnej Paczki odbywała się z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Szlachetna Paczka to dodawanie skrzydeł ludziom, którzy myślą, że zostali zapomniani, a mieli mniej



Mikołaj odwiedził dzieci



Dnia 4 grudnia 2020 roku Święty Mikołaj odwiedził naszą Gminę! Najpierw na swojej trasie trafił na przedszkolaków ze Szkół Podstawowych z Regimina, z Zeńboka oraz z Szulmierza, przekazał słodkości, a dzieciaki w podziękowaniu śpiewały piękne piosenki. Kolejnym punktem jego

podróży był Urząd Gminy. Następnie Mikołaj czekał na wszystkie dzieciaki na skwerku obok Urzędu Gminy. Każde dziecko mogło osobiście przekazać list oraz otrzymać upominek. Uśmiechy na twarzach dzieci rozgrzewały wszystkich od środka w ten zimny i wietrzny dzień! Święteczna muzyka nadawała odpowiedniego klimatu i pozwalała poczuć magię Świąt. Spotkanie miało również charakter profilaktyczny, rozdawane były ulotki dotyczące przeciwdziałania narkomanii, profilaktyczne kolorowanki oraz notesy. Dzieci otrzymały misie z telefonem zaufania dla dzieci i młodzieży, które zostały przekazane na ten cel przez Posterunek Policji w Regiminie. Dziękujemy wszystkim za przybycie!



Masz czas? Posprzątaj las!

Lekowski las jest lżejszy o kilkanaście kilogramów śmieci. Jest to zasługą uczniów ze Szkół Podstawowych z terenu naszej Gminy, którzy dnia 6 października 2020 roku sprząтали pozostawione tam odpady. Serdecznie dziękujemy młodzieży szkolnej, nauczycielom oraz strażakom z OSP Pawłowo za zaangażowanie w sprząkanie lasu. Dziękujemy również Panom Podleśniczym za pomoc w organizacji całej akcji.

Na zakończenie wspólnego sprzątania odbyło się ognisko, gdzie każdy mógł upiec sobie na ognisku pyszną kielbaskę. Piękna, jesienna pogoda sprawiła, że czas spędzony w lesie był bardzo przyjemny!



INWESTYCJE

Co udało się zrobić?

Droga w Pniewie Wielkim



Gminna droga transportu rolnego w miejscowości Pniewo Wielkie została przebudowana na odcinku około 170 m.

Koszt tego zadania wyniósł ponad **26 tys. zł.**

Nawierzchnia drogi została wykonana z frezu asfaltowego.

Nowoczesna kanalizacja w Klicach

Budowa rurociągu tłocznego od PSK w Klicach do miejscowości Regimin o długości 3 320 m została zakończona! Inwestycja współfinansowana była przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa w ramach bezzwrotnej pomocy finansowej w roku 2020. Kwota dofinansowania (**ok. 570 tys. zł**) wyniosła aż 90% całkowitej wartości zadania. Dzięki tej inwestycji obniżyła się opłata za wywóz nieczystości od mieszkańców budynków, do których została doprowadzona kanalizacja z 16,74 zł za 1m³ do 5,29 zł za 1m³.



Zakup urządzeń czyszczących

Gmina Regimin zakupiła urządzenia czyszczące nowej generacji (przystosowane do czyszczenia podłogi panelowej na hali), które zastąpią tradycyjne mopy oraz pomogą w utrzymaniu reżimu sanitarnego w Szkole Podstawowej w Regiminie.

Duża szorowarka posiada własny napęd z regulacją prędkości, akumulatory żelowe, regulowany docisk tarcz do podłoża, regulację przepływu wody i listwę ssącą o szerokości ok 1m. Czas czyszczenia podłogi hali zmniejszy się z ok. 2 godz. do ok. 20 min. Nowe sprzęty firmy KARCHER z pewnością ułatwią pracę obsłudze szkoły, a także przyczynią się do zwiększenia poziomu bezpieczeństwa uczniów po ich powrocie do szkół.

