

**Sprawozdanie merytoryczne z realizacji budżetu Centrum Profilaktyki Uzależnień
i Integracji Społecznej w 2018 r.**

1. Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w Giżycku w ramach realizacji Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Giżycka prowadziło następujące działania:

- Uczestnictwo w ogólnopolskich kampaniach „Postaw na rodzinę”, „Przemoc boli - cyberprzemoc”, „Stop paleniu papierosów”, „Ile kosztuje palenie”, „Przeciw pijanym kierowcom”, Światowy Dzień Rzucania Palenia, Dzień Bezpiecznego Internetu, 19 Dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu wobec dzieci i młodzieży, Otwarte Dni w ramach kampanii „Biała Wstążka – Stop przemocy wobec kobiet”, „Sieciaki na wakacjach” (zakup materiałów, działania edukacyjne we współpracy z jednostkami oświaty).
- Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych (w ramach prac Miejsko - Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych) – łącznie 45 kontroli.
- Prowadzenie działań w ramach procedury zobowiązania do leczenia odwykowego w ramach Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Przyjęto 115 nowych wniosków, 26 spraw skierowano do Sądu Rejonowego w Giżycku.
- Działalność punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz sprawców i ofiar przemocy – prowadzono poradnictwo prawne, terapeutyczne, psychologiczne i pedagogiczne. Ilość wypracowanych godzin – prawnik 255, psycholog 194, pedagog 89, terapeuta 186. Łącznie z porad w punkcie konsultacyjnym skorzystało 881osób.
- Finansowano zajęcia edukacyjno-terapeutyczne dla osób wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych w NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień.
- Sfinansowano programy profilaktyczne w szkołach:
 - a) autorskie pozalekcyjne zajęcia teatralne (profilaktyka uzależnień) w Szkole Podstawowej nr 1, Szkole Podstawowej nr 2, Szkole Podstawowej nr 3, Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym oraz Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii;
 - b) koncerty profilaktyczne „Rób to co kochasz” w ramach akcji z Komendą Powiatową Policji „Antyradar – nie daj się namierzyć dealerom” w Zespole Szkół Kształtowania Środowiska i Agrobiznesu, Zespole Szkół Zawodowych, Zespole Szkół Elektrycznych i

Informatycznych, Liceum Ogólnokształcące nr 2;

c) program „Nie biorę, nie piję, bo cenię wolność i szanuję moje życie” w Szkole Podstawowej nr 2.

- Zorganizowano szkolenia dla nauczycieli: Interwencja w sytuacji przemocy rówieśniczej, Profilaktyka uzależnień w pracy z młodzieżą szkolną (wspólnie z PORE), Program Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej.
- Kontynuowano kampanię "Postaw na rodzinę". Rozpowszechniano pakiet materiałów o roli rodziny, wzmacnianiu wartości rodzinnych i międzypokoleniowych, o tym jak uzyskać pomoc, gdy rodzina takiej pomocy potrzebuje. W ramach kampanii współorganizowano Piknik Rodzinny „Powitanie Wiosny” i Ogólnopolskie Biegi Rodzinne, a także udzielono wsparcia SOSW na konferencję „Terapia, ale jaka” oraz Stowarzyszeniu „Podaruj dziecku radość” na Piknik Rodzinny „Grunt to rodzina”. W ramach działań wspierających rodzinę współpracowano ze Stowarzyszeniem Mam i Tatusiów Monti (udostępnianie pomieszczeń, współfinansowanie) – trening skutecznego rodzica, zajęcia sensoplastyki, warsztaty rękodzielnicze, warsztaty sensoryczne, zajęcia umuzykalniające, pierwsza pomoc dla niemowląt i dzieci. W ramach obchodów Warmińsko-Mazurskich Dni Rodziny zorganizowano konkurs „Dom, rodzina, ojczyzna”. We współpracy z Sądem Rejonowym w Giżycku promowano Tydzień Mediacji.
- Przy współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną zorganizowano kolejny Giżycki Przegląd Spektakli Profilaktycznych. W przeglądzie wzięły zespoły ze szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych. Włączono się także w organizację Powiatowego Dnia Talentów.
- Wydany został kalendarz profilaktyczny, promujący prace nagrodzone w Plastycznym Konkursie Profilaktycznym ogłoszonym przez Centrum Profilaktyki w IV kwartale 2018 r.
- Po raz kolejny przystąpiono do ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”. W akcji wzięło udział ok. 500 uczniów z giżyckich szkół podstawowych. W ramach Gminnego Programu sfinansowano szereg materiałów edukacyjnych, które trafiły do odbiorców dorosłych – rodziców. Uczniowie wzięli także udział w konkursach, wyróżnienia zdobyło 10 uczniów z następujących placówek – SP1, SP2, SP3, SP7.
- Prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej i MKIS „Pełna Chata”. W trakcie roku uczestniczyło w zajęciach socjoterapeutycznych średnio 30-45 dzieci, ze szkół podstawowych i gimnazjalnych. Dzieci i starsza młodzież miała również zapewnione

