

**Uchwała nr XLI/285/13
Rady Gminy Dobrzyca
z dnia 30 grudnia 2013 r.**

**w sprawie przyjęcia Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2013 – 2015 dla Gminy Dobrzyca.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013, poz. 594 ze zm.), art. 1 ust. 1 i art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r., Nr 231, poz. 1375 ze zm.) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r., Nr 24, poz. 128) uchwala się, co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się Lokalny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013 – 2015 dla Gminy Dobrzyca, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący
Rady Gminy

Witalis Potrołniczak

***Lokalny Program
Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-
2015
dla Gminy Dobrzyca.***

Spis treści:

- I. Wprowadzenie. Definicja zjawiska.
- II. Podstawy prawne do prowadzenia działań w ramach Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.
- III. Realizatorzy Programu.
- IV. Źródła finansowania.
- V. Korelacja Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego z innymi aktami prawa lokalnego
- VI. Zasoby instytucjonalne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego oraz wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi wraz z diagnozą obszaru objętego Programem.
- VII. Realizacja Celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.
- VIII. Sposób realizacji Programu.
- IX. Monitoring i ewaluacja
- X. Sprawozdawczość.

I. Wprowadzenie. Definicja zjawiska.

Obecna definicja zdrowia przyjęta przez Światową Organizację Zdrowia jest następująca:

„Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia).” Definicja ta jest bardzo ważna i postępową, ponieważ nie poprzestaje na samym negującym ujęciu, że zdrowie jest brakiem choroby, ale bardzo mocno akcentuje, że zdrowie ma w sobie aktywny aspekt, którym jest dobrostan. Oznacza to, że w kwestiach zdrowia nie mamy jedynie koncentrować się na chorobach i próbach ich zwalczania, ale powinniśmy zwłaszcza koncentrować się na samym zdrowiu - na jego wzmacnianiu.

Zdrowie psychiczne jest istotnym elementem zainteresowań zdrowia publicznego. Zaburzenia psychiczne są uznane za przejaw choroby psychicznej. Jest to utrata umiejętności efektywnego reagowania przez organizm człowieka na bodźce generowane przez środowisko zewnętrzne jak i wewnętrzne. To z kolei wpływa na utratę równowagi wewnętrznej i adaptację do jednego bądź drugiego środowiska. W sytuacji zaburzeń psychicznych dochodzi do nieprawidłowości czynności psychicznych mających przyczynę poza organizmem człowieka - zaburzenia reaktywne lub tkwią w zmianie czynności organizmu - zaburzenia organiczne. Podsumowując: zaburzenia psychiczne to utracona - niekoniecznie bezpowrotnie - równowaga wewnętrzna i adaptacja społeczna.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, określa strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

II. Podstawy prawne do prowadzenia działań w ramach Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Lokalny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 dla Gminy Dobrzyca realizowany jest w oparciu o następujące akty prawne:

- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w Sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. (Dz. U. z 2011 r. Nr 24 poz. 128)
- Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym;
- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych;
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
- Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie;
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;
- Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

III. Realizatorzy programu:

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dokładnie precyzuje kto jest realizatorem w/w. programu:

„§ 4. 1. Podmiotami realizującymi Program są:

- 1) ministrowie właściwi ze względu na cele Programu, a w szczególności Minister Sprawiedliwości, Minister Obrony Narodowej oraz ministrowie właściwi do spraw: zdrowia, oświaty i wychowania, zabezpieczenia społecznego, pracy, nauki i szkolnictwa wyższego, wewnętrznych i administracji publicznej;
- 2) Narodowy Fundusz Zdrowia;
- 3) samorządy województw, powiatów i gmin.

2. W realizacji zadań wynikających z Programu mogą uczestniczyć również organizacje społeczne, stowarzyszenia, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne podmioty, które zakresem swojej działalności obejmują cele i zadania Programu.