Koszt zakupu urządzeń wyniósł **40 tys. zł.**



Nowy dach w świetlicy w Karniewie

Na budynku świetlicy wiejskiej w Karniewie została wymieniona więźba dachowa wraz z pokryciem dachowym. Stare, niebezpieczne płyty azbestowe zostały zdemonstowane, a w ich miejscu pojawiła się blacha trapezowa.

Dzięki przebudowie dachu budynek nie będzie podlegał dalszej dewastacji. Inwestycja wymagała wkładu finansowego w wysokości ponad **62 tys. zł.**



INWESTYCJE

Co udało się zrobić?



Chodnik przy SP w Szulmierzu

Zadanie inwestycyjne pn. Przebudowa schodów wejściowych z podjazdem dla osób niepełnosprawnych wraz z utwardzeniem terenu przy Szkole Podstawowej w Szulmierzu zostało zakończone!

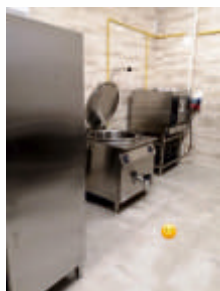
Uczniowie mogą już korzystać z przebudowanych schodów do budynku. Wybudowano także podjazd dla osób niepełnosprawnych z balustradą oraz odcinek chodnika z kostki prowadzący bezpośrednio do budynku Szkoły Podstawowej.

Całkowity koszt tej inwestycji opiewał na kwotę ponad **26 tys. zł.** Wykonanie zadania umożliwi dotarcie na zajęcia również uczniom z ograniczoną możliwością ruchową i opiekunom z wózkami dziecięcymi, a także zwiększy bezpieczeństwo na terenie Szkoły Podstawowej.



Chodnik w Regiminie

W Regiminie na ulicy Ojca Damiana Wojtyski został przebudowany chodnik z wjazdami za łączną kwotę **27 798,00 zł.** Dzięki wykonaniu tego zadania poprawiła się nie tylko estetyka ulicy, ale również bezpieczeństwo mieszkańców, a przede wszystkim bezpieczeństwo dzieci szkolnych, gdyż jest to chodnik prowadzący do Szkoły Podstawowej w Regiminie.

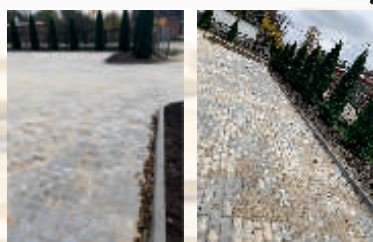


Kuchnia w Szkole w Regiminie

Kuchnia w Szkole Podstawowej w Regiminie przeszła kapitalny remont, zamieniła 20-letnie sprzęty na nowoczesne urządzenia kuchenne. Nowe wyposażenie wpłynęło na szybkość przygotowywania oraz jakość przyrządzanych posiłków dla dzieci. Modernizacja kuchni i zakup nowych, profesjonalnych urządzeń gastronomicznych, znacznie zwiększyła standard zbiorowego żywienia oraz możliwość objęcia dożywianiem większej liczby uczniów. Całkowity koszt modernizacji pomieszczenia stołówki w Regiminie wyniósł **44 tys. zł.**

Zatoka parkingowa w Zeńboku

Dzięki staraniom Pani Wójt udało się w porozumieniu z Powiatowym Zarządem Dróg w Ciechanowie wykonać zatokę parkingową przy cmentarzu parafialnym w Zeńboku. W ramach zadania teren został utwardzony kostką brukową, tworząc 7 miejsc parkingowych. Ustawiono też znaki drogowe, które ułatwią organizację ruchu w tym miejscu. Inwestycja ta wymagała wkładu finansowego prawie **60 tys. zł.**



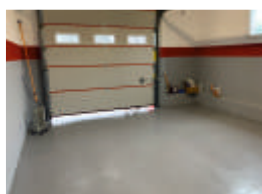
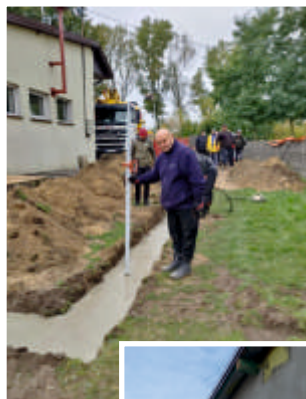
Bezpiecznie przy SP w Zeńboku - parking

