

**BAZA TELEADRESOWA PODMIOTÓW ORAZ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ŚWIADCZĄCYCH USŁUGI DLA OSÓB I RODZIN DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ
W RODZINIE**

Powiat	Gmina	Nazwa jednostki, dane teladresowe	Rodzaj pomocy, godziny przyjęć	Uwagi
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Armii Krajowej 12, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 612 17 83, tel. 75 612 17 84	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień, poradnictwo psychiatryczne	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Punkt Wsparcia Rodzin (z terenu powiatu), Al. Tysiąclecia 32 D/4, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 735 25 22	poradnictwo prawne: pierwsza środa m-ca 16.00-18.00, czwartki 13.00-15.00; poradnictwo psychologiczne (termin ustalany według zgłaszanych potrzeb)	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
bolesławiecki	Bolesławiec-powiat	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, ul. Armii Krajowej 12, pok. 4, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 612 17 80, tel. 75 612 17 15	poradnictwo prawne: od poniedziałku do czwartku 11.00-15.00, piątki 8.00-12.00	
bolesławiecki	Bolesławiec-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Cicha 7, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 645 78 23	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, pomoc psychologiczna: poniedziałki 15.00 - 18.00, środy 7.15 - 11.15, piątki 15.00 - 18.00, konsultacje prawne: wtorki, czwartki i piątki 7.00 - 12.00, środy - 11.15 - 16.00	
bolesławiecki	Bolesławiec-miasto	Ośrodek Wsparcia dla Osób Uwikłanych w Przemoc, ul. Kościelna 2, 59-700 Bolesławiec; tel. 607 872 517, 601 921 449, 530 055 598	poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, psychoedukacja, mediacje rodzinne: od poniedziałku do soboty 8.00-19.00	grafik dyżurów na stronie www.zatrzymacprzemoc.pl (http://www.zatrzymacprzemoc.pl/szukasz-pomocy/instytucje-i-organizacje-pomocowe-na-terenie-powiatu-boleslawieckiego/)
bolesławiecki	Bolesławiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszynie, ul. Kasztanowa 1A, 59-700 Bolesławiec; tel. 75 732 14 59	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
bolesławiecki	Gromadka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromadce z/s w Wierzbowej 19, 59-706 Gromadka; tel. 75 611 60 24, 75 611 60 26	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	

bolesławiecki	Gromadka	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień, ul. Szkolna 18, 59-706 Gromadka; tel. 75 738 24 52	poradnictwo psychologiczne: środy 15.30 - 17.30 poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień: piątki 16.30-18.30 grupa wsparcia AA: czwartki 19.00 - 21.00	
bolesławiecki	Nowogrodzic	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Asnyka 53, 59-730 Nowogrodzic; tel. 75 731 63 79	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK poniedziałki - piątki 7.15-15.15	
bolesławiecki	Nowogrodzic	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Nowogrodźcu, ul. Asnyka 53; tel. 75 731 62 21, tel. 75 731 63 79	poradnictwo prawne: od poniedziałku do piątku 8.00-12.00	
bolesławiecki	Nowogrodzic	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi, Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, ul. A. Asnyka 53, 59-730 Nowogrodzic; (budynek MGOPS, wejście od parkingu), tel. 75 738 06 74 (Urząd Miasta - specjalista ds. profilaktyki uzależnień)	poradnictwo pedagogiczne: czwartki 12.15 - 15.15 poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień: poniedziałki 15.30 - 17.30, piątki 16.30 - 18.00 Klub Abstynenta: poniedziałki: 15.30 - 19.00, piątki 16.30 - 19.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lubańska 43, 59-724 Osiecznica; tel. 75 731 25 11	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Osiecznicy, ul. Lubańska 43 (siedziba UG, pok. 17); tel. 75 731 21 07	poradnictwo prawne: poniedziałki i piątki: 7.30-11.30, wtorki, środy, czwartki 15.00-19.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych, ul. Lubańska 29 B, 59-724 Osiecznica; tel. 75 731 21 08	poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień: wtorki 15.00-18.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Pomocy Psychologicznej, ul. Lubańska 35, 59-724 Osiecznica; tel. 695 663 949, tel. 75 731 21 27	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.00-18.00	
bolesławiecki	Osiecznica	Punkt Pomocy Psychologicznej w Świętoszowie, ul. Szkolna 10, 59-726 Świętoszów, tel. 695 663 949, tel. 75 731 12 02	poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-19.00	

bolesławiecki	Warta Bolesławiecka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Warta Bolesławiecka 40C, 59-720 Raciborowice Górne, tel. 75 738 93 38	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
bolesławiecki	Warta Bolesławiecka	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych i Osób Doznających Przemocy w Rodzinie, Raciborowice Górne 29 B, 59-720 Warta Bolesławiecka; tel. 664 461 086	poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień i przeciwdziałania przemocy: środy 16.00 - 17.00; Grupa Wsparcia "Warto": środy 17.00 - 19.00	
bolesławiecki	Warta Bolesławiecka	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej przy Urzędzie Gminy w Warcie Bolesławieckiej, Warta Bolesławiecka 40, pok. 21, tel. 75 738 95 39	poradnictwo prawne: poniedziałki i środy: 11.30 - 15.30 wtorki i czwartki: 8.00 - 12.00, piątki 11.00 - 15.00	
dzierżoniowski	Dzierżoniów-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i Ochrony Zdrowia, ul. Piastowska 1, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 833 98 95, 534-633-862 (tel.w ramach PIK)	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne i pedagogiczne (pomoc udzielana w ramach Punktu Interwencji Kryzysowej): poniedziałek-piątek 7.30-15.30; środa 7.30-17.00, realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc, psycholog: wtorek, środa, czwartek 11.00-19.00; piątek, sobota 7.30-15.30	dyżur telefoniczny w ramach PIK: poniedziałek- piątek 7.30-18.00;
dzierżoniowski	Bielawa	Ośrodek Pomocy Społecznej Bielawa, ul. 3 Maja 20, 56-260 Bielawa; tel. 74 833 47 93	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30, wtorek 7.30-16.30 piątek 7.30-14.30, zajęcia profilaktyczno-edukacyjne dla sprawców przemocy oraz osób/rodzin zagrożonych zjawiskiem przemocy, poradnictwo prawne i psychologiczne dla osób doświadczających przemocy	
dzierżoniowski	Bielawa	Punkt Konsultacyjny dla Osób Zagrożonych Zjawiskiem Przemocy (przy OPS), ul. 3 Maja 20, 58-260 Bielawa; tel. 74 833 47 93	zajęcia edukacyjne dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy: soboty 11.00-13.00	
dzierżoniowski	Bielawa	Stowarzyszenie Misja Nowa Nadzieja ul. Żeromskiego 34 (Biuro) i ul. Nowobielawska 5 (Punkt Konsultacyjny)	stowarzyszenie oferuje pomoc z zakresu uzależnienia od alkoholu, narkotyków, nikotyny, przemocy w rodzinie, problemów rodzinnych, wychodzenia z bezdomności, motywowanie do leczenia, kierowanie do odpowiednich specjalistów, placówek, instytucji, ośrodków, grupa wsparcia dla osób oczekujących na leczenie uzależnienia, akcja wydawania żywności, hostel, świetlica misyjna dla dzieci osób uzależnionych, z rodzin dysfunkcyjnych, dotkniętych ubóstwem i upośledzonych, wsparcie streetwalkera	biuro: poniedziałek-piątek 8.00-14.00 punkt konsultacyjny: poniedziałek-niedziela 15.00-18.00

dzierżoniowski	Dzierżoniów-miasto	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżoniowie, ul. Złota 8, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 632 11 29	poradnictwo socjalne i wsparcie, podejmowanie czynności w ramach procedury NK, poradnictwo prawne i psychologiczne dla osób doświadczających przemocy poniedziałki - piątki 7.00-15.00, w czwartki do 16.00	
dzierżoniowski	Dzierżoniów	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Nowowiejska 88, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 834-25-05, kom. 514-810-365	- konsultacje psychologiczne dla osób będących w kryzysie, poszukujących wsparcia, stojących przed trudnymi wyborami, - konsultacje pedagogiczne umożliwiające rodzicom zasięgnięcie fachowej porady odnośnie problemów wychowawczych, - terapie indywidualne dla osób chcących lepiej zrozumieć siebie, borykających się z niską samooceną, a także mających problemy emocjonalne, - terapie par i terapie rodzin-spotkania dla par i rodzin doświadczających trudności, chcących poprawić swoją relację, będących w kryzysie, - terapie uzależnień, - spotkania indywidualne i/lub grupowe dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych i ich rodzin, - grupy wsparcia, - grupy terapeutyczne, - szkolenia i warsztaty rozwoju osobistego, porady prawne wtorek, środa, czwartek 10.00-18.00; piątek 10.00-14.00	
dzierżoniowski	Dzierżoniów-miasto	Centrum Aktywizacji Społecznej, ul. Nowowiejska 88, 58-200 Dzierżoniów; tel. 74 834 25 05	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy, prowadzenie grupy wsparcia oraz grupy warsztatowej poniedziałek-piątek 8.00-16.00	
dzierżoniowski	Dzierżoniów	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Dzierżoniów, ul. Piastowska 1; tel. 74 832 56 60	poradnictwo socjalne i wsparcie, podejmowanie czynności w ramach procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00; poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna	konsultacje z prawnikiem i psychologiem - po wcześniejszym umówieniu wizyty z pracownikiem socjalnym
dzierżoniowski	Łagiewniki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki; tel. 74 893 99 84	poradnictwo socjalne i wsparcie, podejmowanie czynności w ramach procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
dzierżoniowski	Łagiewniki	Gminny Punkt Konsultacyjny, ul. Sportowa 9, 58-210 Łagiewniki; tel. 74 893 39 84	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: środy 14.00 - 16.00	
dzierżoniowski	Niemcza	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza; tel 74 837 64 41	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00 - 15.00	

dzierżoniowski	Niemcza	Punkt Konsultacyjny, ul. Ogrodowa 1, 58-230 Niemcza; tel. 74 837 64 41	warsztaty kompetencji rodzicielskich, konsultacje psychologiczne: (dwa razy miesiącu), porady prawne (raz w miesiącu), terapeuta wtorki 15.00-18.00	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie
dzierżoniowski	Pieszycy	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kopernika 124, 58-250 Pieszycy; tel. 74 836 52 45	poradnictwo socjalne i wsparcie, podejmowanie czynności w ramach procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek- 7.30- 15.30, środa - 7.30-17.00, piątek 7.30-14.00	
dzierżoniowski	Pieszycy	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny przy GKRPA, ul. Królowej Jadwigi 1, 58-250 Pieszycy; tel. 74 836 52 45	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 16.00-18.00	
dzierżoniowski	Piława Górna	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piastowska 69, 58-240 Piława Górna; tel. 74 837 21 81	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
dzierżoniowski	Piława Górna	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny przy GKRPA, ul. H. Sienkiewicza 32, 59-240 Piława Górna; tel. 74 837 29 90	pomoc informacyjno-doradczą dla mieszkańców mających problemy z powodu uzależnień oraz członków ich rodzin, terapia dla osób uzależnionych, zajęcia terapeutyczne	miejski telefon zaufania 74/837 29 90
głogowski	Głogów-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Słowiańska 13, 67-200 Głogów; tel. 76 834 10 03	zapewnienie całodobowego schronienia w ramach interwencji kryzysowej w mieszkaniu chronionym (ul. Lipowa 10) dla 6 osób; wsparcie psychologiczne, socjalne i prawne. Poradnictwo Rodzinne: wsparcie psychiczne, porady prawne, pomoc w sporządzaniu pism procesowych i urzędowych: poniedziałek - piątek 7.30-15.30, tel. 76 834 10 06	kwestie formalne dotyczące przyjęcia do mieszkania prowadzi PCPR : poniedziałki - piątki 7.30-15.30
głogowski	Głogów-powiat	Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży "Szansa", ul. Perseusza 13, 67-200 Głogów; tel. 76 832 18 04 lub 76 727 60 70	poradnictwo psychologiczno - pedagogiczne: poniedziałek - czwartek 11.00 - 19.00, porady prawne: wtorki 16.00-19.00	
głogowski	Głogów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 4, 67-200 Głogów; tel. 76 727 65 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne oraz grupa terapeutyczne dla ofiar przemocy godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
głogowski	Głogów-miasto	"Babiląd" - Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, ul. Sikorskiego 23, 67-200 Głogów; tel. 508 192 741	poradnictwo prawne: środy 16.00-18.30, konsultacje psychologiczne: wtorki 16.00-18.30	kontakt telefoniczny przy indywidualnych rozmowach - dojazd do domu

głogowski	Głogów-miasto	Miejskie Centrum Wspierania Rodziny, ul. Folwarczna 7, 67-200 Głogów; tel. 76 853 38 32	poradnictwo prawne, poradnictwo specjalistyczne dotyczące uzależnień, noclegownia (6 miejsc), ogrzewalnia (9 miejsc od września do marca), grupa wsparcia, zajęcia świetlicowe dla dzieci poniedziałek-piątek 14.00-18.00, spotkania edukacyjno-terapeutyczne: poniedziałki - piątki 8.00-20.00	
głogowski	Głogów-miasto	Dom Samotnych Matek z Dziećmi "Monar - Markot", ul. Folwarczna 50, 67-200 Głogów; tel. 76 833 35 00	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, socjalne: poniedziałki - piątki 7.00- 20.00, dom dla 50 osób (kobiet i dzieci) - całodobowo, wyżywienie	
głogowski	Głogów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słodowa 2B, 67-200 Głogów, tel. 76 836 55 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
głogowski	Jerzmanowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głowska 7, 67-222 Jerzmanowa; tel. 76 831 24 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15 - 15.15	
głogowski	Jerzmanowa	Punkt Konsulacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin, ul. Lipowa 4, 67-222 Jerzmanowa; tel. 76 836 55 30 , 76 831 21 21	konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych, współuzależnionych, osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc. I i III poniedziałek miesiąca w godz. 16.00-18.00	
głogowski	Kotla	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Krzycka 2, 67-240 Kotla; tel. 76 831 88 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
głogowski	Kotla	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, ul. Krzycka 2, 67-240 Kotla; tel. 76 831 88 52, 76 831 81 02	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo specjalistyczne do spraw uzależnień: 2 x w m-cu	termin konsultacji należy uzgodnić telefonicznie
głogowski	Pęcław	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 67-221 Pęcław 28; tel. 76 831 73 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, poradnictwo prawne i psychologiczne.	termin konsultacji prawnych i psychologicznych do ustalenia w GOPS
głogowski	Pęcław	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, 67-221 Pęcław 30 (budynek NZOZ "MEDICA"); tel.76 831 71 26 lub 76 831 73 32	poradnictwo ds. uzależnień i przemocy w rodzinie, poradnictwo prawne i psychologiczne.	termin konsultacji prawnych i psychologicznych po uzgodnieniu z GOPS tel. 76 831 73 32

