

Stowarzyszenie
„Lawendowa Zagroda”
Ossa 126
96-200 Rawa Mazowiecka
REGON:5211138123
NIP:835-161-61-79

Ossa, dnia 20.06.2022r.

URZĄD MIASTA I GMINY
W BIAŁEJ RAWSKIEJ

DATA
WPŁYWU
2022-06-20 R 4203

Ilość zał. Załącznik Podpis
OKP

Pan Wacław Jacek Adamczyk
Burmistrz Białej Rawskiej

Sprawa: oferta na realizację zadania publicznego złożona w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. nr 96 poz. 873 ze zm.)

Szanowny Panie Burmistrzu

Stosownie do art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz.U. nr 96 poz.873 ze zm.) w załączniku składam ofertę na realizację zadania publicznego z zakresu kultury, edukacji i ochrony dziedzictwa narodowego- organizacja imprez kulturalnych na terenie gminy Warsztaty dla kobiet „OdGłosy. Złap oddech i daj sobie głos”.
Zwracam się z prośbą o zapoznanie się z ofertą i wyrażenie zgody na realizację tego zadania.

Akceptuję
Z-ca BURMISTRZA
Zbigniew Szczęśniak

Grażyna Popielus-Sachno

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Biała Rawska
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego- organizacja imprez kulturalnych na terenie gminy.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie LAWENDOWA ZAGRODA REGON: 521138123, NIP: 8351616179 Adres siedziby: OSSA126, 96-200 RAWA MAZOWIECKA Strona www: brak Adres e-mail: g.popowska@gmail.com Numer telefonu: 663 833 366	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Grażyna Popowska-Soszka tel.663 833 366 g.popowska@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	WARSZTATY DLA KOBIET „ <i>OdGłosy. ZŁAP ODDECH I DAJ SOBIE GŁOS</i> ”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	Od momentu podpisania umowy.	Data zakończenia	30.09.2022r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
W ramach realizacji zadania publicznego pragniemy zorganizować warsztaty skierowane do kobiet „ <i>OdGłosy. Złap oddech i daj sobie głos</i> ”. Warsztaty odbędą się na przełomie lipca i sierpnia w Galerii Rękodzieła Lawendówka. Informacje o wydarzeniu zostaną umieszczone na				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