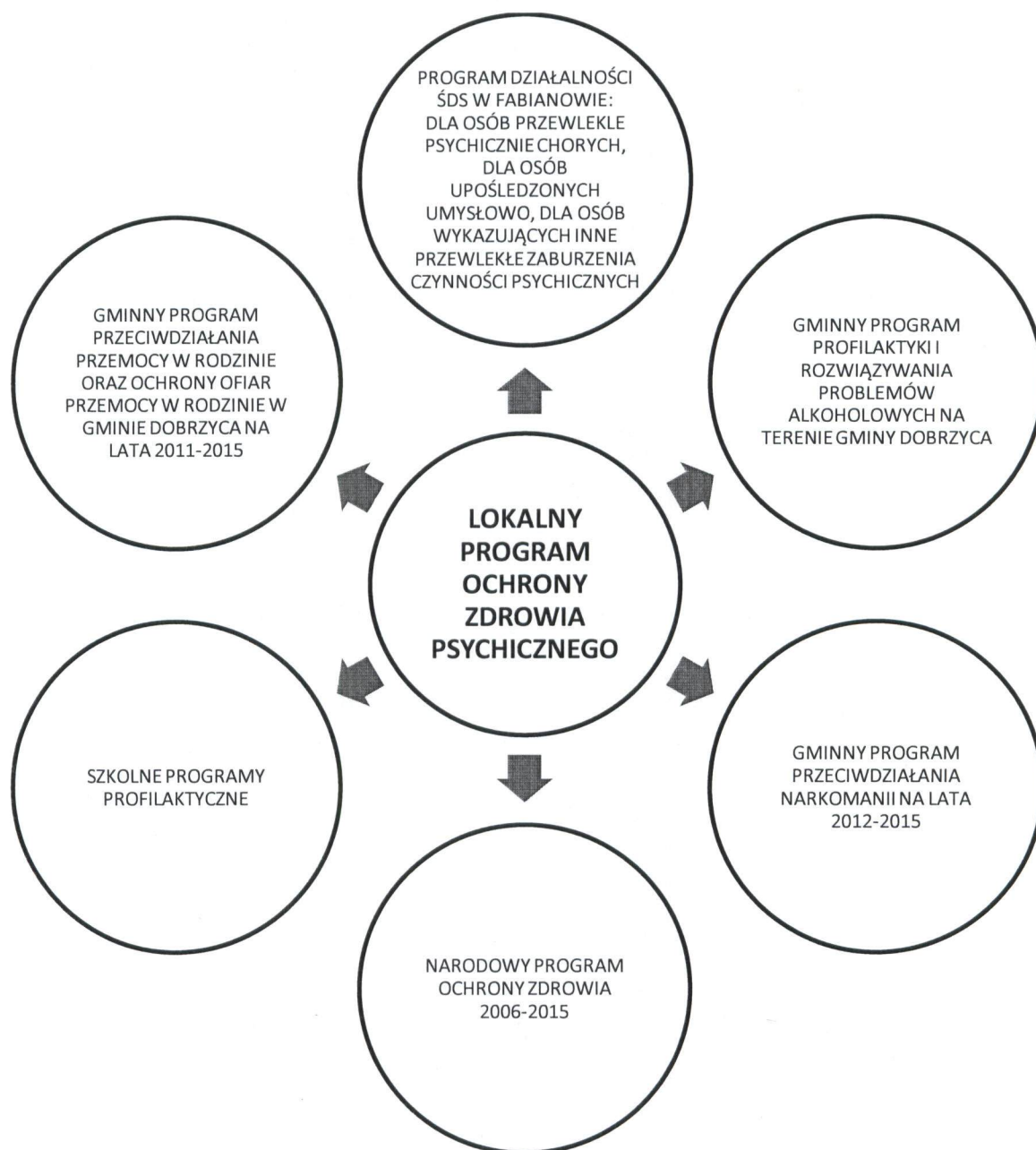
3. Podmioty, o których mowa w ust. 1, jeżeli pozwala na to charakter wynikających z Programu zadań, realizują Program we współpracy z podmiotami, o których mowa w ust. 2, z uwzględnieniem przepisów ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536).”

IV. Źródła finansowania Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 dla Gminy Dobrzyca.

Źródłami finansowania realizacji Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 dla Gminy Dobrzyca mogą być w szczególności:

- środki budżetu Gminy,
- dotacje celowe,
- inne.

V. **Korelacja lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego z innymi aktami prawa lokalnego.**



VI. Zasoby instytucjonalne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego oraz wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi wraz z diagnozą obszaru objętego Programem.

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Fabianowie.

Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje od 01.05.2011 r., jest jednostką organizacyjną Gminy Dobrzyca. ŚDS to placówką dziennego pobytu typu ABC, przeznaczoną dla osób:

- 1) przewlekłe psychicznie chorych,
- 2) upośledzonych umysłowo w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także z lekkim upośledzeniem umysłowym, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne,
- 3) wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej są zaliczane do zaburzeń psychicznych, z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków psychoaktywnych.

Cel główny:

Podnoszenie jakości życia i zapewnienie oparcia społecznego uczestnikom mającym trudności z kształtowaniem swoich stosunków z otoczeniem.

Cele szczegółowe:

Stwarzanie uczestnikom warunków do nabycia umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego, doskonalenie już nabytych oraz realizację zadań życiowych.

1. Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników niezbędnych do samodzielnego życia.
2. Wsparcie psychologiczne i terapeutyczne.
3. Kształtowanie samodzielności działania i wypowiadania się uczestników.

Zadania do realizacji:

1. Umożliwianie udziału w terapii zajęciowej indywidualnej, grupowej.
2. Współpraca z rodzinami osób korzystających z działalności ŚDS.
3. Wsparcie i pomoc w rozwiązywaniu problemów życiowych.
4. Zaspokajanie w miarę możliwości tych potrzeb, które wpływają w dużym stopniu na rozwój psychiczny, bezpieczeństwo,
5. dbałość o sprawy higieniczne, odżywiania, ruchu, odpoczynku, kontaktu, godności osobistej, kontaktu emocjonalnego, sensu życia
6. Zróżnicowanie usług w zależności od możliwości psychofizycznych osób, ich potrzeb, oczekiwań i zainteresowań.
7. Organizowanie spotkań i zajęć integracyjnych poza ŚDS.

Efekty:

1. Wzrost poziomu nawiązanych relacji w grupie uczestników oraz postawy opiekuńczej, empatycznej wobec osób wymagających pomocy.

2. Wzrost motywacji do udziału w zajęciach.
3. Wyższy poziom wiedzy ogólnej oraz kultury osobistej uczestników.
4. Zmotywowanie uczestników do czytelnictwa.
5. Wzrost zainteresowania bieżącymi wydarzeniami w najbliższej okolicy i kraju.
6. Nabycie nowych umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia i zaradności osobistej.

Diagnoza

Obecnie jest to Dom przeznaczony dla 22 osób z terenu Gminy Dobrzyca. W Środowiskowym Domu Samopomocy przebywają osoby stan na 31.10.2013 r.:

1. Z upośledzeniem umysłowym w stopniu znacznym - 4 osoby
2. Z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym – 9 osób
3. Z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim z innymi zaburzeniami – 4 osoby
4. Przewlekłe psychicznie chore - 6 osób

2. Dom Pomocy Społeczne w Fabianowie

Jest placówką opieki całodobowej, przeznaczoną dla przewlekłe chorych psychicznie kobiet. Dom jest placówką specjalistyczną, która za pomocą zespołu opiekuńczo – terapeutycznego realizuje programy rehabilitacji społecznej i zdrowotnej, mające na celu wzmacnianie zarówno zdrowia psychicznego jak i kondycji fizycznej osób w niej zamieszkujących. Wszelkie działania opierają się na programach tworzonych w zespole opiekuńczo-terapeutycznym z udziałem: psychologa, psychiatry, pracownika socjalnego, opiekunów, pielęgniarek, terapeutów zajęciowych, pracownika kulturalno – oświatowego, fizjoterapeuty oraz kapelana.

Program rehabilitacji społecznej opiera się głównie na wykorzystaniu różnorodnych reguł psychologicznych oraz technik mających wpływ na kształtowanie wśród podopiecznych postawy pozytywnego myślenia oraz poczucia własnej wartości. W programie wykorzystuje się również techniki wspierające, takie jak indywidualizacja, psychoterapia oraz socjalizacja. Istotnym elementem pracy w ośrodku jest stwarzanie mieszkankom możliwości kontaktu z innymi, nawiązywanie znajomości, wprowadzenie licznych bodźców uruchamiających aktywność i twórcze procesy myślowe.

Mieszkanki Domu mogą skorzystać ze sprzętu rehabilitacyjnego, który po uzgodnieniu ze specjalistami jest wykorzystywany w różnych przypadkach chorobowych. Na wyposażeniu gabinetu znajdują się: ugię, laser, wirówka wodna kończyn dolnych, magnetron, wanna do hydroterapii.

3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzycy.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzycy jest jednostką samorządu terytorialnego od 1990 r. obejmując swoim zasięgiem cały teren gminy Dobrzyca.

Cel główny:

„Umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych które nie są oni w stanie pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości”.

Cele szczegółowe:

1. Wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb życiowych i umożliwienie życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.
2. Zapobieganie trudnym sytuacjom przez podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia oraz integracji ze środowiskiem.
3. Aktywizacja, w tym zawodowa osób i rodzin ze szczególnym uwzględnieniem osób psychicznie chorych.

