**Załącznik**

 **do uchwały Nr XXXI/217/09**

 **Rady Gminy Kowale Oleckie**

 **z dnia 26 listopada 2009 r.**

***„ INTEGRACJA SPOŁECZNA SZANSĄ NA LEPSZE JUTRO”.***

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich**

**Program Aktywności Lokalnej**

**NA 2009 ROK**

**Spis treści**

1. **Wstęp**
2. **Cele programu.**
3. **Zasoby gminy do uzyskania założonych celów.**
4. **Kierunki działań.**
5. **Odbiorcy programu.**
6. **Metody pracy wykorzystane do realizacji programu.**
7. **Realizatorzy programu.**
8. **Harmonogram działań**
9. **Źródła finansowania**
10. **Zakładane efekty**
11. **Podsumowanie, kontrola i ewaluacja.**
12. **Wstęp**

 Program Aktywności Lokalnej obejmuje działania aktywizacyjne adresowane do ludzi mieszkających na pewnej przestrzeni obejmującej obszar gminy: dzielnicy, osiedla, wsi, sołectwa. Może to być środowisko grupy zawodowej lub społecznej (np. niepełnosprawnych osób wychodzących z placówek opiekuńczo – wychowawczych), mieszkańców bloku czy nawet kilku rodzin mieszkających w okolicy. Program Aktywności Lokalnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich będzie odnosił się przede wszystkim do rodzin niewydolnych w sprawach opiekuńczo – wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, jednocześnie ubogich, korzystających ze świadczeń pomocy społecznej, bezrobotnych, zamieszkujących na terenie gminy Kowale Oleckie.

 Przyjęte w Programie Aktywności Lokalnej koncepcje są zgodne z założeniami zawartymi w dokumentach strategicznych , takich jak:

1. Strategia Rozwoju Kraju na lata 2007 – 2015.
2. Narodowa Strategia Integracji Społecznej dla Polski.
3. Narodowa Strategia Spójności na lata 2007-2013.
4. Strategia Rozwoju Społeczno – Gospodarczego Województwa Warmińsko –Mazurskiego do 2020 roku.
5. Strategia Polityki Społecznej Województwa Warmińsko – Mazurskiego do 2015 roku.
6. Z polityką horyzontalną Unii Europejskiej równości płci, szans, rozwoju społeczeństwa informacyjnego.
7. Strategia Zrównoważonego Rozwoju Gminy Kowale Oleckie do roku 2016.
8. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Kowale Oleckie na lata 2008 -2015.
9. Ustawa o Pomocy Społecznej z dnia 12 marca 2004 roku.

 Program Aktywności Lokalnej zakłada wspólne działanie lokalnych podmiotów na rzecz uaktywnienia i pobudzenia potencjału rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, dysfunkcyjnych z powodu licznych deficytów w tym problemów opiekuńczo – wychowawczych, prowadzenie gospodarstwa domowego, a także włączenie ich w życie społeczne.

 Przedsięwzięcia w tym zakresie są ukierunkowane na zajęcia, terapię, pomoc psychologa i terapeuty rodzin, jak też zachęcenie do podejmowania działań i aktywności, w razie potrzeby leczenia, w tym odwykowego. Całość działań realizowana jest pod nazwą

„ szkoła dla rodziców”.

 W tym celu przez okres czterech miesięcy, w pomieszczeniach i budynku ŚDS w Kowalach Oleckich, odbywają się zajęcia terapeutyczne, wspierające dla rodzin dysfunkcyjnych mających problemy opiekuńczo – wychowawcze i prowadzenia gospodarstwa domowego. Zajęcia są realizowane w pięciu blokach tematycznych i prowadzone są przez dwóch psychologów mających przeszkolenie i doświadczenie w prowadzeniu „ szkoły dla rodziców”:

1. Wstępna diagnoza trudności psychologicznych- indywidualnie z poszczególnymi osobami (20 godzin),

2. Blok integracyjny- zajęcia grupowe ( 8 godzin),

3. Blok psychoedukacyjny, w tym:

 - Trening umiejętności wychowawczych (40 godzin),

- Jak rozumieć uzależnienie ( 8 godzin),

- Przemoc w rodzinie (8 godzin),

1. Małżeńskie poradnictwo psychologiczne – indywidualne, w tym:
2. Praca nad genogramem ( 20 godzin)
3. Poradnictwo z elementami psychoterapii małżeńskiej ( po 6 godzin na rodzinę, realizowane w 3 spotkaniach- łącznie 30 godzin)
4. Spotkanie podsumowujące zajęcia „Szkoły dla Rodziców”( 2 godziny)