bezpieczne miejsce spędzania wolnego czasu w Młodzieżowym Klubie Integracji Społecznej „Pełna Chata”, do którego codziennie uczęszczało ok. 10 - 15 osób. Organizowane były zajęcia socjoterapeutyczne, taneczne, sportowe, zajęcia plastyczne, gry planszowe, turnieje bilardowe, imprezy integracyjne, międzypokoleniowe gry terenowe, konkursy profilaktyczne. W okresie ferii i wakacji podopiecznym świetlicy i klubu zorganizowano ciekawe formy wypoczynku. Sfinansowano remont sali w Świetlicy.

- Kontynuowano działalność podwórkową „Streetworking Giżycko” poprzez pracę dwóch streetworkerów (pedagogów ulicy) oraz superwizjera. Obejmowali oni opieką dwa podwórka i realizowali program wychowawczy. Realizowano także program dogoterapii. Podopieczni Streetworking Giżycko wzięli udział w imprezie profilaktycznej „Juchy Sound System – Zażywam tylko dźwięków”.
- Wspierano finansowo drużynę biorącą udział w Światowej Olimpiadzie Kreatywności Destination Imagination w USA.
- Wspierano finansowo organizację zimowego i letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka (sfinansowano wynagrodzenia nauczycieli pracujących podczas ferii zimowych w SP7 oraz rejs socjoterapeutyczny).
- W lipcu i sierpniu przeprowadzono kolejną już edycję „Bajkowego Lata ze Świetlicą” – cykl imprez mających na celu zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i całym rodzinom.
- Wspierano organizację imprez sportowych, rekreacyjnych i kulturalnych poprzez finansowanie nagród, medali, pucharów itp. Podczas imprez promowano zdrowy tryb życia, wolny od używek : V Integracyjny Turniej Pływacki „Pływam jak ryba”, III Festiwal Zdrowej Piosenki w SP3, Mazurski Turniej Ruchu Drogowego w SP1(w ramach kampanii Stop pijanym kierowcom), finały wojewódzkie w siatkówce plażowej, Międzyszkolny Festiwal Piosenki Europejskiej w SP3, Integracyjna Spartakiada Sportowa Super Mistrz – SP3, V Szkolny Festiwal Talentów w SP1, XV Mazurski Wyścig Kolarski MTB, Dzień Wojewódzki Przegląd Amatorskich Zespołów Muzycznych „Fabryka Dźwięków”(SOSW), Miejski Przegląd Kolęd i Pastorałek w SP1.
- Zakupiono filmy edukacyjne o tematyce profilaktycznej „Rodzinne przeboje” do Szkoły Podstawowej nr 2 oraz pakiet multimedialny nt. zagrożeń i profilaktyki uzależnień „Uzależnienia, zagrożenia i choroby XXI wieku” do wykorzystania przez pedagogów i nauczycieli.