profilu FB Lawendówki, Instagramie. Warsztaty poprowadzi **Karolina Jagoda** – logopedka, trenerka głosu oraz rozwoju przez głos, autorka metody **OdGłosy**, wokalista i aktorka Teatru Muzycznego w Łodzi. Z dwudniowych warsztatów skorzysta około 30 kobiet. Warsztaty kierujemy głównie do kobiet, ponieważ to od nich w XXI wieku wymaga się wielokrotnie więcej niż kiedykolwiek wcześniej, oczekuje się spełniania licznych ról, to nieraz praca 24h/7, pełnego zaangażowania, siły, pracowitości, cierpliwości, kreatywności, a przy tym dystansu do siebie i serdeczności wobec wszystkich, którzy czegoś od nas oczekują. Nic dziwnego, że organizm kobiety zaczyna wołać o pomoc, o uwagę, o przerwę w tym biegu. Jesteśmy silne, inteligentne, zorganizowane, ale nadal empatyczne, wrażliwe i czule tam w środku. Potrzebujemy równowagi, chwili zwolnienia by się zregenerować. Ciągły stres, napięcie prowadzą to ciężkich chorób takich jak ścisk w gardle, duszenie w klatce piersiowej, dlatego tak ważna jest praca z oddechem i głosem, by pomóc sobie, zanim trzeba będzie zgłosić się do lekarza lub gdy leki po prostu nie pomagają. Na szczęście jest jeszcze natura. Uzdrawiająca moc, z którą każdy się rodzi... Prawidłowy, pełny oddech i swobodny głos posiada każde zdrowe niemowlę - bez nauki, bez wiedzy, po prostu z natury. Z wiekiem jednak najczęściej tracimy umiejętność przeponowego (pełnego) oddychania, co automatycznie osłabia siłę głosu. Dlaczego? Powodów jest mnóstwo. Blokady z dzieciństwa, trudne doświadczenia, choroby, utrata bliskich, strach, a nawet wszędybyłski pośpiech - tzw. "pogoń za szczęściem"; aż brak tchu... No właśnie a oddech to tlen, to życie. Na szczęście można się nauczyć świadomie oddychać i uwalniać na nowo swój głos, powrócić do stanu dziecięcej szczerości i swobody w wyrażeniu siebie. Na zajęciach prowadząca warsztaty zadba o to wewnętrzne dziecko, drzemiące w każdym z nas. Nauczymy się akceptować siebie i innych, pracując wspólnie nad pełnym oddechem, który uwalnia od napięć całe ciało. Taki oddech to podstawa swobodnego, zdrowego głosu. Ćwiczenia z głosem to następny krok, dzięki wspólnemu śpiewowi dużo łatwiej jest zacząć, nawet jeśli nigdy wcześniej nie próbowaliśmy a nawet nie lubiliśmy swojego głosu. To co się tworzy w połączeniu wszystkich głosów jest nie do opisanego, piękne, wyjątkowe i za każdym razem inne. Magiczne! Poprzez nasze warsztaty pragniemy, aby wszystkie kobiety bez względu na podziały, poglądy religijne, orientację śpiewały jednym głosem, poczuły jedność w kobiecości, miały możliwość poczuć wsparcie i terapeutyczną jedność, jednocześnie świadomie przeżywając sztukę i jej leczniczy dar. Warsztaty „OdGłosy” będą połączone z zajęciami jogi, spotkaniem z **Ewą Radziewicz-trenerką rozwoju osobowego, doradcą wizerunkowym, promotorką zdrowia**, sesją zdjęciową kobiet uczestniczących w projekcie, koncertem oraz wspólnym ogniskiem.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
warsztaty „OdGłosy. Złap oddech i daj sobie głos”, szacuje się udział 25 osób w zajęciach	25 osób	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
zajęcia jogi, szacuje się udział 25 osób w zajęciach	25 osób	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
warsztaty z trenerką rozwoju osobowego, promotorką zdrowia, szacuje się udział 25 w osób w zajęciach	25 osób	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
sesja fotograficzna, szacuje się 25 osób	25 osób	Listy obecności,

w zajęciach		dokumentacja fotograficzna
koncert Karoliny Jagody, szacuje się udział 50 osób	50 osób	Dokumentacja fotograficzna
ogniska dla uczestniczek warsztatów i zaproszonych gości, szacuje się udział 50 osób	50 osób	Dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Lawendowa Zagroda zostało wpisane do rejestru stowarzyszeń zwykłych 11 stycznia 2022r. Działalność Stowarzyszenia oparta jest przede wszystkim o pracę społeczną członków.

Cele Stowarzyszenia to:

- promowanie sztuki, kultury wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych;
- rozbudzanie zdolności i zainteresowań mieszkańców wsi oraz poszanowania tradycji i kultury;
- ułatwianie mieszkańcom wsi dostępu do sztuki poprzez organizowanie różnego rodzaju imprez kulturalnych;
- podejmowanie starań o utworzenie miejsca spotkań dla dzieci, młodzieży i dorosłych w celu poradzenia warsztatów;
- promowanie twórczości lokalnych artystów.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

- utworzenie i prowadzenie miejsca spotkań dla dzieci, młodzieży dorosłych;
- organizowanie wydarzeń kulturalnych: koncertów muzyki poważnej, piosenki poetyckiej, wystaw, wernisaży, plenerów artystycznych, plenerów malarskich, akcji charytatywnych;
- organizowanie spotkań dla dzieci, młodzieży, osób starszych w tym seniorów;
- powołanie warsztatów rękodzielniczych, plastycznych, zielarskich, florystycznych z wykorzystaniem lawendy i roślin dziko rosnących;
- organizowanie warsztatów dla kobiet z uwalniania głosu i oddechu, zajęć jogi.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty oddechowe	1000	1000	
2.	Zajęcia jogi	400	400	
3.	Warsztaty z trenerką rozwoju osobistego	600	600	
4.	Sesja zdjęciowa	400	400	
5.	Koncert	1500	1500	
6.	Ognisko i poczęstunek	1100	1100	
7.	Wkład własny			600
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5600	5000	600

Oświadczam(-my), że:

Oświadczam(-my), że:

- Gregorio Pardo Saubá

Data 20. 06. 2022

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)