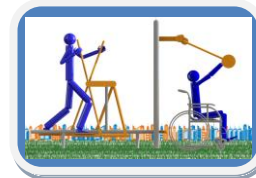




SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE



INSTRUKCJA OBSŁUGI, MONTAŻU I KONSERWACJI URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH

1. Bezpieczeństwo korzystania z urządzeń zależy od właściwego ich zainstalowania zgodnego z instrukcją. Używane mogą być tylko poprawnie zamocowane urządzenia. Urządzenie fitness przeznaczone dla użytkowników powyżej 14 roku życia, do 150 kg wagi. Podczas korzystania z urządzenia przez osoby do lat 14 wymagana jest asekuracja osób dorosłych. Urządzenie powinno być użytkowane zgodnie z przeznaczeniem. Urządzenie przeznaczone jest do montażu na przestrzeni ogólnodostępnej.

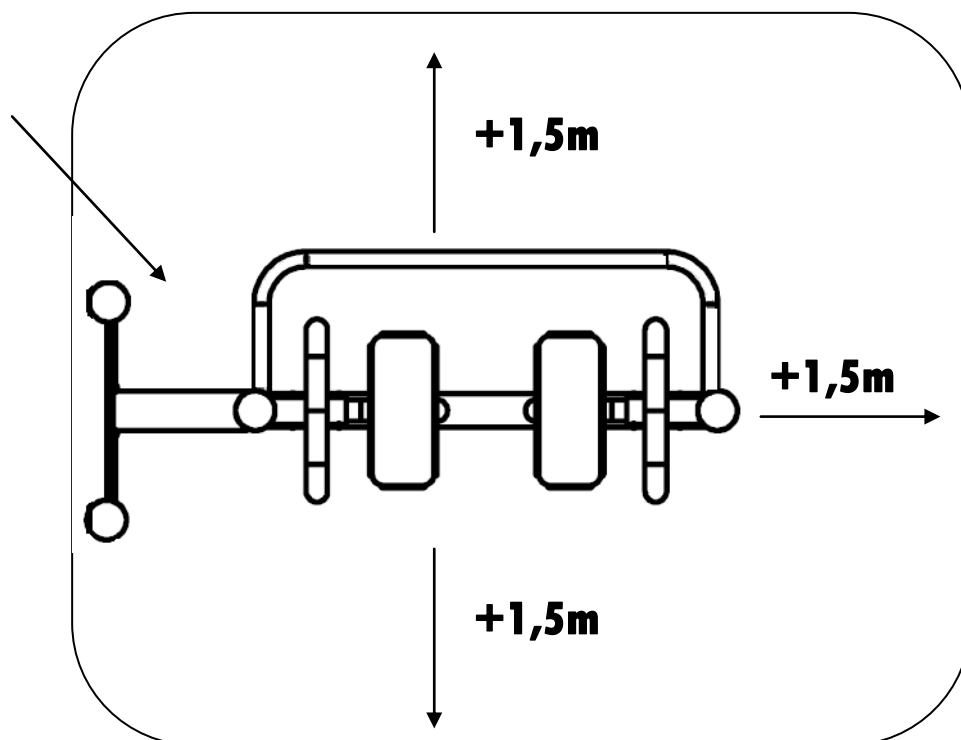
2. Minimalne strefy bezpieczeństwa.

Należy zachować odpowiednie strefy bezpieczeństwa wokół urządzenia. W strefie bezpieczeństwa nie może znajdować się żaden element.