- Finansowano nagrody w profilaktycznych konkursach szkolnych (m.in. „Bezpieczne ferie”, „Chcę być zdrowy – quiz profilaktyczny”, „Cyberprzestrzeń – zalety i zagrożenia”, „Jestem bezpieczny na wakacjach”, „Stop uzależnieniom”, „Tornado zagrożeń” – SP3).
- Uczestniczano w konferencjach i szkoleniach poświęconych problematyce profilaktycznej, m.in. „Zmiany w ustawie o wychowaniu w trzeźwości”, „Przemoc rówieśnicza, profilaktyka, identyfikacja i interwencja”, Ogólnopolska Konferencja „Pomoc dzieciom – ofiarom przestępstw”, „Pomoc i praca z osobami uzależnionymi oraz doświadczającymi przemocy w rodzinie. Rola i zadanie służb pomocowych w kontekście zmian legislacyjnych”, Ogólnopolska Konferencja Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych „Pomoc psychologiczna dzieciom z rodzin z problemami alkoholowymi”, wojewódzka narada pełnomocników d.s. rozwiązywania problemów alkoholowych, Wojewódzka Konferencja „Dialog motywujący w pracy z osobą uzależnioną” (WOTUW).
- Współpracowano z organami administracji rządowej, a w szczególności z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Krajowym Biurem ds. Narkomanii. Kontynuowana była również współpraca z lokalnymi instytucjami, a zwłaszcza z Policją, MOPS, PSSE, PORE, kuratorami oraz PCPR. Współpraca z Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia i innymi ośrodkami i poradniami odwykowymi – w zakresie monitorowania przebiegu terapii. Współpraca z organizacjami pozarządowymi.

2. Realizacja zadań w ramach realizacji Programu Przeciwdziałania Narkomanii:

- Sfinansowano pozalekcyjne zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych i narkotyków w SP3 - tytuł programu „Dinozaur Dinek uczy i bawi”, SP 2 - tytuł programu „Nie komplikuj życia, kontempluj je...”, SP 3 - tytuł programu „Nie daj się oszukać - dopalacze to też narkotyki”, MOS - tytuł programu „Młodzieżowy aktywizator”.
- We współpracy z Powiatowym Ośrodkiem Rozwoju Edukacji zorganizowano warsztatowe szkolenie dla nauczycieli „Nadużywanie przez dzieci i młodzież środków psychoaktywnych”.
- Zakupiono testy narkotykowe (20 szt.) dla Komendy Powiatowej Policji w ramach akcji „Alkohol i narkotyki”.
- Prowadzono działania edukacyjne „Dopalaczom stop”.
- Sfinansowano zajęcia profilaktyczne, m.in. „Pułapka uzależnień” – w Szkole Podstawowej nr

3, Liceum Ogólnokształcącym nr 1, Zespole Szkół Kształtowania Środowiska i Agrobiznesu, Specjalnym Ośrodku Szkolno- Wychowawczym.

3. Realizacja zadań w ramach programów zdrowotnych i promocji zdrowia:

- Wspierano działania seniorów zmierzające do zwiększenia aktywności ruchowej poprzez finansowanie zajęć na basenie dla emerytów i rencistów w ramach programu „Żyj aktywnie - profilaktyka geriatryczna na rzecz osób starszych” (program we współpracy z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów). W ramach wykładów na Giżyckim Uniwersytecie III Wieku podejmowano tematy związane z promocją zdrowia i bezpieczeństwem seniorów. Organizowano zajęcia z boccii dla dzieci i seniorów.
- Kontynuowano współpracę z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie, Punktem Krwiodawstwa w Giżycku w celu promocji krwiodawców. Wydano kalendarz promujący krwiodawstwo oraz zorganizowano spotkanie z krwiodawcami .
- Wsparto organizację „Dni Różowej Wstążeczki” – profilaktyka raka piersi.
- Uczestnictwo w stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich (promocja konkursu grantowego, udział w obchodach 25-lecia stowarzyszenia).
- We współpracy z Giżyckim Stowarzyszeniem Amazonek zorganizowano wyjazd na bezpłatne badanie tomograficzne płuc w Olsztynie.
- Realizacja Samorządowego PROGRAMU PROFILAKTYKI ZAKAŻEŃ HCV WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GIŻYCKA” - badania diagnostyczne w kierunku wykrycia zakażenia wirusem HCV powodującego wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C) . Przebadanych zostało 285 osób.
- Nawiązanie współpracy z Wyższą Szkołą Bezpieczeństwa w Poznaniu, WNS w Giżycku w celu przeprowadzenia ankiet do diagnozy stanu zdrowia mieszkańców.
- Udział w V Międzynarodowej Konferencji Naukowej Bezpieczeństwo Zdrowotne ujęcie interdyscyplinarne – zdrowie psychiczne szczególnym wyzwaniem XXI wieku (WSB).

