



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina i Miasto Lwówek Śląski
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Rozwój sportu osób dorosłych w dyscyplinach indywidualnych oraz zespołowych – Realizacja zadań w zakresie kultury fizycznej i sportu

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Klub Sportowy BOX – Lwówek Śląski Starosta Lwówecki Ewidencja Klubów Sportowych Nr 25 NIP: 6161548611 REGON: 021397308 adres: Lwówek Śląski ul. Żwirki i Wigury 13/7
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tomasz Kubis Tel. 692393075 mail: tomekubis@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zajęcia sportowo rekreacyjne z elementami boksu dla dorosłych		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	Data zakończenia	31.12.2020 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Boks dla dorosłych w naszym klubie to oferta zajęć sportowych oparta na nauce i treningu sztuki pięściarskiej. Mamy zaplecze oraz doświadczenie w organizacji tego typu zajęć. Grupa początkująca dedykowana jest osobom, które nie miały nic lub miały mało wspólnego z tego typu treningiem. Treningi są całkowicie bezpieczne i dostosowane do fizycznych możliwości ćwiczących, prowadzone w przemyślany sposób. Nasza oferta skierowana jest do kobiet i mężczyzn. To nie tylko zaproszenie do ćwiczeń lecz przede wszystkim do sportowego stylu życia. Tworzymy miejsce, gdzie odpoczniesz od trudności dnia codziennego. Uczestnicy treningów poznają techniki bokserskie oraz poprawiają sprawność fizyczną, wydolność organizmu i siłę mięśni. Regularne treningi poprawiają samopoczucie i będą świetnym pomysłem na pozbycie się negatywnych emocji i aktywne spędzenie wolnego czasu. Trenującym, którzy opanowali już abecadło bokserskie tzn. średnio i zaawansowanym, zapewnić chcemy dalszy rozwój sprawności fizycznej, kondycji, doskonalenie techniki i taktyki bokserskiej, umożliwić sparingi, starty w zawodach i turniejach dla dorosłych oraz wyjazdy na seminaria bokserskie. W skład zajęć wchodzi: - zajęcia z zakresu ogólnego przygotowania fizycznego o specjalnym ukierunkowaniu o elementy boks, - zajęcia grupowe z zastosowaniem zadań ogólnych w zakresie doskonalenia techniki i taktyki boks, - rozwijanie określonych walorów fizycznych przy użyciu środków specjalnych, - zajęcia z zakresu praktyki ringowej zbliżone do warunków zawodów, - zajęcia ściśle indywidualizowane – ćwiczenia z partnerem albo trenerem. Specyfika tych zajęć wymaga przy nawet niewielkim składzie grupy, pracy trzech trenerów. W naszej sekcji kadra trenerska składa się z trzech instruktorów dyscypliny boks z licencją trenerską. Ponadto jeden posiada dodatkowe			

kwifikacje: instruktor lekkoatletyki i instruktor kulturystyki, oraz posiada tytuł mgr AWF.

Specyfikacja zajęć wymaga również zaopatrzenie uczestników w odpowiedni sprzęt treningowy, akcesoria treningowe (min: skakanki, łąpy bokserskie, tarcze treningowe, piłki, gruszki, owijki i bandaże bokserskie i inne), kaski ochronne, ochraniacze (min: ochraniacze bioder i krocza, ochraniacze na zęby i szczękę, ochraniacze tułowia i biustu) rękawice bokserskie, sprzęt startowy i stroje startowe.

Głównym miejscem realizacji zadania będzie hala sportowa przy SP2 w Lwówku Śląskim. Zajęcia odbywać się będą trzy razy w tygodniu po 1,5 h

Cel:

Uczestnictwo w regularnej aktywności ruchowej ujmowane w kategoriach powinności jako czynnik zdrowia pozytywnego.

Uczestnictwo w ćwiczeniach fizycznych jako ważna funkcji zdrowotna i społeczna, kompensacyjna, profilaktyczna i socjalizacyjna.

Systematyczne treningi pozwolą poprawić kondycję fizyczną i psychiczną, ponieważ uprawianie sportu dodaje pewności siebie.

Uczestnikom naszych zajęć zapewnimy maksymalne wyładowanie psychiczne i fizyczne, które dadzą możliwość przezwyciężenia własnego strachu i własnej słabości.

Propagowanie zdrowego stylu życia.

Organizacja wolnego czasu.

Doskonalenie umiejętności technicznych i taktycznych w boksie.

Wdrażanie zasad bezpiecznego zachowania się podczas uprawiania sportu.

Kreowanie pozytywnych postaw współżycia w grupie.

Integracja grupy.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
wzrost atrakcyjności zajęć	Stoła grupa ćwiczących, wzrost zainteresowania treningami, oraz ciągły wzrost uczestników zajęć	Listy uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Klub boks istnieje już od 2011 roku. W przeciągu tych lat udało się nam przygotować wielu zawodników, którzy reprezentowali nasz klub, a tym samym gminę i miasto na ringach województwa dolnośląskiego, jak i ogólnopolskich. W ramach realizowanych zadań trenują w klubie dzieci i młodzież jak i osoby dorosłe z terenu gminy i miasta, co jest alternatywnym sposobem spędzania czasu wolnego.

Prowadzenie systematycznych treningów od 2011 roku.

Podnoszenie kwalifikacji kadry poprzez dodatkowe szkolenia z zakresu wiedzy bokserskiej jak i spotkania z innymi klubami.

Organizacja spotkań i treningów ze znanymi pięściarzami i trenerami.

Organizacja zawodów i turniejów bokserski.

Zasoby wykorzystywane w realizacji zadania:

- osobowe

3 instruktorów dyscypliny boks z licencją trenerską (wolontariat) 40 zł/h na podstawie cen rynkowych obowiązujących za godzinę pracy trenera na danym terenie

Kalkulacja 3 osoby x 40 zł x 54 h = 2160 zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup sprzętu sportowego i strojów startowych	8000,00		
2.	Zakup odżywek i napojów	2000,00		
3.	Wynagrodzenie trenerów (wkład osobowy)	2160,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12.160,00	10.000,00	2.160,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;~~
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;~~
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Stowarzyszenie Kultury Fizycznej
Klub Sportowy BOX-Lwówek Śląski
Kubis
mgr Tomasz Kubis

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej
Klub Sportowy BOX-Lwówek Śl.
ul. Żwirki i Wigury 13/7
59-600 Lwówek Śląski
REGON 021397308 • NIP 6161548611

Data

.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania
oświadczeń
woli w imieniu oferentów)