głogowski	Żukowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Żukowice, ul. Nielubia 51A, 67-231 Żukowice; tel. 76 831 42 84, tel. 76 833 47 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
głogowski	Żukowice	Punkt Konsultacyjny, 67-231 Nielubia 51A, tel. 76 831 42 84	zajęcia terapeutyczno-warsztatowe dla osób uzależnionych: wtorki: 12.30-15.30	
górowski	Góra-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra; tel. 65 543 28 96	poradnictwo rodzinne, socjalne godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki-piątki 7.00-15.00, psychologiczne (każdy ostatni czwartek miesiąca w godz. 17.00-19.00), prawne (każdy ostatni poniedziałek miesiąca w godz. 14.00-16.00)	
górowski	Góra-gmina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Sportowa 1, 56-200 Góra; tel. 665 012 145	konsultacje w sprawie uzależnień i przemocy: poniedziałki 8.00-11.00 i środy 13.00-15.30	
górowski	Góra	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poznańska 23, 56-200 Góra; tel. 65 543 22 01	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	
górowski	Jemielno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 56-209 Jemielno 30; tel. 65 544 71 63	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, nieodpłatne porady radcy prawnego-Urząd Gminy w Jemielnie – wtorek w godz. 10.00-15.00, poradnictwo psychologiczne	poradnictwo psychologiczne po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym
górowski	Niechlów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głogowska 31, 56-215 Niechlów; tel. 65 543 56 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki -piątki 7.00-15.00, dydaktyk promocji zdrowia, specjalista terapii uzależnień, psycholog; 1 dzień w miesiącu – piątek w godz. 12.00-16.00	
górowski	Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Krzywa 11, 56-210 Wąsosz; tel. 65 543 74 70	Poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00, Poradnictwo psychologiczne; każdy pierwszy i ostatni wtorek miesiąca w godz. 15.00-18.00, Poradnictwo prawne; każdy czwartek w godz. 14.00-18.00, Terapeuta leczenia uzależnień od alkoholu; od marca 2017 r. każda środa miesiąca od 18.00	

jaworski	Jawor-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Szpitalna 12a, 59-400 Jawor; tel. 76 871 14 11	poradnictwo prawne: poniedziałek 8.00-12.00 oraz piątek 14.00-18.00, poradnictwo psychologiczne: piątek 13.00-18.00, interwencja kryzysowa: poniedziałek-czwartek 7.30-15.30, piątek 8.00-16.00 godziny otwarcia placówki: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30, piątki 8.00-16.00 (dyżury do 18.00)	
jaworski	Jawor-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Legnicka 12; tel. 76 870 33 87	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki środy i czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00, konsultacje prawne (wtorki 12.00-16.00, środy 7.00-11.00, czwartki 7.00-11.00)	pracownicy socjalni przyjmują interesantów w godz. 8.00-10.00
jaworski	Bolków	Gminno-Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 10, 59-420 Bolków, tel. 75 741 33 75	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00; poradnictwo prawne: 2 środa m-ca 15:00-17:30, poradnictwo psychologiczne: każdy ostatni piątek miesiąca 13:30-15:30	
jaworski	Bolków	Punkt Konsultacyjny (przy GKRPA), ul. Kolejowa 10, 59-420 Bolków; tel. 75 741 33 75	Poradnictwo psychologiczne - poniedziałki 15:00-19:00, terapeuta ds. narkomani - 16:00-19:00, Terapeuta ds. uzależnień - środa 9:00-12:00, czwartek 15:00-18:00	
jaworski	Jawor-miasto	Poradnia Rodzinna (przy MOPS Jawor), Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy, ul. Moniuszki 6, 59-400 Jawor; tel. 76 870 20 14	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki i piątki 8.00-15.00, środy 8.00-15.00 i 16.00-19.00, czwartki 8.00-17.30, poradnictwo prawne: poniedziałki 9.00-12.00, poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki: 13.30-15.30, poradnictwo terapeutyczne: wtorki 13.00-20.00, czwartki 15.30-19.30	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie lub osobiście
jaworski	Jawor-miasto	Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Osobom Uzależnionym, Współuzależnionym oraz Ofiarom Przemocy "Azyl", ul. Zamkowa 1, 59-400 Jawor; tel. 76 870 24 88	zajęcia terapeutyczne: piątki 17:00 - 20:00, grupy wsparcia: wtorki i środy 17.00-20.00, punkt konsultacyjny (psycholog, terapeuta uzależnień) soboty 14.00-19.00, zajęcia świetlicowe dla dzieci: piątki 16.00-19.00:	
jaworski	Jawor-miasto	Przychodnia Rejonowa - Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Piłsudskiego 10, 59-400 Jawor, tel. 76 870 23 27	terapia grupowa i indywidualna osób uzależnionych od alkoholu, DDA, terapia sprawców przemocy domowej, pomoc w walce z uzależnieniami: poniedziałki - wtorki 15.00-18.00, środy - piątki 10.00-14.00	
jaworski	Męcinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-424 Męcinka 85, tel. 76 871 80 97	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 7.00-16.00, wtorki - czwartki 7.00-15.00, piątki 7.00-14.00	

jaworski	Męcinka	Poradnia Rodzinna, 59-424 Piotrowice 113; tel. 76 870 88 78	psycholog, psychoterapeuta: każdy czwartek od 15:00-17:00 psychiatra - każda pierwsza środa miesiąca	wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna
jaworski	Męcinka	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy w Rodzinie, 59-424 Męcinka 10, tel. 76 871 80 97	poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna i terapeutyczna: wtorki 15.00- 17.00	
jaworski	Mściwojów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-407 Mściwojów 54; tel. 76 872 83 98	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, poradnictwo psychologiczne - czwartki 9:00-12:00	
jaworski	Mściwojów	Punkt Konsultacyjny, 59-407 Mściwojów 54, tel. 76 872 83 98	pomoc psychoterapeuty- środy 10:30-12:30	
jaworski	Paszowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-411 Paszowice 260; tel. 76 870 11 23	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
jaworski	Paszowice	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, 59-411 Paszowice 137 A, tel. 76 872 83 98	poradnictwo terapeutyczne: dwa razy w miesiącu (soboty) 9.00-12.30	termin konsultacji należy ustalić telefonicznie
jaworski	Wądroże Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-430 Wądroże Wielkie 174; tel. 76 887 46 42	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
jaworski	Wądroże Wielkie	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych i Ofiar Przemocy przy GKRPAiN, 59-430 Wądroże Wielkie 64; tel. 76 887 43 23	konsultacje w sprawie uzależnień i przemocy: 2 x w m-cu (poniedziałki 15.30-18.30)	
Jelenia Góra Miasto	Jelenia Góra	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej al. Jana Pawła II 7 58-506 Jelenia Góra tel. 75 752 39 51	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-18.00	
		Dział Pomocy Środowiskowej	praca socjalna, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.30-15.30,	

		Dział Interwencji Kryzysowej, Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom tel. 75 64 39 100, poradnictwo telefoniczne po godzinach pracy Działu i w soboty pod nr telefonu: 607 550 484	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i prawne oraz wsparcie dla osób doświadczających przemocy lub w sytuacji kryzysu psychicznego: poniedziałki - piątki 7.30-18.00,	poradnictwo telefoniczne: poniedziałki - piątki (w dni robocze) 18.00-21.00, w soboty w godz. 9.00 - 13.00
jeleniogórski	Jelenia Góra-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Podchorążych 15, 58-508 Jelenia Góra; tel. 75 647 32 77	psycholog: czwartki godz. 9.30-13.30 prawnik: czwartki godz. 7.30-15.30.	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 2A, 58-520 Janowice Wielkie; tel. 75 751 55 33, 75 751 55 74	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Konsultacyjny w Trzcianku 71 (budynek gminnej biblioteki - sala świetlicy) tel. 667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: ostatnia środa miesiąca 18.00-19.00	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny (w sali ochotniczej straży pożarnej, budynek GOPS), ul. Kolejowa 2, 58-520 Janowice Wielkie tel. 667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 15.00-18.00	
jeleniogórski	Janowice Wielkie	Punkt Konsultacyjny w Komarnie 88, (byłe przedszkole - sala świetlicy); tel.667 755 111	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: środy 14.00-15.00	
jeleniogórski	Jeżów Sudecki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Długa 63, 58-521 Jeżów Sudecki; tel. 75 713 22 54 (55)	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
jeleniogórski	Jeżów Sudecki	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Długa 63, 58-521 Jeżów Sudecki; tel. 75 713 22 54/55	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki - piątki 14.00-15.30	
jeleniogórski	Karpacz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Krótka 4, 58-540 Karpacz; tel. 75 761 85 95	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki-piątki 7.15-15.15	

jeleniogórski	Karpacz	Terapeutyczny Punkt Pomocy Rodzinie, ul. Konstytucji 3 Maja 44, 58-540 Karpacz; tel. 668 814 427	poradnictwo terapeutyczne: wtorki 15.00-18.00	
jeleniogórski	Karpacz	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień, ul. Krótka 4, 58-540 Karpacz, tel. 667 755 111, 75 76 194 70	poradnictwo dla uzależnionych od narkotyków: wtorki 15.00-17.00, czwartki 10.30-14.00, piątki 10.00-13.00	
jeleniogórski	Kowary	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zamkowa 5, 58-530 Kowary; tel. 75 718 21 13	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15 - 15.15	
jeleniogórski	Kowary	Punkt Konsultacyjny Dla Osób Uzależnionych I Ich Rodzin, ul. Zamkowa 5, 58-530 Kowary; tel. 509 469 259	poniedziałek 14.00-16.00 oraz 16.00-17.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla uzależnionych i ich rodzin, 15.00-16.00 pomoc psychologiczna dla sprawców, 17.00-20.00 grupa wsparcia dla uzależnionych, wtorek: 13.00-15.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla uzależnionych i ich rodzin, 15.00-16.00 w okresie roku szkolnego treningi zachowań konstruktywnych (dla młodzieży) w pozostałych okresach pomoc psychologiczna indywidualna dla uzależnionych i ich rodzin, 16.00-18.00 grupa psychoedukacyjna dla współuzależnionych, środa: 13.00-15.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla ofiar przemocy w rodzinie, 15.00-16.00 grupa wsparcia dla ofiar przemocy lub pomoc indywidualna, 16.00- 17.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla uzależnionych i ich rodzin, 17.00-19.00 grupa wstępna dla uzależnionych od alkoholu, 19.00-20.00 pomoc psychologiczna grupowa lub indywidualna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików, czwartek 8.00-9.00 pomoc psychologiczna indywidualna dla ofiar przemocy w rodzinie, 9.00-12.00 pomoc psychologiczna dla uzależnionych od narkotyków i ich rodzin, 18.00 grupa samopomocowa AA, piątek, sobota 17.00 Klub Radości i Trzeźwości	
jeleniogórski	Mysłakowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 2a, 58-533 Mysłakowice; tel. 75 647 08 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki-piątki 7.15-15.15	
jeleniogórski	Piechowice	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szkolna 4, 58-573 Piechowice; tel. 75 754 89 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30	

jeleniogórski	Piechowice	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, ul. Żymierskiego 53, 58-573 Piechowice; tel. 75 754 89 09 , 667 755 111, 601 565 844	poradnictwo psychologiczne, poniedziałki 15.30-17.30 oraz terapia: wtorki 15.00-18.30	
jeleniogórski	Podgórzyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Żołnierska 13, 58-562 Podgórzyn tel. 75 76 21 129	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek-piątek 7.30-15.30	
jeleniogórski	Podgórzyn	Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy w Rodzinie, Zapobiegania i Profilaktyki, ul. Żołnierska 13, 58-562 Podgórzyn; tel. 75 754 81 23	poradnictwo rodzinne: poniedziałki 10.00-18.00, wtorki-piątki 7.30- 15.30	
jeleniogórski	Stara Kamienica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kamienicy, 58-512 Stara Kamienica 41, tel. 75 751 46 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 8.00-16.00, pozostałe dni 7.00-15.00	
jeleniogórski	Stara Kamienica	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych oraz Ofiar Przemocy, 58-512 Stara Kamienica 41; tel. 75 751 42 71 , 667 755 111	zajęcia psychoedukacyjne, motywowanie do podjęcia terapii: poniedziałki - piątki 7.00-15.00, pomoc dla osób uzależnionych i ich rodzin - poniedziałki 17.30-19.30 oraz dwa piątki w miesiącu 15.00-16.30	
jeleniogórski	Szklarska Poręba	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Jedności Narodowej 11, 58-580 Szklarska Poręba; tel. 75 717 21 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00, pomoc prawna (poniedziałki 15.00-17.00, czwartki 9.00- 12.00),	pracownicy socjalni są w siedzibie MOPS w: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30-11.00 i 14.00-15.30, w środy 7.30-11 i 14.00-17.00, piątki 7.30-11.00
jeleniogórski	Szklarska Poręba	Punkt Interwencji Kryzysowej przy MOPS, ul. Jedności Narodowej 11, 58-580 Szklarska Poręba; tel. 75 717 21 46 lub 609 406 946	poradnictwo prawne: poniedziałki 14.00-18.00 i czwartki 11.00- 15.00, terapeuta rodzinny (interwent): wtorki 14.00-18.00 oraz konsultacje terapeutyczne (terapeuta uzależnień): piątki 9.00- 13.00, psycholog: środy 13.00-15.00	
kamiennogórski	Kamienna Góra - powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Sienkiewicza 6a, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 645 02 32	godziny otwarcia placówki: 7.30 - 15.30 poradnictwo psychologiczne - po wcześniejszym umówieniu się u pracowników PCPR	

kamiennogórski	Kamienna Góra	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Kamienna Góra, ul. Wojska Polskiego 1, tel. 75 646 66 77	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: od kwietnia do września: poniedziałek-piątek 7.30-17.00, od października do marca od 7.30-15.30, dyżury specjalistów: pedagog, kurator ds. rodzinnych, prokurator, policja, pracownik socjalny (wg harmonogramu) - czwartki 16.00-17.00, poradnictwo psychologiczne (po umówieniu przez MOPS).	pracownicy socjalni mają dyżury w siedzibie od 7.30-10.00 i 14.00-17.00 (IV-IX) i 7.30-10.00 i od 14.00-15.30 (X-III)
kamiennogórski	Kamienna Góra-miasto	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Osób Uzależnionych od Alkoholu, Narkotyków i ich Rodzin, ul. T. Kościuszki 6, 58-400 Kamienna Góra; tel. 75 744 19 44	pomoc psychospołeczna dla ofiar przemocy domowej (poniedziałek i środa 15.00-16.30), pomoc psychospołeczna dla rodziców, opiekunów, doskonalenie umiejętności wychowawczych - psycholog (czwartek godz. 15.00-18.00), działalność informacyjna, wstępna diagnoza, pierwsza pomoc-poniedziałek-czwartek 15.30-16.30	
kamiennogórski	Kamienna Góra	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 10; tel. 75 610 62 52 do 54	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
kamiennogórski	Kamienna Góra- gmina	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, 58-424 Pisarzowice 72, tel. 75 610 60 63	konsultacje i rozmowy z ofiarami i sprawcami, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: wtorki 15.00-17.00	kontakt poprzez Dom Kultury
kamiennogórski	Kamienna Góra- gmina	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Kalwaria 1, 58-405 Krzeszów; tel. 75 640 60 62	poradnictwo psychoterapeutyczne: czwartki 15.00-17.00	kontakt telefoniczny poprzez Dom Kultury
kamiennogórski	Lubawka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dworcowa 33, 58-420 Lubawka, tel. 75 74 11 800	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, od wtorku do piątku 7.00-15.00	pracownicy socjalni dostępni są w OPS w godz. 7.00-11.00 oraz w razie potrzeby w innych godzinach ustalonych wcześniej z OPS
kamiennogórski	Lubawka	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych w Otoczeniu Osób Nadużywających Substancji Psychoaktywnych i Stosujących Przemoc w Rodzinie, ul. Dworcowa 33, 58-420 Lubawka; tel. 75 741 18 00	poradnictwo psychologiczne: dwa razy w miesiącu w godzinach 15.00-20.00 konsultacje indywidualne z psychologiem dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie czwartki 14.30-19.30 i piątki 16.00-19.00	spotkania z psychologiem należy umawiać indywidualnie - osoba do kontaktu: Pani A. Porada tel. 75/ 741 18 00
kamiennogórski	Marciszów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Marciszowie, ul. Szkolna 4/b, tel. 75 741 06 52	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	

