

Załącznik nr 5 do SIWZ

1. OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Przedmiotem zamówienia jest dostawa i montaż kompletu wyposażenia siłowni w ramach realizacji projektu pn.: „Rozbudowa budynku administracyjno-sanitarnego w Ekomarinie o funkcje edukacyjno-szkoleniowe wraz z zakupem wyposażenia” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko – Mazurskiego na lata 2014 – 2020.

2. Miejscem dostawy i montażu jest – Ekomarina (budynek administracyjno-sanitarny), ul. Dąbrowskiego 14, 11-500 Giżycko.

3. Zamówienie powinno obejmować wyposażenie:

CZĘŚĆ I		
	SPRZĘT CARDIO:	Liczba poszczególnych elementów
1	Bieżnia treningowa	2 sztuki
2	Trenażer eliptyczny - orbitrek elektromagnetyczny	2 sztuki
3	Rower pionowy (stacjonarny)	2 sztuki
4	Rower poziomy (stacjonarny)	2 sztuki
5	Wioślarz magnetyczny	2 sztuki
6	Stepper hydrauliczny	2 sztuki
CZĘŚĆ II		
	SPRZĘT SIŁOWY:	
1	Ławka olimpijska regulowana ze stojakami	1 sztuka
2	Ławka do wyciskania w skosie ujemnym	1 sztuka
3	Ławka do wyciskania w skosie dodatnim	1 sztuka
4	Ławka regulowana na brzuch	1 sztuka
5	Modlitewnik	1 sztuka
6	Wieża 4- stanowiskowa	1 sztuka
7	Maszyna 2-w-1 na klatkę i plecy	1 sztuka
8	Maszyna na spięcia brzucha	1 sztuka
9	Maszyna 2-w-1 na dwugłowy i czworogłowy uda	1 sztuka
10	Stojak pod sztangę do przysiadów	1 sztuka
11	Suwnica na nogi	1 sztuka
12	Maszyna Smitha (suwnica)	1 sztuka
OBCIĄŻENIA I GRYFY		
1	Gryf olimpijski 220 cm	2 sztuki
2	Gryf olimpijski wzmocniony do Crossfitu 220 cm	1 sztuka
3	Zestaw gryfów i obciążzeń gumowanych 172 kg	1 komplet
4	Zestaw hantli statycznych 4-50 kg ze stojakiem XL	1 komplet
5	Zestaw hantli chromowanych ze stojakiem 1-10kg	1 komplet
	Podłoga - materiał granulatu gumowy pow. 90 m2	1 zestaw
	Celem jest przygotowanie uczestników szkoleń/warsztatów do nauki żeglarstwa/pływania w Ekomarinie poprzez zakup siłowni i stworzenie warunków do prowadzenia zajęć siłowych.	

C

C

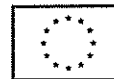


Fundusze Europejskie
Program Regionalny



WARMIA MAZURY Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia zawarty jest w tabeli poniżej.

UWAGA: Z uwagi na trwające w obiekcie prace budowlane realizacja zamówienia może się odbyć wyłącznie po uprzednim uzgodnieniu z Zamawiającym.

W przypadku gdy w opisie przedmiotu zamówienia określono jakikolwiek produkt poprzez podanie nazwy producenta lub w inny podobny sposób, który mógłby utrudnić uczciwą konkurencję, dopuszcza się dla tych produktów możliwość zastosowania rozwiązań równoważnych. Wszystkie użyte w specyfikacji, umowie i innych załącznikach, znaki handlowe, towarowe, przywołania patentów, nazwy modeli, numery katalogowe służą jedynie do określenia cech technicznych i jakościowych materiałów, a nie są wskazaniem na producenta.

C

C



CZĘŚĆ I SPRZĘT CARDIO

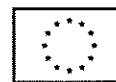
Rodzaj	Liczba urządzeń/ poszczególnych elementów	Opis
Bieżnia treningowa	2 sztuki	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość – 205 cm - szerokość – 90 cm - wysokość – 145 cm Minimalny wymiar powierzchni bieżni: 50 x 155 cm Minimalna waga urządzenia - 190kg Elektroniczna regulacja kąta nachylenia w minimalnym zakresie od 0 do 20% (co 1%) System oporu elektryczny Minimalna moc silnika: 4KM Minimalny zakres prędkości: od 1 do 22 km/h (regulacja co 0,1 km/h) Dopuszczalna waga użytkownika: 160 kg i więcej <u>Wyposażenie minimalne:</u> - komputer z ekranem LCD lub LED - pomiar pulsu: sensory dotykowe - minimalne funkcje (wyświetlane): prędkość, przebieg/dystans, czas ćwiczeń, tempo, spalone kalorie, kąt nachylenia, puls - minimalna liczba programów: 7 (w tym minimum 1 manualny, min. 1 sterowany pulsem, pozostałe automatyczne) - uchwyt na butelkę - hamulec bezpieczeństwa - system wyrównywania powierzchni - wejście audio - regulowany uchwyt na urządzenia mobilne - gniazdo USB z funkcją ładowania - kółka transportowe Źródło zasilania 220V, 230V Zastosowanie klubowe