 Program ma na celu kształtowanie świadomości, że jakość życia rodzin zależy przede wszystkim od nich samych , ich postępowania i zachowania oraz kształtowanie zaradności życiowej, więzi społecznych na terenie gminy, kapitału społecznego w myśl, iż rodzina jest podstawową komórką społeczną. Wielu filozofów poczynając od Arystotelesa aż do dzisiaj podkreśla, że rodzina jest społecznością powołaną do kształtowania życia jednostkowego i stanowi podstawę życia społecznego stąd ważne jest aby jej funkcjonowanie było jak najbardziej prawidłowe i zdrowe. To ona jest starsza od wszelkiego państwa i w porównaniu z jakąkolwiek organizacją i instytucją , z jakimkolwiek społeczeństwem, rodzina zawsze pozostaje społecznością pierwotną i dla człowieka ma największe znaczenie.

 Program Aktywności Lokalnej pozwala także na realizację zadania wynikającego z Ustawy o Pomocy Społecznej z dnia 12 marca 2004 r. (art.3, pkt.2 ), który mówi: „ Zadaniem pomocy społecznej jest zapobieganie sytuacjom, o których mowa w art.2 ust. 1, poprzez podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem”.

 Program ten jest też niezbędnym dokumentem do realizacji projektów z Poddziałania 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej w ramach „POKL, Priorytet VII- Promocja Integracji Społecznej”.

**II . Cele programu**.

Cel ogólny:

Zwiększenie zaradności w sprawach opiekuńczo – wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego podopiecznych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich i integracji rodzin oraz zmniejszenie obszarów wykluczenia społecznego rodzin,

Cele szczegółowe:

1. Podwyższenie umiejętności komunikacyjnych,
2. Podwyższenie umiejętności radzenia sobie w obowiązkach domowych i opiekuńczych,
3. Poprawa realizacji ról społecznych, rodzinnych i zawodowych,
4. Nabycie umiejętności gospodarowania własnymi zasobami,
5. Poprawa jakości życia,
6. Stworzenie możliwości dostępu do specjalistów: psychologa, psychoterapeuty rodzinnego,
7. Wzmocnienie sieci oparcia społecznego,
8. Wzrost zaradności życiowej, własnej samooceny,
9. Poprawa realizacji ról społecznych, rodzinnych i zawodowych

**III. Zasoby Gminy do uzyskania założonych celów.**

 Zasobami wspomagającymi proces rozwiązywania problemów społecznych w tym wcześniej opisane określamy instytucje znajdujące się na terenie gminy lub obejmujące swym zasięgiem działania jej mieszkańców. Są to zarówno jednostki samorządowe jak i podmioty niepubliczne. Jedną z jednostek organizacyjnych Gminy Kowale Oleckie jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Usytuowany on jest na terenie Gminy Kowale Oleckie i realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej , w tym rozwiązywanie problemów społecznych w Gminie.

 Ponadto w Gminie funkcjonuje też Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z chorobami i zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną, Jadłodajnia dla ubogich i potrzebujących, Dom Pomocy Społecznej, 3 stowarzyszenia oraz pięć parafii Kościoła Rzymskokatolickiego, wśród których 3 mają swoją siedzibę w ościennych gminach i skupiają 1/3 ludności gminy oraz 1 związek wyznaniowy (Związek Wyznaniowy Świadków Jehowy w Polsce). Pomiędzy sektorem publicznym a pozarządowym istnieje dobry przepływ informacji dotyczący podopiecznych korzystających z pomocy.

Samorząd Gminy dysponuje uregulowaniami określonymi przez odpowiednie akty prawa miejscowego dotyczącymi współpracy z organizacjami należącymi do sektora pozarządowego. Skutkuje to podejmowaniem współpracy z tymi organizacjami w zakresie zlecania.

