

Władze Powiatu Strzeńskiego zapraszają
osoby w wieku powyżej 25 roku życia (25+)

do udziału w bezpłatnych badaniach profilaktycznych

wykonywanych w ramach Strzeńskiego projektu pn. „Edukacja, promocja i profilaktyka – skuteczne działania w walce z chorobami sercowo-naczyniowymi na terenie Powiatu Strzeńskiego” finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa realizowanego w ramach Programu Operacyjnego PL13 „Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu”.

PROGRAM BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

Badania profilaktyczne skierowane są do osób zagrożonych zapadalnością na choroby sercowo – naczyniowe zamieszkujących na terenie powiatu Strzeńskiego, które ukończyły 35 lat (35+). Powiat Strzeński, na podstawie porozumienia zawartego ze Strzeńskim Centrum Medycznym Sp. z o.o., prowadzi akcję nieodpłatnych badań profilaktycznych dla mieszkańców powiatu. Mamy zaszczyt zaprosić Państwa do I etapu badań.

BADANIA PODSTAWOWE

Etap 1 dla 5 000 osób z grupy wiekowej **25+**

1. Badania krwi oraz przeprowadzenie wywiadu z pacjentem

- Przeprowadzenie wywiadu zgodnie z Kartą Badania Profilaktycznego
- **Wykonanie na czczo badań biochemicznych krwi:**
 - badania stężenia cholesterolu całkowitego, LDL cholesterolu i HDL cholesterolu
 - badania poziomu cukru we krwi
 - badania poziomu triglicerydów
- Wykonanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi
- Wykonanie pomiaru masy ciała oraz wzrostu z określeniem wskaźnika BMI (Body Mass Index)

2. Weryfikacja wyników badań oraz wywiadów przez lekarza w celu kwalifikacji pacjenta do dalszego etapu badań

3. Wysyłanie wyników badań do osób biorących udział w projekcie

4. Kwalifikacja na podstawie wywiadu oraz wyników badań 500 osób do kolejnego etapu badań pogłębionych

BADANIA POGŁĘBIONE

Etap 2 dla 500 osób z grupy podwyższonego ryzyka wytypowanych spośród 5000 osób badanych w etapie badań podstawowych.

1. Wizyta u lekarza specjalisty w celu stworzenia Indywidualnego Programu Interwencji dla pacjenta
2. Realizacja Indywidualnego Programu Interwencji przez pacjentów, którzy ze względu na stan zdrowia wezmą udział w projekcie
3. Wizyta u lekarza specjalisty w celu weryfikacji założeń Indywidualnego Programu Interwencji po jego zakończeniu

W ramach Etapu II badań pogłębionych przy Strzeńskim Centrum Medycznym utworzone zostanie: Centrum Prewencji i Profilaktyki Schorzeń Sercowo-Naczyniowych w ramach Norweskiego Mechanizmu Finansowego.

WAŻNE INFORMACJE:

Etap I badań podstawowych jest prowadzony w Strzeńskim Centrum Medycznym przy ul. Wrocławskiej 46 w Strzelinie. W celu dotarcia do jak najszerszej grupy odbiorców – mieszkańców naszego powiatu w wieku powyżej trzydziestego piątego roku życia – badania będą prowadzone również w MOBILNYM LABOLATORIUM, co oznacza bezpośredni dojazd do pacjentów mieszkających na obszarach wiejskich. Mobilne laboratorium gwarantuje dostęp do badań również tym, którzy z różnych powodów nie mogą osobiście stawić się na ich wykonanie w szpitalu. Mobilne laboratorium przyjedzie łącznie do 140 sołectw z terenu Powiatu Strzeńskiego. O harmonogramie wizyt – poinformujemy na plakatach, które odpowiednio wcześniej rozwiesimy w sołectwach oraz na stronach internetowych: www.powiatdlaserca.pl oraz www.powiatstrzelinski.pl

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE!

PRZYJDŹ NA BADANIA PROFILAKTYCZNE

BEZPŁATNIE I BEZ SKIEROWANIA!

**Zachęcamy do skorzystania z okazji i zadbania o to,
co mamy najcenniejsze – nasze zdrowie**