Przy Szkole Podstawowej w Zeńboku został wybudowany parking o powierzchni około 350 m². Teren został utwardzony kostką brukową, zasadzono drzewka ozdobne oraz wykonano zjazd z drogi gminnej wraz z przepustem. W realizację tej inwestycji zaangażowano środki finansowe w wysokości blisko **100 tys. zł.**

INWESTYCJE

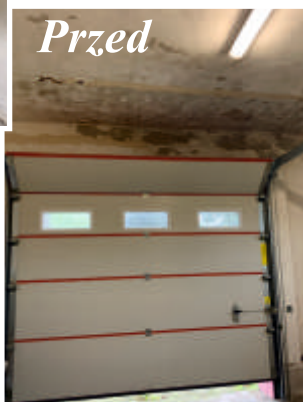
Ochotnicza Straż Pożarna w Pawłowie w ramach pozyskanych środków w wysokości **60 tys. zł** zakupiła materiały niezbędne do rozbudowy garażu na pojazd, natomiast wszystkie prace przy rozbudowie strażnicy członkowie OSP wykonali w ramach prac społecznych. Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie i poświęcony czas!

Rozbudowa garażu na pojazd w jednostce OSP w Pawłowie



Remont strażnicy OSP w Targoniach

Przed



Dzięki pozyskaniu środków finansowych z MSWiA strażnica Ochotniczej Straży Pożarnej w Targoniach również została wyremontowana. Ściany przeszły gruntowny remont, posadzka została ocieplona, wylana i pomalowana, wymieniono stolarkę okienną oraz naprawiono ciekący dach. Wykonana została również wentylacja w pomieszczeniu garażu.

Remont strażnicy OSP w Koziczyńie

Dzięki dofinansowaniu z Funduszu Składowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników w wysokości **16 tys. zł** udało się wyremontować strażnicę OSP w Koziczyńie. W ramach zadania wykonano skrobanie, gruntowanie, gipsowanie oraz malowanie ścian wewnętrznych w budynku strażnicy, zamontowano nowe drzwi zewnętrzne oraz wykonano i zamontowano szafę na wyposażenie.



Przed



Po

INWESTYCJE

Zakup wyposażenia osobistego dla OSP w Jarlutach Dużych

Ochotnicza Straż Pożarna w Jarlutach Dużych dzięki dofinansowaniu w kwocie **20 tys. zł.** z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie zakupiła wyposażenie osobiste w skład którego wchodzi: ubrania ochronne, buty gumowe, hełmy strażackie, kominiarki i rękawice. Wyposażenie umożliwi ochotnikom możliwość wyjazdów do akcji ratowniczych.



Unieszkodliwienie azbestu

Gmina Regimin ponownie otrzymała dotację z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na realizację zadania pn.: „Unieszkodliwienie azbestu na terenie Gminy Regimin – etap IX”, tym razem w kwocie **15.367,99 zł.** W ramach zadania zrealizowano 18 wniosków złożonych przez mieszkańców, przy czym odebrano i zutylizowano 38,420 Mg płyt eternitowych z pokryć dachowych budynków mieszkalnych i gospodarczych na posesjach mieszkańców. Głównym celem Programu usuwania wyrobów zawierających azbest dla Gminy Regimin jest stopniowe oczyszczanie terenu gminy Regimin z wyrobów zawierających azbest, które umożliwi wyeliminowanie negatywnego wpływu azbestu na zdrowie mieszkańców, a także na stan środowiska na terenie gminy.



Potrzebujesz transportu na szczepienie?

Ochotnicze Straże Pożarne z terenu Gminy Regimin dołączyły do ogólnopolskiej akcji Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19, w ramach której jednostki OSP pomagają dotrzeć do punktów szczepień osobom starszym i niepełnosprawnym.

