

Uchwała Nr
Rady Gminy Ciasna
z dnia roku

w sprawie zmiany uchwały nr XLII/251/2022 Rady Gminy Ciasna z dnia 28 marca 2022 roku w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Ciasna w 2022 roku.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (j. t. Dz. U. z 2022 r., poz. 559 z późn. zm.), art. 4¹ ust. 1, ust. 2, ust. 5 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (j. t. Dz. U z 2021 r., poz. 1119), Rada Gminy Ciasna uchwala co następuje:

§ 1

1. W załączniku do Uchwały Rady Gminy Ciasna Nr XLII/251/2022 z dnia 28 marca 2022 roku w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Ciasna w 2021 roku zmienia się w rozdziale III pkt 3 i 5 stanowiący załącznik do nin. Uchwały.
2. Program uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, określone w Narodowym Programie Zdrowia.

§ 2

Realizatorem programów o których mowa w załączniku do niniejszej uchwały jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciasnej.

§ 3

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADA GMINY
pod przewodnictwem
mgr inż. Zdzisław Kulej
KT-2858

W Ó J T

mgr inż. Zdzisław Kulej

HARMONOGRAM REALIZACJI

Rozdział III

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży.

Lp.	Formy i rodzaje działań	Zaangażowany podmiot	Przewidywany koszt
3.	Projekty realizowane w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Sierakowie Śląskim: 1) Realizacja projektu: <i>„Jestem aktywny, jestem widoczny”</i> - program edukacyjno – profilaktyczny. Celem projektu jest aktywizowanie uczniów do pracy w grupach oraz pracy samodzielnej, aktywizowanie uczniów do udziału w konkursach, rozbudzanie wśród uczniów postaw prospołecznych, promowanie pozytywnych wzorców osobowych wśród innych uczniów, zachęcanie uczniów do działań przeciwko przemocy, rozwijanie wśród uczniów postawy asertywnej – działanie przeciw uzależnieniom, potrzeby dostrzegania potrzeb innych i niesienia im pomocy, postawy proekologicznej. Sposoby realizacji projektu poprzez realizację trzech głównych zadań: aktywne zaangażowanie uczniów w życie szkoły, reprezentowanie postaw godnych naśladowania, dostrzeganie potrzeb ochrony środowiska i wspierania innych. Ewaluacja projektu poprzez ocenę stopnia realizacji zamierzonych działań w projekcie. Przewidywane efekty m.in.: uczniowie nie stosują przemocy i nie używają wulgarnych słów, ich postawa jest godna naśladowania, aktywnie uczestniczą w życiu szkoły i środowiska lokalnego, aktywnie pracują na swój sukces. (wyjazd uczniów na wycieczkę). 3) Realizacja projektu <i>„Szkolny Teatr Profilaktyczny Scena”</i>. Celem głównym projektu jest wspomaganie rozwoju młodego człowieka, dokonywanie w nim pozytywnych zmian, uwrażliwienie na potrzeby otaczającego świata oraz przygotowanie do aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym społeczeństwa. Cele szczegółowe to m.in.: rozwijanie wrażliwości emocjonalnej, rozwijanie koncentracji wyobraźni, odwołanie się do indywidualności przy jednoczesnym poszanowaniu odrębności innych, pobudzanie do aktywności twórczej, współdziałanie w grupie, zaangażowanie uczniów w zajęcia pozalekcyjne, w proces tworzenia, rozwijanie umiejętności pracy w zespole, integracja zespołu klasowego, uczenie odpowiedzialności i rzetelności, rozpoznawania problemów życia codziennego i umiejętności ich rozwiązywania, przygotowanie do realizacji różnych ról w przyszłym życiu rodzinnym i społecznym. Sposoby realizacji projektu to m.in.: praca z tekstem, drama, metoda inscenizacji, doświadczenia poszukujące, obserwacja, metody wspomagające odczuwanie zmysłowe i koncentrację, inscenizacja, praca z tekstem, techniki wyobrażeniowe, taniec, wyjście do teatru, przygotowanie inscenizacji i prezentacja przed publicznością szkolną i lokalną, udział w konkursach recytatorskich, przeglądach i festiwalach teatralnych. Ewaluacja projektu poprzez ocenę stopnia realizacji zamierzonych działań w projekcie i zaangażowania emocjonalnego dzieci,	ZSP Sieraków Śląski	10.300