C

C

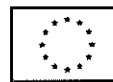
Trenażer eliptyczny - orbitrek elektromagnetyczny	2 sztuki	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość – 180 cm - szerokość – 62 cm - wysokość – 159 cm Minimalna waga koła zamachowego – 8 kg Dopuszczalna waga użytkownika – 150 kg i więcej Dopuszczalny wzrost użytkownika – bez ograniczeń Min. długość kroku: 50 cm System elektromagnetyczny – elektroniczna regulacja obciążenia - opór magnetyczny regulowany za pomocą silnika elektrycznego, obciążenie ustawiane za pomocą panelu klawiatury i wbudowanego komputera Minimalna liczba trybów oporowych – 15 poziomów <u>Wyposażenie minimalne:</u> - komputer z ekranem LCD lub LED - pomiar pulsu: sensory dotykowe - minimalne funkcje (wyświetlane): prędkość, przebieg/dystans, czas ćwiczeń, tempo, spalone kalorie, puls, moc - <u>minimalna liczba programów</u> - 10, w tym: - zdefiniowane programy -4, programy użytkownika -2, - program HRC, program WATT, monitor pracy serca - uchwyt na butelkę - system wyrównywania powierzchni - wejście audio - regulowany uchwyt na urządzenia mobilne - gniazdo USB z funkcją ładowania - koła transportowe Łożyska kulkowe Źródło zasilania 220V, 230V Przeznaczenie komercyjne, klubowe
--	-----------------	---





Stacjonarny rower treningowy pionowy	2 sztuki	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość – 110 cm - szerokość – 54 cm - wysokość – 120 cm Minimalna waga urządzenia – 53 kg Minimalna waga koła zamachowego – 10 kg Elektroniczna regulacja oporu/obciążenia. Minimalna liczba trybów oporowych – 20 poziomów Dopuszczalna waga użytkownika – 180 kg i więcej Dopuszczalny wzrost użytkownika – bez ograniczeń <u>Wypożyczenie minimalne:</u> - komputer z ekranem LCD lub LED - pomiar pulsu: sensory dotykowe - minimalne funkcje (wyświetlane): prędkość, przebieg/dystans, czas ćwiczeń, tempo, spalone kalorie, puls, moc, częstotliwość pedałowania - minimalna liczba programów: 6 (w tym minimum 1 manualny, min. 1 sterowany pulsem, pozostałe automatyczne) - uchwyt na butelkę - regulowany uchwyt na urządzenia mobilne - gniazdo USB z funkcją ładowania - koła transportowe - regulowane siedzisko pion/poziom Zasilanie 220v 230v
---	----------	--

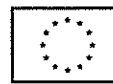




Stacjonarny rower treningowy poziomy	2 sztuki	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość – 140 cm - szerokość – 70 cm - wysokość – 120 cm Minimalna waga urządzenia – 55 kg Minimalna waga koła zamachowego – 10 kg Elektroniczna regulacja oporu/obciążenia. Minimalna liczba trybów oporowych – 20 poziomów Dopuszczalna waga użytkownika – 180 kg i więcej Dopuszczalny wzrost użytkownika – bez ograniczeń <u>Wyposażenie minimalne:</u> - komputer z ekranem LCD lub LED - pomiar pulsu: sensory dotykowe - minimalne funkcje (wyświetlane): prędkość, przebieg/dystans, czas ćwiczeń, tempo, spalone kalorie, puls, moc, częstotliwość pedałowania - minimalna liczba programów: 6 (w tym minimum 1 manualny, min. 1 sterowany pulsem, pozostałe automatyczne) - uchwyt na butelkę - regulowany uchwyt na urządzenia mobilne - gniazdo USB z funkcją ładowania - koła transportowe - regulowane siedzisko pion/poziom Zasilanie 220v 230v Dodatkowe - wyposażenie: Pedały samopoziomujące
---	----------	---