Ze specjalnego transportu mogą skorzystać:

- * osoby niepełnosprawne, które posiadają aktualne orzeczenie o niepełnosprawności (w stopniu znacznym o kodzie R lub N) lub odpowiednio I grupę z ww. schorzeniami,

- * osoby, które mają obiektywne i niemożliwe do przezwyciężenia we własnym zakresie trudności w samodzielnym dotarciu do najbliższego punktu szczepień - w przypadku miast poniżej 100 tys. osób, gmin miejsko-wiejskich oraz wiejskich.

Podczas rejestracji poinformuj, że chcesz skorzystać z transportu do punktu szczepień lub zadzwoń na gminną infolinie: **23 681 17 56 wew. 48.**



Na czas zbliżających się Świąt Zmartwychwstania Pańskiego życzymy wszystkim Mieszkańcom Gminy Regimin czerpania siły z największego dla chrześcijan cudu.

Wiara, nadzieja i miłość niech umacnia Państwa w codziennych sprawach.

W gronie rodziny i przyjaciół – serdecznych spotkań.

W czas dyngusa – niech panie nie pozostaną dłużne panom.

W czas obostrzeń – uważajmy na siebie.

Wesołego Alleluja!

**Przewodniczący Rady Gminy Regimin
wraz z Radnymi Gminy Regimin**



W MUKS „Czarni” Regimin zaczynamy drugą fazę rozgrywek ligowych!

W Międzyszkolnym Uczniowskim Klubie Sportowym „Czarni” Regimin treningi, lub komputery, by choć na treningi i jeszcze raz treningi. Drużyna pod czujnym okiem trenera Jacka Wardy przygotowuje się do drugiej fazy rozgrywek prowadzonych przez Warszawsko-Mazowiecki Związek Piłki Ręcznej.

Dziewczyny z „Czarnych” rywalizują w tym sezonie w dwóch kategoriach wiekowych: 2006 i młodsze oraz 2008 i młodsze. W pierwszej fazie rozgrywek byliśmy świadkami, niestety tylko online, bardzo zaciętych turniejów ligowych, z udziałem naszych walecznych dziewcząt. W drugim etapie rozgrywek

rywalizacja będzie toczyła się już o konkretne miejsca. Dziewczyny wzięły udział w obozie sportowym w Sierpcu, który był wspólnie z klubem z Sierpca, który był współfinansowany ze środków rządowego programu „KLUB 2020”. Odbył się w dniach od 14 do 23 sierpnia w sierpeckim „Mechaniku”. Zawodniczki pod czujnym okiem trenera Jacka Wardy łączyły siły i szlifowały formę. Oprócz wielu godzin treningów i litrów wylanego potu nasze piłkarki miały możliwość poznania innych walecznych dziewcząt z terenów województwa mazowieckiego, bo przecież nie samą ręką człowiek żyje. Odwiedziły więc Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, Ośrodek Wypoczynkowy w Bledzewie. Mogły też zrelaksować się w basenie oraz

Mecze te będą dla naszych zawodniczek doskonałą okazją by sprawdzić się na tle mocnych przeciwników. Już dziś zapraszamy

wszystkich naszych kibiców i sympatyków przed ekrany telefonów lub komputery, by choć na chwilę poczuć atmosferę i odległość mocno trzymali za nas kciuki.

Doskonała forma naszych zawodniczek wynika z ogromu ciężkiej pracy i ich zaangażowania.



Przed rozpoczęciem sezonu dziewczęta młodsze (roczniki 2010 i 2011).

W sezonie 2020/21 priorytetem są rozgrywki ligowe kosztem turniejów towarzyskich, ale mimo to udało nam się wygrać Walentynkowy Ogólnopolski Turniej Dziewcząt w Regiminie, Turniej Piłki Ręcznej w Mławie czy Łukowie. Regularnie naszym sparing - partnerem jest drużyna chłopców Nike Ciechanów. W rozgrywkach ligowych rocznika 2006 w drugiej fazie rozgrywek zmierzmy się z takimi drużynami jak UKS „Dwójka” Małkinia Górna, APR Radom II czy KS Victoria Piaseczno. Natomiast w roczniku 2008 zagramy o zwycięstwo w całych rozgrywkach.