kłodzki	Kłodzko-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 2, 57-300 Kłodzko; tel. 74 865 81 79	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30	zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego realizuje OIK w Kłodzku
kłodzki	Kłodzko-powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej "RAZEM", ul. A. Grottgera 8, 57-300 Kłodzko; tel. 74 865 86 58	poradnictwo psychologiczne, terapia uzależnień: poniedziałki - piątki 11.00-16.00	
kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1 Maja 1 57-500 Bystrzyca Kłodzka; tel. 74 811 02 66; Faks:74 811 17 85 e-mail: opsbyst@poczta.onet.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 7.00-16.00; wtorek-czwartek 7.00-15.00; piątek 7.00-14.00	Godziny pracy pracowników socjalnych w biurze: poniedziałek 7.00-10.00 14.00-16.00 wtorek 7.00-10.00 14.00-15.00 piątek 7.00-10.00 ŚRODA JEST DNIEM PRACY W BIURZE BEZ PRZYJMOWANIA KLIENTÓW
kłodzki	Bystrzyca Kłodzka	Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (podmiot prowadzący OPS), ul. H. Sienkiewicza 8, 57-500 Bystrzyca Kłodzka; tel. 74 811 02 66 Faks:74 811 17 85 e-mail: opsbyst@poczta.onet.pl	poradnictwo specjalistyczne udzielane przez psychologa, terapeutę uzależnień, specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 14.00-16.00 czwartki 15.00-17.30, piątki (2 i 4 piątek miesiąca) 14.00-16.00	grafik dyżurów na stronie http://www.opsbystrzyca.pl
kłodzki	Duszniki Zdrój	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słowackiego 16, 50-340 Duszniki Zdrój; tel. 74 866 91 33	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00 pomoc prawna: poniedziałki od 9.00-11.00, pomoc psychologiczna: wtorki, czwartki 10.00-14.00	
kłodzki	Duszniki Zdrój	Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (placówka ambulatoryjna), ul. Wojska Polskiego 23, 57-340 Duszniki Zdrój; tel. 74 667 11 50	pomoc psychologiczna i terapeutyczna: poniedziałki - piątki 9.00-18.00	
kłodzki	Kłodzko-miasto	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wyspiańskiego 2D, 57-300 Kłodzko, tel. 74 865 43 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	

kłodzki	Kłodzko-miasto	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, ul. Bohaterów Getta 1, 57-300 Kłodzko; tel. 74 867 00 55	<p>Poniedziałek godz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 14.00-16.00 - prawnik • 16.00 – 18.00 – Specjalista ds. przemocy i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz pomocy społecznej <p>Wtorek godz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 14.00-16.00 - Specjalista ds. przemocy w rodzinie • 16.00-18.00 - Specjalista ds. przemocy i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz pomocy społecznej <p>Środa godz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 14.00 16.00 - Specjalista ds. przemocy w rodzinie • 16.00 – 18.00 - Specjalista ds. przemocy i rozwiązywania problemów alkoholowych <p>Czwartek godz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8.00- 12.00 – specjalista terapii uzależnień • 13.00 – 17.00 - Specjalista ds. przemocy w rodzinie <p>Piątek godz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8.00-12.00 – specjalista terapii uzależnień • 16.00 – 19.00 – specjalista ds. rozwiązywania problemów alkoholowych 	
kłodzki	Kłodzko-gmina	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Kłodzko ul. Łużycka 7, 57-300 Kłodzko; tel. 74 647 00 50, 600 824 092	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki-piątki 7.00-15.00 punkt informacyjny 1 raz w miesiącu 15.00-17.00	Termin konsultacji w punkcie informacyjnym ustalać z pracownikiem Ośrodka Pomocy Społecznej
kłodzki	Kudowa Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zdrojowa 27, 57-350 Kudowa-Zdrój; tel. 74 866 22 27	<p>poradnictwo socjalne i wsparcie: poniedziałki-piątki: 7.30-15.30</p> <p>Świadczenie pomocy prawnej klientom ośrodka-czwartki 16.00-18.00</p> <p>Telefon zaufania dla ofiar przemocy-piątki 17.00-22.00 (dot. mieszkańców miasta Kudowa-Zdrój)</p>	
kłodzki	Kudowa Zdrój	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Poznańska 2, 57-350 Kudowa Zdrój tel. 74 866 39 77	poradnictwo w zakresie pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinach z problemami uzależnień - wtorki 2 x w miesiącu w godz. 11.00-17.00	
kłodzki	Lądek Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lipowa 1B, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 814 71 05	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	

kłodzki	Lądek Zdrój	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, pl. Staromłyński 5, 57-540 Lądek Zdrój; tel. 74 811 78 67	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki: 14.00-18.00 wtorki: 16.00-18.00	
kłodzki	Lądek Zdrój	Punkt konsultacyjny przy zespole Interdyscyplinarnym Ośrodek Pomocy Społecznej, ul.Lipowa 1 B, 57-540 Lądek Zdrój, tel. 74 814 71 05	pomoc socjalna i interdyscyplinarna ZI raz w miesiącu w środy w godz 15.30-17.00	zgodnie z ustalonym harmonogramem podanym do wiadomości mieszkańców w prasie lokalnej
kłodzki	Lewin Kłodzki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Nad Potokiem 4, 57-343 Lewin Kłodzki; tel. 74 869 88 44	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki-piątki: 7.00-15.00	
kłodzki	Międzylesie	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 3, 57-530 Międzylesie; tel. 74 812 66 38	poradnictwo psychologiczne, socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15-15.15, wtorki 8.00- 16.00	
kłodzki	Międzylesie	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin, ul. Sobieskiego 2, 57-530 Międzylesie; tel. 74 812 66 38	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy, uzależnień, współuzależnień, poradnictwo psychologiczne pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca: 12.00-14.00	
kłodzki	Nowa Ruda	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 18, tel. 74 872 10 56	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki-piątki: 7.30-15.30	
kłodzki	Nowa Ruda	1.Miejsko - Gminny Punkt Konsultacyjno - Informacyjny "Pierwszy kontakt", ul. Szpitalna 2, 57-400 Nowa Ruda; tel. 74 872 47 21 2.Fundacja Rodzina po Rozwodzie ul.Armi Krajowej 14 57-400 Nowa Ruda tel.74 872 12 02	1.poradnictwo prawne, psychologiczne: poniedziałki, środy, piątki 16.00-19.30 2.pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna dla ofiar przemocy w godzinach 10.00-16.00	
kłodzki	Nowa Ruda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kłodzka 27, 57-402 Nowa Ruda; tel. 74 872 45 72	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy i piątki 7.00- 15.00	
kłodzki	Polanica Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dąbrowskiego 3, 57-320 Polanica Zdrój, tel. 74 868 18 02	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki -piątki 7.30-15.30	

kłodzki	Polanica Zdrój	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny ds. Uzależnień w NZOZ "Eskulap", ul. Warszawska 20, 57-320 Polanica Zdrój; tel. 74 868 12 90	Wsparcie psychologiczne dla osób uzależnionych, dla osób dotkniętych zjawiskiem przemocy i osób stosujących przemoc - wtorki, godz. 9.00-12.00 Wsparcie terapeutyczne dla osób uzależnionych, dla osób dotkniętych zjawiskiem przemocy i osób stosujących przemoc - wtorki, godz. 14.00-17.00	
kłodzki	Radków	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radkowie z/s w Ścinawce Średniej, ul. Mickiewicza 16, 57-410 Ścinawka Średnia; tel. 74 873 53 82; 74 873 53 71-79 e-mail: ops@opsradkow.pl Zespół Interdyscyplinarny działający przy OPS	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki: poniedziałki -piątki 7.30-15.30	
kłodzki	Radków	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin, ul. Jagiellońska 7, 57-420 Radków; tel. 74 871 21 99 - (budynek szkoły podstawowej)	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: wtorki 16.00-18.00	
kłodzki	Stronie Śląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Zielona 5, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 74 814 14 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki -piątki 7.30-15.30	
kłodzki	Stronie Śląskie	Punkt Konsultacyjny, ul. A. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 698 908 002	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 17.00-20.00	
kłodzki	Stronie Śląskie	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Dzieci i Młodzieży, ul. A. Mickiewicza 2, 57-550 Stronie Śląskie; tel. 698 908 002	poradnictwo pedagogiczne: czwartki 16.00-18.00	
kłodzki	Szczytna	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna; tel. 74 868 33 78	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30,	

klodzki	Szczytna	Gminne Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień i Interwencji Kryzysowej "Arka", ul. Szpitalna 1, 57-330 Szczytna; tel. 74 868 33 78	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-18.00, wtorki 14.00-17.00, terapeuta uzależnień: czwartki 15.00-18.00	należy umawiać się za pośrednictwem OPS
Legnica Miasto	Legnica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poselska 13, 59-220 Legnica; tel. 76 722 18 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna, poradnictwo specjalistyczne i interwencja kryzysowa, grupa wsparcia, zajęcia w Ośrodku Pomocy Terapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży MOPS, nocleg w Noclegowni i Punkcie Opieki nad Matką i Dzieckiem (8 miejsc, całodobowo) poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
Legnica Miasto	Legnica	Centrum Terapii Uzależnień, ul. Powstańców Śląskich 10. Legnica, tel. 76/ 723-86-10	terapia i wsparcie dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych, czynne od poniedziałku do czwartku w godz. od 8.00 do 18.00 oraz w piątek od godz. 8.00 do 15.00	
Legnica Miasto	Legnica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Noclegownia Punkt Opieki nad Matką i Dzieckiem, ul. Przemysłowa 5, Legnica tel. 76/ 722-18-62, 76/ 722-18-61	- schronienie dla matek z dziećmi, 8 miejsc, czynne całodobowo	
Legnica Miasto	Legnica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Dział Pracy Socjalnej, ul. Chojnowska 112, Legnica tel. 76/ 722-18-09	- poradnictwo socjalne, wsparcie, wszczynanie procedury "Niebieskie Karty", praca socjalna, pomoc finansowa, pomoc prawna	
Legnica Miasto	Legnica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Zespół Interwencji Kryzysowej, Ośrodek Pomocy Terapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, ul. Okrzei 9, 59-220 Legnica; tel. 76/ 721-53-42 , 76/ 722-18-36	- pomoc psychologiczna, wsparcie, psychoterapia indywidualna, terapia rodzinna, terapia logopedyczna, interwencja w środowisku, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 do 18.00 - grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, w każdy wtorek od 13.00 do 14.00, - warsztaty dla rodziców "Chcę rozumieć moje dziecko", w każdą środę od godz. 16.30 do 17.45 , w czwartek od godz. 10.00 do 11.45 - zajęcia dla dzieci i młodzieży, pomoc w nauce, terapia pedagogiczna, od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00 do 18.00	
legnicki	Legnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Plac Słowiański 1, 59-220 Legnica; tel. 76 724 34 65, 76 724 34 67	poradnictwo socjalne: codziennie od 7.30-15.30; prawnik: każdy czwartek od godz. 15.30-17.00 psycholog: środa od godz 8-11 piątek od godz 14-17	rejestracja do psychologa i prawnika pod numerem telefonu: tel.767243467

legnicki	Chojnów-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Chojnów, ul. Kolejowa 9, tel. 76 818 82 18	poradnictwo socjalne, wsparcie i wszczynanie procedury NK - od poniedziałku do piątku pomoc prawna: czwartki godz. 10.00-15.00 pomoc psychologa 3 razy w m-cu w godz. 10.30-13.30	konsultacje prawne i psychologiczne odbywają się po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
legnicki	Chojnów	Punkt Konsultacyjny, ul. Rynek 20 (Dom Schrama), 59-225 Chojnów; tel.76 818 66 83	terapeuta ds. uzależnień: 1 środa m-ca w godz. 13.30-16.30 oraz 2 środa m-ca w godz. od 15.30-18. 30; konsultant ds. dzieci i młodzieży: w 3 wtorek m-ca w godz. 15.00-19.00 oraz 4 wtorek m-ca w godz. 15.00-19.00; konsultant ds. uzależnień przyjmuje w 1,2,3,4 poniedziałek m-ca w godz. od 9.00-12.00; Terapia dla osób współuzależnionych prowadzona jest w każdą sobotę m-ca od 10.00-15.00	wszystkie wizyty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
legnicki	Chojnów-gmina	Punkt konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii przy Urzędzie Gminy w Chojnowie ul. Fabryczna 1, 59-225 Chojnów	specjalista ds. uzależnień: w 1 wtorek m-ca w godz. 12.00-14.30 oraz 3 wtorek m-ca w godz. 9.00-11.30; prawnik: w 1 wtorek m-ca w godz. 12.00-13.30, psycholog: przyjmuje 2 razy w m-cu	wszystkie wizyty odbywają się po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
legnicki	Krotoszyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. M. Kopernika 9/5, 59-223 Krotoszyce; tel. 76 887 83 22	poradnictwo socjalne, wsparcie i wszczynanie procedury NK poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
legnicki	Krotoszyce	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Narkomanii oraz Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Kopernika 9/5, 59-223 Krotoszyce; tel. 76 887 83 22	poradnictwo prawne terapia uzależnień: co drugi czwartek m-ca w godz 14.00-16.00	wizyty po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
legnicki	Kunice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice; tel. 76 857 53 16	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00	
legnicki	Kunice	Gminny Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice; tel. 76 857 53 22	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: specjalista terapii uzależnień przyjmuje w 1 środę m-ca oraz 3 poniedziałek m-ca.	termin wizyt należy umawiać telefonicznie
legnicki	Legnickie Pole	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. H. Pobożnego 6, 59-241 Legnickie Pole; tel. 76 858 28 43	poradnictwo socjalne i wsparcie, prowadzenie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00 piątki 7.00-14.00	

legnicki	Legnickie Pole	Punkt Konsultacyjny, ul. H. Pobożnego 6, 59-241 Legnickie Pole; tel. 76 858 28 43	radca prawny w godz. 11.00 - 13.00 psychoterapeuta w godz. 13.00 - 18.00	termin wizyt należy umawiać telefonicznie
legnicki	Miłkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. II Armii Wojska Polskiego 71, 59-222 Miłkowice; tel. 76 887 12 16	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki, piątki w godz. 7.00-15.00 wtorki w godz. 8.00-16.00	
legnicki	Prochowice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Czerwonej 6, 59-230 Prochowice; tel. 76 858 43 87	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy i czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00	
legnicki	Prochowice	Punkt Konsultacyjny, ul. Rumszy 3, 59-230 Prochowice; tel. 76 858 45 21	poradnictwo psychologiczne i prawne, grupy wsparcia - porady są udzielane w każdą środę w godz. 8.30-12.30	termin wizyt należy umawiać telefonicznie
legnicki	Ruja	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-243 Ruja 23; tel. 76 858 03 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	
legnicki	Ruja	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, 59-243 Ruja 23, tel. 71 858 03 86	poradnictwo psychologiczne: co 3 wtorek m-ca w godz. 13.00- 14.00	termin wizyt należy umawiać telefonicznie
lubański	Leśna	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Pocztowa 10, 59-820 Leśna; tel. 75 721 14 94	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	
lubański	Leśna	Punkt Konsultacyjny, ul. Pocztowa 10, 59-820 Leśna; tel. 75 72 11 494	poradnictwo terapeuty uzależnień : pierwszy i trzeci piątek miesiąca 11.00-13.00 oraz drugi i czwarty piątek miesiąca 14.00-16.00, w pozostałe piątki 11.00-13.00 zajęcia w grupie wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych i doznających przemocy w drugi i czwarty piątek miesiąca od 16.00 do 18.00	
lubański	Lubań-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Przemysłowa 4, 59-800 Lubań; tel. 75 646 11 70	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, praca socjalna: poniedziałki - piątki 7.30-15.30 poradnictwo prawne: każdy piątek 13.00-15.00	