Sposoby realizacji:

1. Przyznawanie i wypłacanie przewidzianych przepisami świadczeń.
2. Praca socjalna w środowisku.
3. Analiza i ocena zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej.
4. Realizacja zadań wynikających z rozeznaczonych potrzeb społecznych.
5. Rozwijanie nowych form pomocy społecznej i samopomocowej w ramach zidentyfikowanych potrzeb.
6. Współpraca z instytucjami i organizacjami społecznymi w celu rozwiązywania problemów społecznych.
7. Motywowanie do powrotu na rynek pracy.

Efekty:

1. Poprawa warunków materialnych osób i rodzin.
2. Wzrost zaangażowania w lokalne życie społeczne.
3. Zmiana postawy i samooceny.
4. Odkrycie własnego potencjału – predyspozycji zawodowych.
5. Umiejętność właściwego gospodarowania czasem.
6. Poprawa jakości życia.

Diagnoza:

W 2012 r. GOPS objął pomocą 822 osoby z 478 rodzin.

Rodzaje świadczeń zrealizowanych przez GOPS w 2012 r.

Lp.	Rodzaj świadczenia	Liczba osób, którym przyznano świadczenie	Liczba rodzin, którym przyznano świadczenie	Liczba świadczeń
1.	Zasiłki stałe w tym dla osób psychicznie chorych	56 10	56 10	560 100
2.	Zasiłki okresowe	48	48	164

3.	Udzielenie schronienia	2	2	12
4.	Posiłki	489	256	66 484
5.	Zasiłki celowe i w naturze	350	340	x
6.	Zdarzenie losowe	12	12	12
7.	Usługi opiekuńcze	34	34	13 724
8.	Odpłatność za pobyt w domach pomocy społecznej	6	6	64
	w tym dla osób psychicznie chorych	2	2	24
9.	Praca socjalna w środowisku	198	198	x
10.	Skierowanie do ośrodka wsparcia	22	20	x

Osoby niepełnosprawne, którym w roku 2012 przyznano zasiłki pielęgnacyjne:

Lp.	Powody przyznania świadczenia	Liczba osób, którym przyznano świadczenie
1.	Niepełnosprawność ustalona przed 16 rokiem życia	57
2.	Umiarkowany stopień niepełnosprawności ustalony przed 21 rokiem życia	54
3.	Znaczny stopień niepełnosprawności	187
4.	Zaliczenie do osób niepełnosprawnych osób powyżej 75 roku życia	14

• **Zespół Interdyscyplinarny**

Działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej Zespół Interdyscyplinarny został utworzony Zarządzeniem Nr 6/2011 z dnia 6 maja 2011 r. Wójta Gminy Dobrzyca w sprawie powołania Zespołu Interdyscyplinarnego oraz ustalenia składu osobowego.

Cel główny:

Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie poprzez spójne działanie wszystkich służb oraz zminimalizowanie prawdopodobieństwa wystąpienia aktów przemocy poprzez podniesienie świadomości społecznej.

Cele szczegółowe:

1. Zwiększenie skuteczności i dostępności pomocy dla ofiar przemocy w rodzinie.
2. Zwiększenie skuteczności działań wobec sprawców przemocy w rodzinie.
3. Podniesienie poziomu wiedzy oraz świadomości dotyczącej przemocy domowej.

4. Podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności osób realizujących zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, poprawa skuteczności podejmowanych działań.
5. Działania profilaktyczne promujące styl wychowania dzieci bez przemocy.

Sposób realizacji:

1. Diagnoza ilościowa i jakościowa zjawiska przemocy w Gminie Dobrzyca.
2. Podnoszenie świadomości społecznej poprzez zwalczanie stereotypów utrudniających pomaganie oraz uwrażliwianie na sytuację ofiar przemocy.
3. Udzielanie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie we współpracy z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej.
4. Udzielanie porad prawnych oraz psychologicznych we współpracy z Punktem Konsultacyjnym w Dobrzycy oraz instytucjami prowadzącymi ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie.
5. Ochrona osób w podeszłym wieku oraz osób niepełnosprawnych przed przemocą domową i zapewnienie im pomocy psychologicznej.

Efekty:

1. Zwiększenie dostępności pomocy dla ofiar przemocy.
2. Zwiększenie społecznej wrażliwości i zaangażowania w sprawach przemocy w rodzinie.
3. Pogłębienie wiedzy społeczeństwa o zjawisku przemocy domowej i sposobach radzenia sobie z tym problemem.
4. Zmniejszenie rozmiarów zjawiska przemocy w rodzinie.

4. Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień.

Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Uzależnień działa w Dobrzycy od 1993 roku i od tego roku realizowane są zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień. Udzielanie jest wsparcia dla: osób doznających przemocy w rodzinie lub stosujących przemoc wobec członków rodziny, dzieci z rodzin dotkniętych przemocą lub alkoholizmem rodziców, osób uzależnionych, osób współ uzależnionych, oraz osób będących w kryzysie.