C

C



Wiosłarz magnetyczny	2 sztuki	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 190 cm - szerokość: 55 cm - wysokość: 100 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 230 cm - szerokość: 65 cm - wysokość: 130 cm Minimalna waga urządzenia – 50 kg Dopuszczalna waga użytkownika – 150 kg i więcej Minimalna waga koła zamachowego 2 kg Elektroniczna regulacja obciążenia Ilość stopni obciążenia: 10-18 Długość ruchu siedziska: 90-130 cm System hamulcowy: magnetyczny <u>Wyposażenie minimalne:</u> - komputer z ekranem LCD lub LED - pomiar pulsu: telemetryczny - minimalne funkcje (wyświetlane): prędkość, dystans, czas ćwiczeń, tempo, spalone kalorie, kąt nachylenia, puls - minimalna liczba programów: 7 (w tym minimum 1 manualny, min. 1 sterowany pulsem, pozostałe automatyczne) - uchwyt na butelkę - system wyrównywania powierzchni - wejście audio - regulowany uchwyt na urządzenia mobilne - gniazdo USB z funkcją ładowania - koła transportowe Składana konstrukcja Źródło zasilania 220V, 230V Zastosowanie klubowe.
---	-----------------	--

C

C

Stepper	2 sztuki	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 125 cm - szerokość: 46 cm - wysokość: 152 cm Minimalna waga urządzenia 65 kg Maksymalna waga urządzenia – 115 kg Dopuszczalna waga użytkownika – 150 kg i więcej System oporu: magnetyczny, liczba stopni obciążenia – minimalnie 15 Ruch pedałów: góra/dół Wyposażenie: komputer z wyświetlaczem LCD lub LED z opcjami wyświetlania: prędkość, dystans, czas, kalorie, waga, tętno Źródło zasilania 220/230V
CZĘŚĆ II – SPRZĘT SIŁOWY		
Rodzaj	Liczba urządzeń/ poszczególnych elementów	Opis
Ławka olimpijska regulowana ze stojakami	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 115 cm - szerokość: 122 cm - wysokość: 115 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 170 cm - szerokość: 135 cm - wysokość: 170 cm Wysokość od podłoża: min.: 40 cm, maks.: 45 cm Waga: min. 60 kg, maks. 90 kg Testowana wytrzymałość: Min. 400 kg + ciężar ćwiczącego Podest asekuracyjny Ilość haków asekuracyjnych: min. 2, maks. 9 Grubość tapicerki: min. 8 cm
Ławka do wyciskania w skosie ujemnym	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 135 cm - szerokość: 120 cm - wysokość: 130 cm



		<u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 210 cm - szerokość: 170 cm - wysokość: 145 cm Wysokość od podłoża: min.: 40 cm, maks.: 45 cm Waga: min. 70 kg, maks. 90 kg Ilość haków asekuracyjnych: min.1, maks. 3 Grubość tapicerki: min. 8 cm
Ławka do wyciskania w skosie dodatnim	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 130 cm - szerokość: 120 cm - wysokość: 140 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 165 cm - szerokość: 165 cm - wysokość: 145 cm Wysokość od podłoża: min.: 40 cm, maks.: 45 cm Waga: min. 65 kg, maks. 110 kg Ilość haków asekuracyjnych: min. 2, maks. 4 Grubość tapicerki: min. 8 cm
Ławka regulowana na brzuch	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 137 cm - szerokość: 80 cm - wysokość: 50 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 170 cm - szerokość: 95 cm - wysokość: 113 cm Wysokość od podłoża: min.: 40 cm, maks.: 45 cm Waga: min. 39 kg, maks. 50 kg Regulowany kąt nachylenia Obciążenie od 300 do 400 kg
Modlitewnik	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 70 cm - szerokość: 70 cm - wysokość: 70 cm

C

C

		<u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 95 cm - szerokość: 86 cm - wysokość: 95 cm Waga: min. 20 kg, maks. 40 kg Grubość tapicerki: min. 10 cm Regulacja siedziska
Wieża 4-stanowiskowa	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 370 cm - szerokość: 160 cm - wysokość: 230 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 390 cm - szerokość: 210 cm - wysokość: 240 cm Wysokość od podłoża: min.: 40 cm, maks.: 45 cm Waga: min. 70 kg, maks. 90 kg Grubość tapicerki: min. 8 cm Waga stosu: Max po 140 kg każdy Maksymalne obciążenie: 0-150 kg na stos Rodzaj obciążenia: stos
Maszyna 2-w-1 na klatkę i plecy	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 120 cm - szerokość: 130 cm - wysokość: 210 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 130 cm - szerokość: 140 cm - wysokość: 230 cm Wysokość od podłoża: min.: 40cm, maks.: 45 cm Waga: min. 150kg, maks. 200 kg Obciążenie na stosie od 5 kg lub 10 kg do maksymalne 170 kg, w skokach co 5 kg lub 10 kg
Maszyna na spięcia brzucha	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u>