lubański	Lubań-miasto	Punkt Pierwszego Kontakt dla Osób i Rodzin z problemami Uzależnień, ul. 7 Dywizji 14, 59-800 Lubań, tel.75/646-44-55	udzielanie wszechstronnych informacji związanych z rozwiązywaniem problemu uzależnień: wtorki, czwartki: 9.00 - 14.00	
lubański	Lubań-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Lubań, Plac Lompy 1, tel. 75 646 04 11	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00; poradnictwo prawne: piątki 9.00-12.00	
lubański	Lubań-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Dąbrowskiego 19, 59-800 Lubań tel. 75 722 21 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-17.00, wtorki - piątki 7.15-14.00	
lubański	Lubań-gmina	Punkt Konsultacyjny, ul. 7 Dywizji 14, 59-800 Lubań; tel. 75 646 44 55/99	poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałki: 16.00-19.00, środy, piątki 17.00-19.00	
lubański	Lubań-gmina	Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów "ODNOWA", ul. Armii Krajowej 30, 59-800 Lubań; tel. 75 642 53 53, kom. 519 414 122	Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie: poniedziałki - piątki 15.00-20.00;	Spotkania Klubu AA: poniedziałek godz. 17.00, piątek godz. 18.00, ul. Armii Krajowej 30, 59-800 Lubań
lubański	Olszyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Legnicka 21, 59-830 Olszyna; tel. 75 721 22 73	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
lubański	Olszyna	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu, Narkotyków oraz Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Legnicka 21, 59-830 Olszyna; tel. 75 721 22 73	poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 16.30-18.30, pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 8.00-10.00, drugi i czwarty wtorek miesiąca 15.30-17.30	
lubański	Platerówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Platerówka, Platerówka 20, tel. 75 722 16 90 wew. 38	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	
lubański	Platerówka	Punkt Konsultacyjny, 59-816 Platerówka 20	poradnictwo terapeuty uzależnień: pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 11.00-13.00, pozostałe czwartki: 9.00 - 11.00	kontakt terapeutą przez Ośrodek Pomocy Społecznej
lubański	Siekierczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-818 Siekierczyn 271; tel. 75 722 17 30	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30	

lubański	Siekierczyn	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie, 59-818 Siekierczyn 271, tel. 75 722 17 30	poradnictwo psychologiczne: dwa razy w miesiącu 17.00-19.00	termin wizyt należy umawiać telefonicznie
lubański	Świeradów-Zdrój	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 11 Listopada 35, 59-850 Świeradów-Zdrój; tel. 75 781 63 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30	pracownicy socjalni przyjmują w siedzibie OPS w poniedziałki od 13.00 do 16.00 i od wtorku do piątku 8.00-11.00
lubański	Świeradów-Zdrój	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny (w ramach pracy MKRPA), ul. Piłsudskiego 15, 59-850 Świeradów-Zdrój; tel. 664 461 086	konsultacje m.in. w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 16.00-20.00, grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie: jeden czwartek w m-cu 18.00-20.00 (od sierpnia 2016 dwa razy w m-cu), pomoc psychologiczna - każdy czwartek miesiąca 16.00-18.00	w dwa czwartki m-ca Punkt udziela wsparcia przy ul. Sanatoryjnej 3 w godz. 15.30-17.30
lubiński	Lubin-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Składowa 3, 59-300 Lubin; tel. 76 847 96 91	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek 11.00-14.00, poradnictwo prawne: wtorek i czwartek 13.30-15.30, poradnictwo socjalne: poniedziałek - piątek 8.00-16.00, powiat dysponuje 8 miejscami hostelowymi w Domu Samotnych Matek z Dziećmi w Ścinawie,	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 8.00-16.00
lubiński	Ścinawa (powiat)	Stowarzyszenie Monar Dom Samotnych Matek z Dziećmi, ul. A. Mickiewicza 38, 59-330 Ścinawa; tel. 76 843 67 25	opieka psychologiczna, prawna, nocleg, wyżywienie, pomoc rzeczowa, pomoc w prowadzeniu spraw urzędowych - całodobowo, powiat dysponuje 8 miejscami hostelowymi w Domu Samotnych Matek z Dziećmi w Ścinawie,	placówka czynna całą dobę

lubiński	Lubin-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kilińskiego 25A, 59-300 Lubin; tel. 76 746 34 10 lub 18,20,21; 76 847 63 55	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, pomoc w ramach Punktu Konsultacyjnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie od poniedziałku do czwartku tj.: poniedziałki: 10.00-18.00 - poradnictwo konsultanta MOPS, 16.30-18.30 - grupa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, wtorki: 8.00-16.00 - poradnictwo terapeuty MOPS, środy: 8.00-13.00 - poradnictwo pracownika socjalnego MOPS, 13.00-15.00 - poradnictwo psychologa MOPS, czwartki: 9.00-11.00 - poradnictwo psychologa MOPS, 11.30-15.30 - porady prawne, 16.00-18.00 - poradnictwo pracownika socjalnego MOPS, piątki: 13.00-15.00 - punkt w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej "NOVA" ul. Żurawia 15 poradnictwo konsultanta MOPS, od poniedziałku do piątku 8.00-16.00, ul. Niepodległości 31 (wejście od strony ul. Kilińskiego) - poradnictwo konsultanta MOPS.	godziny otwarcia MOPS: poniedziałki - piątki 8.00-16.00
lubiński	Lubin-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-300 Księginice 14; tel. 76 817 18 68, 76 844 02 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.30, piątki 7.30-15.00	
lubiński	Lubin-gmina	Punkt Konsultacyjno - Diagnostyczny, ul. Łokietka 6a, 59-300 Lubin; tel. 76 840 31 71, 76 840 31 33	poradnictwo i terapia dla osób z problemem uzależnienia i ich rodzin oraz dla ofiar i sprawców przemocy: wtorki i czwartki 12.00-18.00	
lubiński	Rudna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Zwycięstwa 5, 59-305 Rudna; tel. 76 724 68 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek-piątek 7.00-15.00, pomoc prawna środy 11.00-13.00, pomoc psychologiczna wtorki 13.00-17.00	
lubiński	Rudna	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin, pl. Zwycięstwa 5, 59-305 Rudna; tel. 76 724 68 51 wew. 112, bezpośredni 76 847 90 35	poradnictwo w zakresie leczenia odwykowego, współuzależnienia, pomoc dla ofiar przemocy: piątki 13.00-17.00,	
lubiński	Ścinawa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 1, 59-330 Ścinawa; tel. 76 841 26 20	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00, środy - piątki 7.30-15.30, poradnictwo prawne: wtorki 9.30-12.00	

lubiąski	Ścinawa	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie, ul. Rynek 17, 59-330 Ścinawa; tel. 76 740 02 12	informacja, wsparcie, konsultacje: drugi, trzeci i czwarty poniedziałek m-ca 10.00-14.00	
Iwówecki	Lwówek Śląski-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Szpitalna 4, 59-600 Lwówek Śląski; tel/fax. 75 782 56 17, pcp_r_lwówek_slaski@wp.pl	poradnictwo psychologiczne: poniedziałek-piątek 7.30-15.30, poradnictwo prawne: środa 9.00-11.00, poradnictwo socjalne: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
Iwówecki	Gryfów Śląski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Ubocze 300, 59-620 Gryfów Śląski; tel. 75 781 37 81	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.00-15.00	
Iwówecki	Gryfów Śląski	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób Uzależnionych, ich Rodzin oraz Ofiar Przemocy Domowej, ul. Ubocze 300, 59-620 Gryfów Śląski; tel. 75 307 00 54	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałek-piątek w godz. 7.00-15.00	wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna
Iwówecki	Lubomierz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Plac Wolności 1 Lubomierz; tel. 75 783 31 39	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00 psychoterapeuta: od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00	
Iwówecki	Lwówek Śląski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Aleja Wojska Polskiego 27, 59-600 Lwówek Śląski, tel. 75 645 32 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
Iwówecki	Lwówek Śląski	Punkt Interwencji Kryzysowej, Al. Wojska Polskiego 27, 59-600 Lwówek Śląski; tel. 75 645 32 31, fax. 75 645 32 32, pik@lwoweckislaski.pl	poradnictwo: prawnik - w każdy czwartek w godz. 7.30-8.30, psycholog - w każdy czwartek w godz. 16.00-18.00, specjalista pomocy ofiarom przemocy w rodzinie, interwent kryzysowy od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00, w każdą środę w godz. 15.30-17.30	
Iwówecki	Mirsk	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wolności 40, 59-630 Mirsk; tel. 75 641 31 60, fax. 75 617 14 59, opieka.mirsk@wp.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
Iwówecki	Wleń	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Tadeusza Kosciuszki 26, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83, mgopswlen@poczta.onet.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-17, wtorki - czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-14.30	

Iwówceki	Wleń	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz doświadczających przemocy, ul. Tadeusza Kościuszki 26, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83, mgopswlen@poczta.onet.pl	poradnictwo socjalne, psychologiczne: : wtorki od godz. 16.00-18.00	
Iwówceki	Wleń	Gabinet Psychologiczny, ul. Tadeusza Kościuszki 26, 59-610 Wleń; tel. 75 713 65 83, mgopswlen@poczta.onet.pl	bezpłatne poradnictwo psychologiczne: piątek 13.30-16.30	
milicki	Milicz-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Trzebnicka 4B, 56-300 Milicz; tel. 71 384 13 84	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, środy 8.00-16.00, poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne wg grafiku	grafik zamieszczony na stronie www.pcprmilicz.pl - obowiązuje rejestracja telefoniczna lub osobista
milicki	Cieszków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 45, 56-330 Cieszków; tel. 71 384 81 08	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
milicki	Krośnice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sportowa 4, 56-320 Krośnice; tel. 71 384 60 30	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: środy 8.00-16.00, pozostałe dni 7.15-15.15	
milicki	Milicz	Ośrodek Pomocy Społecznej Milicz, ul. Trzebnicka 2A, tel. 71 384 13 49	Poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, praca socjalna: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
milicki	Milicz	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Lipowa 1, 56-300 Milicz.	psycholog: w każdy czwartek prawnik: w co drugi wtorek	porady specjalistyczne odbywają się po wcześniejszym ustaleniu terminu w OPS
milicki	Milicz	"Salus Pro Publico" - Punkt Konsultacyjno - Interwencyjny dla Osób z Problemami Alkoholowymi, Narkotykowymi oraz dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie ul. Wojska Polskiego 21,56-300 Milicz; tel. 71 383 19 42	poradnictwo prawno-administracyjne, psychoterapeutyczne, psychiatryczne: poniedziałki - piątki 12.00-13.00	
oleśnicki	Oleśnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Słowackiego 10, 56-400 Oleśnica tel. 71 314 01 74	poradnictwo socjalne: poniedziałki - piątki 8.00-15.30, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki, wtorki 8.00-18.00, poradnictwo prawne: wtorki, środy 7.45-15.45, oddziaływania korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy domowej (model Duluth): czwartki 16.00-18.00	

oleśnicki	Bierutów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bierutów, ul. Moniuszki 12, tel. 71 314 64 61	poradnictwo socjalne i wsparcie psychologiczne, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	pracownicy socjalni są w siedzibie OPS od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-10.00 i 14.00-15.30)
oleśnicki	Bierutów	Punkt Konsultacyjny, ul. Oleśnicka 9, 56-420 Bierutów tel. 71 315 67 05	poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki 18.00-20.00	
oleśnicki	Dobroszyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 21, 56-410 Dobroszyce; tel. 71 399 12 57, 71 380 13 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 8.00-16.00	
oleśnicki	Dziadowa Kłoda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Słoneczna 7c, 56-504 Dziadowa Kłoda; tel. 62 785 17 09	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
oleśnicki	Dziadowa Kłoda	Gminny Punkt Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Słoneczna 7a, 56-504 Dziadowa Kłoda; tel. 62 785 17 18	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 9.00-13.00, środy 14.00-18.00	
oleśnicki	Międzybórz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 13, 56-513 Międzybórz tel. 62 785 61 44	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, poradnictwo psychologiczne: pierwszy i trzeci poniedziałek m-ca 8.00-12.00,	godziny otwarcia OPS: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki - piątki 7.30-15.30
oleśnicki	Międzybórz	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych, ul. Kolejowa 13, 56-513 Międzybórz tel. 62 785 60 18	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: środy 15.00-19.00	
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 13, 56-400 Oleśnica; tel. 71 721 89 00	wsparcie rodzin w ramach pracy socjalnej pracowników, psychologów, terapeutów uzależnień oraz asystentów rodzin, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 8.00-16.00	
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Placówka Wsparcia Dziennego - Świetlica Środowiskowa Bratnia Dłoń (przy MOPS), ul. Bratnia 3, 56-400 Oleśnica; tel. 71 721 89 14	poradnictwo psychologiczne - poniedziałek: 10.00-15.00 wtorek-czwartek: 8.00-12.00, porady psychologiczne dla osób z uzależnieniem - wtorek: 8.00-11.00, w pierwszą i drugą środę miesiąca dr. psycholog od 8.00-14.00, socjoterapia dla młodzieży: środa od 16.00-19.00	rejestracja tel. 71 721 89 00

oleśnicki	Oleśnica-miasto	Fundacja Św. Józefa, ul. Kazimierza Wielkiego 8, 56-400 Oleśnica; tel. 534 564 503	poradnictwo z zakresu pedagogiki, psychologii, prawa, resocjalizacji, arteterapii, pomocy medycznej: poniedziałki - piątki 12.00-17.00	dyżury realizowane zgodnie z harmonogramem
oleśnicki	Oleśnica-miasto	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii, ul. Wileńska 4, 56-400 Oleśnica; tel. 783 806 680	poradnictwo psychologiczne: wtorki 15.45-19.30 oraz czwartki 16.00-18.00, poradnictwo pedagogiczne: wtorki i piątki 15.45-20.00 oraz czwartki 16.00-18.00, poradnictwo prawne: piątki 15.45-20.00	
oleśnicki	Oleśnica-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wojska Polskiego 78, 56-400 Oleśnica; tel. 71 715 68 80 (do 89)	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00 poradnictwo psychologiczne,	termin konsultacji psychologa należy umawiać za pośrednictwem pracownika socjalnego GOPS
oleśnicki	Syców	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 8, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
oleśnicki	Syców	Punkt Konsultacyjny, ul. Wrocławska 8, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 50	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne w pierwszą środę miesiąca w godz. 15.00-19.00, pomoc prawna codziennie od godz. 15.00-19.00	
oleśnicki	Syców	Punkt Konsultacyjny, ul. 1 Maja 3/6, 56-500 Syców; tel. 62 785 51 65	wsparcie terapeutyczne i pedagogiczne, terapia uzależnień i współuzależnienia, psychoprofilaktyka: poniedziałki - piątki 15.30-20.00, grupa wsparcia dla młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych: poniedziałek - 18.00-20.00	
oleśnicki	Twardogóra	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wielkopolska 11, 56-416 Twardogóra; tel. 71 315 97 71	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.45-15.45	
oleśnicki	Twardogóra	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Współuzależnionych, ul. 1 Maja 2, 56-416 Twardogóra; tel. 71 315 80 93	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: wtorki 16.00-19.00, telefon zaufania 71 315 80 93: wtorek: 16:00-17:00 czwartek: 16:00-17:00	
oławski	Oława-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. 3 Maja 1, 55-200 Oława; tel. 71 381 25 41	poradnictwo psychologiczne: środa 8.00-15.00, czwartek 12.30-19.30, prawne, punkt konsultacyjny dla osób pokrzydzonych przemocą w rodzinie: poniedziałek, środa, czwartek 7.30-11.30, wtorek 16.00-18.00, piątek 12.00-15.00, program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy	godziny otwarcia placówki: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7.30-15.30, środa 8.00-16.00, do psychologa obowiązuje rejestracja telefoniczna, punkt konsultacyjny we wtorki czynny po wcześniejszym umówieniu telefonicznym