Cel główny:

Zdiagnozowanie problemów w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie oraz zaplanowanie pomocy i udzielanie wsparcia osobom i rodzinom korzystającym z usług punktu konsultacyjnego .

Zadania i sposoby realizacji:

1. Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie .

2. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad terapeutycznych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy.
3. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
4. Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego, psychoterapii.
5. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w spotkaniach indywidualnych z psychologiem.
6. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
7. Gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
8. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

Diagnoza - dane z roku 2012

Osoby zgłaszające się do punktu konsultacyjnego z problemem alkoholowym to 42 osoby, liczba porad 168.

Dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym 53, liczba porad 130.

Ofiary przemocy 1, liczba porad 32.

Sprawcy przemocy 2, liczba porad 2.

5. Świetlica środowiskowa.

Świetlica opiekuńczo – wychowawcza działa w Dobrzycy przy punkcie konsultacyjno – informacyjnym. Świetlica jest przeznaczona szczególnie dla uczniów z zaburzeniami zachowania i dysfunkcyjnym środowiskiem rodzinnym. Obejmuje uczniów szkół podstawowych i ponad podstawowych.

Świetlica otacza dzieci opieką wychowawczą, tworząc warunki do nauki, rozwijania zainteresowań i uzdolnień, wyrównuje braki wychowawcze rodziny i eliminuje zaburzenia zachowania.

Cel działalności:

1. Wspieranie wychowawczej roli rodziny w integralnym rozwoju dziecka w jej naturalnym środowisku.
2. Wyrównanie dysproporcji edukacyjnych i wychowawczych.
3. Rozwinięcie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życia codziennego i rozwiązywanie konfliktów.
4. Wzmacnianie u dzieci poczucia własnej wartości.
5. Profilaktyka uzależnień.
6. Wyrabianie i utrwalanie u dzieci prawidłowych nawyków higieny.

7. Dożywanie dzieci i młodzieży.

Zadania i sposoby realizacji:

1. Działalność edukacyjna mająca na celu wyrównanie dysproporcji w poziomie wiedzy i umiejętności.
2. Działalność wychowawcza skierowana przede wszystkim do dzieci zaniedbywanych i zagrożonych uzależnieniem.
3. Działalność wychowawczo- motywująca wyrabiająca u dzieci postawy prospołeczne, a także asertywność i dbałość o rozwój własnych talentów i zainteresowań.
4. Dbałość o zdrowie i prawidłowy rozwój fizyczny dzieci.
5. Dożywanie dzieci i młodzieży.
6. Działalność profilaktyczna.

6. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobrzycy działa od 1997 roku

Cel główny:

„Udzielanie pomocy osobom uzależnionym oraz wsparcia członkom rodziny osoby uzależnionej”

Zadania do realizacji:

1. Podejmowanie działań zmierzających do rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniem członka rodziny.
2. Motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego przez osoby uzależnione.
3. Wspieranie członków rodziny osoby uzależnionej.
4. Współpraca z innymi jednostkami i instytucjami w celu rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie.
5. Działania zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.
6. Opiniowanie zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą rady gminy o zasadach usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

Sposób realizacji:

1. Rozmowy motywujące do podjęcia do leczenia odwykowego przez osoby uzależnione.
2. Informowanie o miejscach oraz formach leczenia odwykowego.
3. Występowanie z wnioskiem o przymuszenie do podjęcia leczenia odwykowego w zakładzie lecznictwa odwykowego.
4. Informowanie członków rodziny osoby uzależnionej o możliwości wsparcia psychologicznego, prawnego oraz finansowego.

5. Wydawanie opinii w sprawie zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą rady gminy o zasadach usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawanie napojów alkoholowych.

7. Zespół Szkół Publicznych w Dobrzycy.

Szkoła Podstawowa im. M. Kopernika w Dobrzycy.

Cel główny:

Opóźnienie wieku inicjacji nikotynowej, alkoholowej, narkotykowej.