	ich zainteresowań i motywacji oraz ankiety przeprowadzone wśród uczniów i nauczycieli. Przewidywane efekty to m.in.: uczestnik koła teatralnego potrafi współdziałać w grupie, posiada i wykazuje się wrażliwością emocjonalną, jest odpowiedzialny za własne działania, umiejętnie radzi sobie w sytuacjach trudnych, wykazuje się kulturą w odbiorze sztuki (zakup materiałów do scenografii i kostiumów, artykuły papiernicze użyte podczas warsztatów i przedstawień, bilety wstępu do teatru, koszt dojazdu na spektakle i konkursy teatralne). 4) Projekt „Bezpieczny absolwent” – Cele projektu to m.in.: wyposażenie uczniów w umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, propagowanie zdrowego stylu życia, wzmocnienie motywacji do właściwych zachowań, poczucia własnej wartości, przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym, uczenie umiejętności spędzania czasu wolnego w sposób aktywny, twórczy i bezpieczny. Sposoby realizacji projektu to m.in.: warsztaty, treningi, prelekcje prowadzone przez specjalistów różnych dziedzin. Ewaluacja projektu poprzez ocenę stopnia realizacji działań w projekcie, dostarczy informacji i wskazówek do ulepszania i ewentualnych zmian projektu. Podsumowaniem będzie ankieta wśród uczestników projektu. Przewidywane efekty – rozwinięcie zainteresowań tematyką związaną z działaniami w projekcie i uświadomienie możliwości wpływania na stan swojego zdrowia, kształtowanie postaw odpowiedzialności za wybory i decyzje, rozwinięcie postaw asertywnego komunikowania. (finansowanie działań niezbędnych w celu realizacji projektu – m.in. nocleg, wyżywienie). 5) Projekt „Zdrowo, bo na sportowo”. Projekt ma na celu aktywne spędzanie czasu wolnego jako sposób przeciwdziałania alkoholizmowi i innym uzależnieniom, wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci, młodzież, uczenie dzieci spędzania czasu wolnego w sposób atrakcyjny i społecznie akceptowany, wykorzystanie w celach upowszechniania profilaktyki uniwersalnej imprez rekreacyjno – sportowych propagujących aktywność fizyczną, aktywizacja całych rodzin, integracja środowiska lokalnego, prezentowanie perspektyw zdrowego stylu życia i drogi do satysfakcji osobistych, bez środków uzależniających, kształtowanie umiejętności pozwalających uczniom zaspokajać swe potrzeby psychiczne bez uciekania się do zachowań niepożądanych ze społecznego punktu widzenia. Sposoby realizacji: Prowadzenie zajęć sportowych, mających na celu wspieranie mieszkańców w prowadzeniu zdrowego i aktywnego stylu życia. Na Orlikach odbywać się będą zajęcia grupowe m.in. gra w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę umacniające integrację lokalnego środowiska. Podczas realizacji projektu przeprowadzona zostanie kampania informacyjna dotycząca zapobiegania uzależnieniom oraz przedstawienia szkód zdrowotnych i społecznych spowodowanych zażywaniem alkoholu, środków psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym. Środki finansowe zostaną przeznaczone na zakup sprzętu sportowego m.in. piłek do gry w koszykówkę, siatkówkę, piłkę nożną, siatki do bramek, sprzętu do unihokeja, rakiety do tenisa ziemnego i innego sprzętu sportowego oraz organizację imprezy profilaktycznej promującej zdrowy styl m. in. życia bez alkoholu, środków odurzających.		
5.	Projekty realizowane w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Ciasnej: 1) „Warsztaty kobiecości - wyjazdowe, 4 - dniowe warsztaty dla dziewcząt klasy VIII. Cele projektu - to przekazanie wiedzy o		