oławski	Oława-powiat	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. 1 Maja 44, 55-200 Oława; tel. 731 998 456, 604 767 579	pomoc socjalna, psychologiczno-pedagogiczna, terapeutyczna, interwencja kryzysowa, możliwość uzyskania pomocy mediacyjno-prawnej: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki: 8.00-16.00, środy: 11.00-19.00	
oławski	Oława-powiat	Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy parafii NMP Pocieszenia, pl. Św.M.M. Kolbe 4, 55-200 Oława, tel. 71/740 00 49	porady prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne	wskazana wcześniejsza rejestracja telefoniczna
oławski	Domaniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 55-216 Domaniów 56; tel. 71 382 81 33	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.00-15.15, środy 8.00-16.15, piątki 7.00-14.00	
oławski	Jelcz-Laskowice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Witosa 41, 55-220 Jelcz-Laskowice; tel. 71 318-15-12	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.00-15.00, w środy 8.00- 16.00, poradnictwo psychologiczne: środy 8.00-12.00	do psychologa obowiązuje rejestracja telefoniczna pracownicy socjalni przyjmują w godzinach 7.30-9.30 i 14.00-15.00, w środy w godzinach 8.00-16.00),
oławski	Jelcz-Laskowice	Poradnia Leczenia Uzależnień ul. Bożka 13, pok. 54, 55-220 Jelcz-Laskowice, tel.71/318 17 56	insruktor terapii uzależnień i współuzależnień: poniedziałki, środy, czwartki 10.15-14.15, wtorki 14.00-18.00, piątki 9.00- 14.25, punkt konsultacyjny ds.uzależnień młodzieży: poniedziałek 17.00-19.00	rejestracja osobista w godzinach dyżuru
oławski	Jelcz-Laskowice	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Al. Młodych 1, 55-220 Jelcz - Laskowice; tel. 71 318 10 97	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 17.00-19.00	obowiązuje rejestracja telefoniczna
oławski	Oława-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 3-Maja 18 g/u, 55-200 Oława tel. 71 726 36 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, w środy 8.00- 16.00 poradnictwo psychologiczne: poniedziałki - piątki (bez wtorków) po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	pracownicy socjalni przyjmują w godz. 7.30- 9.00 oraz od 13.00-15.30
oławski	Oława- miasto	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Młyńska 12 A, 55-200 Oława; tel. 71 313 25 17	poradnictwo psychologiczne, prawne, pomoc terapeutyczna krótkoterminowa: wtorki i czwartki 16.00-18.00 pok. 5	wskazane terminy dotyczą osób zgłaszających się bezpośrednio do punktu, w pozostałe dni wsparcie udzielane jest po wcześniejszym umówieniu osobistym lub telefonicznym
oławski	Oława-gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Św. Rocha 3, 55-200 Oława, tel 71 301 10 21	praca socjalna i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek - 7.30-15.30, środa 7.30-16.00, piątek 7.30-15.00, poradnictwo psychologiczne w środy 11.00-17.00 poradnictwo prawne - po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	

polkowicki	Polkowice-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. św. Sebastiana 1A, 59-100 Polkowice; tel. 76 729 92 33, e-mail: pcpr_polkowice@o2.pl	poradnictwo prawne: wtorek 8.30-9.30, czwartek 15.30-16.30, poradnictwo psychologiczne: poniedziałek - środa 7.30-15.30, czwartek -piątek 9.30-17.30, poradnictwo socjalne, w tym w zakresie przeciwdziałana przemocy w rodzinie: poniedziałek - piątek 7.30-15.30, schronienie dla osób i rodzin w kryzysie, w tym doświadczających przemocy w rodzinie	poradnictwo prawne - rejestracja: tel. 76 729 92 24 lub osobiście, poradnictwo psychologiczne: tel. 694 793 265 lub osobiście ul. Górna 3, poradnictwo dot. przemocy: tel. 76 729 92 24 lub 728 940 452
polkowicki	Polkowice - powiat	Dom Interwencji Kryzysowej, ul. Krótka 1-2/5, 59-140 Chocianów	schronienie dla 13 osób i rodzin w kryzysie w tym doświadczających przemocy w rodzinie (kontakt przez PCPR w Polkowicach tel. 76 729 92 33 lub 728 940 452)	całodobowo - kontakt przez PCPR
polkowicki	Polkowice - powiat	Specjalistyczna Poradnia Rodzina, Pl. Kościelny 2 (p. II, sala nr 2), 59-100 Polkowice; tel. 535 854 255	pomoc i wsparcie duszpasterskie: poniedziałki 15.00-17.00, poradnictwo prawne: wtorki 16.00-19.00, doradca życia rodzinnego: środy 16.00-19.00, poradnictwo psychologiczne, mediacje rodzinne, wsparcie rodziców, profilaktyka uzależnień: czwartki 15.00-18.00, poradnictwo pedagogiczne: drugi i czwarty piątek m-ca 15.00- 20.00	
polkowicki	Chocianów	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Odrodzenia 31, 59-140 Chocianów; tel. 76 818 51 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki, piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00- 16.00,	
polkowicki	Chocianów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny (przy M-GKRPA), ul. Ratuszowa 10, 59-140 Chocianów; tel. 76 818 50 20 w. 128	konsultacje i poradnictwo psychologiczne: poniedziałek - piątek 8.00-15.00	
polkowicki	Chocianów	Poradnia Rodzina , ul. 3 Maja 2, 59-140 Chocianów, tel. 76 818 50 32	poradnictwo psychologiczne dla rodzin dotkniętych przemocą i trudnościami wychowawczymi, konsultacje indywidualne, poradnictwo i wsparcie, opracowanie i realizowanie planu pomocy rodzinie: wtorki 15.00-19.00	
polkowicki	Chocianów	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (świetlica socjoterapeutyczna), ul. 3 Maja 2, 59-140 Chocianów; tel. 603 674 040	Udzielamy Wsparcia: -osobom doznającym przemocy w rodzinie lub stosującym przemoc wobec członków rodziny, - dzieciom z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, - osobom współuzależnionym, - osobom będącym w kryzysie. Zadaniem punktu jest: - diagnoza potrzeb, - prowadzenie pracy indywidualnej, - tworzenie problemowych grup wsparcia.	dyżury: środa godz. 16.00-18.00

polkowicki	Gaworzyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gaworzyce, ul. Dworcowa 95, tel. 76 831 62 67	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.00 - 15.00, wtorek: 8.00 - 16.00,	
polkowicki	Gaworzyce	Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, ul. Dworcowa 200, tel. 76 8316 285 w.39 (w dniach dyżurów dodatkowo tel. 76 831 62 20)	od 1 marca 2017 r. dyżur psychologa - w każdy poniedziałek tygodnia w godz. 15.30-17.30	
polkowicki	Grębocice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Głogowska 3, 59-150 Grębocice; tel. 76 831 50 98	praca socjalna: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 poradnictwo prawne: co drugi piątek w godz. 8.30-10.30, poradnictwo psychologiczne: co drugi czwartek w godz. 8.30-10.30,	
polkowicki	Grębocice	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Kościelna 21, 59-150 Grębocice	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.15-18.15	wskazane wcześniejsze umówienie wizyty- za pośrednictwem OPS lub ze specjalistą
polkowicki	Polkowice	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Lipowa 2, 59-100 Polkowice; tel. 76 724 67 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30 psycholog: poniedziałki i środy 8.00-15.00, wtorki 8.00-16.00, czwartki 10.00-18.00, psychoterapeuta: piątki 9.00-15.00, radca prawny: wtorki i środy 9.00-10.00, konsultant prawny: wtorki 15.30-17.00	
polkowicki	Polkowice	Punkt Pomocy Psychologicznej dla Osób i Rodzin z Problemami Alkoholowymi i Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Lipowa 1, 59-100 Polkowice; tel.76 724 67 23	poradnictwo psychologiczne, rozmowy terapeutyczne: środy 17.15-19.15	
polkowicki	Polkowice	Punkt Porad Społeczno - Prawnych dla Ofiar Przemocy, ul. B. Kominka 7, 59-101 Polkowice; tel. 76 746 08 63	poradnictwo prawne, wsparcie, pomoc w uzyskaniu świadczeń, czwartki: 15.00-18.00	
polkowicki	Przemków	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 10 Lutego 7, 59-170 Przemków; tel. 76 831 92 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	

polkowicki	Przemków	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (przy MGKRPA), ul. 10 lutego 7, 59-170 Przemków; tel.76 831 91 40	konsultacje indywidualne (psycholog kliniczny) dla osób doznających przemocy oraz podejrzanych o stosowanie przemocy, konsultacje indywidualne (terapeuta) dla osób doznających przemocy, grupy wsparcia dla osób doznających przemocy, z problemem alkoholowym, dla młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych z problemem przemocy: poniedziałki 16.00-18.00, czwartki 15.00-19.00, piątki 16.30-18.30	godziny otwarcia placówki: środy 16.00-19.00
polkowicki	Radwanice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Przemysłowa 7A, 59-160 Radwanice tel. 76 831 13 68	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, środy 8.00-16.00,	
polkowicki	Radwanice	Punkt Konsultacyjny przy GKRPA, ul. Szkolna 5, 59-160 Radwanice; tel. 76 831 15 33	terapia, edukacja w zakresie przemocy, praca nad radzeniem sobie z sytuacjami kryzysowymi: środy 14.00-18.00 oraz poniedziałki 17.00-20.00	
strzeliński	Strzelin-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 30 16	pomoc psychologiczna - wtorki 11.00 - 17.00; poradnictwo prawne - poniedziałki 8.00 - 9.30	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30
strzeliński	Borów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Konstytucji 3 Maja 22, 57-160 Borów; tel. 71 393 31 55	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
strzeliński	Kondratowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kondratowicach, ul. Nowa 1, 57-150 Prusy; tel. 71 392 61 53, tel./fax 71/392-60-15	poradnictwo prawne: środa 14.30-18.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
strzeliński	Przeworno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 4A, 57-130 Przeworno; tel. 74/ 810 20 52, fax. 74/ 810 20 02	pomoc psychologiczna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.00-15.00, wtorki 7.00-16.00, piątki 7.00-14.00	
strzeliński	Strzelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kamienna 1, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 05 77	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki, piątki 7.45-15.45, wtorek 8.00-16.00	
strzeliński	Strzelin	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Poczтовая 3, 57-100 Strzelin; tel. 71 392 05 77	konsultacje psychologiczne: czwartki 14.00-18.00	

strzeliński	Strzelin	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. Kamienna 10, 57-100 Strzelin tel. 71 392 37 36	poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
strzeliński	Wiązów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Daszyńskiego 35, 57-120 Wiązów; tel. 71 39 313 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
strzeliński	Wiązów	Punkt Konsultacyjny, ul. Daszyńskiego 35, 57-120 Wiązów; tel. 71 393 13 61	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: piątki 8.00-14.00	
średzki	Środa Śląska-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wrocławska 2, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 396 89 62	pomoc psychologiczna: poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30- 15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
średzki	Kostomłoty	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 7.00-15.30, wtorki - czwartki 7.00-15.00, piątki 7.00-14.30	
średzki	Kostomłoty	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 61	poradnictwo terapeutyczne: czwartek 7.00-11.00	
średzki	Kostomłoty	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Średzka 12, 55-311 Kostomłoty tel. 71 317 02 61	noclegi (7 miejsc), obiady, pomoc psychologiczna: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
średzki	Kostomłoty	Urząd Gminy Kostomłoty, ul. Ślężna 2, 55-311 Kostomłoty; tel. 71 317 02 83	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: poniedziałki 8.00-12.00, piątki 10.00-14.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Malczyce	Punkt Konsultacyjny, ul. H. Sienkiewicza 10, 55-320 Malczyce; tel 71 317 91 70	poradnictwo psychologiczne: wtorki 11.30-14.00, terapia uzależnień: środy 15.30-18.00	

średzki	Malczyce	Urząd Gminy Malczyce, ul. Traugutta 15, 55-320 Malczyce; tel. 71 317 90 66	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: wtorki i czwartki 11.00-15.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Malczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Traugutta 15, 55-320 Malczyce; tel. 71 317 94 71	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
średzki	Miękinia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. T. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 317 85 56	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
średzki	Miękinia	Urząd Gminy Miękinia, ul. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 735 92 28	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: wtorki 8.00-12.00, środy 13.00-17.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Miękinia	Punkt Konsultacyjny, ul. T. Kościuszki 41, 55-330 Miękinia; tel. 71 736 08 61	psycholog: wtorki 15.00-18.00, czwartki 17.00-19.00, psycholog specjalista psychoterapii uzależnień: środy 7.30-13.00, piątki 10.00-12.30, doradca prawny: czwartki 10.30-16.30	
średzki	Miękinia	Stowarzyszenie "INTRO" (siedziba: Pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław); tel. 603 646 436	pomoc psychologiczna, konsultacje prawne, wsparcie finansowe	niezbędna rejestracja telefoniczna pod numerem: 667 323 965
średzki	Środa Śląska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wolności 1, tel. 71 396 07 81	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, poniedziałki 8.00-16.00, wtorek-piątek 7.30-15.30 pomoc psychologiczna (po umówieniu się przez pracowników OPS)	
średzki	Środa Śląska-gmina	Punkt Konsultacyjny, Pl. Wolności 1, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 396 07 85	wsparcie doradcze, poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w wymiarze 40h/m-c	wtorki i piątki po wcześniejszym umówieniu przez pracownika socjalnego

średzki	Środa Śląska-gmina	Stowarzyszenie "INTRO" (siedziba: Pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław); Pl. Wolności 4, 55-300 Środa Śląska; tel. 575 549 232	poradnictwo i wsparcie psychologiczne oraz pomoc prawna: od poniedziałku do soboty: godz. 8.00-15.00	niezbędne wcześniejsze umówienie wizyty ze specjalistą: pod nr tel. 667 323 965 oraz pod nr tel. 730 304 749 od 15.00-18.00
średzki	Środa Śląska-gmina	Centrum NZOZ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu, ul. Konstytucji 3 Maja 7, 55-300 Środa Śląska; tel. 71 317 39 61	poradnictwo psychologiczne, wsparcie terapeutyczne, grupy wsparcia, terapia dla osób uzależnionych i ich rodzin: poniedziałki 8.00-15.00, wtorki 10.00-15.00, środy 10.00-15.00, czwartki 8.00-16.00, soboty 8.00-14.00	
średzki	Środa Śląska-gmina	Stowarzyszenie Lecznica Dusz na rzecz pomocy psychoterapeutycznej, rozwoju i profilaktyki zdrowia, ul. Białokórnicza 1, 55-300 Środa Śląska; tel. 603 483 330	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne oraz psychiatryczne: środy 13.00-17.00	
średzki	Środa Śląska-gmina	Starostwo Powiatowe, ul. Wrocławska 2, 55-300 Środa Śląska; 71 317 56 46	dyżury nieodpłatnej pomocy prawnej: środy 8.00-12.00, czwartki 11.00-15.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
średzki	Udanin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 55-340 Udanin 86B; tel. 76 870 92 41	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.00-15.00	
średzki	Udanin	Punkt Konsultacyjny, 55-340 Udanin 86 B, tel. 71 317 56 45	poradnictwo psychologiczne: czwartki od 9.00 do 15.00, konsultacje terapeuty uzależnień: każda pierwsza środa miesiąca od 9.00 do 13.00 i każda trzecia środa miesiąca od 13.00 do 18.00, nieodpłatnej pomoc prawna: poniedziałki 11.00-15.00, piątki 9.00-13.00	pomoc prawna udzielana mieszkańcom powiatu średzkiego przez adwokatów wyznaczanych przez Okręgową Radę Adwokacką, Okręgową Izbę Radców Prawnych, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych "Wsparcie, Informacja, Rozwój"
świdnicki	Świdnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica; tel. 74 851 50 10	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.15-15.15	
świdnicki	Świdnica-powiat	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. S. Żeromskiego 16/8, 58-100 Świdnica; tel. 74 856 58 15	poradnictwo prawne: poniedziałki 15.30-17.30, wtorki 17.00-19.00, czwartki 8.00-11.00; poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-19.00, środy 14.30-18.30, czwartki 14.00-16.00; poradnictwo rodzinne: poniedziałki 7.15-15.15, wtorki 8.30-17.30, środy 7.15-15.15, czwartki 9.30-14.30, piątki 8.30-18.30; poradnictwo pedagogiczne: czwartki i piątki 14.00-17.00; mieszkanie interwencyjne (dla ok. 6 osób)	