Cele szczegółowe:

1. Pokazanie perspektyw zdrowego życia i drogi do satysfakcji osobistych, bez zażywania alkoholu i innych substancji uzależniających.
2. Dostarczanie informacji na temat zagrożeń wynikających z kontaktu z substancjami psychoaktywnymi.
3. Wyposażenie uczniów, nauczycieli, rodziców w podstawowy zasób wiedzy na temat środków psychoaktywnych.
4. Uświadomienie rodzicom ich wpływu na życie dzieci młodzieży.
5. Kształtowanie postaw ułatwiających dobre funkcjonowanie w środowisku rówieśników bez korzystania z używek.
6. Kształcenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
7. Kształtowanie postaw twórczych i asertywnych.
8. Kształcenie umiejętności świadomego dokonywania wyboru.
9. Uczulenie grona pedagogicznego na zagrożenia uzależnienia dzieci i młodzieży.
10. Poprawa komunikacji w relacjach nauczyciel-uczeń, uczeń –rodzic , uczeń – uczeń.

Sposób realizacji:

W ramach pomocy psychologiczno -pedagogicznej w szkole podstawowej realizowane są następujące działania:

1. Realizacja Programu Profilaktycznego
2. Współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Pleszewie.
3. Objęcie pomocą psychologiczno-pedagogiczną dzieci przez pracowników szkoły. W ramach tej pomocy dla uczniów naszej szkoły prowadzone są zajęcia: korekcyjno-kompensacyjne, dydaktyczno-wyrównawcze, rewalidacyjne.
4. Współpraca z powołanymi kuratorami sądowymi w zakresie wymiany spostrzeżeń koordynowania działań.

Diagnoza stanu obecnego obejmująca rok szkolny 2013/2014

Liczba dzieci z opiniami z PPP- 40

Liczba dzieci z orzeczeniem PPP upośledzenie w stopniu lekkim- 3

Liczba dzieci z orzeczeniem lekarskim (objęte stałą opieką psychiatryczną)- 2

8. Gimnazjum im. Stanisława Mikołajczyka w Dobrzycy.

Cel główny

Wszechstronne poznawanie własnej osobowości oraz promowanie zdrowych i bezpiecznych zachowań.

Cele szczegółowe programu profilaktycznego:

1. Integracja klasy.
2. Budowanie wzajemnego zaufania.
3. Dostarczanie wiedzy o dobrym i zdrowym życiu.
4. Zidentyfikowanie podstawowych zagrożeń dla zdrowia.
5. Dostarczanie podstawowych wiadomości o substancjach uzależniających, psychoaktywnych i psychostymulujących.
6. Wykształcenie umiejętności i zachowań umożliwiających zdrowy styl życia.
7. Nabycie umiejętności funkcjonowania w grupie oraz spędzania wolnego czasu bez stymulacji alkoholowej.
8. Nabycie umiejętności dawania osobistego wsparcia.
9. Wspieranie rodziców w procesie wychowania.

Zadania do realizacji:

1. Programy informacyjno - edukacyjne.
2. Programy profilaktyczne.
3. Zajęcia alternatywne.
4. Udział w akcjach i kampaniach profilaktycznych.
5. Interwencje prowadzone w szkole i poradniach profilaktycznych wobec osób z grupy ryzyka.
6. Współpracę między różnymi instytucjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży (PPP, Policja, Sąd, Kuratorzy,).

Diagnoza stanu obecnego obejmująca rok szkolny 2013/2014

Liczba uczniów z upośledzeniem o stopniu lekkim – 4

Liczba uczniów z opiniami Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej 35

Liczba uczniów z orzeczeniem o niepełnosprawności – 7

9. Gminne Centrum Kultury w Dobrzycy.

W zakresie usług świadczonych na rzecz ochrony zdrowia psychicznego dużą rolę odgrywa Gminne Centrum Kultury w Dobrzycy, które łącznie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej i Urzędem Gminy Dobrzyca jest organizatorem corocznych Konfrontacji Artystycznych Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej oraz Festynu Integracyjnego Osób Niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi.

Celem Konfrontacji Artystycznych Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej jest:

1. Rozwijanie zainteresowań i umożliwienie prezentacji dorobku artystycznego amatorom osobom niepełnosprawnym w profesjonalnych warunkach estradowych.
2. Mobilizacja do pracy w zakresie muzykoterapii i rehabilitacji.
3. Zainteresowanie różnych środowisk społecznych działalnością na rzecz osób niepełnosprawnych.
4. Umożliwienie uczestnikom udziału w zorganizowanej rehabilitacji i hipoterapii.
5. Popularyzacja śpiewania piosenek i wspólnego muzykowania.
6. Wymiana doświadczeń i pomysłów w zakresie upowszechniania śpiewu oraz muzykowania wśród dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.
7. Upowszechnianie dostępu do kultury w gminie wiejskiej.
8. Zachęcanie młodzieży z gminy Dobrzyca do aktywnej integracji z osobami niepełnosprawnymi poprzez całotygodniową opiekę nad nimi, zrozumienie pojęcia wolontariat.
9. Kształtowanie, rozwijanie wśród uczestników konfrontacji i mieszkańców gminy Dobrzyca zainteresowania kulturą muzyczną oraz stwarzanie warunków do aktywnego uczestnictwa w procesie wychowania przez sztukę.
10. Dokonanie przeglądu dorobku artystycznego ruchu amatorskiego osób niepełnosprawnych.

