

Program Wieloletni „Senior+” na lata 2021-2025, Edycja 2025



Program „Senior+”

Gmina Miejska Tczew otrzymała dofinansowanie na rok 2025 w kwocie 58 320,00 zł do funkcjonowania Klubu Senior + utworzonego w 2018. Klub Senior+ działa w ramach struktury organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tczewie, siedziba mieści się przy ul. Niepodległości 10, przy Zespole Opiekuńczym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i dysponuje **30** miejscami. Prowadzi działania dla nieaktywnych zawodowo mieszkańców Gminy Miejskiej Tczew w wieku 60+. Do korzystania z pobytu w klubie uprawnione są osoby posiadające decyzję kierującą, wydaną przez osobę upoważnioną do wydawania decyzji administracyjnych z zakresu pomocy społecznej.

Celem Klubu jest aktywizacja środowiska seniorów do wspólnego i zorganizowanego spędzania czasu wolnego. W tym aspekcie działania ukierunkowane są na rozpoznawanie potrzeb i rozwijanie zainteresowań środowiska seniorów, organizowanie zajęć w ramach terapii zajęciowej, w tym m.in.: zajęć rękodzielniczych, muzykoterapii, ćwiczeń pamięci oraz aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości uczestników.

Zajęcia prowadzone w Klubie nastawione są na zaspokajanie potrzeb towarzyskich poprzez organizowanie różnego rodzaju uroczystości, spotkań i pogadanek oraz umożliwianie seniorom udziału w imprezach kulturalnych oraz wycieczkach.

Klub Seniora integruje i wspiera aktywność osób starszych, ale przede wszystkim zapewnia seniorom dobre towarzystwo w pobliżu miejsca zamieszkania. Aktywizuje i przeciwdziała wykluczeniu społecznemu osób starszych, wykształca umiejętność aktywnego spędzania wolnego czasu oraz pogłębia wiedzę na temat zdrowego trybu życia.

Więcej informacji na temat programu, można uzyskać:

- osobiście, w siedzibie MOPS w Tczewie przy ul. 1 Maja 8, osobiście w godzinach urzędowania (7:15-15:15);
- telefonicznie, pod numerem 58 777 00 20 wew. 130, 128 lub 169