świdnicki	Dobromierz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz, tel. 74 858 62 37	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
świdnicki	Dobromierz	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz; tel. 74 858 62 37	pomoc osobom dotkniętym problemem alkoholowym oraz przemocą w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	
świdnicki	Dobromierz	Punkt Konsultacyjny, pl. Wolności 24, 58-170 Dobromierz; tel. 74 858 62 37	pomoc prawna i terapeutyczna: piątki 15.00-18.00	
świdnicki	Jaworzyna Śląska	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska; tel. 74 858 42 22	wsparcie psychologiczne (1 x w tygodniu), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30;	niezbędne wcześniejsze umówienie wizyty u pracownika socjalnego OPS
świdnicki	Jaworzyna Śląska	Punkt Konsultacyjny (przy GKRPA), ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska; tel. 74 848 93 11	poradnictwo psychologiczne: środy 14.00-17.00, poradnictwo prawne: dwa razy w m-cu w piątki 14.00-16.00, terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków: pierwsza środa miesiąca 16.00-18.00, terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu: każdy piątek 17.00-19.00, grupa wsparcia dla kobiet po przemocy i współuzależnionych 2x w miesiącu, grupa AA - poniedziałki godz. 18.00	
świdnicki	Marcinowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Juliana Tuwima 22/1, 58-124 Marcinowice; tel. 74 858 52 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30,	
świdnicki	Marcinowice	Punkt Konsultacyjny, ul. J. Tuwima 2, 58-124 Marcinowice; tel. 696 666 746	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałki 15.30- 19.30	
świdnicki	Strzegom	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Armii Krajowej 23, 58-150 Strzegom; 74 647 71 80	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30, konsultacje psychoterapeutyczne - 2 razy w m-cu, godz. 9.00- 12.00	
świdnicki	Strzegom	Punkt Interwencji Kryzysowej, pl. Jana Pawła II 10, 58-150 Strzegom; tel. 696 042 592	pomoc prawno-administracyjna, interwencja wobec sprawców przemocy, zapobieganie przemocy domowej, prowadzenie zajęć motywująco-edukacyjnych: środy - czwartki 16.00-19.00	

świdnicki	Strzegom	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z Wałbrzycha, Pl. Jana Pawła II 10, 58-150 Strzegom tel. 696 042 592	prowadzenie rozmów terapeutycznych, grupy wsparcia: środy 16.00-19.00	
świdnicki	Świdnica-miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica; tel. 74 852 13 27	pomoc prawna: poniedziałki, środy 11.00-15.00, wsparcie psychologiczne: wtorki 11.30-15.30, czwartki i piątki 7.30-15.30, poradnictwo rodzinne: poniedziałki 9.00-15.00, środy 11.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK poniedziałki - piątki 8.30-17.30, grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi: środy 9.00-11.00	
świdnicki	Świdnica-miasto	Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze, ul. Westerplatte 47, 58-100 Świdnica; tel. 74 852 28 02	indywidualna i grupowa pomoc psychologiczna i psychiatryczna: poniedziałki - piątki 8.00-20.00	
świdnicki	Świdnica-miasto	Europejskie Centrum Przyjaźni Dziecięcej, ul. Kościelna 15, 58-100 Świdnica; tel. 607 850 770	pomoc dzieciom i młodzieży - reedukacja, socjoterapia, zajęcia muzyczne, plastyczne, sportowe, multimedialne: poniedziałki - piątki 13.00-18.00, organizacja wypoczynku letniego i zimowego	
świdnicki	Świdnica-miasto	Hostel dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Fundacji Pomocy Biednym Dzieciom "Ut Unum Sint", ul. A. Mickiewicza 9, 58-100 Świdnica; tel. 74 853 33 27	nocleg (12 miejsc), wyżywienie całodobowo, wsparcie pedagogiczne	
świdnicki	Świdnica-miasto	Placówka Wsparcia Dziennego, ul. Jodłowa 21, 58-100 Świdnica, tel. 503 584 967	zajęcia socjoterapeutyczne (raz w tygodniu), wsparcie pedagogiczne, pomoc psychologiczna (cztery razy w tygodniu), pomoc w nauce, zajęcia sportowe i rozwijające zainteresowania: poniedziałki - piątki 13.00-17.00	wskazana wcześniejsza konsultacja telefoniczna
świdnicki	Świdnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. B. Głowackiego 4, 58-100 Świdnica, tel. 74 852-30-67	punkt porad prawnych poniedziałki 9.00-13.00, wtorki 12.30-16.30, środy 12.00-16.00, czwartki 11.00-15.00, piątki 9.00-13.00, dyżury dzielnicowych i 9.00-12.00 terapeuta w punkcie konsultacyjnym dla osób uzależnionych, który przyjmuje również osoby doświadczające przemocy w rodzinie: w środy 9.00-12.00), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki: godz. 7.30 - 15.30	
świdnicki	Świdnica-gmina	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Parafii pw. Św Józefa Oblubieńca NMP, ul. Budowlana 6, 58-100 Świdnica; tel. 516 739 515	pomoc prawna: czwartki 16.00-18.00, pomoc psychologiczna: środy 16.30-18.30, pomoc pedagogiczna: czwartki 16.00-18.00, pomoc logopedyczna: środy 16.30-18.30, doradztwo dot. życia rodzinnego: środy 16.00-18.00, wsparcie duszpasterskie: poniedziałki 14.45-16.45	

świdnicki	Świebodzice	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. M. J. Piłsudskiego 8, 58-160 Świebodzice; tel. 74 666 95 81	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki: 11.00-18.30, czwartki 9.00-13.00, piątki 8.00-13.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	psycholog przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty tel. 74 666 95 99
świdnicki	Świebodzice	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 8, 58-160 Świebodzice; tel. 74 666 95 99	poradnictwo prawne: czwartki 13.00-17.00, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki 11.00-18.30, czwartki 9.00-13.00, piątki 8.00-13.30, konsultant ds. uzależnień od alkoholu: środy 15.30-18.30, konsultant ds. uzależnień od narkotyków: poniedziałki i piątki: 15.00-18.00	
świdnicki	Żarów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie, ul. Armii Krajowej 54, 58-130 Żarów tel. 74 858 07 45	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy - piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00	
trzebnicki	Trzebnica-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 10, 55-100 Trzebnica; tel. 71 387 05 96	poradnictwo psychologiczne - poniedziałki 7.30 - 15.30; wtorki 7.30 - 14.00; środy 7.30 - 13.00; poradnictwo prawne - piątki 8.30 - 10.30; poradnictwo socjalne - poniedziałki, wtorki i czwartki 7.30 - 15.30; środy 7.30 - 16.00, piątki 7.30 - 15.00	
trzebnicki	Oborniki Śląskie	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 1, 55-120 Oborniki Śląskie; tel. 71 310 34 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.00-15.00, w środy 8.00-16.00,	
trzebnicki	Oborniki Śląskie	Biuro Pełnomocnika Burmistrza ds. Uzależnień, ul. Parkowa 9, 55-120 Oborniki Śląskie; tel. 71 310 14 55	poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 8.00-12.00, wtorki 16.00-18.00, soboty 9.00-12.00, konsultacje ze specjalistą ds. przemocy: piątki 16.00-20.00, poradnictwo psychologiczne: czwartki 12.00-17.00, specjalista terapii uzależnień: poniedziałki - czwartki 8.00-15.00	
trzebnicki	Prusice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Powstańców Śląskich 17, 55-110 Prusice; tel. 71 312 50 97	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK, interwencja kryzysowa,	

trzebnicki	Prusice	Punkt Konsultacyjny GOPS ul. Żmigrodzka 39 w Prusicach; tel. 500-726 367	konsultacje specjalisty ds.przeciwdziałania narkomanii: 1 i 3 poniedziałek m-ca 15.30 -18.00, konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: 2 i 4 poniedziałek m-ca 15.30-17.30, konsultacje dla osób z problemem alkoholowym: wtorki 15.30- 18.00, poradnictwo prawne: środy (wg harmonogramu) 13.00-16.00, konsultacje psychologiczne: czwartki 15.00-17.00	
trzebnicki	Trzebnica	Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. M.J. Piłsudskiego 1, 55-100 Trzebnica; tel. 71 312 05 27	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.00, piątki 7.30-15.00	
trzebnicki	Trzebnica	Gminny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 1, 55-100 Trzebnica; tel. 71 388 82 00	poradnictwo psychologiczne: wtorki 15.00-18.00, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 13.00-16.00	
trzebnicki	Wisznia Mała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 2, 55-114 Wisznia Mała; tel. 71 310 68 32	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki i czwartki 8.00-16.00, środy 8.00-17.00, piątki 8.00-15.00	
trzebnicki	Wisznia Mała	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, ul. Wrocławska 2, 55-114 Wisznia Mała; tel. 71 312 70 80	poradnictwo psychologiczne: pniedziałki 9.00-15.00 (dodatkowy dyżur - 2 i 4 poniedziałek m-ca 12.30-17.30), środy 9.00-15.00, czwartki 12.00-15.00, poradnictwo prawne: 2 i 4 wtorek m-ca 15.00-18.30, pomoc psychoterapeutyczna: środy 16.00-21.00	
trzebnicki	Zawonia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 11, 55-106 Zawonia, tel. 71 312 81 01	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 8,00 - 16,00, wtorek, środa 7,00 - 15,00, czwartek 7,00 - 17,00, piątek 7,00 - 13,00, terapeuta w Punkcie konsultacyjnym dla osób uzależnionych, który przyjmuje również osoby doświadczające przemocy w rodzinie: we wtorki 10.00-18.00	
trzebnicki	Zawonia	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Spacerowa 6, 55-106 Zawonia; tel. 71 312 81 68	poradnictwo terapeutyczne i w zakresie przeciwdziałania przemocy: wtorki 10.00-18.00	
trzebnicki	Żmigród	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Wojska Polskiego 5, 55-140 Żmigród; tel. 71 385 36 72	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek 7.30-15.30, środa 7.30- 16.30	

trzebnicki	Żmigród-gmina	Placówka Wsparcia Dziennego, ul. Rybacka 17, 55-140 Żmigród; tel. 71 384 49 76	poradnictwo psychologiczne dla dzieci i ich rodziców: wtorki i środy 8.00-13.00; konsultacje specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałek - piątek 7.30-15.30	
trzebnicki	Żmigród-gmina	Urząd Miejski w Żmigrodzie, ul. Rybacka 17, 55-140 Żmigród; tel. 71 384 49 76	grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: wtorki 15.30-18.30	
trzebnicki	Żmigród-gmina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród; tel. 71 384 49 76	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 12.00-16.00, poradnictwo prawne: wtorki 9.00-12.00	
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałbrzychu, ul. Beethovena 1-2, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 664 08 00	poradnictwo socjalne i wsparcie, asystenci rodzin, wszczynanie procedury NK: godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30	
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Dział Profilaktyki Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Centrum Integracji Rodziny, ul. Grota Roweckiego 3, 58-309 Wałbrzych tel. 74 664 94 70	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie, grupa edukacyjna dla rodziców z problemami wychowawczymi, grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym, Punkty Konsultacyjne dla osób z problemem alkoholowym , narkotykowym.	wskazany wcześniejszy kontakt telefoniczny; godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Dział Profilaktyki Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Centrum Aktywności Lokalnej, ul. A.Mickiewicza 26, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 645 86 59, 74 645 86 55	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, grupa edukacyjna dla rodziców z problemami wychowawczymi oraz grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym i narkotykowym	poniedziałki-soboty: 7.30-16.00 środy: 7.30-18.00
Wałbrzych Miasto	Wałbrzych	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia, ul. Ogrodowa 2a, 58-306 Wałbrzych; tel. 74 846 75 58, 74 840 82 96	poradnictwo socjalne, psychologiczne, prawne, medyczne, grupy wsparcia, konsultacje wychowawcze, hostel dla ofiar przemocy (30 miejsc): poniedziałki - piątki 7.30-20.00, soboty - niedziele i święta 10.00-17.00	Ośrodek całodobowy
wałbrzyski	Wałbrzych-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Wyzwolenia 20-24, 58-300 Wałbrzych tel. 74 666 63 00	poradnictwo psychologiczne oraz konsultacje prawne - za pośrednictwem PCPR, zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie i interwencji kryzysowej zlecono Gminie Wałbrzych (realizuje je Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Wałbrzychu)	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.30 - 15.30

walbrzyski	Boguszów-Gorce	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kasprzaka 7, 58-370 Boguszów-Gorce; tel. 74 844 95 61	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
walbrzyski	Boguszów-Gorce	Punkt Konsultacyjno - Interwencyjny dla klientów pomocy społecznej i mieszkańców Boguszowa-Gorce, ul. Kasprzaka 7, 58-370 Boguszów-Gorce;	poradnictwo pedagogiczne, pomoc dla rodzin, dzieci, młodzieży: środy 16.00-19.00,	
walbrzyski	Boguszów-Gorce	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i ich Rodzin, ul. Kolejowa 48, 58-370 Boguszów-Gorce; tel. 570 855 320	grupa wsparcia dla kobiet: poniedziałki 16.00, grupa AA: wtorki 17.00, grupa terapeutyczna dla uzależnionych: środy 16.00, grupa wsparcia dla osób uzależnionych: czwartki 17.00, dyżur pedagoga i specjalisty ds.narkomanii: piątki 14.00-17.00, spotkania osób uzależnionych z rodzinami oraz ofiar przemocy: piątki 14.00-17.00	
walbrzyski	Czarny Bór	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kamiennogórska 22, 58-379 Czarny Bór; tel. 74 845 03 67	praca socjalna: pracownicy socjalni mają dyżury codziennie od 7.00 do 18.00, w piątki do 17.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	poniedziałek - czwartek 7.00-18.00, piątek 7.00-17.30
walbrzyski	Głuszycza	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 38, 58-340 Głuszycza; tel. 74 845 63 43	poradnictwo psychologiczne, prawne, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00	
walbrzyski	Głuszycza	Punkt Interwencyjno - Konsultacyjny, ul. Grunwaldzka 38 (siedziba OPS), 58-340 Głuszycza; tel. 74 845 63 43	poradnictwo terapeutyczne i psychologiczne: poniedziałki 8.00-13.00, środy 9.00-12.00, piątki 9.00-11.00	
walbrzyski	Jedlina-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina-Zdrój; tel. 74 845 53 56	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
walbrzyski	Jedlina-Zdrój	Punkt Konsultacyjny, ul. Piastowska 11, 58-330 Jedlina-Zdrój; tel. 74 845 53 56	poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-19.00	
walbrzyski	Mieroszów	Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Niepodległości 1, 58-350 Mieroszów tel. 74 84 58 262	grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie: środy 16.00-18.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	