**IV. Kierunki działań**

Opis działań realizowanych w PAL:

1. Organizowanie działań zajęć terapeutycznych dla rodzin niewydolnych w sprawach opiekuńczo – wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego.
2. Podejmowanie działań profilaktycznych w stosunku do rodzin dysfunkcyjnych zagrożonych wykluczeniem społecznych.
3. Realizowanie działań umożliwiających dostęp do zasobów niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowanie rodziny i realizacji jej funkcji (przede wszystkim wychowawczych, opiekuńczych).
4. Stwarzanie warunków do promocji i uświadomienia roli rodziny i wpływu funkcjonowania dorosłych członków rodziny na najmłodsze pokolenie.
5. Organizowanie specjalistycznego dworactwa i wsparcia.
6. Aktywizacja i integracja rodziny.
7. Działania wynikające z aktualnych potrzeb i zgodnie z celami Programu Aktywności Lokalnej.

**V. Odbiorcy Programu Aktywności Lokalnej**

1. Rodziny niewydolne w sprawach opiekuńczo – wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego z terenu gminy Kowale Oleckie
2. Rodziny i osoby zagrożone wykluczeniem społecznym i ich otoczenie.

**VI. Metody pracy wykorzystane do realizacji programu.**

W ramach programu przewiduje się zastosowanie:

1. Pracy socjalnej – działania realizowane przez pracownika socjalnego mające na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi. Praca z indywidualnym przypadkiem i grupowa przez specjalistów.
2. Instrumenty aktywnej integracji – to szereg instrumentów aktywizacyjnych z zakresu aktywizacji zawodowej, edukacyjnej, zdrowotnej i społecznej, o której mowa w zasadach przygotowania, realizacji i rozliczania projektów systemowych OPS, PCPR oraz ROPS w ramach POKL 2007 – 2013. Ze szczególnym uwzględnieniem instrumentu aktywnej integracji: zdrowotna : terapia psychologiczna oraz społeczne: poradnictwo, aktywizacja rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym.

**VII. Realizatorzy**

Realizatorami zadań programu są:

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich.

**VIII. Harmonogram działań**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.p** | **Działania** | **Okres realizacji** |
| 1. | Analiza dokumentów rodzin objętych pomocą przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | I, II, III, IV |
| 2. | Prowadzenie rozmów i motywowanie do podjęcia działań w PAL | I, II, III, IV |
| 3. | Wybór ostatecznych uczestników PAL | V, VI |
| 4. | Podpisanie z rodzinami, które wyraziły zgodę na uczestnictwo w PAL deklaracji uczestnictwa i niezbędnych oświadczeń | V, VI, VII, VIII |
| 5. | Realizacje zajęć terapeutycznych, wspierających dla wybranych rodzin ostatecznych  | VIII, IX, X, XI  |
| 6. | Kontrola i ewaluacja PAL | V, VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII |
| 7. | Podsumowanie i rozliczanie PAL | XI, XII |
| 8. | Liczba uczestników | 10 rodzin |
| 9. | Zaangażowany personel1. Kierownik GOPS
2. 3 pracowników socjalnych
3. 2 terapeutów psychologów
 | I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII |

**IX. Finansowanie programu**

1. Środki unijne – POKL, w kwocie 13.600,00 zł.( trzynaście tysięcy sześćset złotych)
2. **Zakładane rezultaty**

Rezultaty twarde:

- liczba klientów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej deklarująca udział w PAL–10 osób,

- liczba klientów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, które zakończyły udział w PAL-10 osób,

Rezultaty miękkie:

- podwyższenie umiejętności komunikowania – 10 osób,

- podwyższenie umiejętności radzenia sobie w obowiązkach domowych i opiekuńczo – wychowawczych – 5 osób,

- nabycie umiejętności gospodarowania własnymi zasobami – 7 osób,

- zwiększenie zaufania we własne siły i możliwości – podniesienie poziomu samooceny – 10 osób,

- podniesienie obowiązkowości i zdyscyplinowania – 10 osób.

1. **Kontrola i ewaluacja**

Kontrolowanie i ewaluacja zadań realizowanych w ramach danego Programu Aktywności Lokalnej odbywać się będzie systematycznie przez koordynatora zespołu Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej kontynuującego realizację projektu systemowego w 2009r. pod nazwą „Integracja Społeczna szansą Na Lepsze Jutro”, który z kolei obejmuje działania „Szkoły dla rodziców”.

Ocena wykonania zadań w ramach PAL nastąpi po zakończeniu realizacji projektu w odniesieniu do zakładanych rezultatów (najpóźniej na koniec roku kalendarzowego).