Producent ustala dla wszystkich urządzeń poniższą strefę bezpiecznego ćwiczenia i poruszania się:

- strefa minimalna wynosi 1,0m
- strefa zalecana wynosi 1,5m i jest mierzona wokół całego urządzenia (rys. A)
- strefy bezpieczne nie mogą nachodzić na siebie.

przykładowe
urządzenie

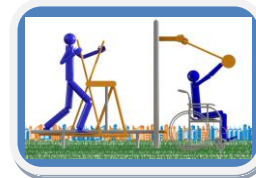


rys. A





SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE



3. Montaż urządzeń do Pylonu/ Słupa montażowego oraz fundamentowanie.

Urządzenie jest montowane przez producenta lub przedstawiciela producenta. Przestrzenią montażową niezbędną do zainstalowania urządzenia jest powierzchnia odpowiadająca minimalnej strefie bezpiecznej. Do montażu wystarczą podstawowe narzędzia takie jak: zestaw kluczy nasadowych, poziomnica, młotek, miara zwijana o zakresie pomiarowym 0-3m. Demontaż podzespołów lub montaż dodatkowych elementów powoduje utratę gwarancji. Urządzenie może zostać oddane do użytku bezpośrednio po zamontowaniu.

Podczas montażu należy zachować następującą kolejność prac:

- Wytyczyć i wykopać otwory montażowe,
- Wypoziomować i jednocześnie utwardzić dna otworów montażowych w ziemi,
- Ustawić i wypoziomować całą konstrukcję urządzenia,
- Zalać otwory montażowe betonem minimum B 15. Górna warstwa fundamentu powinna być na głębokości 200mm (w przypadku nawierzchni syntetycznych) od powierzchni gruntu. Jeżeli warstwę amortyzującą tworzą materiały sypkie (piasek, żwir), górna warstwa fundamentu powinna być na głębokości 400mm,
- Zabezpieczyć wszystkie końcówki śrub poprzez montaż zaślepek plastikowych lub nakrętek kołpakowych,
- Wyznaczyć strefę bezpieczeństwa urządzenia.

Przy montażu należy zwrócić uwagę na:

- Dokładne wyznaczenie stref bezpiecznych,
- Dokładne wypoziomowanie konstrukcji,
- Zachowanie odległości fundamentu od powierzchni gruntu zgodnie z zastosowaną warstwą amortyzującą,
- Zabezpieczenie wszystkich połączeń śrubowych przed samoczynnym odkręceniem (np. poprzez zastosowanie odpowiednich klejów),
- Zabezpieczenie wszystkich końcówek śrub.

Montaż urządzeń do pylonu przedstawiony jest na rys. B.

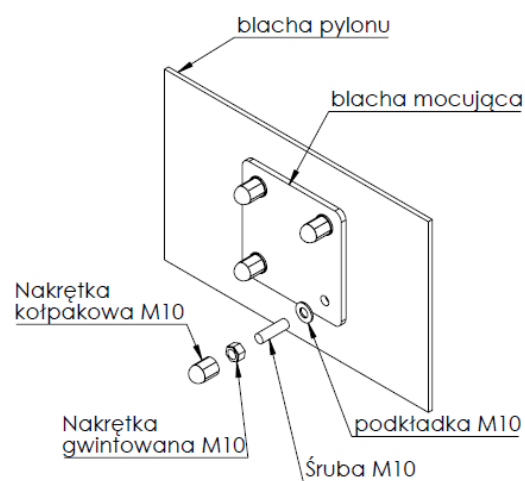
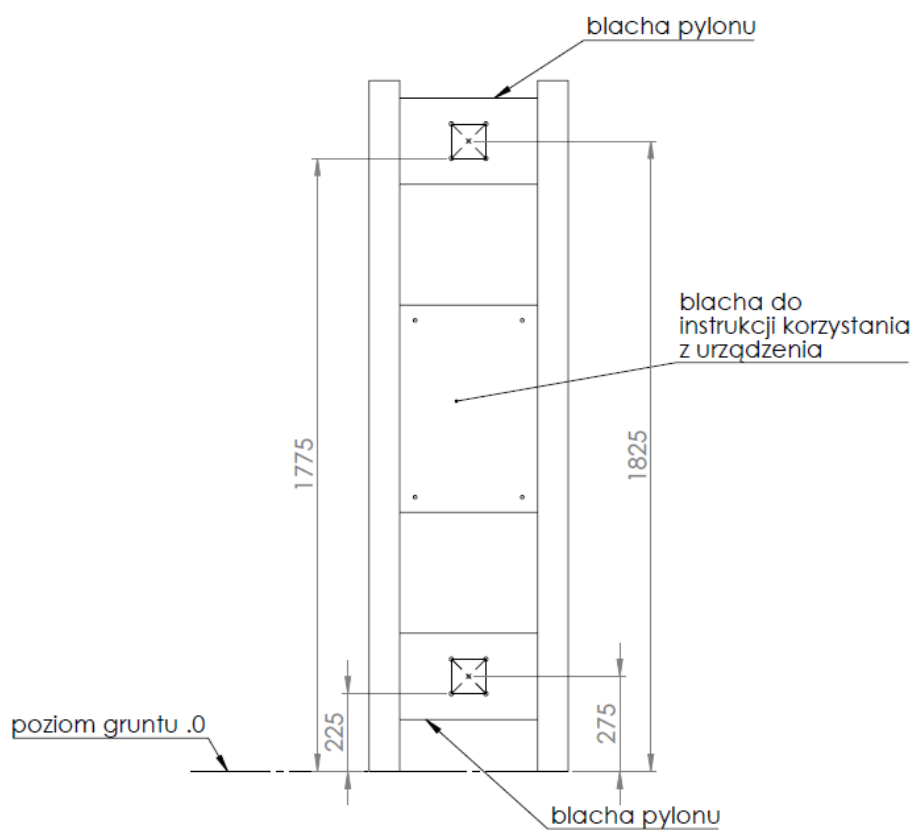




SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE



wysokości montażowe urządzenia



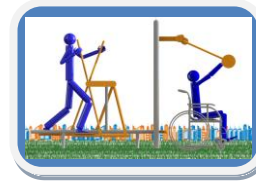
rys. B







SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE



5. Instrukcja kontroli i konserwacji.

W trakcie eksploatacji urządzenia właściciel lub osoba przez niego upoważniona jest zobowiązana do przeprowadzenia okresowych kontroli i przeglądów oraz wykonania konserwacji wg przedstawionego poniżej zakresu. Wyniki kontroli i przeglądów należy zapisywać w prowadzonym dzienniku. W przypadku stwierdzenia uszkodzeń konstrukcji lub poszczególnych elementów, należy urządzenie zabezpieczyć przed dostępem dzieci i osób postronnych oraz bezzwłocznie naprawić.

Kontrola codzienna:

- **Sprawdzić czystość wokół urządzenia,**
- **Sprawdzić i ewentualnie wyrównać powierzchnię warstwy amortyzującej, jeżeli istnieje,**
- **Sprawdzić, czy urządzenie nie posiada uszkodzonych elementów.**

Kontrola w okresie trzymiesięcznym:

- **Sprawdzić stan połączeń śrubowych i wykasować ewentualne luzy,**
- **Sprawdzić stan zabezpieczeń końcówek śrub.**

Kontrola w okresie rocznym:

- **Sprawdzić stan elementów metalowych pod kątem ich uszkodzenia lub korozji,**
- **Sprawdzić stabilność słupów osadzonych w ziemi,**
- **Odsłonić słupy od fundamentu i sprawdzić zabezpieczenie antykorozyjne.**

Do konserwacji urządzenia dopuszcza się zastosowanie nietoksycznych farb przeznaczonych do stosowania na zewnątrz pomieszczeń.

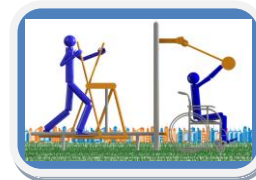
6. Procedura reklamacji.

W przypadku uszkodzenia urządzenia, należy je zabezpieczyć przed dostępem i powiadomić producenta lub konserwatora.





SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE



7. Uwagi.

Urządzenie jest oznakowane tabliczką znamionową (rys. D) lub informację o pochodzeniu urządzenia znajdują się na tablicy z opisem korzystania z urządzenia (rys. E).

przykład tabliczki znamionowej



rys. D

przykład tablicy z opisem korzystania z urządzenia



rys. E