wałbrzyski	Stare Bogaczowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Główna 172 A, 58-312 Stare Bogaczowice tel. 074 845 27 30	poradnictwo prawne: czwartki 16.00-18.00, pomoc psychologiczna: poniedziałki 16.00-18.00 oraz w miejscowości Struga, ul. Szkolna 2 - w środy 16.00-18.00, praca socjalna świadczona jest w poniedziałki- piątki: 7.30-15.30 oraz raz w miesiącu w wyznaczonych terminach pracownicy socjalni mają dyżury w świetlicach środowiskowych na terenie gminy, pomoc instruktora terapii uzależnień: w środy od 16.00 do 18.00	
wałbrzyski	Szczawno-Zdrój	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 17, 58-310 Szczawno-Zdrój; tel. 74 849 39 02	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
wałbrzyski	Szczawno-Zdrój	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia", ul. Kościuszki 17, 58-310 Szczawno-Zdrój; tel. 74 840 05 92	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne, socjalne, zawodowe i rodzinne, interwencja kryzysowa, pomoc psychospołeczna, psychologiczna: poniedziałki 16.00-18.00, terapeuta: wtorki 16.00-18.00,	
wałbrzyski	Walim	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Długa 8, 58-320 Walim; tel. 74 845 76 50	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00,	
wałbrzyski	Walim	Punkt Konsultacyjny, ul. Długa 8, 58-320 Walim; tel. 74 845 76 92	grupa wsparcia, poradnictwo psychologiczne, prawno-administracyjne oraz psychoterapeutyczne: wtorki 15.00-19.00, środy 15.00-18.00	
wałbrzyski	Wałbrzych	Stowarzyszenie MONAR - Ośrodek Pomocy Bliźniemu MARKOT, ul. Moniuszki 109, 58-300 Wałbrzych; tel. 74 842 10 06	placówka całodobowa zapewniająca: nocleg (dla 50 osób, w okresie zimowym dodatkowo 5 miejsc), pomoc rzeczową, socjalną, prawną, psychologiczną, zawodową, terapeutyczną (współpraca z terapeutami ds. uzależnień)	
wołowski	Wołów-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Inwalidów Wojennych 24, 56-100 Wołów; tel. 71 389 53 00	poradnictwo psychologiczne: czwartki 16.00-19.00	godziny otwarcia PCPR: poniedziałki - piątki 7.30-15.30
wołowski	Brzeg Dolny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 56 62	pomoc psychologiczna: wtorki i czwartki 16.15-20.15 (tel. 71 319 90 48), poradnictwo prawne: poniedziałki i wtorki (należy umawiać się tel. 503 130 009), poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	

wolowski	Brzeg Dolny	Punkt Wsparcia Rodzin, ul. Urazka 42, 56-160 Brzeg Dolny; tel. 71 319 56 62	mieszkanie interwencyjne, poradnictwo psychologiczne - w razie potrzeby	niezbędne wcześniejsze umówienie się w GOPS
wolowski	Brzeg Dolny	Punkt Konsultacyjny dla Osób Wymagających Wsparcia przy GOPS, ul. Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny; tel. 71 319 56 62	poradnictwo psychologiczne: środy - czwartki 16.15-20.15, konsultacje ds. uzależnień, pracownik socjalny: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
wolowski	Wińsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, pl. Wolności 13, 56-160 Wińsko; tel. 71 738 24 64	poradnictwo prawne, praca socjalna, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
wolowski	Wołów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Trzebnicka 6, 56-100 Wołów; tel. 71 384 51 94	poradnictwo socjalne i wsparcie: poniedziałki, środy - piątki 7.30-15.30, wtorki 8.00-16.00; pomoc psychologiczna (w ramach Punktu Konsultacyjnego MOPS), pomoc prawna	pomoc psychologiczna po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem Punktu Konsultacyjnego
wolowski	Wołów	Centrum Profilaktyki Uzależnień, pl. Szkolny 1, 56-100 Wołów; tel. 71 386 14 95	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.00-19.00, czwartki 15.00-18.00, grupa AL ANON: piątki 17.00-19.00, grupa AA: wtorki i niedziele 17.00-19.00, terapeuta ds. uzależnień: środy 16.00-19.00	
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 1, ul. Braniborska 6/8, 53-680 Wrocław; tel. 71 772 59 87	poradnictwo prawne: poniedziałki - piątki 8.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie: wtorek, czwartek, piątek 8.00-10.00, środy 13.00-15.00	godziny otwarcia MOPS: 7.30-15.30, e-mail: ztps1@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 2, ul. Średzka 42, 54-017 Wrocław; tel. 71 349 28 59	poradnictwo pedagogiczne: poniedziałki 8.00-15.00, poradnictwo prawne: piątki 8.00-15.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, poradnictwo nt. procedury NK: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 8.00-10.00, środy 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps2@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 3, ul. Nowowiejska 29, 50-339 Wrocław; tel. 71 782 35 62	konsultacje prawne: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30 (ul. Nowowiejska 102), poradnictwo socjalne i wsparcie, poradnictwo nt. procedury NK: pn,wt,czw,pt - 8.00-10.00, środy 13.00-15.00 (ul. Nowowiejska 29)	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps3@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 4, ul. Oficerska 9A, 53-331 Wrocław; tel. 71 782 24 50	pomoc prawna: poniedziałki - czwartki 7.30-15.30, dyżur psychologa: piątki 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, informacja i poradnictwo nt. procedury NK: pn,wt,czw,pt - 8.00-10.00, środy 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps4@mops.wroclaw.pl

Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 5, ul.Kniażewicza 29, 50-455 Wrocław; tel. 71 335 23 85	konsultacje prawne: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, informacja i poradnictwo nt. procedury NK: pn,wt,czw,pt: 8.00-10.00, środy 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps5@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 6, ul.Braniborska 6/8, 53-680 Wrocław; tel. 71 772 59 91	poradnictwo prawne: poniedziałki, wtorki, środy, piątki 7.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie: pn,wt,czw,pt - 8.00-10.00, środy 13.00-15.00, informacja i poradnictwo nt. procedury NK: ul.Kamieńskiego 190, pn,wt,czw,pt - 8.00-10.00, środy 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps6@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół Terenowej Pracy Socjalnej nr 7, pl. Św. Macieja 4, 50-224 Wrocław; tel. 71 782 24 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, informacja i poradnictwo nt. procedury NK: pn,wt,czw,pt - 8.00-10.00, środy - 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: ztps7@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Zespół ds. Osób Bezdomnych i Uchodźców, ul. Zachodnia 3, 53-643 Wrocław; tel. 71 782 35 84	poradnictwo socjalne i wsparcie, informacja i poradnictwo nt. procedury NK : pn,wt,czw,pt - 8.00-10.00, środy - 13.00-15.00	godziny otwarcia placówki: 7.30-15.30, e-mail: zobu@mops.wroclaw.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Nadodrzańskie Centrum Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Rydygiera 43-45, 50-248 Wrocław; tel. 71 796 40 85	pomoc psychologiczna, wsparcie socjalne, schronienie, konsultacje interwencyjne (telefoniczne, przez internet, osobiście): placówka całodobowa	e-mail: stop.przemocy@mops.wroc.pl; GG: 48973264; Skype: oik_wroclaw
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia Psychoedukacji i Terapii "Evolutio", ul. Nowa 4/1, 50 - 159 Wrocław; tel. 731 450 926	konsultacje indywidualne psychologiczne, pedagogiczne, prawne - internetowe pod adresem: wroclawbezprzemocy@gmail.com, telefoniczne pod numerem 734-964-391 w dni powszednie od 9.00 do 19.00; Grupy: - wsparcia dla osób doświadczających przemocy (od marca do czerwca 2017); - terapeutyczna dla osób , które doświadczyły przemocy (od września do grudnia 2017); - treningowa dla osób współzależnych oraz doświadczających trudności psychospołecznych (lipiec i wrzesień 2017); -trening umiejętności wychowawczych (I edycja: marzec-kwiecień 2017; II edycja: maj 2017; III edycja: wrzesień 2017); -warsztaty psychoedukacyjne	e-mail:evolutio.stow@gmail.com
Wrocław Miasto	Wrocław	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Bora Komorowskiego 31, 51-210 Wrocław; tel. 71/ 352-94- 03	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, grupy wsparcia, konsultacje wychowawcze, hostel dla ofiar przemocy	Ośrodek całodobowy

Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej, ul. Pomorska 16 B, 50-218 Wrocław; tel. 508 168 979 misja.dworcowa@wp.pl	poradnictwo rodzinne, psychospołeczne, psychologiczne, pedagogiczne i psychoedukacyjne : wtorki, środy i czwartki 10.30-21.00	
Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia "Curatus", ul. Kleczkowska 5, 50-227 Wrocław (oficyna); tel. 71 776 62 08	Wrocławski Telefon Zaufania - dyżury we wszystkie soboty, niedziele i święta w wymiarze 10h dziennie w godz. 9.00-19.00. Pomoc Psychospołeczna i Prawna Ofiarom Przemocy Domowej oraz Osobom w Sytuacji Kryzysowej - CZERWONE ŚWIATŁO STOP PRZEMOCY Spotkania grupy wsparcia w każdą środę w godz. 17.00-20.00 Wsparcie osób zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego, z doświadczeniem choroby psychicznej i z zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz ich rodzin/opiekunów - Klub Wsparcia CURATUS. Spotkania we wtorki i czwartki w godz. 16.00-19.00	
Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie " INTRO", pl. Św. Macieja 4/5/6, 50-244 Wrocław; tel. 881 220 440 - do godz. 15.00; tel. 730 304 749 od 15.00-18.00	poradnictwo i wsparcie psychologiczne w ośrodku wsparcia: czwartek 17.00-20.00, piątek 10.00-12.00 grupowa i indywidualna pomoc internetowa (na czacie portalu psychotekst), koordynacja grup wsparcia na forum portalu psychotekst, poradnictwo internetowe, edukacja i informacja dla osób doświadczających przemocy w rodzinie - konsultacje możliwe poprzez internet: www.kampaniaprzemoc.pl; projekt dla osób pokrzydzonych przestępstwem: pomoc prawna, psychologiczna, materialna: www.intro.org.pl	www.kampaniaprzemoc.pl; www.intro.org.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Fundacja "Non Licet", ul. Stalowa 6A, 53-425 Wrocław; tel. 71 361 97 70	poradnictwo prawne: wtorki i środy 16.00-20.00, poradnictwo psychologiczne dla osób dorosłych: środy 16.00-18.00, czwartki 16.00-20.00, dla dzieci - piątek 16.00-20.00, rejestracja telefoniczna-wtorek,środa,czwartek	oik@o2.pl www.nonlicet.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Punkt Konsultacyjny Fundacji "Dajmy szansę" (poradnia rodzinna), ul. Piłsudskiego 95 i 97, 50-016 Wrocław; informacja: tel. 530 002 746; rejestracja: wtorek-piątek 15.00-18.00 tel.793 845 539	konsultacje prawne: wtorki, środy 16.00-18.00, konsultacje psychologiczne: wtorek 14.00-16.00, czwartki 15.00-19.00, seksuolog: 1 i 3 poniedziałek miesiąca 12.00-14.00, 2 i 4 poniedziałek miesiąca 16.00-18.00, specjalista ds. uzależnień: piątek 16.00-18.00, poradnictwo internetowe: www.dajmyszanse.pl	dajszanse@op.pl; stop.przemocy@spoko.pl; www.dajmyszanse.pl

Wrocław Miasto	Wrocław	Centrum Neuropsychiatrii "Neuromed", ul. Białowieska 74 A, 54-235 Wrocław; tel. 71 350 17 80/30	korekcyjno-edukacyjne działania wobec ofiar przemocy w środowisku zdarzenia ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i osób starszych, konsultacje specjalistyczne dla osób zgłaszających się po interwencji, telefoniczny punkt konsultacyjny dla policji i innych służb, wsparcie dzieci i dorosłych ofiar przemocy w rodzinie: poniedziałki - piątki 7.00-19.00	
Wrocław Miasto	Wrocław	Wrocławskie Centrum Zdrowia, Plac Dominikański 6, 53-680 Wrocław; tel. 609 899 455	punkt konsultacyjno-informacyjny: poniedziałki - piątki 8.00-15.00, prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc (w formie grupowej i indywidualnej)	
Wrocław Miasto	Wrocław	Fundacja Centrum Praw Kobiet, ul. Ruska 46B/208, 50-079 Wrocław; tel. 71 358 08 74	Indywidualne porady prawne : środa 9.30-12.30, 13.00-18.00. Konsultacje "Szybka pomoc": poniedziałek - czwartek 10.00-18.00, piątek 10.00-15.00	www.cpk.org.pl e-mail: cpk_wroclaw@cpk.org.pl
Wrocław Miasto	Wrocław	Stowarzyszenie Nadzieja, ul. Pieszycza 32, 50-537 Wrocław; tel. 71 392 59 12	zapewnienie opieki i noclegu bezdomnym rodzinom i kobietom z dziećmi	kontakt telefoniczny w godzinach 9.00-16.00
Wrocław Miasto	Wrocław	Fundacja na Rzecz Równości ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław; tel. 505 576 516, 737 463 272 - konsultacje z osobą pierwszego kontaktu	bezpłatne porady prawne i psychologiczne; zapisy na porady specjalistek/ów (sekretariat Fundacji)- tel. 505 576 516; konsultacje z osobą pierwszego kontaktu - tel. 723 174 717 (poniedziałki 9.00-11.00, wtorki 9.30-11.30)	
wrocławski	Wrocław-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław; tel. 71/72-21-860, faks.71/72-21-869, e-mail: pcpr@pcpr.wroclaw.pl	poradnictwo prawne: czwartki 10.00-12.00, poradnictwo psychologiczne, rodzinne, socjalne w godzinach pracy placówki, wszczynanie procedury NK	godziny otwarcia placówki: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 7.45-15.45, środy 8.45-16.45
wrocławski	Wrocław-powiat	Dyżurny Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław; tel. 71 722 18 60	poradnictwo: drugi i trzeci wtorek każdego miesiąca 16.00-17.00	
wrocławski	Czernica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wrocławska 78, 55-003 Czernica; tel. 71 318 01 80	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - wtorki, czwartki-piątki 7.30-15.00, środy 8.00-18.00,	
wrocławski	Czernica	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul. Wrocławska 78, 55-003 Czernica; tel. 71 318 01 80	poradnictwo prawne: poniedziałki 11.00-13.00, poradnictwo psychologiczne: wtorki 11.00-14.00 (w ostatni wtorek miesiąca 11.00-16.00)	

wroclawski	Długołęka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Długołęka, ul. Szkolna 40A, 55-095 Mirków; tel. 71 315 20 60	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30,	
wroclawski	Długołęka	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Długołęce ul. Robotnicza 12, 55-095 Mirków, tel.71/32-30-234	poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne: godziny pracy Urzędu Gminy: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 7.30- 15.30, środy 8.30-6.30	
wroclawski	Jordanów Śląski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poczтовая 4, 55-065 Jordanów Śląski; tel. 71 316 10 18	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki 7.30-15.30, środy 7.30-16.30, piątki 7.30-14.30,	
wroclawski	Kąty Wrocławskie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Nowowiejska 4, 55-080 Kąty Wrocławskie; tel. 71 334 72 20	pomoc psychologiczna: 10h/m-c, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki 7.30-15.30, środy 8.00-16.00	
wroclawski	Kąty Wrocławskie	Punkt Konsultacyjny, ul. Rynek Ratusz 1, 55-080 Kąty Wrocławskie; tel. 71 390 71 58	pomoc psychologiczna: poniedziałki 9.00-14.00	
wroclawski	Kobierzyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. W.Witosa 18, 55-040 Kobierzyce; tel.71 369 80 00	porady prawne w środy 7.30-11.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
wroclawski	Kobierzyce	Gminny Punkt Pofilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, ul. Witosa 15, 55-040 Kobierzyce; tel. 71 311 13 28	konsultacje psychologiczne: czwartki 14.00-20.00, telefon zaufania (71 311 13 28) w środy 15.00-17.00	godziny otwarcia placówki: czwartki 14.00- 20.00, piątki 17.30-20.30
wroclawski	Mietków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków; tel. 71 316 83 99	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.15-15.15	
wroclawski	Mietków	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, ul.Kolejowa 35, 55-081 Mietków; tel. 600 284 416	poradnictwo psychologiczne: 9.00-12.00	dni konsultacji ustalane są na dany m-c, należy umawiać się telefonicznie