C

C

		- długość: 120 cm - szerokość: 105 cm - wysokość: 145 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 150 cm - szerokość: 115 cm - wysokość: 180 cm Waga stosu od 5 lub 10kg do 140 kg ze skokiem co 5 kg lub 10 kg
Maszyna 2-w-1 na dwugłowy i czworogłowy uda	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 130 cm - szerokość: 105 cm - wysokość: 150 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 150 cm - szerokość: 115 cm - wysokość: 180 cm Waga stosu od 5 lub 10kg do 160 kg ze skokiem co 5 kg lub 10 kg
Słojak pod sztangę do przysiadów	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 120 cm - szerokość: 160 cm - wysokość: 180 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 180 cm - szerokość: 190 cm - wysokość: 200 cm Obciążenia: do 350kg Ilość kołków do zawieszenia sztangi: min. 4, maks. 6
Suwnica na nogi	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 210 cm - szerokość: 100 cm - wysokość: 140 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 220 cm - szerokość: 130 cm - wysokość: 150 cm

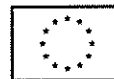
C

C

		Szerokość podstawy suwnicy: min. 100 cm, maks. 110cm Długość podstawy suwnicy: min. 200cm, maks. 220cm System prowadzenia wózka: łożyska liniowe, Platforma pod plecy i stopy z blachy Sposób treningu: przysiady, wypychanie Grubość tapicerki: min. 10 cm, pianka, podwójne szycie Regulacja wysokości wózka suwnicy i asekuracji
Maszyna Smitha (suwnica)	1 sztuka	<u>Minimalne wymiar urządzenia:</u> - długość: 210 cm - szerokość: 120 cm - wysokość: 220 cm <u>Maksymalne wymiary urządzenia:</u> - długość: 250 cm - szerokość: 140 cm - wysokość: 240 cm Wbudowane uchwyty na obciążenia do sztangi. Ilość stopni zabezpieczających min. 8, maks. 14
OBCIĄŻENIA I GRYFY		
Gryf olimpijski 220 cm	2 sztuki	Materiał: hartowana chromowana stal długość gryfu: 220 cm łożyska igiełkowe średnica gryfu: min 27 mm, maks. 29 mm średnica tulei: 50 mm waga gryfu: 20 kg maksymalny udźwig: do 700 kg w każdym zestawie 2 zaciski
Gryf olimpijski wzmocniony do Crossfitu 220 cm	1 sztuka	Długość: 220 cm Średnica miejsca na obciążenie 50 mm Waga 20 kg Maksymalne obciążenie: do 700 kg Zaciski 2 szt. sprężynowe Materiał wysokiej jakości stal chromowana

C

C



Zestaw hantli stałych 4-50 kg ze stojakiem	1 komplet	Wysoka jakość materiału gryfu i obciążeń gumowanych Materiał żeliwny z ogumowaniem Obciążenia z wagą oznakowane w kg Gwarantowana dokładność podanej wagi hantli Przeznaczone do użytku komercyjnego Komplet obejmuje: - 1x Stojak modułowy na hantle - 2x Hantla 4 lub 5 kg - 2x Hantla 7,5 kg - 2x Hantla 10 kg - 2x Hantla 12,5 kg - 2x Hantla 15 kg - 2x Hantla 17,5kg - 2x Hantla 20 kg - 2x Hantla 22,5 kg - 2x Hantla 25 kg - 2x Hantla 27,5 kg - 2x Hantla 30 kg - 2x Hantla 32,5 kg - 2x Hantla 35 kg - 2x Hantla 37,5 kg - 2x Hantla 40 kg - 2x Hantla 42,5 kg - 2x Hantla 45 kg - 2x Hantla 47,5 kg - 2x Hantla 50 kg
Zestaw hantli chromowanych ze stojakiem 1-10kg	1 komplet	W zestawie hantle chromowane (stałe) o wadze 2x: 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7kg, 8kg, 9kg, 10kg
Podłoga - materiał granulat gumowy pow. 90 m2	1 zestaw	grubość: min.18mm, wymiary: 60/60-100/100cm materiał: granulat gumowy + klej poliuretanowy duża odporność na wstrząsy antypoślizgowa

C

C