Diagnoza:

Każdego roku średnio 80 osób czynnie bierze udział w Konfrontacjach.

Cele Dobrzyckiego Festynu Integracyjnego:

1. Integracja lokalnego środowiska, zarówno na płaszczyźnie ośrodków dla osób niepełnosprawnych w obrębie Powiatu Pleszewskiego (Warsztaty Terapii Zajęciowej, Środowiskowe Domy Samopomocy, Domy Pomocy Społecznej) jak i całego społeczeństwo gminy Dobrzyca.
2. Szeroką prezentację dorobku artystycznego osób niepełnosprawnych.
3. Dla opiekunów wymiana doświadczeń w pracy z osobami niepełnosprawnymi.

Efekty:

Wymienione wyżej formy działalności GCK mają na celu zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych.

VII. Realizacja celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 określił cele ogólne i szczegółowe programu przyporządkowane konkretnym podmiotom do realizacji. Samorządy powiatów i gmin wskazane są jako realizatorzy dwóch z nich:

Cel główny 1:

promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cele szczegółowe:

- 1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu
- 1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym
- 1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

Cel główny 2:

zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

Cele szczegółowe:

- 2.2. upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego
- 2.4. skoordynowanie różnych form opieki i pomocy

Na podstawie wskazanych celów wyznaczono priorytety programu:

1. W miarę możliwości aktualizacja informacji o potrzebach i uwarunkowaniach zdrowotnych mieszkańców Gminy Dobrzyca poprzez zbieranie informacji od podmiotów współrealizujących i współuczestniczących w programie.
2. Propagowanie wiedzy o zdrowiu psychicznym, promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
3. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
4. Wczesna profilaktyka, wykrywanie i wczesne leczenie zaburzeń psychicznych swoistych dla okresu dzieciństwa i dorastania oraz wczesnych form innych zaburzeń psychicznych i zachowania.
5. Koordynacja zadań związanych z realizacją polityki zdrowotnej Gminy Dobrzyca w zakresie zdrowia psychicznego.

Cel szczegółowy 1.1

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1.	Zakup zestawów materiałów zawierających elementy promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.	Samorząd Gminny, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Szkoły, Punkt Konsultacyjno - Informacyjny	2013-2015	Liczba materiałów i ilość uczniów
2.	Organizowanie w szkołach spotkań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia szeroko rozumianego w miarę możliwości psychicznego. Prowadzenie dalszych działań na terenie szkół przez psychologów, pedagogów, wychowawców.	Szkoły, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Punkt Konsultacyjno - Informacyjny	2013-2015	Liczba spotkań
3.	Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.	Wszystkie podmioty uczestniczące w programie	2013-2015	Liczba materiałów promocyjnych
4.	Wdrożenie w programach szkolnych systemowego (całościowego) podejścia do promocji zdrowia psychicznego w szkole, obejmującego kontrolowanie zachowania w klasie, rozwój umiejętności społecznych oraz zapobieganie znęcaniu się nad słabszymi.	Szkoły, Świetlica Środowiskowa	2013-2015	Zapisy w programach szkolnych, dokumentacja pedagoga szkolnego.
5.	Poszerzenie strony internetowej Urzędu Gminy o zakładkę dotyczącą zdrowia psychicznego z uwzględnieniem wykazu placówek psychiatrycznej opieki stacjonarnej i ambulatoryjnej, domów pomocy społecznej, warsztatów terapii zajęciowej.	Samorząd Gminny	2013-2015	Licznik odwiedzin strony

Cel szczegółowy 1.2

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1.	Realizacja działań określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Dobrzyca na lata 2011-2015.	Samorząd Gminny, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, Zespół Interdyscyplinarny, GOPS, Placówki oświatowe z terenu Gminy Dobrzyca, Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej w	2013-2015	Liczba i rodzaj działań, liczba osób korzystających ze wsparcia.

