

Uchwała Nr
Rady Gminy Ciasna
z dnia
w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2013-2015

Na podstawie art. 7 ust.1 pkt 5 i art. 18 ust 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.),art.1 ust.1, art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.) oraz § 4 ust. 1, pkt 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r.Nr 24, poz.128) Rada Gminy Ciasna uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 dla Gminy Ciasna w brzemieniu określonym w załączniku Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Ciasna.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY
Sprawdzone
Podpisano
formalno-prawnie

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Ciasna na lata 2013-2015

Rozdział 1.

Wprowadzenie

Dostrzegając potrzebę ochrony zdrowia psychicznego Rada Ministrów rozporządzeniem z dnia 28 grudnia 2010 roku przyjęła Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Program ma na celu promocję zdrowia, zapobieganie zaburzeniom psychicznym, a także pomoc niezbędną do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 r. (Dz. U. Nr 11, poz. 535 z późn. zm.) wskazuje organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego. Działania w tym zakresie mogą być wspierane przez stowarzyszenie, fundacje, inne organizacje oraz osoby fizyczne i prawne. Program określa najbardziej istotne elementy polityki zdrowotnej Gminy Ciasna, wskazując kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców oraz zaspokojenia ich potrzeb zdrowotnych.

Należy pamiętać, że społeczność nie składa się wyłącznie z jednostek silnych, zawsze radzących sobie z sytuacjami trudnymi. Często w środowisku lokalnym stereotypy i uprzedzenia do osób psychicznie chorych są dużym obciążeniem dla osoby chorej i jej rodziny. Podstawą procesu integracji społeczeństwa jest podejmowanie działań zmierzających do pełnego uczestnictwa osób z zaburzeniami psychicznymi we wszystkich przejawach życia społecznego, aby czuły się wartościowymi członkami społeczeństwa, mogącymi w pełni korzystać z osiągnięć kultury, cywilizacji i techniki.

Gminny program określa najbardziej istotne elementy polityki zdrowotnej Gminy Ciasna, wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy zdrowia psychicznego mieszkańców, przedstawione zostały również propozycje działań w obszarze ochrony zdrowia psychicznego na terenie Gminy Ciasna.

w trudnych sytuacjach wspólnie rozwiązać zaistniały problem. Wśród podopiecznych niepełnosprawnych intelektualnie prowadzą szeroko rozumianą pracę socjalną.

Rozdział 3

Cele główne i szczegółowe programu.

Cel główny.

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cel szczegółowy 1.1

Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Priorytety i realizacja działania 1.1.

1.1.1.Promocja stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Ciasna.

1.1.2.Tematyczne formy warsztatowe dla dzieci i młodzieży - uczniów szkół (m. in. treningi radzenia sobie ze stresem).

1.1.3.Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracja osób uzależnionych.

1.1.4. Realizacja programów i projektów promujących zdrowy styl życia (m.in. „Trzymaj formę”, „Żyjmy kolorowo, aktywnie i zdrowo”, „ Jestem aktywny- jestem widoczny”, „Niebotak”, „ Postaw na rodzinę” , „ Reaguj na przemoc ” itp.)

Cel szczegółowy 1.2

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Priorytety i realizacja działania 1.2.

1.2.1 Realizacja zadań określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochronie Ofiar Przemocy w Rodzinie.

1.2.2.Zapewnienie pomocy pedagogicznej dzieciom i rodzinom zgłaszającym problemy wynikające z zaburzeń zachowań dzieci bądź rodziców.

Cel szczegółowy 1.3

Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Priorytety i realizacja działania 1.3.

1.3.1. Prowadzenie kampanii informacyjnych, których celem jest wywoływanie postaw zrozumienia i akceptacji osób z zaburzeniami psychicznymi, przeciwdziałanie dyskryminacji tych osób.

przeciwdziałania przemocy w rodzinie; - Placówki Oświatowe; - Placówki ochrony zdrowia; -Punkt konsultacyjny w Lublińcu. (mieszkańcy Gminy Ciasna w związku z podpisanym porozumieniem z Gminą Lubliniec mogą korzystać z bezpłatnej pomocy specjalistów (psycholog, prawnik, terapeuta uzależnień). 2.Udział 9 osób z terenu gminy Ciasna w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Lublińcu. 3.Zaangażowanie instytucji i placówek działających na terenie Gminy Ciasna w kampanie informacyjno-edukacyjne mające na celu ograniczenie dyskryminacji i wykluczenia społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi. 4.Zaangażowanie szkół w działania prozdrowotne (olimpiady, prelekcje).	3.Bierna postawa rodziców wobec problemów występujących w rodzinie.
Szanse	Zagrożenia.
1. Nie jest wymagane skierowanie do Poradni Zdrowia Psychicznego. 2.Zwiększenie nakładów na aktywizację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych.	1.Niewystarczająca wiedza społeczeństwa o problemach zdrowia psychicznego. 2.Stygmacja osób cierpiących na zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania. 3.Negatywne wzorce zachowań społecznych.

Rozdział 4

Sposób realizacji programu

I. Realizacja programu nastąpi poprzez:

1) realizację zadań zawartych w corocznie uchwalonym przez Radę Gminy Ciasna Programie

- placówek oświatowych podległych gminie.

3. Realizacja programu będzie miała charakter ciągły od momentu jego przyjęcia.

IV. Finansowanie programu

Program i zapisane w nim zadania będą realizowane w ramach środków własnych instytucji i służb zaangażowanych w jego realizację.

Rozdział 5

Zakończenie

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców Gminy Ciasna podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.

Przedstawiając niniejszy program należy stwierdzić, że niektóre elementy są już realizowane. Szereg propozycji wybiega jednak w przyszłość, a ich realizacja musi być rozłożona w czasie.

Przedstawiony „Program” nie ma charakteru jednostkowego, akcyjnego – jest to koncepcja długoterminowych, zintegrowanych i systematycznych działań.

Ważnym czynnikiem wpływającym na nasze zdrowie psychiczne oraz poczucie szczęścia i spełnienia w życiu jest rozwijanie własnych zainteresowań, praca, zabawa, nauka przez zabawę, edukacja, kultura i kultywowanie zdrowej filozofii życiowej, umiejętności dopasowania się i zharmonizowania swojego świata wewnętrznego ze światem zewnętrznym.