Ręcznej Piłki Ręcznej. Oczywiście nasze zawodniczki wykorzystały okazję i same także pograły na piasku. Okazało się że ta forma piłki ręcznej stanowi doskonale uzupełnienie rozgrywek w tradycyjnej formie i jeśli chodzi o „plażówkę” z pewnością nie powiedzieliśmy jeszcze ostatniego słowa a dopiero się rozkręcamy. Słońce, piasek i piłka ręczna - zdecydowanie lubimy to. Te 10 dni spędzonych w Sierpcu minęło szybko, efektywnie i przyjemnie a wykonana tam praca przynosi efekty w rozgrywkach ligowych meczach towarzyskich. Oprócz starszych dziewcząt w naszym klubie od niedawna z olbrzymim zapalem i zaangażowaniem trenują również

dziewczęta młodsze (roczniki 2010 i 2011).

Sekcja lekkoatletyki, którą powołaliśmy do życia w 2020 roku, ze względu na stan pandemii wywołany koronawirusem zmuszona jest funkcjonować w formule on-line. Ale obiecujemy, że gdy tylko sytuacja epidemiczna się ustabilizuje sekcja zacznie działać pełną parą.

Warto w tym miejscu zaznaczyć, że mimo faktu, że 2020 rok był niezwykle trudny – z powodu pandemii – poradziłyśmy sobie doskonale. Nie byłoby to możliwe gdyby, nie wsparcie Rodziców naszych zawodniczek, którzy biorą aktywny udział w życiu naszego Klubu, wspierając działania Trenera oraz zarządu.

Teskt: **Prezes MUKS „Czarni” Regimin, Monika Gwoździak**

KS VICTORIA Regimin zaprasza

KS VICTORIA Regimin powstał w grudniu 2019 r. jako stowarzyszenie mające na celu inicjowanie i krzewienie kultury fizycznej oraz organizowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży. Od początku istnienia, z powodzeniem prowadzi treningi i zajęcia sportowe z dyscyplin takich jak boks i piłka nożna. Zawodnicy klubu mają możliwość zaprezentowania swoich umiejętności podczas zawodów i turniejów międzywojewódzkich oraz ogólnopolskich, a także międzynarodowych.

Nasi trenerzy posiadają wyższe wykształcenie pedagogiczne

w zakresie wychowania fizycznego oraz wieloletnie doświadczenie dydaktyczne w pracy z dziećmi i młodzieżą. Treningi bokserskie prowadzi Radosław Chojnacki, certyfikowany trener I klasy sportów walki w dziedzinie boks, posiada również I gwiazdkę trenerską AIBA. Jako wieloletni nauczyciel posiada doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą. Zawodnicy trenujące pod jego okiem mieli możliwość prezentowania swoich umiejętności podczas wielu turniejów, również na szczeblu ogólnokrajowym jak również w zawodach międzynarodowych. Zajęcia z zakresu piłki nożnej prowadzone są pod okiem Grzegorza Szmita, doświadczonego trenera piłkarskiego, który od wielu lat szkoli dzieci i młodzież, posiada wiedzę teoretyczną jak i praktyczną z tej dziedziny. Wiedza i umiejętności kadry szkoleniowców w naszym klubie dają pewność, iż zajęcia te prowadzone są na najwyższym



poziomie o czym świadczy im. Henryka Paski, czy XXV Międzynarodowym Turnieju Bokserskim im. Józefa Kruży. Podopiecznymi klubu w głównej mierze są dzieci i młodzież z terenu gminy Regimin, ale nie brakuje też młodych talentów sportowych z sąsiedniej Opinogóry czy Ciechanowa. Największym sukcesem medalowym w minionym roku może pochwalić się Janek Głowacki, który w barwach KS VICTORIA Regimin wywalczył tytuł mistrza podczas ubiegłorocznych Mistrzostw Mazowsza i zaprezentował bardzo wysoki poziom sportowych umiejętności na Mistrzostwach Polski Juniorów w Boksie Olimpijskim. W minionym roku gościliśmy na ringach m.in. w Szczytnie, Tczewie, Gdyni, Zamościu czy Warszawie, biorąc udział w Turnieju o Puchar Burmistrza Miasta Szczytno, cyklicznym Turnieju Paweł Skrzecz Zaprasza, XII Memoriale Bokserskim

W okresie wakacyjnym współorganizowaliśmy również Letni Dziecięcy – Młodzieżowy Turniej Piłki Nożnej o Nagrodę Wójta Gminy Regimin.