		Dobrzycy, Parafie Rzymsko-Katolickie z terenu Gminy Dobrzyca oraz instytucje i organizacje współpracujące.		
2.	Realizacja zadań określonych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie Gminy Dobrzyca oraz Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii (2012 - 2015).	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny, Koordynator, Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, psycholog terapeuta uzależnień, GOPS, Świetlica środowiskowa, GCK, placówki oświatowe z terenu Gminy, Posterunek Policji w Dobrzycy, Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej w Dobrzycy, organizacje, stowarzyszenia współpracujące.	2013-2015	Liczba i rodzaj działań, liczba osób korzystających ze wsparcia.
3.	Porady, konsultacje, warsztaty ze specjalistą (np. psychologiem) dla osób i rodzin będących w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej z terenu Gminy Dobrzyca, GOPS	2013-2015	Liczba i rodzaj działań, liczba osób korzystających ze wsparcia.
4.	Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym	Przedszkola, pedagog szkolny	2013-2015	Liczba objętych dzieci
5.	Kierowanie na badania dzieci oraz młodzieży, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej.	Szkoły, Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, pedagog szkolny	2013-2015	Liczba dzieci, liczba osób skierowanych na konsultacje
6.	Zachęcanie osób w podeszłym wieku do dalszego aktywnego uczestnictwa społecznego, kulturalnego, ekonomicznego i politycznego w życiu społeczeństwa oraz w procesie podejmowania decyzji, na przykład przez działalność w stowarzyszeniach i nieformalnych grupach.	GOPS, GCK, organizacje i stowarzyszenia pozarządowe działające na terenie gminy Dobrzyca	2013-2015	Udział w życiu społecznym

Cel szczegółowy 1.3

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1.	Działania informacyjno – edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży oraz	Wszystkie podmioty uczestniczące w	2013-2015	Ilość zorganizowanych

	dorostych mieszkańców, sprzyjające postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałające dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi.	programie		imprez
2.	Udział osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz osób starszych w imprezach integracyjnych organizowanych przy współudziale Gminy Dobrzyca. Organizacja i współorganizacja imprez o charakterze masowym, dostępnych dla ogółu mieszkańców bądź też adresowanych do konkretnych środowisk.	Wszystkie podmioty uczestniczące w programie	2013-2015	Ilość zorganizowanych imprez
3.	Organizowanie zajęć, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.	ŚDS w Fabianowie, GCK (Klub Seniora)	2013-2015	Liczba zorganizowanych zajęć

Cel szczegółowy 2.2

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1.	Realizacja usług opiekuńczych, pomocy finansowej w postaci zasiłków i opłat za pobyt w domu pomocy społecznej, a także innych form pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	GOPS	2013-2015	Liczba i rodzaj działań, liczba osób, którym udzielono pomocy.
2.	Prowadzenie i wspieranie działalności statutowej Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	ŚDS w Fabianowie, Samorząd Gminny	2013-2015	Liczba i rodzaj działań, liczba osób korzystających ze wsparcia.
3.	Prowadzenie kampanii informacyjnych o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych.	Wszystkie podmioty realizujące program	2013-2015	Materiały informacyjne

Cel szczegółowy 2.4

Lp.	Nazwa zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1.	Powołanie zespołu koordynującego realizację zadań Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	Wójt Gminy	2013	Dokument powołujący
2.	Opracowanie Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	Zespół koordynujący	2013	Lokalny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego
3.	Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Lokalnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Zespół koordynujący/ Wójt Gminy	2013-2015	Spotkanie zespołu co najmniej raz do roku

VIII. Sposób realizacji programu

Realizacją, koordynowaniem i monitorowaniem Programu będzie zajmował się powołany przez Wójta Gminy Dobrzyca - zespół koordynujący. Do prac zespołu mogą być zaproszeni przedstawiciele jednostek organizacyjnych samorządu terytorialnego realizujące zadania związane z ochroną zdrowia psychicznego.

IX. Monitoring i ewaluacja

Realizatorzy zaangażowani w realizację poszczególnych działań monitorują potrzeby oraz zmiany ilościowo – jakościowe, które będą stanowiły podstawę do dokonywania zmian w poszczególnych działaniach programu.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba materiałów promocyjnych,
- b) liczba osób biorących udział w szkoleniach,
- c) liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy,
- d) liczba wykrytych zaburzeń,
- e) sprawozdania,
- f) informacje (liczba spotkań, działań, odwiedzin strony internetowej, zorganizowanych imprez, zajęć itp.)
- g) ankiety.

X. Sprawozdawczość.

Zgodnie z § 5 ust. 2 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego corocznie będą przygotowywane informacje o realizacji zadań za rok poprzedni, które przesyłane będą do Ministerstwa Zdrowia lub do wskazanego przez Ministerstwo podmiotu w terminie do 15 maja każdego roku.

Przewodniczący
Rady Gminy

Witalis Polrolniczak