4. W ramach działalności Klubu Seniora i Giżyckiego Uniwersytetu III Wieku:

- Realizowano program wykładów i zajęć w ramach Giżyckiego Uniwersytetu III Wieku, finansując m.in. zajęcia komputerowe, j. angielskiego, włoskiego, francuskiego, niemieckiego, tańca towarzyskiego, latino solo, gimnastyki, quigong, aikido, gimnastyki umysłu, teatralne, „Scena Słowa”, zespół ludowy, psychologiczne, plastyki i sztuki,

piosenka, finansując koszty związane z organizacją zajęć i wykładów.

- Finansowano działalność Klubu Seniora, dokonano zakupu nowego wyposażenia.
- Promocja dokonań kulturalnych seniorów poprzez uczestnictwo sekcji artystycznych (chór, sekcje teatralne, zespół taneczny) w przeglądach i wydarzeniach artystycznych m.in. w Rudnie, Marcinkowie, Wydminach, Iławie. Wydanie kalendarza GUTW z pracami seniorów.
- Współpraca z organizatorami Giżyckiej Karty Seniora „Kartula” i Wojewódzkiej Karty Seniora.
- Promowano aktywność sportową seniorów poprzez udział w Wojewódzkiej Senioradzie, Ogólnopolskim Marszu Nordic Walking, Pucharze Wyspy Giżyckiej, Senioradach w Wilkasach i innych imprezach lokalnych.
- Uczestnictwo w spotkaniach Porozumienia UTW Warmii i Mazur, debatach i konferencjach dotyczących ruchu senioralnego.
- Wsparcie dla Giżyckiej Rady Seniorów (obsługa posiedzeń i sesji, wsparcie merytoryczne).
- Prowadzono stałe spotkania tematyczne w Klubie Seniora (sekcja szachowa, brydżowa).
- Organizacja Przeglądu Aktywności III Młodości i koncertu z okazji 100-lecia Niepodległości „Nasza Nieodległa”.
-

5. Realizacja projektu "Włączenie społeczne osób zagrożonych wykluczeniem w miastach Alytus i Giżycko" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Interreg V-A Litwa – Polska 2014-2020.

Partnerem wiodącym projektu jest Szkoła dla Dorosłych i Młodzieży w Alytusie, a partnerem – Gmina Miejska Giżycko, reprezentowana przez Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w Giżycku.

W ramach projektu w 2018 r. były realizowane następujące działania skierowane do seniorów z Giżycka i Alytus:

1. Zajęcia językowe dla seniorów

- Nauka języka angielskiego – 20 osób
- Nauka podstaw języka litewskiego – 20 osób (zajęcia w formie intensywnego kursu na Litwie)
- Nauka podstaw języka polskiego – 20 osób (zajęcia w formie intensywnego kursu w Polsce)

2. Program zdrowego stylu życia

- wspólne zajęcia rekreacyjne dla seniorów w Giżycku i Alytus – 80 osób
- zajęcia psychologiczno – gerontologiczne – 60 osób

3. Program kulturalno – artystyczny

- Zajęcia literackie, warsztaty artystyczne, taneczne, rękodzieło - 100 osób

4. Zajęcia z nowoczesnych technologii i ich rola w codziennym życiu

- Zajęcia komputerowe z wykorzystaniem Internetu w życiu codziennym – 100 osób
- Zajęcia z edukacji ekologicznej, historycznej i dziedzictwa kulturowego – 60 osób

Opracowała:

Ewa Ostrowska, Dyrektor CPUIS