

PORADNIK na wypadek **POWODZI**



Czy mieszkasz na terenie zagrożonym powodzią? Sprawdź to w Regionalnym Zarządzie Gospodarki Wodnej – to on odpowiada za ochronę przed tym kataklizmem.

PAMIĘTAJ:

- ▶ nie uszkadzaj wałów przeciwpowodziowych;
- ▶ nie przejeżdżaj przez wały z wyjątkiem miejsc do tego przeznaczonych;
- ▶ nie uprawiaj gruntu przy wałach w odległości co najmniej 3 m od wału;
- ▶ nie sadź drzew na wałach;
- ▶ nie uszkadzaj umocnień;
- ▶ nie stawiaj budynków, nie kop studni, sadzawek, dołów oraz rowów w odległości mniejszej niż 50 m od stopy wału.

PRZED POWODZIĄ

- 1 Uzgodnij z domownikami sposoby porozumiewania się w razie rozdzielenia. Najlepiej przekazujcie informacje o swoim miejscu pobytu wspólnym znajomym lub rodzinie zamieszkającej poza terenem zagrożonym powodzią.
- 2 Zapoznaj się z powodziowymi sygnałami ostrzegania i alarmowania. Zazwyczaj jest to dźwięk syreny alarmowej, gong lub specjalny sygnał dzwonów kościelnych.

Machając kolorową flagą lub kawałkiem materiału możesz poprosić o pomoc:

- 3

| | | | | | |
|----------------|---|-------------------|---|--------------------|---|
| FLAGA BIAŁA |  | FLAGA CZERWONA |  | FLAGA NIEBIESKA |  |
| | chcesz opuścić miejsce, w którym jesteś | | prosisz o jedzenie i wodę | | prosisz o lekarza |

- 4 Upewnij się, że wszyscy członkowie Twojej rodziny, zwłaszcza dzieci, wiedzą co robić w razie powodzi. Naucz dzieci jak i kiedy wezwać policję, straż pożarną, straż graniczną i inne służby ratownicze.

- 5 Ubezpiecz siebie i swój dobytek.

GDY JUŻ WIESZ, ŻE POWÓDŹ CIĘ NIE OMINIE

- 1** Przygotuj się do ochrony swojego domu i dobytku przed skutkami powodzi (**przygotuj worki z piaskiem**).
- 2** Zadbaj o zwierzęta – znajdź dla nich bezpieczne miejsce, pamiętaj by w chwili nadejścia powodzi nie były uwiązane i mogły same ratować swoje życie.
- 3** Kiedy pojawi się nagłe zagrożenie powodziowe, **wyłącz główne zasilanie elektryczne i dopływ gazu**.
- 4** Zabezpiecz najcenniejsze rzeczy, przenosząc je na wyższe piętra domu. Zabezpiecz dokumenty osobiste Twoje i Twojej rodziny, przywiąż przedmioty i urządzenia do stabilnych elementów, aby nie popłynęły.
- 5** **Usuń z terenu posesji pojazdy** i przenieś je w bezpieczne miejsce.
- 6** Usuń z najbliższego otoczenia wszystkie toksyczne substancje, takie jak pestycydy i środki owadobójcze.
- 7** **Przygotuj się do ewentualnej ewakuacji**. By była ona skuteczna, musisz zaplanować kilka miejsc i dróg ucieczki, sposób przeniesienia rodziny i wartościowych przedmiotów w bezpieczne miejsce. Pamiętaj: osoby dorosłe nie powinny brać więcej niż 50 kg bagażu.
Na wypadek nadejścia katastrofy miej pod ręką przygotowane rzeczy: latarki z zapasowymi bateriami, przenośne radio z zapasowymi bateriami, telefon komórkowy bądź bezprzewodowy, apteczkę pierwszej pomocy i niezbędne leki używane przez domowników, niezbędny zapas jedzenia i wody, ciepłe ubrania, śpiwory i koce.
- 8**