zachowaniach bezpiecznych u nastolatków i zachowaniach ryzykownych. Uświadczenie uczennicom korzyści płynących ze zdrowego stylu życia, dobrej diety, badań profilaktycznych u specjalistów, uświadczenie treści związanych z odpowiednią komunikacją w życiu i podejmowaniem dobrych decyzji, uświadczenie skutków skutków stosowania przemocy wobec kobiet w rodzinie (Niebieska karta). Ewaluacja projektu poprzez ocenę stopnia realizacji zamierzonych działań w projekcie. Przewidywane efekty – rozwinięcie zainteresowań tematyką związaną z kobiecością i uświadczenie możliwości wpływania na stan swojego zdrowia, poszerzenie wiedzy o wiadomości związane z kobiecością i seksualnością, kształtowanie postaw odpowiedzialności za wybory i decyzje, rozwinięcie postaw asertywnego komunikowania się szczególnie w zakresie umiejętności odmowy. (finansowanie działań niezbędnych w celu realizacji projektu – m.in. nocleg, wyżywienie). 2) Projekt „Trzymaj formę” - celem programu jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Cele szczegółowe to m.in. propagowanie zdrowego sposobu odżywiania się i różnych form aktywności, edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki, promocja aktywności fizycznej. Przewidywane efekty to m.in.: wyposażenie uczniów w wiedzę dotyczącą prawidłowego odżywiania, dbania o higienę. Informacje nt przygotowania zdrowych i wartościowych posiłków. Rodzice zostaną zaangażowani do wspólnego spędzania czasu wolnego z dziećmi. (nagrody książkowe o tematyce kulinarnej, zakup produktów na zdrowe przekąski). 3) Wsparcie projektu „Masz wysoką średnią – jedziesz na wycieczkę” - alternatywna forma spędzania czasu wolnego. Praca ciągła uczniów w czasie całego roku szkolnego. Forma nagrody dla uczniów osiągających najwyższą średnią ocen. Celem projektu jest m.in.: promocja nauki, wskazanie sposobów konstruktywnego spędzania czasu wolnego bez uzależnień, zaangażowanie uczniów do wysiłku intelektualnego i wzmożonej pracy, uświadczenie korzyści płynących z nauki, poznawanie dziedzictwa kulturowego Polski. Przewidywane efekty: rozwinięcie zainteresowań, poszerzenie wiedzy o zabytkach i ciekawych miejscach, atrakcyjne spędzanie czasu wolnego, kształtowanie postawy odpowiedzialności za siebie i za grupę, rozwinięcie umiejętności poruszania się i orientacji w nowym środowisku (dofinansowanie - autokar). 4) Międzyszkolna impreza profilaktyczna „Potyczki profilaktyczne”. Celem projektu jest m.in.: uczenie zachowań bezpiecznych, kształtowanie postawy fair play i umiejętności zdrowej rywalizacji, rozwijanie kompetencji społecznych, komunikacji i asertywnego odmawiania, propagowanie zdrowego stylu życia. Przewidywane efekty: odpowiedzialność za wybory i decyzje własne, umiejętność asertywnego porozumiewania się, umiejętność odmawiania, nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy (posiłek, zakup nagród, dyplomów) 5) Projekt „Dzień bezpiecznego Internetu”. Celem głównym jest zapoznanie uczniów i rodziców z ryzykiem zagrożeń jakie wynikają z korzystania z sieci i komputera, smartfona oraz możliwościom ich zapobiegania, przygotowanie uczniów do bezpiecznego korzystania z sieci, wskazanie na konieczność stosowania zabezpieczeń i ograniczenie dostępu do nieodpowiednich stron. Przeciwdziałanie cyberprzemocy, wiedza dla uczniów, rodziców i nauczycieli.	ZSP Ciasna	10 300
---	-------------------	---------------

Organizatorem wydarzenia w Polsce od 2005 roku jest Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI). Działania związane z projektem, m.in.: zajęcia dydaktyczne, pogadanki, gminny konkurs wiedzy o bezpiecznym internecie. (nagrody, poczęstunek). 6) Projekt Formy aktywnego spędzania wolnego czasu, przeciwdziałające alkoholizmowi i innym uzależnieniom. Cel projektu to m.in.: wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci, młodzież. Wzmacnianie czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym, wykorzystanie w celach upowszechniania profilaktyki uniwersalnej dużych imprez rekreacyjno – sportowych propagujących aktywność fizyczną, integrujących mieszkańców, działania skierowane będą do działań związanych z profilaktyką alkoholową, przeprowadzone zostaną kampanie informacyjne dotyczące zapobiegania uzależnieniom, przedstawienie szkód zdrowotnych i społecznych spowodowanych piciem alkoholu, zażywaniem środków psychoaktywnych oraz paleniem papierosów. Sposoby realizacji projektu to m.in. zajęcia sportowe na boiskach sportowych ORLIK, gdzie odbywać się będą zajęcia grupowe, m. in. gra w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę, które umacniają integrację, zdrowy styl życia bez alkoholu, środków odurzających jak również zapobieganie uzależnieniom behawioralnym. Odbędzie się impreza profilaktyczna. Zajęcia wspierać będą dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe lokalnej społeczności. Środki finansowe przeznaczone zostaną na zakup sprzętu sportowego do gry w koszykówkę, siatkówkę, piłkę nożną, siatki do bramek, sprzęt unihokeja, rakiety do tenisa ziemnego i inny sprzęt sportowy oraz zorganizowana zostanie impreza profilaktyczna, celem promowania zdrowego stylu życia bez alkoholu, środków odurzających oraz promująca styl życia bez uzależnień behawioralnych.		
---	--	--

Program i zapisane w harmonogramie realizacji zadania realizowany będzie przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciasnej ze środków pochodzących z opłat za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej nieprzekraczającej 300 ml.

Na potrzeby programu będzie regularnie zbierana dokumentacja oraz sporządzany roczny raport (element rocznego sprawozdania z działalności GOPS) celem przeprowadzenia ewaluacji i sprawdzenia efektywności podejmowanych w ramach programu działań.

Dokumentacja przechowywana będzie w Ośrodku Pomocy Społecznej. Wszelkie działania podejmowane w celu realizacji programu będą podlegały monitoringowi i ewaluacji.

Rezultaty programu będą mierzone za pomocą niewymiernych metod obserwacji, rozmów, wywiadów, analizy prowadzonej dokumentacji przez podmioty zaangażowane w jego realizację.