wrocławski	Siechnice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Siechnice, ul. Żernicka 17, 55-010 Święta Katarzyna, tel. 71 311 39 68, www.gops-siechnice.org.pl; e-mail: gops@umsiechnice.pl	praca socjalna w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki 7.10-15.10, środy 9.00-17.00	
wrocławski	Siechnice	Punkt Konsultacyjny Siechnice, ul. Żernicka 17, 55-010 Święta Katarzyna; tel. 71 311 39 68; www.gops-siechnice.org.pl	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 16.00-17.00, wtorki 10.00-14.00, czwartki 9.00-11.00 i 15.00-19.00; grupa wsparcia: piątki 15.00-18.00; porady prawne: środy 14.00-16.00	
wrocławski	Sobótka	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Strzelców 2/1, 55-050 Sobótka; tel. 71 316 28 29 oraz 71 316 22 47	poradnictwo psychologiczne: wtorki i czwartki 8.30-11.30, środy i piątki 10.30-13.30, poradnictwo pedagogiczne: wtorki 14.00-17.00, poradnictwo terapeutyczne: wtorki 7.30-11.30, poradnictwo prawne: drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 10.30-15.30, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK od poniedziałku do piątku 7.00-15.00	
wrocławski	Żórawina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina; tel. 71 316 51 03	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki i środy 8.00-16.00, wtorki, czwartki i piątki 7.15-15.15	
wrocławski	Żórawina	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina tel. 71 381 41 65	poradnictwo prawne: wtorki 9.30-11.30, tel. 71/31-65-103, 71/38-14-177, poradnictwo psychologiczne: środy 8.00-12.00, tel. 71/31-65-103, 71/38-14-177, poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu: poniedziałek 17.00-20.00, tel. 696-091-406	
ząbkowicki	Ząbkowice Śląskie-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. B. Prusa 5, 57-200 Ząbkowice Śląskie; tel. 74 815 60 00	godziny otwarcia placówki: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	poradnictwo specjalistyczne realizuje OIK w Bardzie
ząbkowicki	Ząbkowice Śląskie-powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. 1-go Maja 12, 57-256 Bardo; tel. 509 043 902, tel. 74 817 15 52	dyżury telefoniczne 24h/na dobę przez 7 dni w tygodniu, hostel na 5 miejsc noclegowych, interwencje nocne i świąteczne, pomoc psychologiczna (po uzgodnieniu się: co drugi poniedziałek w godz. 11.00-18.00, każda środa 9.00-14.00), systemowa terapia rodzin - poniedziałki 15.00-17.00, grupa wsparcia dla ofiar przemocy - środy godz. 10.00-12.00 i 15.00-17.00, pomoc prawna co drugi poniedziałek w godz. 14.00-16.00;	OIK na terenie Powiatu prowadzi cztery Punkty Interwencji Kryzysowej, w których udzielana jest pomoc psychologiczna (Ciepłowody, Staszowice, Ziębice, Złoty Stok)

ząbkowicki	Bardo	Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Grunwaldzka 6-8, 57-256 Bardo; tel. 74 817 17 08	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek-piątek 7.30-15.30	
ząbkowicki	Cieplowody	Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Mickiewicza 2, 57-211 Cieplowody; tel. 74 810 35 62	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek-piątek 7.00-15.00, konsultacje psychologiczne (każdy 1 i 3 wtorek miesiąca między 10.30 a 15.30	preferowane wcześniejsze umówienie się na wizytę do psychologa przez OPS
ząbkowicki	Kamieniec Żąbkowicki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Kamieniec Żąbkowicki, ul. Żąbkowicka 26, tel. 74 817 30 51	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 7.30-16.00; wtorek, środa, czwartek 7.30-15.30, piątek 7.30-15.00, pomoc psychologiczna (w Gminnym Centrum Kultury) w środy 15.00-17.00	
ząbkowicki	Kamieniec Żąbkowicki	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków oraz dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Złotostocka 27, 57-230 Kamieniec Żąbkowicki; tel.74 816 20 32	poradnictwo psychologiczne: środy 16.00-17.00 oraz czwartki 16.00-18.00	
ząbkowicki	Stoszowice	Ośrodek Pomocy Społecznej, 57-213 Stoszowice 92; tel. 74 816 45 24	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	
ząbkowicki	Stoszowice	Punkt Konsultacyjny, 57-213 Stoszowice 92; tel. 74 816 45 12, 714 816 45 24	poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 13.00-15.00; wsparcie terapeutyczne: trzeci piątek miesiąca 13.00-15.00	
ząbkowicki	Żąbkowice Śląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej, Osiedle XX-lecia 52, 57-200 Żąbkowice Śląskie; tel. 74 810 09 46	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
ząbkowicki	Żąbkowice Śląskie	Centrum Terapeutyczne - Punkt Konsultacyjny, ul. 1 Maja 15C, 57-200 Żąbkowice Śląskie; tel. 74 815 24 41, kom. 609 685 137	konsultacje indywidualne dla osób doznających przemocy w rodzinie bądź zagrożonych tym zjawiskiem oraz osób współuzależnionych: poniedziałki 13.00-15.00, grupa wsparcia dla osób doznających przemocy, zagrożonych przemocą, współuzależnionych - 1 i 3 poniedziałek m-ca 15.00- 17.00	
ząbkowicki	Ziębice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wałowa 65, 57-220 Ziębice; tel. 74 819 27 86	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	

ząbkowicki	Ziębice	Punkt Konsultacyjny, ul. Wojska Polskiego 10, 57-220 Ziębice;	konsultacje specjalisty psychoterapii ds. uzależnień: pierwsze cztery piątki m-ca 14.00-17.00	
ząbkowicki	Ziębice	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, ul. Wałowa 65, 57-220 Ziębice; tel. 74 819 19 86	poradnictwo psychologiczne w każdy czwartek w godz. 16.00-18.00	
ząbkowicki	Złoty Stok	Ośrodek Pomocy Społecznej, Pl. Mickiewicza 1; 57-250 Złoty Stok tel. 74 817 52 88	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
ząbkowicki	Złoty Stok	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny , przy OPS Złoty Stok, Pl. Mickiewicza 1; tel. 74 817 52 88	pomoc psychologiczna w 2 i 4 piątek miesiąca 10.00-14.00	
ząbkowicki	Złoty Stok	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemami Uzależnień i Członków ich Rodzin, ul. 3 Maja 10, 57-250 Złoty Stok; tel. 74 817 57 40	poradnictwo psychologiczne: wtorki 14.30-17.30, konsultacje z kuratorem sądowym: środy 15.30-17.30, grupa samopomocowa: czwartki 15.30-16.30, specjalista terapii Uzależnień: wtorki 10.30-14.30	
zgorzelecki	Zgorzelec-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Bohaterów II AWP 8, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 776 15 05	poradnictwo prawne: poniedziałki 11.00-13.00, poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.00-19.00, środy i czwartki 10.00-16.00, poradnictwo rodzinne: poniedziałki 15.00-19.00, środy 13.30-19.30, poradnictwo socjalne: poniedziałki, środy i czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00. Harmonogram spotkań ustalany jest indywidualnie	
zgorzelecki	Zgorzelec-powiat	Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych, ul. Warszawska 37 A, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 87 00	psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin, konsultacje lekarskie i prawne, program metadonowy, testy na obecność narkotyków: poniedziałek - piątek 8.00-15.00	
zgorzelecki	Bogatynia	Ośrodek Pomocy Społecznej Bogatynia, ul. II Armii Wojska Polskiego 14, tel. 75 77 72 400	praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7.00-15.00	pracownicy socjalni dostępni są w siedzibie OPS w godzinach 7.00-10.00 i 14.00-15.00
zgorzelecki	Bogatynia	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. II AWP 14, 59-920 Bogatynia; tel. 75 772 52 93	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki 7.30-17.00, wtorki, środy i czwartki 7.30-15.30, piątki 7.30-14.00	

zgorzelecki	Bogatynia	Urząd Miasta i Gminy, ul. II AWP 14, 59-920 Bogatynia	darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - czwartki 10.00-14.00, piątki 9.00-13.00	
zgorzelecki	Pieńsk	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Rodzinie 59-930 Pieńsk, ul. Bolesławecka 18, tel. 75 778 59 22	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek-piątek 7.00-15.00	
zgorzelecki	Pieńsk	Punkt Pomocy Rodzinie, 59-930 Pieńsk; ul. Bolesławecka 29, tel. 75 778 65 11 w. 118	poradnictwo: 3 razy w miesiącu	należy umawiać się za pośrednictwem Urzędu Miasta (tel. 75 778 65 11 w. 118)
zgorzelecki	Sulików	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Poczтовая 7A, 59-975 Sulików; tel. 75 778 73 30	praca socjalna, organizowanie wypoczynku dla dzieci, edukacja publiczna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
zgorzelecki	Sulików	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy, pl. Wolności 29, 59-975 Sulików; tel. 75 777 83 30	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne, pomoc prawna: 2 i 4 wtorek miesiąca 10.00-14.00	
zgorzelecki	Sulików	Gminny Ośrodek Kultury, pl. Wolności 9, 59-975 Sulików; tel. 75 778 73 10	darmowa pomoc prawna świadczona przez powiat: poniedziałki: 12.00-16.00, wtorki - piątki 10.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK	
zgorzelecki	Węgliniec	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sikorskiego 40, 59-940 Węgliniec; tel. 75 771 21 44	poradnictwo psychologiczne: pierwszy piątek miesiąca 8.00- 14.00 praca socjalna, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.00-15.00	spotkania z psychologiem należy wcześniej umawiać w MGOPS
zgorzelecki	Zawidów	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Pl. Zwycięstwa 21/22, 59-970 Zawidów; tel. 75 778 84 10	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki-piątki 7.15-15.15	
zgorzelecki	Zawidów	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny, Pl. Zwycięstwa 21/22, 59-970 Zawidów; tel. 75 778 84 10	poradnictwo terapeutyczne oraz motywowanie do podjęcia terapii w zakresie przeciwdziałania przemocy: pierwsza i ostatnia środa m-ca 15.15-17.15	
zgorzelecki	Zgorzelec-miasto	Punkt Interwencji Kryzysowej dla Osób Doświadczających Przemocy, ul. Powstańców Śląskich 1, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 08	poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne: poniedziałki 9.00- 14.00 oraz czwartki 13.00-18.00	

zgorzelecki	Zgorzelec-miasto	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Staszica 5/2, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26- 21	grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: wtorki 16.00, poradnictwo terapeutyczne indywidualne i grupowe: poniedziałek - piątek 7.30-20.00	
zgorzelecki	Zgorzelec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Traugutta 77B, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 69 11 oraz 75 775 26 34	wszczynanie procedury NK, poradnictwo i wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 poradnictwo prawne: poniedziałki, środy, czwartki 7.30-15.30, wtorki 7.30-17.00, piątki 7.30-14.00 poradnictwo i wsparcie psychologiczne: wtorki 7.30-17.00,	
zgorzelecki	Zgorzelec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 70, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 67	poradnictwo psychologiczne i prawne: poniedziałek-piątek 10.00-14.00, poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki -piątki 7.30-15.30	
zgorzelecki	Zgorzelec-gmina	Punkt Interwencji Kryzysowej, ul. Powstańców Śląskich 1, 59-900 Zgorzelec; tel. 75 775 26 08 lub 722 005 200	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wsparcie terapeutyczne: poniedziałki 9.00-13.00 oraz czwartki 14.00-18.00	
zgorzelecki	Zgorzelec-gmina	Urząd Miasta, ul. Domańskiego 3, 59-900 Zgorzelec	darmowa pomoc prawna świadczona przez Powiat: poniedziałki, środy - piątki 8.00-12.00, wtorki 12.00-16.00	
zlotoryjski	Złotoryja-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (w tym Ośrodek Interwencji Kryzysowej), Al. Miła 18, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 44 47, fax. 76 878 44 47 wew.26; e-mail: pcprzlotoryja@wp.pl	Poradnictwo socjalne, doradztwo i wsparcie w sytuacjach kryzysowych: od poniedziałku do piątku od 7.00-15.00; Psycholog przyjmuje w poniedziałki 8.00-11.00 i 16.00-19.00, wtorki: 8.00-12.00, środy 8.00-11.00 i 16.00-19.00, piątki 16.00-19.00 (w godzinach popołudniowych kontakt tel. 76 878 44 47 w. 28)	
zlotoryjski	Pielgrzymka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-524 Pielgrzymka 109A/1; tel. 76 877 50 89	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	
zlotoryjski	Pielgrzymka	Punkt Konsultacyjny dla Uzależnionych, Współuzależnionych i Ofiar Przemocy, 59-524 Pielgrzymka 109 F, tel. 76 877 50 13	pomoc prawna, terapeutyczna, psychologiczna: druga środa miesiąca 9.00-12.00 i trzecia środa miesiąca 13.00-16.00	

zlotoryjski	Świerzawa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Świerzawa, ul. Wolności 60, tel. 75 713 52 25 www.mgopsswierzawa.naszops.pl e-mail: mgops@swierzawa.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30	pracownicy socjalni są w siedzibie ośrodka od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-11.00
zlotoryjski	Świerzawa	Punkt Konsultacyjny, ul. Jeleniogórska 58, 59-540 Świerzawa;	wsparcie i poradnictwo specjalisty psychoterapii uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy: poniedziałki: 15.30-17.00 (Centrum Kultury) i 17.00-19.00 (Centrum Profilaktyki)	
zlotoryjski	Wojcieszów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. B. Chrobrego 105, 59-550 Wojcieszów; tel. 75 751 18 66	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki 8.00-16.00, wtorki-piątki 7.00-15.00	
zlotoryjski	Wojcieszów	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Ofiar Przemocy, ul. B. Chrobrego 105, 59-550 Wojcieszów; tel. 75 751 18 65	poradnictwo terapeuty uzależnień w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: pierwsza, druga i czwarta środa miesiąca 14.00-18.00, trzecia środa miesiąca 9.00-13.00	
zlotoryjski	Zagrodno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 59-516 Zagrodno 52; tel. 76 877 33 98	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki-piątki 7.30-15.30	
zlotoryjski	Zagrodno	Punkt Konsultacyjny, 59-516 Zagrodno 56A, tel. 76 877 33 29	pomoc psychologiczna: piątki 9.00-12.00	
zlotoryjski	Złotoryja	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Al. Miła 4, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 30 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałki - piątki 7.30-15.30	

<p>zlotoryjski</p>	<p>Złotoryja</p>	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Bolesława Chrobrego 1, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 34 29; fax. 76 878 32 65; e-mail: mops@zlotoryja.pl</p>	<p>Pomoc terapeutyczna dla osób i rodzin z problemem alkoholowym oraz ofiar przemocy w rodzinie: od kwietnia do lipca 2017 r. i od września do grudnia 2017 r. w pierwszą i drugą środę m-ca w godz. 14.00-18.00. Pomoc psychologiczna: od kwietnia do lipca 2017 r. i od września do grudnia 2017 r. w pierwszą i drugą środę m-ca w godz. 15.30-17.30. Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie czynny jest: od kwietnia do lipca 2017 r. i od września od listopada 2017 r. w pierwszą, drugą środę m-ca (konsultacje indywidualne) i trzecią środę m-ca (zajęcia grupowe) w godz. 15.30-17.30; 6 grudnia 2017 r. w godz. 15.30-17.30 (konsultacje indywidualne). Grupa wsparcia informacyjno-edukacyjna dla osób i rodzin z problemem alkoholowym i ofiar przemocy w rodzinie: od kwietnia do lipca 2017 r. i od września do grudnia 2017 r. w pierwszą i drugą środę m-ca w godz. 15.30-18.30. Poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK.</p>	<p>godziny otwarcia placówki: wtorki 8.00-16.00, pozostałe dni robocze 7.30-15.30</p>
<p>zlotoryjski</p>	<p>Złotoryja-gmina</p>	<p>Punkt Konsultacyjny, ul. Miła 4/2, 59-500 Złotoryja; tel. 76 878 87 17</p>	<p>poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: 3 razy w miesiącu 8.00-14.00 oraz 14.00-16.00</p>	<p>dyżury ustalane i aktualizowane na stronie: www.zlotoryja.com.pl (zakładka GKRPA-Przemoc w rodzinie)</p>