W CZASIE POWODZI

- 1** Włącz w radiu na baterie lokalną stację. Zazwyczaj radio podaje informacje o zagrożeniu i sposobach postępowania. Kieruj się tymi radami.
- 2** W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przenieś się na wyżej położone tereny.
- 3** **Opuść swój dom, jeśli tak poradzą Ci lokalne władze**. Jeśli nie posłuchasz, może to zagrozić Tobie i Twojej rodzinie.
- 4** Dzieciom znajdującym się pod Twoją opieką przypnij do ubrania karteczkę z ich imieniem i nazwiskiem oraz kontaktem do ich opiekunów.
- 5** Jeśli czas pozwoli, zostaw wiadomość dla innych z informacją dokąd i kiedy wyjechałeś. Jeśli posiadasz skrzynkę na listy, to zostaw wiadomość właśnie tam.
- 6** Jeśli musiałeś opuścić swój dom, zarejestruj się w punkcie ewidencyjnym. W ten sposób łatwiej odnajdzie Cię rodzina.
- 7** Jeśli poruszasz się własnym samochodem i ugrzęźniesz na zalanym obszarze, szybko opuść pojazd. Najlepiej jedź tylko drogami wyznaczonymi przez władze.
- 8** Jeśli nie zdażyłeś uratować zwierząt, uwolnij je z pozamykanych pomieszczeń.
- 9** **W czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne, sieć gazową i wodociągową**.
- 10** W miarę możliwości zgromadź wodę pitną na wyższych piętrach domu.
- 11** **Nie używaj w gospodarstwie domowym wody ze studni ani wody gruntowej**.
- 12** Jeżeli woda szybko się przemieszcza, nie chodź po zalanych obszarach.
- 13** Jeżeli musisz przejść przez zalany obszar, użyj tyczki do badania gruntu przed sobą.
- 14** Do przejścia wybieraj miejsca bez prądu powodziowego.
- 15** Zgłoś się ochotniczo do pomocy w walce z powodzią. Do tego celu nie są potrzebne specjalne kwalifikacje.
- 16** **Nie panikuj**, bądź rozsądny, zachowaj trzeźwość umysłu – to połowa sukcesu.

GDY WODA USTĄPI

- 1** Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych.
 - 2** Nie wracaj do zalanego wcześniej domu do czasu, gdy nie zostanie przywrócone zaopatrzenie w wodę pitną, usprawniony system kanalizacji oraz usunięte odpady.
 - 3** Słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych.
 - 4** Upewnij się, że budynek nie grozi zawaleniem. Sprawdź także stan przewodów elektrycznych i gazowych.
 - 5** Otwórz okna i drzwi, aby przewietrzyć budynek. Meble odsuń od ścian na co najmniej 20 cm i podnieś minimum 5 cm od podłogi. Uruchom ogrzewanie budynku.
 - 6** Jeśli to możliwe, przed przystąpieniem do usuwania skutków powodzi w Twoim domu, zrób fotografię bądź zapis wideo. Zdjęcia te będą dowodem dla firmy ubezpieczeniowej. Pomoże Ci to udokumentować straty. Wielkość strat powodziowych zgłoś niezwłocznie w firmie ubezpieczeniowej.
 - 7** Pomóż likwidować skutki powodzi.
 - 8** **Zdezynfekuj zalane pomieszczenia.** Jednym z najbardziej skutecznych środków dezynfekcyjnych jest podchloryn sodu, zawarty w Domestosie. Płynem tym należy umyć podłogi i wszystkie przedmioty znajdujące się w domu, a także zdezynfekować rury.
 - 9** **Zalane pomieszczenia wywietrz, wysusz i odmaluj** (szczególnie jeśli przechowujesz w nich żywność, przygotowujesz posiłki lub jeżeli przebywają w nich dzieci).
- Konieczn**ie przestrzegaj zasad higieny chroniących przed zakażeniem:
- ▶ zawsze gotuj wodę do picia, mycia naczyń, płukania owoców i warzyw jedzonych na surowo, a także wodę do mycia zębów,
 - ▶ surowe produkty pochodzenia zwierzęcego oraz warzywa traktuj jako zakażone i nie dopuszczaj do zetknięcia ich z produktami gotowymi do spożycia,
 - ▶ wychodząc z toalety myj dokładnie ręce wodą z mydłem – pamiętaj o tym przed każdym przygotowaniem posiłku oraz przed jedzeniem,
 - ▶ dbaj o czystość urządzeń sanitarnych, a zwłaszcza toalet – często je dezynfekuj i czyść odpowiednimi środkami.

TELEFONY ALARMOWE

Straż
pożarna

998

Policja 997

Pogotowie 999



Źródło: Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej
Zarząd Główny Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP