

Uchwała nr V/6/2019
Rady Miejskiej w Giżycku
z dnia 30 stycznia 2019 r.

w sprawie: **Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok dla Miasta Giżycka.**

Na podstawie art. 18 ust.2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz. U. 2018 r. poz.994 ze zm.) oraz art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity Dz. U. 2018 r. poz. 2137 ze zm.) Rada Miejska w Giżycku uchwała, co następuje:

§1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 r. dla Miasta Giżycka , stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Giżycka.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Giżycku
dr Robert Kempa

Załącznik do uchwały nr V/6/2019
Rady Miejskiej w Giżycku
z dnia 30 stycznia 2019 r.



Gminny Program Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych na 2019 rok
dla Miasta Giżycka

Giżycko, styczeń 2019

ROZDZIAŁ I.

1. WPROWADZENIE

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zwany dalej Gminnym Programem jest częścią gminnej strategii polityki społecznej oraz podstawowym dokumentem określającym zakres i formę realizacji działań profilaktycznych i naprawczych zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych.

Zgodnie z art. 4¹ ust. 1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gminy.

Ustawa ta wymienia 6 szczegółowych zadań, których realizacja powinna być prowadzona zgodnie z art. 4¹ ust. 2 w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, uchwalonego corocznie przez Radę Gminy. W szczególności zadania te obejmują:

- 1) Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
- 2) Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
- 3) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
- 4) Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
- 5) Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
- 6) Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Polityka rozwiązywania problemów alkoholowych na terenie Gminy Miejskiej Giżycko prowadzona jest zgodnie z kierunkami określonymi w niniejszym programie stanowiącym rozwinięcie i kontynuację działań z zakresu profilaktyki uzależnienia od alkoholu realizowanych w latach poprzednich. Przy jego opracowaniu przyjęto założenia Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (którego elementem składowym są Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii oraz Krajowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, które funkcjonowały dotąd jako odrębne dokumenty), a także Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Województwie Warmińsko-Mazurskim na lata 2016-2020. Uwzględniono też rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2019 r., wydane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Spośród problemów społecznych występujących w całym kraju zjawiska związane z alkoholem mają szczególne znaczenie. Wynika to przede wszystkim z ich rozmiaru. Konsumpcja alkoholu w sposób istotny wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne zarówno jednostek jak i rodzin, a jej konsekwencje dotyczą nie tylko osób pijących szkodliwie, ale i wpływają na całą populację. Nadużywanie alkoholu powoduje wiele szkód społecznych tj.: przestępczość, zakłócenie bezpieczeństwa publicznego, wypadki samochodowe, ubóstwo, bezrobocie czy przemoc w rodzinie. Problem ten winien być przedmiotem troski ze strony organów administracji rządowej i samorządowej. Warty zaznaczenia jest również fakt, iż jednym z nadrzędnych i długofalowych celów polityki prorodzinnej państwa jest tworzenie warunków do pełnego rozwoju i prawidłowego funkcjonowania rodziny oraz zapobieganie występowaniu postaw i zachowań społecznych groźących patologiami i uzależnieniami.

Rozwiązywanie problemów alkoholowych, w świetle nowoczesnego podejścia do problematyki alkoholowej, oznacza zarówno podejmowanie tych działań, które są ukierunkowane na grupy osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, jak również i tych, które zmierzają do zmniejszenia dotkliwości problemów, jakie niesie za sobą nadużywanie alkoholu.

2. DIAGNOZA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Większość ludzi korzystających z alkoholu robi to w sposób rozsądny i powściągliwy, jednak pewna część ludzi nadużywa alkoholu, co powoduje w sposób nieuchronny dużą ilość szkód i zagrożeń. Problem ten występuje we wszystkich społeczeństwach. Wielkość szkód związana jest

z rozmiarami i stylem konsumpcji napojów alkoholowych, ale zależy również od skuteczności i zasięgu działań profilaktycznych i naprawczych(źródło: PARPA).

W planowaniu i prowadzeniu działań mających na celu profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych bardzo ważne jest rozpoznanie skali problemu, struktury spożycia napojów alkoholowych oraz zaburzeń życia społecznego i rodzinnego nimi wywołanych. Jednocześnie zgromadzenie danych statystycznych w zakresie uzależnienia nie daje rzeczywistego wyobrażenia o dynamice zjawiska ze względu na „wrażliwość” danych oraz fakt, że te same osoby mogą być wykazywane przez różne podmioty działające w obszarze rozwiązywania problemów alkoholowych.

W Gminie Miejskiej Giżycko liczba zameldowanych na pobyt stały wyniosła na koniec 2018 roku 27891. Biorąc pod uwagę dane Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, wg których przyjąć można, że 2% populacji stanowią osoby uzależnione, to w mieście Giżycku liczba ta wynosiłaby 558 osób uzależnionych od alkoholu.

Czynnikiem wpływającym na wzrost alkoholizmu jest niewątpliwie bezrobocie. Według stanu na koniec grudnia 2018 roku w powiecie giżyckim zarejestrowanych było 1577 bezrobotnych. Liczba bezrobotnych zmniejszyła się o 14,7% w porównaniu ze stanem z końca grudnia 2017 roku. Liczba bezrobotnych systematycznie maleje, niemniej jednak stopa bezrobocia wynosi 8,1 % (w porównawczym okresie w roku 2017 stopa bezrobocia wynosiła 10,2%).

Zjawisko bezrobocia jest częstą przyczyną zniechęcenia i załamania psychicznego, które sprzyjają sięganiu po środki zmieniające świadomość i aktom przemocy. Zwłaszcza kobiety, które na naszym terenie stanowią 58,9% bezrobotnych (tj. o 0,5 pkt proc. więcej niż w końcu grudnia 2017 roku) coraz częściej rozwiązania swoich problemów szukają w alkoholu. Dużą część osób, które są objęte postępowaniem o zobowiązanie do leczenia odwykowego stanowią właśnie osoby bezrobotne, określające się jako „pracujące dorywczo”.

Uzależnienie od alkoholu i picie szkodliwe osób dorosłych ma negatywny wpływ najczęściej na całą rodzinę. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w roku 2018 objął pomocą 82 rodziny, w których występowały problemy związane z nadużywaniem alkoholu. Rodziny te otrzymały wsparcie w postaci zasiłków stałych, okresowych, celowych, dożywiania, pracy socjalnej.

Problemy związane z nadużywaniem alkoholu zgłaszane są też do Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Corocznie jest w toku ok. 200 spraw o zobowiązanie do leczenia odwykowego. Procedura ta jest długotrwała, jednakże z obserwacji członków komisji wynika, że może być skuteczna. Wymaga jednak dobrej współpracy ze wszystkimi służbami zajmującymi się problematyką uzależnień.

W 2018 r. do Komisji wpłynęło 115 wniosków (dla porównania – tabela nr 1). Wielokrotnie miały miejsce również wznowienia postępowań zawieszonych, których dokonywano na wniosek najczęściej członków rodziny lub osoby najbliższe osobom nadużywającym alkoholu.

Rok	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Ilość wniosków do MGKRPA	115	117	85	91	131	75

tabela nr 1

Na posiedzeniach Komisji Zespół Motywacyjny kieruje w pierwszej kolejności do punktu psychologicznego oraz oferuje nawiązanie współpracy z terapeutą. Kierowanie sprawy do Sądu jest działaniem ostatecznym, przy całkowitym braku współpracy ze strony wezwanego. W roku 2018 Komisja skierowała 26 wniosków do Sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego (dla porównania tabela nr 2).

Rok	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Ilość wniosków do Sądu	26	29	23	37	20	31

tabela nr 2

Zespół Interdyscyplinary ds. przemocy zajmował się w 2018 r. 50 „Niebieskimi Kartami” . Dla porównania – w roku 2016 założonych zostało 69 NK, w 2017 – 57. W 90 % osoby podejrzane o stosowanie przemocy i stosujące przemoc mają problem związany z nadużywaniem alkoholu. Mimo pewnego spadku ilości zakładanych Niebieskich Kart, nie świadczy to o spadku ilości osób stosujących przemoc, bardziej o zbyt małej skuteczności samej procedury (uwarunkowania prawne).

Widocznym problemem w miejscowościach typu turystycznego jest spożywanie alkoholu w miejscach publicznych. Niemniej jednak w Giżycku obserwuje się tendencję spadkową. Według danych statystycznych Straży Miejskiej w Giżycku w roku 2017 odnotowano 403 interwencje związane z naruszeniem przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (dla porównania w roku 2016 – 711, 2015 – 715, 2014 - 870 interwencji).

Funkcjonariusze Straży Miejskiej reagują także w związku z naruszeniem ustawy o ochronie zdrowia przed następstwem używania tytoniu i wyrobów tytoniowych. W 2017 r. były 42 interwencje (dla porównania w latach ubiegłych: 2016 – 62, 2015 - 85, 2014 - 315).

Z kolei ze statystyki policyjnych wynika, że Funkcjonariusze KPP doprowadzili w 2018 r. do policyjnych pomieszczeń dla osób zatrzymanych 170 nietrzeźwych .

Pomimo wielu działań edukacyjnych, funkcjonariusze Policji nadal ujawniają kierujących pojazdami w stanie nietrzeźwości. W 2018 r. takich kierowców było 91 (dla porównania w 2016 r. takich kierowców było 35, w 2017 (do 15.11.) 36. Z udziałem nietrzeźwych były 3 wypadki. Istnieje więc dalsza potrzeba kontynuacji działań skierowanych do kierowców i świadków.

Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej prowadzi punkt konsultacyjny dla osób i rodzin uzależnionych od alkoholu oraz dla sprawców i ofiar przemocy. Poniższe dane dotyczą roku 2018.

Punkt konsultacji psychologicznej prowadzony był raz w tygodniu. Łącznie psycholog udzieliła porad dla 75 osób. Najczęściej poruszonymi problemami były:

- problemy alkoholowe w rodzinie,
- nadużywanie środków psychoaktywnych,
- różne formy i etapy przemocy,
- zaburzenia depresyjne i lękowe,
- problemy emocjonalne,
- problemy wychowawcze z dziećmi,
- rozpad rodziny, rozwód, separacja.

Z konsultacji korzystały zarówno wezwane na posiedzenie osoby nadużywające alkohol, jak i również członkowie ich rodzin. Konsultacje miały na celu niesienie pomocy psychologicznej zgłaszającym się osobom, wspieranie i motywowanie do zmian w schematach myślenia i zachowania.

Punkt konsultacji prawnej prowadzony był dwa razy w tygodniu w wymiarze 3-5 godzin. Porady dotyczyły m.in.: konsultacji w sprawach majątkowych, projektów pozwów rozwodowych, w sprawie alimentów, konsultacji w sprawach karnych i w sprawach kierowania wniosków do prokuratury przeciwko osobom nadużywającym alkohol o znęcanie się, kradzież mienia i groźby karalne kierowane wobec bliskich. Łącznie prawnik wypracował w 2018 roku 255 godzin przyjmując 464 interesantów. Główna tematyka udzielanych porad to sprawy związane z przemocą w rodzinie i uzależnieniem oraz związane z tym sprawy cywilne i karne.

Punkt diagnostyczno – konsultacyjny dla dzieci i młodzieży prowadzony był raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin przez socjoterapeutkę. Konsultacje polegały na udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym, zwiększanie wiedzy i umiejętności rodziców w obszarze rozwiązywania problemów związanych z nadmiernym spożywaniem alkoholu i przeprowadzanie rozmów motywujących. Pedagog prowadziła też rozmowy indywidualne z

dziećmi ze Świetlicy Socjoterapeutycznej. Łącznie pedagog wypracowała w 2018 roku 89 godzin. Z porad i konsultacji skorzystały 132 osoby.

Ogromną pomocą dla nadużywających alkoholu, którzy chcą rozwiązać problem bez leczenia w ośrodkach odwykowych jest możliwość uczęszczania do grupy wsparcia prowadzonej przez wyspecjalizowanego terapeutę. Spotkania grupy odbywały się raz w tygodniu w czwartek. Stale uczestniczyło w nich od 6 do 15 osób. W zajęciach uczestniczyły zarówno osoby z wieloletnią abstynencją, wcześniej leczone w ośrodkach terapii uzależnień, a także osoby kierowane przez terapeutę z punktu konsultacyjnego. Raz w tygodniu we wtorek odbywały się rozmowy indywidualne z osobami skierowanymi przez Miejsko-Gminną Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Ogółem udzielono w 2018 r. 210 porad i konsultacji indywidualnych dla osób uzależnionych od alkoholu lub pijących w sposób ryzykowny i szkodliwy. Należy zaznaczyć, że grupy terapeutyczne oraz grupy AA funkcjonują również w Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, NZOZ Poradnia Uzależnień oraz innych instytucjach, więc można przyjąć, że pomoc terapeutyczna jest szeroko dostępna.

Według danych statystycznych Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Giżycku wynika, że w 2018 leczeniu stacjonarnemu poddało się 32 mieszkańców Giżycka. W leczeniu ambulatoryjnym uczestniczyło w roku ubiegłym 105 pacjentów z terenu Giżycka. Część osób uzależnionych wybiera ośrodki terapii w innych miejscowościach na terenie całego kraju. Pomocą osobom uzależnionym zajmuje się również stowarzyszenie Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna Coffee House Giżycko. Osoby mające problemy związane z nadużywaniem alkoholu mogą też uzyskać pomoc w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, działającej w Powiatowym Ośrodku Rozwoju Edukacji.

Polska, podobnie jak 38 innych krajów europejskich, uczestniczy w projekcie ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Drugs – ESPAD) – ogólnopolskich badaniach ankietowych, które dotyczą m.in. kwestii używania alkoholu. Badania są realizowane co cztery lata według wspólnej dla wszystkich krajów, wystandaryzowanej metodologii. Grupą badaną są uczniowie trzecich klas gimnazjalnych i drugich klas szkół ponadgimnazjalnych.

Według ostatnich badań z 2015 r. napoje alkoholowe są najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży. Chociaż raz w ciągu całego swojego życia piło 83,8% uczniów z młodszej grupy i 95,8% uczniów z starszej grupy. Picie napojów alkoholowych jest na tyle rozpowszechnione, że w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem piło 48,6% piętnasto- szesnastolatków i 82,3% siedemnasto-osiemnastolatków. Najbardziej popularnym napojem alkoholowym wśród całej młodzieży jest piwo, a najmniej – wino. Wysoki odsetek badanych przyzna-

je się do przekraczania progu nietrzeźwości. W czasie ostatnich 30 dni przed badaniem, chociaż raz upiło się 12,5% uczniów z młodszej kohorty i 19,7% ze starszej grupy wiekowej. W czasie całego życia ani razu nie upiło się tylko 63,1% uczniów młodszych i 35,6% uczniów starszych.

Palenie tytoniu jest zachowaniem mniej powszechnym. Chociaż raz w życiu paliło 56,2% gimnazjalistów i 71,5% uczniów ze starszej grupy. W czasie ostatnich 30 dni przed badaniem paliło 26,4% uczniów z grupy młodszej i 41,7% ze starszej.

Potwierdzeniem badań ESPAD są nowsze wyniki badań realizowanych w 2016 r. przez CBOS oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Jak wynika z badań, w ciągu ostatniego miesiąca przed realizacją badania w grupie 17-18-latków 72 % osób deklarowało, że piło piwo, 41 % wino i aż 63 % miało kontakt z napojami wysokoprocentowymi. W porównaniu z rokiem 2013 nastąpił spadek odsetka uczniów sięgających po wódkę (o 5 punktów procentowych), ale wzrost odsetka sięgającego po wino (o 6 punktów procentowych).

Palenie tytoniu jest obecnie podobnie rozpowszechnione wśród dziewcząt jak wśród chłopców. Picie napojów alkoholowych jest nieznacznie bardziej rozpowszechnione wśród chłopców niż wśród dziewcząt, chociaż niektóre wskaźniki picia są już takie same.

W gifyckich szkołach podstawowych i gimnazjalnych raczej nie odnotowuje się przypadków przebywania uczniów na terenie szkoły pod wpływem narkotyków i alkoholu. W dwóch szkołach znane były przypadki, że uczniowie sięgnęli po alkohol podczas wakacji. Zdarzają się pojedyncze przypadki uczniów palących papierosy na terenie szkoły. W skali całego miasta jest to liczba nie przekraczająca 20. W przypadku szkół ponadgimnazjalnych przypadków po użyciu tytoniu jest więcej, nauczyciele mają też informacje o paleniu przez uczniów papierosów poza szkołą, często w czasie przerw lekcyjnych. Z informacji uzyskanych ze szkół wynika, że liczba uczniów palących papierosy rośnie, zwłaszcza palenie e-papierosów. Ze środowisk docierają informacje o spędzaniu przez młodzież wolnego czasu z alkoholem, lecz są to informacje ogólne, w przypadku technikum dotyczy to także uczniów pełnoletnich. Z informacji udzielonych przez szkoły wynika, że nadal problemem jest występowanie agresji wobec rówieśników, zarówno fizycznej, psychicznej, jak i związanej z hejtem i cyberprzemocą. Potwierdzają to wyniki ankiety przeprowadzonej w Szkole Podstawowej nr 4. Za pomocą kwestionariusza „Agresja w mojej szkole” zdiagnozowano środowisko uczniowskie w celu poznania skali agresji występującej wśród uczniów. Termin badania – czerwiec 2018. Badaniem objęto 401 uczniów klas III – VII, co stanowi ok. 81 %. Skala problemów:

- ok. 44 % badanych było świadkiem agresji w szkole (raz, dwa razy), ok. 16 % (trzy razy i więcej);
- pobitych w szkole zostało: a) ok. 6 % (raz, dwa razy), b) ok. 5 % (trzy razy i więcej). Miało to miejsce: a) na korytarzu – ok. 7 %, b) w szatni – ok. 4 %;

- grożono uczniom: a) w szkole – ok. 11 %, b) przez Internet – ok. 3 %, c) przez telefon komórkowy – ok. 2 %;

- zaczepianych było ok. 31 % uczniów; przezywanych – ok. 32 %;

- zabierano rzeczy – ok. 10 %, niszczone rzeczy – ok. 6 %.

Wszystkie szkoły podstawowe przeprowadziły w 2018 r. ankiety związane z wiedzą uczniów o uzależnieniach. Po analizie tych ankiet można stwierdzić, że działania edukacyjne prowadzone w szkołach zarówno przez nauczycieli jak i instytucje wspierające (w tym Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej) są skuteczne. Uczniowie wiedzą, czym są środki uzależniające, znają skutki ich zażywania, wiedzą gdzie szukać pomocy.

W zakresie ocen dostępności napojów alkoholowych odnotować trzeba powolną, ale konsekwentną pozytywną tendencję zmniejszania się odsetka uczniów określających swój dostęp jako bardzo łatwy (na podstawie badań ESPAD). Podobnie dzieje się też z tytoniem. Ponadto zmniejszają się też odsetki uczniów dokonujących zakupów takich napojów alkoholowych jak piwo czy wino.

Subiektywne oceny młodzieży nie pokrywają się jednak z wynikami audytu w punktach sprzedaży alkoholu, który został na zlecenie Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej przeprowadzony na terenie miasta Giżycko w marcu 2016 r. W badaniu wykorzystano metodę „Tajnego klienta”. Metoda ta oparta jest na obserwacji uczestniczącej ukrytej, polegającej na próbie zakupu alkoholu przez osobę prawnie pełnoletnią (w danym roku kalendarzowym osoba ta ukończyła osiemnasty rok życia), lecz z wyglądu stwarzającą pozory osoby nieletniej. W programie uczestniczyła zarówno osoba „małoletnia” jak i realizator kampanii informacyjnej. Liczba punktów zgłoszonych przez Centrum Profilaktyki wyniosła trzydzieści. W dwudziestu jeden punktach sprzedaży alkoholu sprzedawcami były kobiety, w dziewięciu mężczyźni. Sprzedawcy byli w wieku od około 20 do 60 lat, średni wiek sprzedawców to 39 lat. Spośród wszystkich przebadanych punktów w dwudziestu czterech sprzedano alkohol osobie „małoletniej”. W punktach tych sprzedawcy nie wyrazili jakichkolwiek wątpliwości odnośnie wieku nieletniego, nie poprosili o okazanie dowodu tożsamości i sprzedali alkohol. Tylko w sześciu punktach sprzedawcy odmówili sprzedania alkoholu „tajnemu klientowi”. Powodem odmowy sprzedania alkoholu był „brak dowodu osobistego”. Poprosili o dowód bez interwencji innych osób.

Widzimy więc potrzebę zwiększenia natężenia kampanii edukacyjnej w celu zmiany postaw sprzedawców i zwiększenia odpowiedzialnej sprzedaży. W 2018 r. przeprowadzono szkolenie terenowe dla sprzedawców napojów alkoholowych, kolejne badanie w formie „Tajnego klienta” planuje się na 2019 r.

Punkty sprzedaży alkoholu są ponadto corocznie nadzorowane pod względem przestrzegania przepisów prawa w tym zakresie przez Zespół Kontrolujący Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Kontrole przeprowadzane są w miejscachawnioskowanych przez Komisję i zgodne z planami kontroli. Corocznie przeprowadza się 45 kontroli. W wyniku przedstawionych kontroli pouczono sprzedawców o konsekwencjach prawnych wynikających ze sprzedaży alkoholu nieletnim oraz rozprowadzono szereg folderów i plakatów z zakresu profilaktyki przeciwalkoholowej.

3. ADRESACI PROGRAMU

Adresatami Programu są wszyscy mieszkańcy Giżycka, w szczególności należący do następujących grup:

- konsumenci alkoholu;
- osoby uzależnione od alkoholu oraz osoby nadmiernie pijące;
- rodziny (w tym osoby współuzależnione) oraz najbliższe otoczenie osób z problemem alkoholowym;
- sprzedawcy napojów alkoholowych;
- dzieci i młodzież szkolna;
- osoby w wieku starszym.

4. CEL PROGRAMU

Poprawa stanu zdrowia mieszkańców Giżycka poprzez przeciwdziałanie uzależnieniu od alkoholu, redukcja szkód wywołanych spożyciem alkoholu, poprawa sytuacji rodzin z problemem alkoholowym, wspieranie lokalnego systemu pomocy dla ofiar przemocy, a także zwiększenie bezpieczeństwa w mieście.

4.1. CELE SZCZEGÓŁOWE

A. Profilaktyka i prewencja

A.1. Przeciwdziałanie wczesnej inicjacji alkoholowej wśród młodzieży.

A.2. Zwiększenie asertywności dzieci i młodzieży, rozwinięcie umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych, w szczególności gdy dochodzi do prób częstowania alkoholem, papierosami czy narkotykami.

A.3. Rozpowszechnianie wiedzy na temat szkodliwości nadmiernego spożycia alkoholu,

choroby alkoholowej, skutkach społecznych i zdrowotnych oraz o możliwości uzyskania pomocy.

A.4. Wspieranie działań przyczyniających się do przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców.

A.5. Zapobieganie nietrzeźwości w miejscach publicznych oraz respektowanie przez sprzedawców napojów alkoholowych postanowień Ustawy o wychowaniu w trzeźwości.

A.6. Kreowanie alternatywnych form spędzania czasu, a także promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia.

A.7. Intensyfikacja działań związanych z odmową sprzedaży alkoholu i papierosów osobom poniżej 18. roku życia

A.8. Wspieranie oddziaływań wychowawczych rodziny i szkoły poprzez zwiększanie umiejętności wychowawczych rodziców i nauczycieli.

B. Wsparcie terapeutyczne i ograniczanie negatywnego wpływu alkoholu na zdrowie

B.1. Zapewnienie dostępności pomocy terapeutycznej, prawnej, psychologicznej i pedagogicznej dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych i ich dzieci;

B.2. Skuteczne motywowanie do podjęcia i kontynuacji leczenia odwykowego;

B.3. Przeciwdziałanie przemocy domowej poprzez wsparcie ofiar przemocy i zwiększenie dostępności do poradnictwa specjalistycznego a także podniesienie wiedzy w zakresie radzenia sobie z tym zjawiskiem.

5. PRIORYTET PROGRAMU NA ROK 2019

1. Giżycko mówi STOP PRZEMOCY W RODZINIE - działania edukacyjne i pomocowe w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i przemocy rówieśniczej, w tym cyberprzemocy. Kontynuacja działań w ramach akcji „Giżycko mówi NIE dla Hejtu”.

2. Streetworking Giżycko – rozwój działań pedagogów ulicy w środowisku podwórkowym.

6. REALIZATORZY

1) Jednostką wskazaną do realizacji Gminnego Programu jest Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej, które jest równocześnie koordynatorem działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, narkomanii i innych uzależnień oraz integracji społecznej na terenie miasta Giżycka.

- 2) Instytucje, służby, stowarzyszenia, osoby prawne i nieposiadające osobowości prawnej, osoby fizyczne działające w zakresie profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy.

7. ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW MIEJSKO-GMINNEJ KOMISJI DS. ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Ustala się następujące zasady:

- 1) Wynagrodzenie ryczałtowe przysługuje członkom Komisji za uczestnictwo i pracę w posiedzeniach Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zespołów motywujących i kontrolujących oraz za kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych - w wysokości 80 zł brutto za każde posiedzenie lub kontrolę.
- 2) Potwierdzeniem uczestnictwa w posiedzeniu i pracach zespołów jest podpisana lista obecności lub protokół kontroli, które są jednocześnie podstawą do dokonania wypłaty wynagrodzenia.
- 3) Wypłata wynagrodzenia następuje raz w miesiącu.
- 4) Posiedzenia komisji odbywają się cyklicznie, co najmniej dwa razy w miesiącu, kontrole punktów sprzedaży oraz podawania napojów alkoholowych dokonywane są zgodnie z kwartalnym planem kontroli.
- 5) Członkowi Komisji, w przypadku delegowania do udziału w szkoleniach, seminariach, warsztatach itp. przysługuje zwrot kosztów podróży według zasad mających zastosowanie do rozliczania kosztów podróży służbowej. Podróże służbowe członkom Komisji zleca Przewodniczący Komisji zaś Przewodniczącemu Burmistrz Miasta.
- 6) Obsługę biurową oraz finansową Komisji zapewnia Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w Giżycku.

ROZDZIAŁ II

ZADANIA GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Zadanie 1.

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób

uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od alkoholu.

- 1) Prowadzenie działań motywujących w stosunku do osób uzależnionych od alkoholu w celu podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego.
- 2) Gromadzenie i udzielanie informacji na temat możliwości terapii i leczenia odwykowego.
- 3) Prowadzenie grupy wsparcia osób uzależnionych od alkoholu i po leczeniu odwykowym, a także dla rodzin osób uzależnionych.
- 4) Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób i rodzin uzależnionych od alkoholu (poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne).
- 5) Finansowanie publikacji w prasie lokalnej, audycji radiowych, ulotek, materiałów pomocniczych w terapii.
- 6) Monitorowanie przebiegu terapii.
- 7) Finansowanie kosztów opinii biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia oraz kosztów postępowania sądowego o zobowiązanie do leczenia odwykowego.
- 8) Wspieranie działań na rzecz edukacji i terapii DDA (Dorosłych Dzieci Alkoholików) – we współpracy z NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień.
- 9) Współfinansowanie zajęć terapeutycznych skierowanych do młodzieży powracającej za stacjonarnych form terapii oraz innych zajęć terapeutycznych adresowanych do młodzieży szkolnej.
- 10) Finansowanie szkoleń dla terapeutów uzależnień (przy współpracy z WOTUW).

Zadanie 2.

Udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie, rodzinom, w których występują problemy związane z używaniem alkoholu.

- 1) Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Udzielanie pomocy osobom doświadczającym przemocy, m. in. poprzez: informowanie o możliwościach uzyskania pomocy, poradnictwo, wsparcie psychologiczne, prowadzenie punktu konsultacyjnego dla sprawców i ofiar przemocy.

- 2) Prowadzenie działań w ramach zespołu interdyscyplinarnego ds. przemocy.
- 3) Diagnoza indywidualna i prowadzenie działań zgodnie z programem świetlicy socjoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży mających problemy szkolne, wychowawcze, rodzinne i inne.
- 4) Finansowanie szkoleń dla osób pracujących w systemie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i w szkole.
- 5) Organizowanie alternatywnych form edukacyjno- rekreacyjnych uczestnikom zajęć socjoterapeutycznych związanych z przemocą w rodzinie oraz spożywaniem alkoholu przez nieletnich.
- 6) Organizacja akcji edukacyjnych związanych z przemocą w rodzinie, w środowisku rówieśniczym i w szkole, spotkań, szkoleń, konkursów, audycji radiowych i kampanii prasowych.
- 7) Przeprowadzenie warsztatów WenDo (metoda samoobrony i asertywności dla kobiet i dziewcząt oraz metoda przeciwdziałania przemocy).
- 8) Organizacja warsztatów poświęconych tematyce cyberprzemocy i fonoholizmu skierowanych do dzieci i młodzieży oraz spotkań dla rodziców, nauczycieli, kuratorów, pracowników socjalnych, policjantów itp.
- 9) Organizacja konferencji o „Stop przemocy w rodzinie”.

Zadanie 3.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności wśród dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

- 1) Diagnozowanie, monitorowanie problemów związanych z nadużywaniem alkoholu oraz prowadzenie badań dotyczących problematyki uzależnień wśród mieszkańców Giżycka.
- 2) Wspieranie i finansowanie nowoczesnych programów profilaktycznych realizowanych w środowisku szkolnym i rodzinnym oraz w grupach podwyższonego ryzyka.

- 3) Prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej i Młodzieżowego Klubu Integracji Społecznej „Pełna Chata”, finansowanie kosztów związanych z ich funkcjonowaniem i dożywianiem dzieci w placówkach.
- 4) „Praca na ulicy” – Streetworking Giżycko - działania edukacyjno - wychowawcze, w środowisku otwartym, w którym przebywają dzieci i młodzież (praca streetworkerów uzupełniona superwizją).
- 5) Promocja alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież poprzez wyłonienie osób kreatywnych, uzdolnionych i realizujących swoją pasję – kontynuacja działań z lat wcześniejszych.
- 6) Dofinansowanie obozów socjoterapeutycznych (w tym żeglarskich rejsów socjoterapeutycznych) dla dzieci z rodzin z problemami alkoholowymi i zagrożonymi przemocą.
- 7) Promocja zdrowego, bezpiecznego stylu życia, zdrowia psychicznego, poprzez organizowanie, finansowanie, dofinansowywanie różnego rodzaju imprez oraz wydarzeń społeczno – kulturalnych adresowanych do mieszkańców.
- 8) Wspieranie prospołecznych i wolontariackich działań młodzieży.
- 9) Organizowanie lokalnych imprez profilaktycznych w zakresie organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży, m.in. imprezy z cyklu „Bajkowe Lato ze Świetlicą”, spektakle i koncerty profilaktyczne.
- 10) Organizacja imprez o charakterze międzypokoleniowym – „Podwórkowa liga boccia”, spotkania promujące gry planszówkowe, świetlicowe zajęcia stolikowe (seniorzy - dzieci) itp.
- 11) Organizacja konferencji poświęconej metodzie streetworkingu.
- 12) Finansowanie profilaktycznych zajęć teatralnych realizowanych na terenie giżyckich szkół oraz organizacja Giżyckiego Profilaktycznego Przeglądu Teatralnego (przy współpracy z Powiatowym Ośrodkiem Rozwoju Edukacji).
- 13) Wsparcie organizacyjne i finansowe imprez promujących młode talenty, organizowanych przez szkoły i inne instytucje.
- 14) Finansowanie profilaktycznych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży.
- 15) Wdrażanie społeczności do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego, a także integracja dzieci i rodzin poprzez realizację projektów środowiska lokalnego.
- 16) Organizacja działań edukacyjno-profilaktycznych skierowanych do rodziców przy współpracy ze stowarzyszeniami działającymi na terenie miasta (m.in. Giżyckim Klubem Mam i Tatusiów MONTI).
- 17) Współfinansowanie nagród we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży promującym zdrowy tryb życia.