Bazę treningową klubu w głównej mierze stanowi doskonale wyposażona hala sportowa przy Szkole Podstawowej w Regiminie, która w minionym roku otrzymała „nowe życie”. Jest to obiekt o niezwykłym potencjale, który staramy się wykorzystywać w sposób maksymalny.

Z pełną ofertą klubu można zapoznać się na naszym profilu facebook oraz bezpośrednio u trenerów.

Teskt: Prezes KS VICTORIA Regimin, Karolina Rzęczkowska



KĄCIK POLICYJNY

Stop wandalizmowi!

W związku z odnotowanymi dewastacjami na terenie Szkoły Podstawowej w Regiminie dzielnicowy Gminy Regimin objął ten teren szczególnym nadzorem. Policjanci z Posterunku Policji w Regiminie proszą o reakcję rodziców! Ważne jest by wiedzieli, gdzie znajdują się ich dzieci!

Teren szkoły jest dostępny dla wszystkich, którzy w należyty sposób z niego korzystają. Troszczmy się o nasze wspólne dobro. Apelujemy, żebyśmy nie pozostawiali obojętni wobec wandalizmu!



KĄCIK KULINARNY

Sposób wykonania

Blaszkę 25x36 cm wyłożyć papierem do pieczenia, na spód ułożyć herbatniki. Twaróg, żółtka, cukier waniliowy i budyń zmiksować razem, na gładką masę, następnie cienkim strumieniem wlewać olej, cały czas miksując, wsypać mleko w proszku, wszystko dokładnie wymieszać, żeby nie było grudek. Białka ubić ze szczyptą soli na sztywno, następnie wsypać stopniowo cukier i miksować do momentu, aż cukier będzie niewyczuwalny, a piana sztywna i lśniąca. Do ubitej piany dodać na przemian masę serową, zimne mleko mieszać, za każdym razem mieszać delikatnie łyżką, najlepiej drewnianą. Gotową masę wylać na herbatniki i wyłożyć do piekarnika nagrzanego do 180 C na ok. godzinę, gdyby góra za bardzo zaczęła się przypiekać, można uchylić piekarnik i przykryć wierzch sernika papierem do pieczenia lub folią aluminiową. Po upieczeniu uchylić drzwiczki piekarnika i pozostawić go tak do wystygnięcia, nie ruszać. Gdy sernik przestygnie zrobić polewę, masło lub margarynę rozpuścić w rondelku na małym ogniu, następnie wsypać cukier, podgrzać do rozpuszczenia, wsypać kakao, wrzucić śmietanę, dokładnie wymieszać, zdjęć z ognia i pozostawić do wystygnięcia. Posmarować przestudzoną polewą i włożyć do lodówki najlepiej na noc, żeby dobrze ściagnął. Sernik ten jest delikatny i bardzo lekki, najlepiej użyć do jego zrobienia gotowego twarogu z wiaderka.

Sernik Babci Reni

Spód

1 paczka herbatników - 21 szt.

Masa serowa

1 kg sera z wiaderka
1 szkl. cukru
1 paczka cukru waniliowego
6 szt. jajek
2 opakowania budyniu śmietankowego lub waniliowego - paczka 40 g, bez cukru
3/4 szkl. oleju
1,5 szkl. zimnego mleka
1,5 szkl. mleka w proszku
1 szczypta soli

Polewa

0,5 kostki masła lub margaryny - 125 g
0,5 szkl. cukru
2 łyżki kakao
2 łyżki śmietany - 18%

KGW Targonie



Sprostowanie informacji o inwestycji „Remont boiska sportowego w Zeńboku”:
Remont polegał na położeniu siatki na krety, wymianie nawierzchni oraz zakupie siatek na bramki.