- 18) Edukacja publiczna społeczności lokalnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
- 19) Organizacja konferencji (przy współpracy m.in. z WOTUW) poświęconej FAS (płodowy zespół alkoholowy) lub o innej tematyce związanej z profilaktyką uzależnień.
- 20) Wspieranie szkoleń terapeutów i osób pracujących z osobami uzależnionymi w zakresie dialogu motywacyjnego.
- 21) Prowadzenie strony internetowej Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej.
- 22) Organizowanie lokalnych konkursów profilaktycznych i imprez rekreacyjno – sportowych, popartych artystyczną formą, angażujących społeczność lokalną.
- 23) Włączanie się w obchody Warmińsko-Mazurskich Dni Rodziny poprzez organizację i współorganizację imprez integracyjnych (m.in. piknik rodzinny „Powitanie wiosny”, Integracyjny Festyn Rodzinny) oraz propagowanie konkursów wojewódzkich.
- 24) Prowadzenie kampanii edukacyjnych uwzględniających problematykę uzależnień oraz włączanie się w realizację ogólnopolskich kampanii i akcji promujących życie bez alkoholu, m.in. kampanie edukacyjne PARPA, kontynuacja działań w ramach kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”, ogólnopolska kampania „Postaw na rodzinę”.
- 25) Przeciwdziałanie nietrzeźwości kierowców poprzez realizację i finansowanie lokalnych kampanii edukacyjnych we współpracy z Policją i Strażą Miejską; udział w ogólnopolskich kampaniach „Odpowiedzialny kierowca”, „Powstrzymaj pijanego kierowcę”; wspieranie konkursów z wiedzy o bezpieczeństwie drogowym.
- 26) Prowadzenie działań na rzecz odpowiedzialnej sprzedaży napojów alkoholowych (kolportaż materiałów edukacyjnych, szkolenia dla sprzedawców, badanie „Tajemniczy klient”).
- 27) Realizacja działań edukacyjnych skierowanych do sterników („bądź trzeźwy na wodzie”).
- 28) Realizacja kampanii antynikotynowych skierowanych do dzieci, młodzieży i osób dorosłych (m.in. przy współpracy z PSSE).
- 29) Współpraca z mediami. Informowanie na łamach prasy i poprzez lokalne radia i media internetowe o ofercie profilaktycznej i pomocowej.
- 30) Finansowanie materiałów, pomocy dydaktycznych, publikacji niezbędnych do realizacji programów profilaktycznych oraz pomocnych w funkcjonowaniu Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej.
- 31) Wspieranie finansowe i organizacyjne zimowego i letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka.

Zadanie 4.

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

- 1) Organizacja i prowadzenie spotkań, konferencji i kampanii edukacyjnych przedstawicieli społeczności lokalnych zaangażowanych w działania profilaktyczne i naprawcze.
- 2) Wspieranie organizacji, stowarzyszeń, instytucji i osób fizycznych zaangażowanych w działalność profilaktyczną na rzecz społeczności lokalnej.
- 3) Współpraca z ruchami samopomocy (grupy AA).
- 4) Współpraca z przedszkolami i szkołami w zakresie wprowadzania i realizacji edukacji dotyczącej profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, możliwość dofinansowywania wynagrodzenia osób prowadzących zajęcia, dofinansowywania lub finansowania innych działań (np. zakup publikacji, filmów edukacyjnych, zakup nagród w konkursach profilaktycznych).
- 5) Współpraca z Giżyckim Centrum Kultury, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji oraz Miejską Biblioteką Publiczną w zakresie organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży.

Zadanie 5

Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

ROZDZIAŁ 3

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Źródłem finansowania zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych są przede wszystkim dochody budżetu gminy pochodzące z opłat za wydanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz inne dochody gminy.

ROZDZIAŁ 4

REALIZACJA PROGRAMU

- 1) W imieniu Burmistrza Miasta Giżycka zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych będą koordynowane przez Dyrektora Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w Giżycku.
- 2) W celu realizacji Gminnego Programu finansowana będzie działalność Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi.
- 3) Gminny Program ma charakter ramowy, a jego realizację określa plan wydatków zawarty w budżecie miasta.
- 4) Burmistrz Miasta składa sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Radzie Miejskiej w Giżycku w terminie do 31 marca roku następnego.

Oprac. Ewa Ostrowska, Dyrektor Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w Giżycku